



**TIK&TOK**

**HR**

**EN**

**Please read the manual before use.**

- ◆ **The information in this document won't be modified or extended in accordance with any notice.**
- ◆ **The watch should be charging 2 hours at least before use.**

## **1. Caution:**

### **1.1 Waterproof and dustproof**

The watch supports waterproof and dustproof. Please follow below guidelines to maintain the waterproof and dustproof function. Otherwise your device might be damaged.

- Do not use watch under the strong pressure water.
- Do not use watch when diving, snorkeling or other sports in turbulent water.
- Please dry your hands or watch fully before operating.
- If the watch is exposed to water, please dry it fully with soft cloth. If it is exposed to other liquids (such as salt water, pool water, soapy water, oil, perfume, sunscreen, hand sanitizer) or chemicals (such as cosmetics), please wash it with clean water and dry it fully with soft cloth. Do not follow these instructions may damage its performance and appearance.
- If the watch is dropped or hit, the waterproof and dustproof function may be damaged.

- Do not disassemble your watch. The waterproof and dustproof function may be damaged.
- Do not use watch in extremely high or low temperature environments.
- Do not use blowers and other heated equipment to dry the watch.
- In sauna room, the waterproof function may be damaged.

## **1.2 Cleaning and management of TIK&TOK HR**

Follow the below points to ensure that TIK&TOK HR is operating normally and looks good. Otherwise, maybe damage TIK&TOK HR and cause skin irritation.

- Protect watch from dust, sweat, ink, oil and chemical products (such as cosmetics, antibacterial sprays, hand sanitizers, detergents, and insecticides). Otherwise, the internal and external parts may be damaged or causes performance degradation. If TIK&TOK HR is stained with above substances, please clean it with lint-free soft cloth.
- When cleaning TIK&TOK HR, do not use soap, detergent, abrasive materials, compressed air, ultrasonic waves or external heat sources. Otherwise, TIK&TOK HR may be damaged. Soap, detergent, hand sanitizer, or detergent residue may cause skin irritation.
- After exercising or sweating, please clean your wrist and strap. Use water to clean TIK&TOK HR and dip a small amount of alcohol to wipe, then dry it thoroughly.

- If TIK&TOK HR is stained or infiltrated with other objects, please use wet soft toothbrush to clean it.

### **1.3 If you are allergic to material on TIK&TOK HR, please pay attention when using**

- Manufacturer conducted testing about hazardous materials on TIK&TOK HR by internal and external certification agency, including testing of all materials contact skin, skin toxicity testing, and wearing testing.

- TIK&TOK HR contains nickel. If your skin is very sensitive or you are allergic to the materials on TIK&TOK HR, please take necessary precautions.

- Nickel: TIK&TOK HR contains a small amount of nickel. The content is lower than the reference value of European REACH regulations. You will not be exposed to the nickel in TIK&TOK HR and our device has passed the international certification test. However, if you are allergic to nickel, please use TIK&TOK HR with caution.

- All materials used on TIK&TOK HR comply with relevant inspection standards such as REACH and RoHS.

## **2. Product specification**

- ◆ Model: TIK&TOK HR
- ◆ CPU RTL8762C ARM Cortex-M0 53MHz
- ◆ Memory:RAM 128KB+ ROM 64Mb

- ◆ Capacitive touch screen 1.4" 240\*240 pixel IPS
- ◆ Bluetooth version 5.0
- ◆ Function: Games , Heart Rate, Push Dial, Do not disturb, Daily activity, Sleep, Notification (G-mail, Facebook, Skype, WhatsApp and so on)
- ◆ Battery Lithium-ion 3.7V/160mAh

## 3.Product details

### 3.1 Product details



(1) Power on: When the watch is in the off state, press and hold the power key for five seconds to turn it on. The home screen of the watch will be displayed after booting.

(2) Touch screen operation: From the home screen, swipe to the right to the games list menu, then choose one to play.

(3) Wake up screen: When the watch screen is in the off state , you can press the power key to wake up the screen. If the Gesture control

button is turned on in the APP, you can also wake up the screen by turning the wrist.

(4) Shutdown: Click the Setting icon, click System - Shut down, click



to shut down.

## 4. Products quick into

### 4.1 Products quick into

(1) Long press the main interface to enter the home page thumbnail.

You can view it left and right, click touch to switch the home page.

(2) Swipe to the right: Display games list -> Jigsaw puzzle, Puzzle game, Basketball.

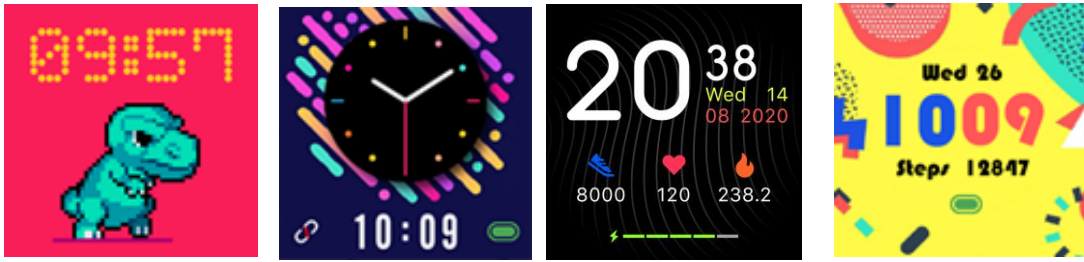
(3) Swipe down: Display Battery, Bluetooth, Date, Timer, Brightness, Setting, Do Not Disturb mode.

(4) Swipe up: Storage information, Heart rate monitoring, Daily activity.

(5) Swipe to the left: Display the static icon list, click to enter the corresponding function, right stroke to return to the previous level.



## 4.2 Clock Display



### Setting method:

Power on. When the watch in clock mode, please long press on the middle screen and set different clock interfaces if you like.

## 5.Product quick use

### 5.1 Download and install

You have to download and install the " CARNEO FIT " App from APP Store or Google Play Store: 

### 5.2 Connection and Synchronize data

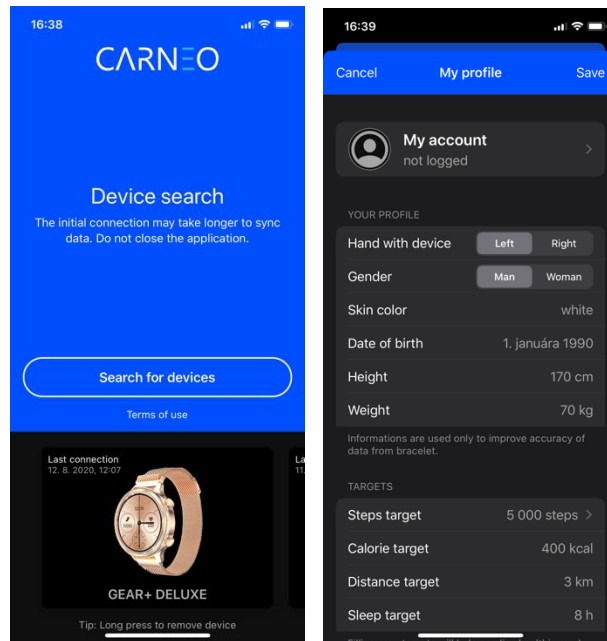
#### 5.2.1 Bluetooth connection

5.2.1.1 For Android:

Open CARNEO FIT App -- Click "Device" in bottom -- "Device Connection" --Searching Device.

Click OK and Click Pair to bind watch as below.

Open "CARNEO FIT" - left swipe menu bar swipe to left - Device - select the corresponding device icon - search for the corresponding Bluetooth address pairing

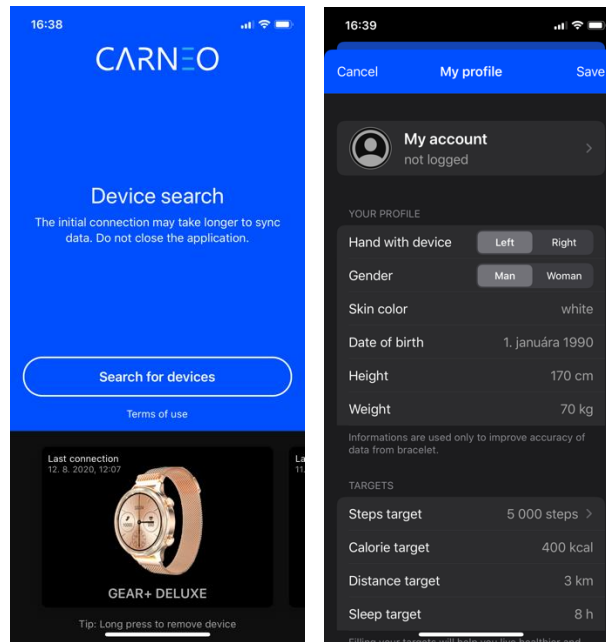


5.2.1.2 For IOS:

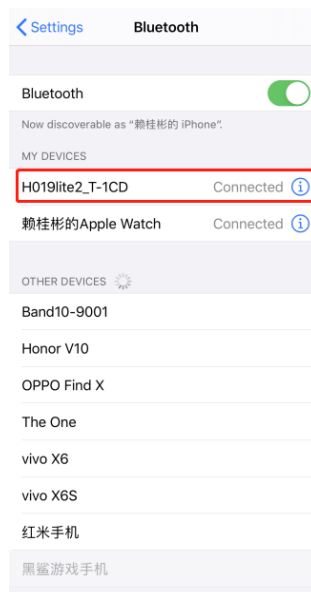
**Connect step 1:** Open “CARNEO FIT” app, “Add device ” on “Me” screen to search Bluetooth devices nearby, find watch name TIK&TOK HR and paired it in app. Once TIK&TOK HR connected will show in the phone's Bluetooth menu screen as below pictures.


Open “CARNEO FIT” - left swipe menu bar - Device - select the -corresponding device icon - search for the corresponding Bluetooth address pairing.






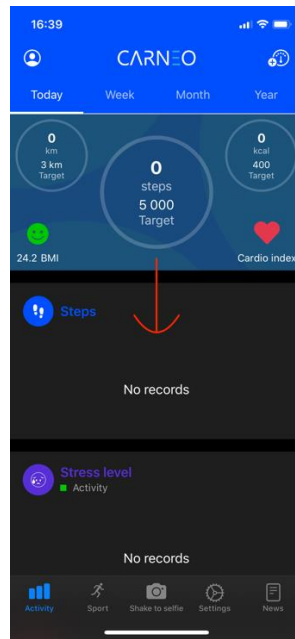
**Connect step 2:** Now the Bluetooth menu interface displays TIK&TOK HR connected successfully as below picture shows.



After connected successfully, as shown by the icon on the left. 

## 5.2.2 Synchronizing data

Pair your watch with " CARNEO FIT " App, press "" to sync data. Your data will be shown on App accordingly.



## Notice:

Please don't shut the Bluetooth notify service when you are clearing software by background or close background application software. It will affect the sync function between watch and phone if shut it.

## 5.3 Basic functions

### 5.3.1 Daily activity

(1) Function introduction: The watch will display the user's total number of steps on the day, walking distance, calories burned on the same day, and the data will be cleared at 0 o'clock (midnight) every day.

(2) Operation instructions: The main interface swipes left and right and clicks the motion data to switch to the step counter interface. After no operation for 5 seconds, the screen is automatically turned

off.

### 5.3.2 Sports

In sports mode: the single-point function icon allows you to enter sports modes such as Walking, Running, Climbing, Riding and Basketball.

### 5.3.3 Heart rate

(1) Function introduction: The watch will measure the user's heart rate under the heart rate measurement interface. After the test is completed, the vibration will display the result. After no operation, the screen will automatically go out.

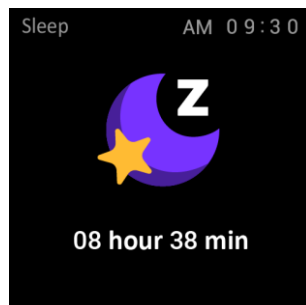
(2) Operating instructions: Swipe to the left on the main interface and click the heart rate static icon to switch to the heart rate measurement interface. Once the interface is entered, the measurement will start. During the measurement, the interface value will be zero. After the measurement is completed, the value will be displayed. If the result cannot be detected, it will always be displayed. The display value is zero until standby.



### 5.3.4 Sleep

(1) Function introduction: The watch will display the user's sleep time the night before. (Sleep measurement time 21:30 - 12:00 next day)

(2) Operation instructions: Swipe the main interface left and right, click sleep to switch to the sleep interface, you can view the sleep time of the previous day.



### 5.3.5 Weather

After connected with CARNEO FIT, the watch will show local weather.

### 5.3.6 Message

When connected to Bluetooth, notifications from your phone will be sent to your watch. (You need to open the push switch in the app in advance)

### 5.3.7 Music

After connected with the Bluetooth, you can manipulate Mobile to play music and adjust the volume, voice will come out from mobile phone.

### 5.3.8 Timer

Swipe left on the main page and click the stop icon static icon to switch to the stopwatch interface. Click to start timing. During the timing, you can pause/start switching with a single touch. Swipe the stopwatch function to the right of the stopwatch interface and return to the static function page.






### 5.3.9 Find phone

When you connect your phone, the phone vibrates and rings when you click the Find Phone icon.

### 5.3.10 Relax

Adjust your breathing and relax.

### 5.3.11 Setting

-  **Language:** Including different languages you can choose.
-  **Screen display:** Including **Change dial, Brightness, Screen time, Turn wrist wake** setting.
-  **Do not disturb:** Set enter or exit do not disturb mode.
-  **Vibration:** Set vibration intensity.
-  **System:** Including **System version, Shut down, Reset** settings.

## **6. Caveat**

Please follow the doctor's instructions and measure the results of self-diagnosis and treatment. Users with blood circulation disorders and blood diseases should be treated under the guidance of a doctor. The measurement results of this product are for reference only and are not intended for any medical use or basis.

[www.carneo.sk](http://www.carneo.sk), [www.carneo.cz](http://www.carneo.cz)

# CARNEO



## TIK&TOK

## HR

## DE

Bitte lesen Sie dieses Handbuch vor dem Gebrauch. Die Uhr sollte vor dem Gebrauch mindestens 2 Stunden lang aufgeladen werden.

## **1. Hinweis:**

### **1.1 Wasserdichtigkeit und Staubbichtigkeit**

Die Uhr ist wasser- und staubdicht. Befolgen Sie die nachstehenden Anweisungen, um die wasserdichte und staubdichte Funktion aufrechtzuerhalten. Andernfalls kann das Gerät beschädigt werden.

- Verwenden Sie die Uhr nicht, wenn im Wasser starker Druck herrscht.
- Verwenden Sie die Uhr nicht beim Tauchen, Schnorcheln oder anderen Sportarten in turbulentem Wasser.
- Trocknen Sie Ihre Hände vor dem Tragen gründlich ab.
- Wenn die Uhr Wasser ausgesetzt ist, trocknen Sie sie vollständig mit einem weichen Tuch. Wenn Sie anderen Flüssigkeiten (z. B. Salzwasser, Poolwasser, Seifenwasser, Öl, Parfüm, Sonnenschutzmittel, Händedesinfektionsmittel) oder Chemikalien (z. B. Kosmetika) ausgesetzt sind, waschen Sie diese mit sauberem Wasser und trocknen Sie sie vollständig mit einem weichen Tuch ab. Die Nichtbeachtung dieser Anweisungen kann die Leistung und das Erscheinungsbild beeinträchtigen.
- Wenn die Uhr fällt oder schlägt, kann die wasserdichte und staubdichte Funktion beschädigt werden.



- Zerlegen Sie die Uhr nicht. Die wasserdichte und staubdichte Funktion kann beschädigt werden.
- Verwenden Sie die Uhr nicht bei extrem hohen oder niedrigen Temperaturen.
- Verwenden Sie keine Lüfter oder andere beheizte Geräte zum Trocknen der Uhr.
- Die wasserdichte Funktion kann in der Sauna beschädigt werden.

## **1.2 Reinigung und Verwendung**

Befolgen Sie die nachstehenden Punkte, sonst die Uhr beschädigt werden und Hautreizungen auftreten können.

- Schützen Sie die Uhr vor Staub, Öl und Chemikalien (wie Kosmetik, antibakterielle Sprays, Händedesinfektionsmittel, Reinigungsmittel und Insektizide). Andernfalls können interne und externe Teile beschädigt werden oder die Leistung kann sich verschlechtern. Wenn die Uhr mit den oben genannten Substanzen kontaminiert ist, reinigen Sie sie mit einem weichen, fusselfreien Tuch.

- Verwenden Sie zum Reinigen der Uhr keine Seife, Reinigungsmittel, Schleifmittel, Druckluft, Ultraschallwellen oder externe Wärmequellen. Andernfalls können sie beschädigt werden. Seifen-, Reinigungs-, Händedesinfektions- oder Reinigungsmittelrückstände können Hautreizungen verursachen.
- Reinigen Sie Ihre Handgelenke und Gurte nach dem Training oder Schwitzen
- Wenn die Uhr

verschmutzt ist, reinigen Sie sie mit einer feuchten, weichen Zahnbürste.

### **1.3 Wenn Sie allergisch gegen Kunststoff sind, seien Sie vorsichtig bei der Verwendung**

- Der Hersteller hat von einer internen und externen Zertifizierungsstelle gefährliche Materialien an der Uhr getestet, einschließlich Hautkontakttests aller Materialien, Hauttoxizitätstests und Verschleißtests.
- Die Uhr enthält Nickel. Wenn Ihre Haut sehr empfindlich ist oder Sie gegen verschiedene Materialien allergisch sind, treffen Sie die erforderlichen Maßnahmen.
- Nickel: Die Uhr enthält eine kleine Menge Nickel. Der Inhalt liegt unter dem Referenzwert der europäischen REACH-Vorschriften. Wenn Sie allergisch gegen Nickel sind, verwenden Sie die Uhr nur minimal.
- Alle auf der Uhr verwendeten Materialien entsprechen den einschlägigen Prüfnormen wie REACH und RoHS.

## **2. Produktspezifikation**

- ◆ ∪ Modell: TIK&TOK HR
- ◆ ∪ CPU RTL8762C ARM Cortex-M0 53 MHz ∪ Speicher: RAM 128 KB + ROM 64 MB ∪ 1,4-Zoll-240 \* 240-Pixel-IPS-Touchscreen ∪ Bluetooth V 5.0 ∪ Funktionen: Spiele, Herzfrequenzmessung,

Nicht stören, tägliche Aktivitäten, Schlafmessung,

Benachrichtigungen (G-Mail, Facebook, Skype, WhatsApp usw.)

- ◆ ∪ Lithium-Ionen-Akku 3,7 V / 160 mAh

## **3. Produktdetails**

### **3.1 Produktdetails**

(1) Einschalten: Wenn die Uhr ausgeschaltet ist, halten Sie die Taste fünf Sekunden lang gedrückt, um sie einzuschalten. Beim Systemstart wird der Startbildschirm der Uhr angezeigt.

(2) Touchscreen-Steuerung: Wischen Sie auf dem Startbildschirm nach rechts zum Menü der Spieleliste und wählen Sie dann das Menü aus, das Sie spielen möchten.

(3) Aktivieren des Bildschirms: Wenn der Überwachungsbildschirm ausgeschaltet ist, können Sie den Bildschirm durch Drücken der Taste aktivieren. Wenn die App-Weckgeste in der App aktiviert ist, können Sie den Bildschirm auch durch Drehen Ihres Handgelenks aktivieren.

(4) Herunterfahren: Klicken Sie auf das Symbol Einstellungen, klicken Sie auf System - Herunterfahren und klicken Sie zum Herunterfahren.

## **4. Produktinfo**

### **4.1 Produktinfo**

(1) Sie können den Zifferblatt ändern, indem Sie lange auf den Hauptbildschirm drücken. Bewegen Sie Ihren Finger nach links und

rechts, um sie zu ändern. Durch Klicken auf ein anderes, neues Zifferblatt wird das Zifferblatt als Hauptwählrad festgelegt.

(2) Streichen Sie nach rechts: Spieliste anzeigen -> Puzzle, Puzzle, Basketball.

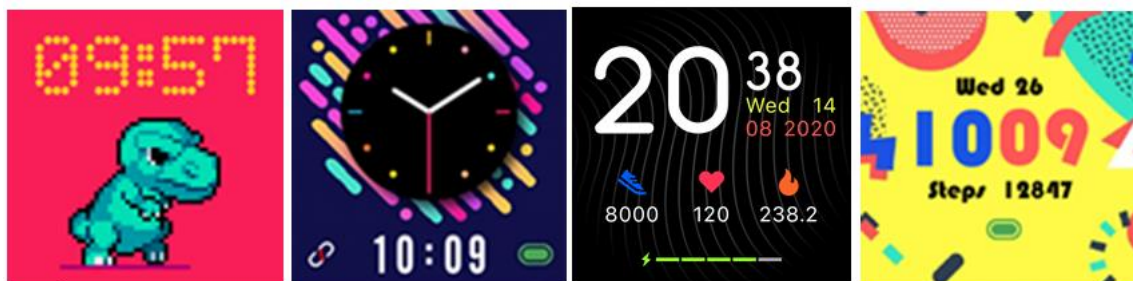
(3) Wischen Sie nach unten: Display-Akku, Bluetooth, Datum, Timer, Helligkeit, Einstellungen, Nicht stören-Modus.

(4) Wischen Sie nach oben: Speicherinformationen, Herzfrequenzüberwachung, tägliche Aktivität.

(5) Nach links Wischen: Zeigen Sie eine Liste der statischen Symbole an, klicken Sie, um die entsprechende Funktion aufzurufen, und Wischen Sie von links nach rechts, um zur vorherigen Ebene zurückzukehren.



## 4.2 Zifferblätter



## 5. Produktinfo

## **5.1 Herunterladen und Installieren**

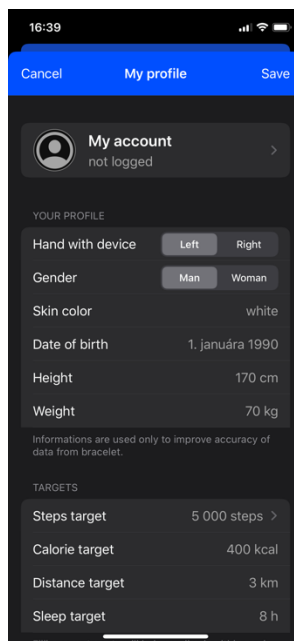
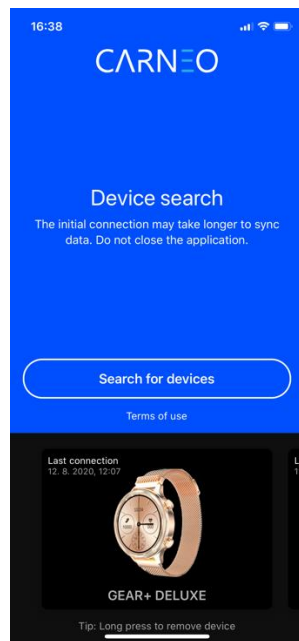
der APP Suchen Sie die CARNEO FIT-App bei Google Play oder im Appstore und installieren Sie sie.

## **5.2 Datenverbindung und Synchronisation**

### **5.2.1 Bluetooth-Verbindung**

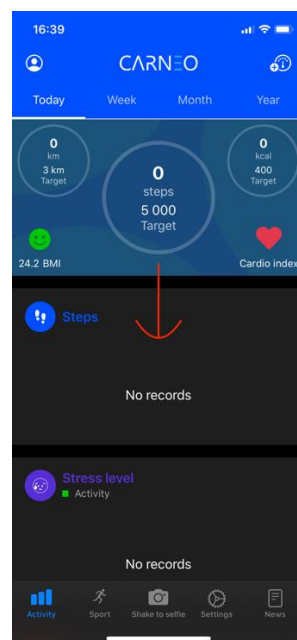
#### **5.2.1.1 Für Android:**

Starten Sie die Anwendung CARNEO FIT. CARNEO-Geräte werden automatisch gesucht und in der Liste angezeigt. Wenn nicht, klicken Sie auf "Nach Geräten suchen". Nachdem Sie das Gerät gefunden haben, verbinden Sie es, indem Sie auf das Foto klicken. Sie werden dann vom System aufgefordert, die Berechtigungen für die Anwendung zu bestätigen, damit Sie beispielsweise Benachrichtigungen, SMS und empfangene Anrufe auf der Uhr anzeigen können. Lesen Sie die Nutzungsbedingungen und bestätigen Sie sie. Geben Sie die Informationen in das Profil ein und speichern Sie sie.



## 5.2.2 Synchronisation

Wischen Sie von oben nach unten, um die Uhrzeitsynchronisation zu starten.



## 5.3 Grundfunktionen

### 5.3.1 Tägliche Aktivität

(1) Einführung in die Funktion: Die Uhr zeigt die Gesamtzahl der Benutzerschritte pro Tag, die Gehentfernung und den Kalorienverbrauch an diesem Tag an. Daten werden jeden Tag um 0:00 Uhr gelöscht. (Mitternacht).

### 5.3.2 Sport

Im Sportmodus können Sie Sportmodus wie Gehen, Laufen, Klettern, Reiten und Basketball aufrufen.

### 5.3.3 Herzfrequenz

(1) Einführung in die Funktion: Die Uhr misst die Herzfrequenz des Benutzers in der Schnittstelle - Herzfrequenzmessung. Uhr zeigt das Ergebnis an, wenn der Test und die Vibration abgeschlossen sind.

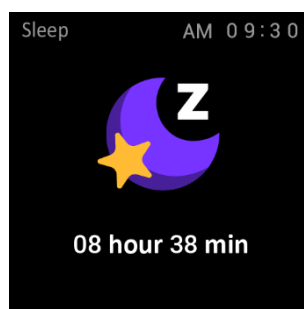
(2) Gebrauchsanweisung: Streichen Sie auf der Hauptoberfläche nach links und klicken Sie auf das Symbol für die statische Herzfrequenz, um zur Herzfrequenzoberfläche zu wechseln. Nach Auswahl der Schnittstelle beginnt die Messung. Während der Messung ist der Schnittstellenwert Null. Nach Abschluss der Messung wird der Wert angezeigt.



### 5.3.4 Schlaf

(1) Einführung in die Funktion: Die Uhr zeigt die Schlafzeit des Benutzers in der Nacht zuvor an. (Schlafzeit 21:30 - 12:00 am nächsten Tag)

(2) Gebrauchsanweisung: Wischen Sie die Hauptschnittstelle in den Ruhemodus. Klicken Sie auf den Schlafmodus, um zur Schlafoberfläche zu wechseln. Sie können die Schlafzeit des vorherigen Tages anzeigen.



### 5.3.5 Das Wetter

Bei Verbindung mit der Anwendung CARNEO FIT zeigt die Uhr das lokale Wetter an.

### 5.3.6 Nachrichten

Wenn Sie mit Bluetooth Ihres Telefons verbunden sind, zeigt Ihre Uhr die empfangene SMS an. (Die Funktion muss in der App aktiviert sein.)

### 5.3.7 Musik

Sobald Sie mit Bluetooth verbunden sind, können Sie das Mobiltelefon während der Musikwiedergabe manipulieren und die Lautstärke einstellen. Die Stimme wird vom Mobiltelefon kommen.



### 5.3.8 Stoppuhr

Wischen Sie auf der Hauptseite nach links und klicken Sie auf das statische Uhrensymbol, um zur Stoppuhrroberfläche zu wechseln.

Klicken Sie hier, um das Timing zu starten. Während des Timings können Sie das Umschalten mit einer Berührung anhalten / starten.

Ziehen Sie die Stoppuhrfunktion rechts von der Stoppuhrroberfläche, um zur Hauptseite zurückzukehren.

### 5.3.9 Finde dein Handy

Wenn Sie auf das Symbol Telefon suchen klicken, ertönt ein Ton von Ihrem Telefon. Das Telefon muss mit der Uhr verbunden sein.

### 5.3.10 Erholung

Passen Sie Ihre Atmung an und entspannen Sie sich.

### 5.3.11 Einstellungen

- Sprache: Wählen Sie aus den Sprachen SK, CZ, HU, DE, EN.
- Bildschirm: Enthält Einstellungen für Wählscheibe, Helligkeit, Bildschirmzeit und Einstellungen für das Aufwecken des Handgelenks.
- Nicht stören: Stellen Sie den Eingangs- oder Ausgangsmodus so ein, dass er nicht stört.
- Vibration: Passen Sie die Vibrationsintensität an
- System: Einschließlich Systemversion, Herunterfahren, Zurücksetzen der Einstellungen.

## **6. Warnung**

Benutzer mit Durchblutungsstörungen und Bluterkrankungen sollten unter Aufsicht eines Arztes behandelt werden. Die Messergebnisse dieses Produkts dienen nur zu Referenzzwecken und sind nicht für medizinische Zwecke oder als Grundlage für die Behandlung bestimmt.

[www.carneo.sk](http://www.carneo.sk), [www.carneo.cz](http://www.carneo.cz)

# CARNEO



## TIK&TOK

## HR

## SK

**Pred použitím si prosím prečítajte tento návod.**

**Hodinky by sa mali nabíjať najmenej 2 hodiny pred použitím.**

## **1.Upozornenie:**

### **1.1 Vodotesnosť a prachotesnosť**

Hodinky sú odolné voči vode a prachu. Dodržiavajte nižšie uvedené pokyny, aby ste zachovali vodotesnú a prachotesnú funkciu. V opačnom prípade by mohlo dôjsť k poškodeniu zariadenia.

- Nepoužívajte hodinky ak je vo vode silný tlak.
- Nepoužívajte hodinky pri potápaní, šnorchlovaní alebo iných športoch v turbulentnej vode.
- Pred nosením si dôkladne osušte ruky.
- Ak sú hodinky vystavené vode, úplne ich osušte mäkkou handričkou. Ak je vystavený iným tekutinám (napríklad slaná voda, bazénová voda, mydlová voda, olej, parfum, opaľovací krém, dezinfekčný prostriedok na ruky) alebo chemikáliám (napríklad kozmetika), umyte ich čistou vodou a úplne osušte mäkkou handrou. Nedodržanie týchto pokynov môže poškodiť ich výkon a vzhľad.
- Ak hodinky spadnú alebo narazia, môže dôjsť k poškodeniu vodotesnej a prachotesnej funkcie.
- Nerozoberajte hodinky. Môže dôjsť k poškodeniu vodotesnej a prachotesnej funkcie.
- Nepoužívajte hodinky v extrémne vysokých alebo nízkych teplotách.

- Na sušenie hodiniiek nepoužívajte ventilátory a iné vyhrievané zariadenia.

- V saune môže dôjsť k poškodeniu vodotesnej funkcie.

## **1.2 Čistenie a používanie**

Postupujte podľa nižšie uvedených bodov, inak môže dôjsť k poškodeniu hodín a môžu spôsobiť podráždenie pokožky.

- Chráňte hodinky pred prachom, potom, atramentom, olejom a chemickými výrobkami (ako sú kozmetika, antibakteriálne spreje, dezinfekčné prostriedky na ruky, saponáty a insekticídy). Inak môže dôjsť k poškodeniu vnútorných a vonkajších častí alebo k zhoršeniu výkonu. Ak sú hodinky znečistené vyššie uvedenými látkami, vyčistite ich mäkkou handričkou, ktorá po sebe nezanecháva vlákna.

- Pri čistení hodín nepoužívajte mydlo, saponát, abrazívne materiály, stlačený vzduch, ultrazvukové vlny ani externé zdroje tepla. V opačnom prípade môže dôjsť k ich poškodeniu. Mydlo, saponát, dezinfekčný prostriedok na ruky alebo zvyšky saponátu môžu spôsobiť podráždenie pokožky.

- Po cvičení alebo potení očistite zápästie a remienok

- Ak sú hodinky znečistené, vyčistite ich pomocou mokrej mäkkej zubnej kefky.

## **1.3 Ak ste alergický na materiál plast, pri používaní dávajte pozor**

- Výrobca vykonal testovanie nebezpečných materiálov na hodinkách internou a externou certifikačnou agentúrou, vrátane testovania kontaktu všetkých materiálov s pokožkou, testovania toxicity na koži a testovania opotrebenia.
- Hodinky obsahujú nikel. Ak je vaša pokožka veľmi citlivá alebo ste alergický na rôzne materiály, urobte potrebné opatrenia.
- Nikel: Hodinky obsahujú malé množstvo niklu. Obsah je nižší ako referenčná hodnota európskych nariadení REACH. Ak ste alergický na nikel, používajte hodinky minimálne.
- Všetky materiály použité na hodinkách spĺňajú príslušné inšpekčné normy, ako sú REACH a RoHS.

## 2. Špecifikácia produktu

- ◆ Model: TIK&TOK HR
- ◆ CPU RTL8762C ARM Cortex-M0 53MHz
- ◆ Pamäť: RAM 128KB+ ROM 64Mb
- ◆ Dotyková obrazovka 1.4" 240\*240 pixel IPS
- ◆ Bluetooth V 5.0
- ◆ Funkcie: Hry , Meranie tepu, Nerušiť, denné aktivity, meranie spánku, notifikácie (G-mail, Facebook, Skype, WhatsApp a pod.)
- ◆ Batéria Lithium-ion 3.7V/160mAh

## 3. Detaily produktu

### 3.1 Detaily produktu



(1) Zapnutie: Keď sú hodinky vo vypnutom stave, zapnite ich stlačením a podržaním tlačidla na päť sekúnd. Po zavedení systému sa zobrazí domovská obrazovka hodínok.

(2) Ovládanie dotykovou obrazovkou: Na domovskej obrazovke posuňte prstom doprava do ponuky zoznamu hier a potom vyberte tú, ktorú chcete hrať.

(3) Prebudenie obrazovky: Keď je obrazovka hodínok vo vypnutom stave, môžete obrazovku prebudiť stlačením tlačidla. Ak je v aplikácii zapnutá funkcia prebudenie displeja gestom, môžete obrazovku prebudiť aj otočením zápästia.

(4) Vypnutie: Kliknite na ikonu Nastavenie, kliknite na Systém - Vypnúť,

kliknite na  pre vypnutie.

## 4. Produktové info

### 4.1 Produktové info

(1) Dlhým stlačením hlavného ciferníka si môžete zmeniť typ

ciferníka. Pohybom prsta vľavo a vpravo ich meníte. Kliknutím na iný , nový ciferník sa ciferník nastaví ako hlavný.

(2) Prejdením prstom doprava: Zobrazenie zoznamu hier -> puzzle, logická hra, basketbal.

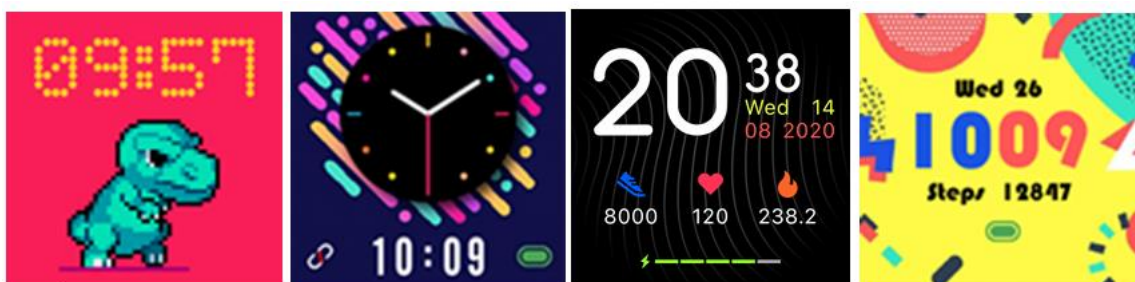
(3) Prejdenie prstom nadol: Batéria displeja, Bluetooth, dátum, časovač, jas, nastavenie, režim Nerušiť.

(4) Prejdenie prstom nahor: Informácie o ukladaní, Monitorovanie srdcovej frekvencie, Denná aktivita.

(5) Prejdenie prstom doľava: Zobrazenie zoznamu statických ikon, kliknutím vstúpite do zodpovedajúcej funkcie, pohybom prsta zľava do prava sa vrátite na predchádzajúcu úroveň.



## 4.2 Ciferníky



## 5. Produktové info

### 5.1 Stiahnutie a inštalácia APP

Vyhľadajte si aplikáciu CARNEO FIT na Google play alebo Appstore a



nainštalujte ju.

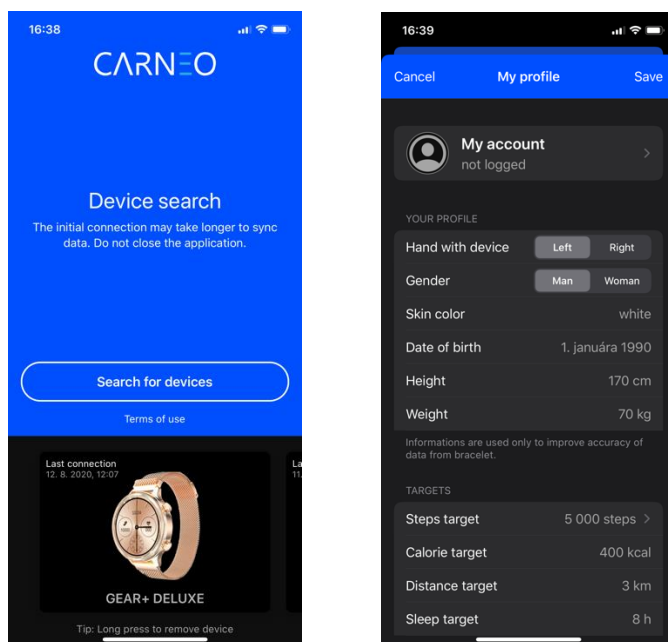
## 5.2 Pripojenie a synchronizácia údajov

### 5.2.1 Pripojenie bluetooth

#### 5.2.1.1 Pre Android a iOS

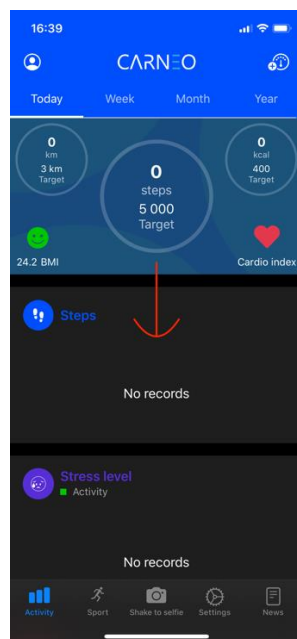
Spustíte aplikáciu CARNEO FIT, automaticky sa vyhľadajú zariadenia CARNEO a zobrazia sa v zozname. Ak nie, kliknite na “Vyhľadanie zariadení”. Po vyhľadání zariadenie ho pripojte kliknutím na jeho fotku. Následne budete vyzvaný systémom o potvrdenie povolení pre aplikáciu, aby sa Vám mohli zobrazovať napríklad notifikácie, SMS, prijaté hovory na displeji hodín.

Prečítajte si podmienky používania a následne ich potvrdíte. Vyplňte informácie v profile a následne ich uložte.



### 5.2.2 Synchronizácia

Synchronizáciu hodín spustíte potiahnutím prsta z hora na dol.



## 5.3 Základné funkcie

### 5.3.1 Denná aktivita

(1) Úvod do funkcie: Hodinky zobrazia celkový počet krokov používateľa v deň, vzdialenosť chôdze, spálené kalórie v daný deň. Údaje sa vymažú každý deň o 0:00 hod. (Polnoci).

### 5.3.2 Športy

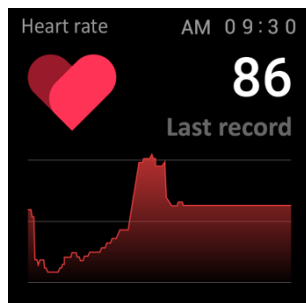
V športovom režime, môžete vstúpiť do športových režimov, ako je chôdza, beh, horolezectvo, jazda na koni a basketbal.

### 5.3.3 Tep srdca

(1) Úvod do funkcie: Hodinky merajú srdcový rytmus používateľa v rozhraní merania srdcového rytmu. Po dokončení testu a vibrácii zobrazia výsledok.

(2) Návod na obsluhu: Prejdite prstom doľava na hlavnom rozhraní a kliknutím na statickú ikonu srdcovej frekvencie prepnete na rozhranie

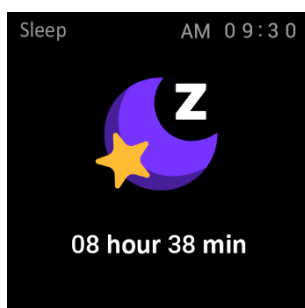
na meranie srdcovej frekvencie. Po zvolení rozhrania sa začne meranie. Počas merania bude hodnota rozhrania nula. Po dokončení merania sa zobrazí hodnota.



#### 5.3.4 Spánok

(1) Úvod do funkcie: Hodinky budú zobrazovať čas spánku používateľa predchádzajúcu noc. (Čas merania spánku 21:30 - 12:00 nasledujúci deň)

(2) Návod na použitie: Prejdite prstom po hlavnom rozhraní na režim spánku. Kliknutím na režim spánku prepnete na rozhranie režimu spánku, môžete zobrazíť čas spánku predchádzajúceho dňa.



#### 5.3.5 Počasie

Po pripojení k aplikácii CARNERO FIT budú hodinky ukazovať miestne počasie.

### 5.3.6 Správy

Po pripojení k Bluetooth vášho telefónu vaše hodinky budú zobrazovať prijaté SMS. (Musí byť v aplikácii funkcia zapnutá)

### 5.3.7 Hudba

Po pripojení k Bluetooth môžete s mobilným telefónom manipulovať pri prehrávaní hudby a upravovať hlasitosť, hlas bude vychádzať z mobilného telefónu.

### 5.3.8 Stopky

Prejdite prstom doľava na hlavnej stránke a kliknutím na statickú ikonu hodinek prepnete na rozhranie stopiek. Kliknutím spustíte časovanie. Počas časovania môžete jedným dotykom pozastaviť / spustiť prepínanie. Potiahnite funkciu stopiek napravo od rozhrania stopiek a vráťte sa na hlavnú stránku.



### 5.3.9 Vyhľadanie telefónu

Ak kliknete na ikonu Nájsť telefón, z telefónu zaznie tón. Telefón musí byť pripojený k hodinkám.




### 5.3.10 Relax

Upravte svoje dýchanie a uvoľnite sa.

### 5.3.11 Nastavenia

-  **Jazyk:** Na výber z jazykov, SK, CZ, HU, DE, EN.
-  **Obrazovka:** Vráťane zmeny číselníka, jas, času obrazovky,

nastavenia prebudenia zápästia.

-  **Nerušit:** Nastaviť režim vstupu alebo výstupu nerušit.
-  **Vibrácie:** Nastavenie intenzity vibrácií
-  **System:** Vráťane verzie systému, vypnutia, obnovenia nastavení.

## 6. Varovanie

Používatelia s poruchami krvného obehu a ochoreniami krvi sa majú liečiť pod dohľadom lekára. Výsledky merania tohto produktu slúžia iba na referenčné účely a nie sú určené na žiadne lekárske použitie alebo ako základ pri liečbe.

[www.carneo.sk](http://www.carneo.sk), [www.carneo.cz](http://www.carneo.cz)

# CARNEO



## TIK&TOK

## HR

## CZ

**1. Před použitím si prosím přečítajte tento návod.**

**2. Hodinky by sa mali nabíjať najmenej 2 hodiny pred použitím.**

## **1. Upozornění:**

### **1.1 Vodotěsnost a prachotěsnost**

Hodinky jsou odolné vůči vodě a prachu. Dodržujte níže uvedené pokyny, abyste zachovali vodotěsnou a prachotěsnou funkci. V opačném případě by mohlo dojít k poškození zařízení.

- Nepoužívejte hodinky pokud je ve vodě silný tlak.
- Nepoužívejte hodinky při potápění, šnorchlování nebo jiných sportech v turbulentní vodě.
- Před nošením si důkladně osušte ruce.
- Pokud jsou hodinky vystaveny vodě, úplně je osušte měkkým hadříkem. Pokud je vystaven jiným tekutinám (například slaná voda, bazénová voda, mýdlová voda, olej, parfém, opalovací krém, dezinfekční prostředek na ruce) nebo chemikáliím (například kosmetika), omyjte je čistou vodou a zcela osušte měkkým hadříkem. Nedodržení těchto pokynů může poškodit jejich výkon a vzhled.
- Pokud hodinky spadnou nebo narazí, může dojít k poškození vodotěsné a prachotěsné funkce.
- Nerozebírejte hodinky. Může dojít k poškození vodotěsné a prachotěsné funkce.

- Nepoužívejte hodinky v extrémně vysokých nebo nízkých teplotách.
- Na sušení hodinek nepoužívejte ventilátory a jiné vyhřívané zařízení.
- V sauně může dojít k poškození vodotěsné funkce.

## **1.2 Čištění a používání**

Postupujte podle níže uvedených bodů, jinak může dojít k poškození hodin a mohou způsobit podráždění pokožky.

- Chraňte hodinky před prachem, poté, inkoustem, olejem a chemickými výrobky (jako jsou kosmetika, antibakteriální spreje, dezinfekční prostředky na ruce, saponáty a insekticidy). Jinak může dojít k poškození vnitřních a vnějších částí nebo ke zhoršení výkonu.

Pokud jsou hodinky znečištěné výše uvedenými látkami, vyčistěte je měkkým hadříkem, který nepouští vlákna.

- Při čištění hodin nepoužívejte mýdlo, saponát, abrazivní materiály, stlačený vzduch, ultrazvukové vlny ani externí zdroje tepla. V

opačném případě může dojít k jejich poškození. Mýdlo, saponát, dezinfekční prostředek na ruce nebo zbytky saponátu mohou způsobit podráždění pokožky.

- Po cvičení nebo pocení očistěte zápěstí a řemínek
- Pokud jsou hodinky znečištěné, vyčistěte je pomocí mokré měkkého zubního kartáčku.

## **1.3 Pokud jste alergičtí na materiál plast, při používání dávejte pozor**

- Výrobce provedl testování nebezpečných materiálů na hodinkách



interní a externí certifikační agenturou, včetně testování kontaktu všech materiálů s pokožkou, testování toxicity na kůži a testování opotřebení.

· Hodinky obsahují nikl. Pokud je vaše pokožka velmi citlivá nebo jste alergičtí na různé materiály, proveďte nezbytná opatření.

- Nikl: Hodinky obsahují malé množství niklu. Obsah je nižší než referenční hodnota evropských nařízení REACH. Pokud jste alergičtí na nikl, používejte hodinky minimální.

· Všechny materiály použité na hodinkách splňují příslušné inspekční normy, jako jsou REACH a RoHS.

## 2. Specifikace produktu

- ◆ Model: TIK&TOK HR
- ◆ CPU RTL8762C ARM Cortex-M0 53MHz
- ◆ Paměť: RAM 128KB+ ROM 64Mb
- ◆ Dotyková obrazovka 1.4" 240\*240 pixel IPS
- ◆ Bluetooth V 5.0
- ◆ Funkce: Hry, Měření tepu, Nerušit, denní aktivity, měření času, měření spánku, notifikace (G-mail, Facebook, Skype, WhatsApp apod.)
- ◆ Baterie Lithium-ion 3.7V/160mAh

## 3. Detaily produktu

### 3.1 Detaily produktu



(1) Zapnutí: Když jsou hodinky ve vypnutém stavu, zapněte je stisknutím a přidržením tlačítka na pět sekund. Po zavedení systému se zobrazí domovská obrazovka hodinek.

(2) Ovládání dotykovou obrazovkou Na Výchozí obrazovce přesuňte prst doprava do nabídky seznamu her a potom vyberte tu, kterou chcete hrát.

(3) Probuzení obrazovky: Když je obrazovka hodinek ve vypnutém stavu, můžete obrazovku probudit stiskem tlačítka. Pokud je v aplikaci zapnuta funkce probuzení displeje gestem, můžete obrazovku probudit i otočením zápěstí.

(4) Vypnutí: Klikněte na ikonu Nastavení, klikněte na Systém -

Vypnout, klepněte na  pro vypnutí.

## 4. Produktové info

### 4.1 Produktové info

(1) Dlouhým stiskem hlavního ciferníku si můžete změnit typ

ciferníku. Pohybem prstu vlevo a vpravo jejich měníte. Kliknutím na jiný, nový ciferník se ciferník nastaví jako hlavní.

(2) Přejetím prstem doprava: Zobrazení seznamu her -> puzzle, logická hra, basketbal.

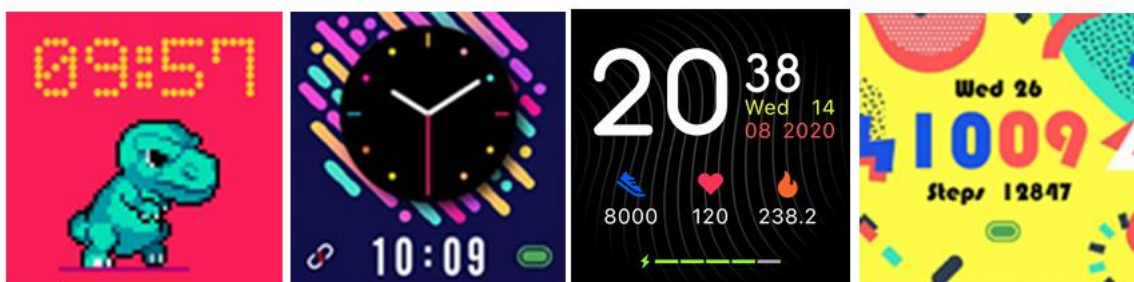
(3) Přejechod prstem dolů: Baterie displeje, Bluetooth, datum, časovač, jas, nastavení, režim Nerušit.

(4) Projetí prstem nahoru: Informace o ukládání, Monitorování srdeční frekvence, Denní aktivita.

(5) Projetí prstem doleva: Zobrazení seznamu statických ikon, kliknutím vstoupíte do odpovídající funkce, pohybem prstu z leva do prava se vrátíte na předchozí úroveň.



## 4.2 Ciferníky



## 5. Produktové info

### 5.1 Stažení a instalace APP

Vyhledejte aplikaci CARNEO FIT na Google play nebo Appstore a

nainstalujte ji.

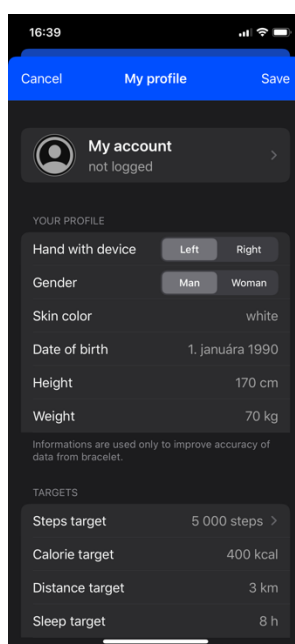
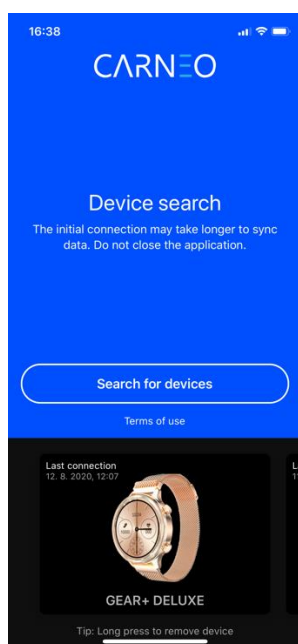
## 5.2 Připojení a synchronizace dat

### 5.2.1 Připojení bluetooth

#### 5.2.1.1 Pro Android i iOS

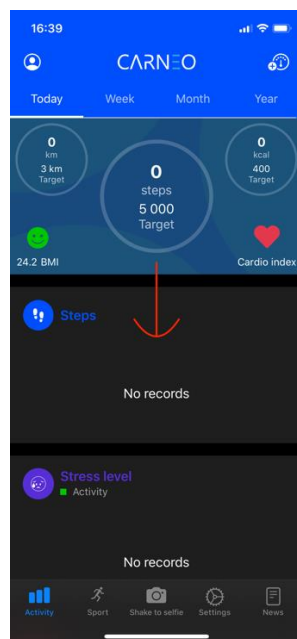
Spusťte aplikaci CARNEO FIT, automaticky se vyhledají zařízení Carneo a zobrazí se v seznamu. Pokud ne, klikněte na "Vyhledání zařízení". Po vyhledání zařízení jej připojte kliknutím na jeho fotku. Následně budete vyzváni systémem o potvrzení povolení pro aplikaci, aby se Vám mohli zobrazovat například oznámení, SMS, přijaté hovory na displeji hodin.

Přečtěte si podmínky používání a následně je potvrďte. Vyplňte informace v profilu a následně je uložte.



### 5.2.2 Synchronizace

Synchronizaci hodin spustíte potažením prstu z hora na dol.



## 5.3 Základní funkce

### 5.3.1 Denní aktivita

(1) Úvod do funkce: Hodinky zobrazí celkový počet kroků uživatele v den, vzdálenost chůze, spálené kalorie v daný den. Údaje se vymažou každý den o 0:00 hod. (Půlnoci).

### 5.3.2 Sporty

Ve sportovním režimu, můžete vstoupit do sportovních režimů, jako je chůze, běh, horolezectví, jízda na koni a basketbal.

### 5.3.3 Tep srdce

(1) Úvod do funkce: Hodinky měří srdeční rytmus uživatele v rozhraní měření srdečního rytmu. Po dokončení testu a vibraci zobrazí výsledek.

(2) Návod k obsluze: Přejděte prstem doleva na hlavním rozhraní a kliknutím na statickou ikonu srdeční frekvence přepněte na rozhraní

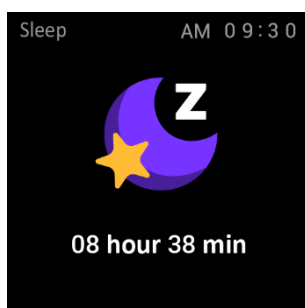
na měření srdeční frekvence. Po zvolení rozhraní začne měření. Během měření bude hodnota rozhraní nula. Po dokončení měření se zobrazí hodnota.



#### 5.3.4 Spánek

(1) Úvod do funkce: Hodinky budou zobrazovat čas spánku uživatele předchozí noc. (Čas měření spánku 21:30 - 12:00 následující den)

(2) Návod k použití: Přejděte prstem po hlavním rozhraní na režim spánku. Kliknutím na režim spánku přepněte na rozhraní režimu spánku, můžete zobrazit čas spánku předchozího dne.



#### 5.3.5 Počasí

Po připojení k aplikaci CARNERO FIT budou hodinky ukazovat místní počasí.

### 5.3.6 Zprávy

Po připojení k Bluetooth vašeho telefonu vaše hodinky budou zobrazovat přijaté SMS. (Musí být v aplikaci funkce zapnuta)

### 5.3.7 Hudba

Po připojení k Bluetooth můžete s mobilním telefonem manipulovat při přehrávání hudby a upravovat hlasitost, hlas bude vycházet z mobilního telefonu.

### 5.3.8 Stopky

Přejděte prstem doleva na hlavní stránce a kliknutím na statickou ikonu hodinek přepněte na rozhraní stopek. Kliknutím spustíte časování. Během časování můžete jedním dotykem pozastavit / spustit přepínání. Zatáhněte funkci stopek napravo od rozhraní stopek a vraťte se na hlavní stránku.



### 5.3.9 Vyhledání telefonu

Pokud kliknete na ikonu Najít telefon, z telefonu zazní tón. Telefon musí být připojen k hodinkám.




### 5.3.10 Relax

Upravte své dýchání a uvolněte se.

### 5.3.11 Nastavení

-  **Jazyk:** Na výběr z jazyku, CZ, SK, HU, DE, EN.
-  **Obrazovka:** Včetně změny číselníku, jasu, času obrazovky,

nastavení probuzení zápěstí.

-  **Nerušit:** Nastavit režim vstupu nebo výstupu nerušit.
-  **Vibrace:** Nastavení intenzity vibrací
-  **System:** Včetně verze systému, vypnutí, obnovení nastavení.

## 6. Varování

Uživatelé s poruchami krevního oběhu a onemocněními krve mají léčit pod dohledem lékaře. Výsledky měření tohoto produktu slouží pouze pro referenční účely a nejsou určeny k žádné lékařské použití nebo jako základ při léčbě.

[www.carneo.cz](http://www.carneo.cz) , [www.carneo.sk](http://www.carneo.sk)



# CARNEO



## TIK&TOK

### HR

### HU

**Használat előtt kérjük, hogy olvassa el ezt a használati utasítást.**

**A karóra legkevesebb 2 óra töltést igényel használat előtt.**

## **1.Figyelmeztetés:**

### **1.1 Víz- és porállóság**

Az óra víz- és porálló. A víz- és porálló funkció fenntartásához kövesse az alábbi utasításokat. Ellenkező esetben károsíthatja a készüléket.

- Ne használja az órát, ha nagy a víznyomás.
- Ne használja az órát búvárkodáshoz, snorkelinghez vagy más sportokhoz turbulens vízben.
- Mielőtt felvenné, alaposan szárítsa meg a kezét.
- Ha az óra vizes lesz, szárítsa meg teljesen puha ronggyal. Más folyadékokkal (pl. sós víz, medencevíz, szappanos víz, olaj, parfüm, naptej, kézfertőtlenítő) vagy vegyi anyagokkal (pl. kozmetikumok) való érintkezés esetén mossa le őket tiszta vízzel, és puha ronggyal teljesen szárítsa meg. Az utasítások be nem tartása ronthatja a teljesítményét és megjelenését.
- Ha az óra leesik vagy ütés éri, a víz- és porálló funkció károsodhatnak.
- Ne szedje szét az órát. A víz- és porálló funkciók károsodhatnak.
- Ne használja az órát rendkívül magas vagy alacsony hőmérsékleten.
- Az óra szárításához ne használjon ventilátort vagy más fűtőberendezést.
- A szaunában a vízálló funkció károsodhat.

## **1.2 Tisztítás és használat**

Kövesse az alábbi pontokat, különben az óra megsérülhet, és bőrirritáció léphet fel.

- Óvja az órát a portól, izzadságtól, olajtól és vegyszerektől (például kozmetikumok, antibakteriális spray-k, kézfertőtlenítők, mosó- és rovarirtó szerek). Ellenkező esetben a belső és külső alkatrészek megsérülhetnek, vagy a teljesítmény romolhat. Ha az óra szennyeződött a fent említett anyagokkal tisztítsa meg, puha, szőszmentes ronggyal.
- Az óra tisztításához ne használjon szappant, mosószert, súrolószert, sűrített levegőt, ultrahangos hullámokat vagy külső hőforrásokat. Ellenkező esetben megsérülhetnek. Szappan, mosószer, kézfertőtlenítő vagy mosószer maradványok irritációt okozhatnak a bőrön.
- Edzés vagy izzadás után tisztítsa meg a csuklóját és a szíjat
- Ha az óra piszkos, tisztítsa meg nedves, puha fogkefével.

## **1.3 Ha allergiás a műanyagra, akkor legyen óvatos a használat során**

- A gyártó belső és külső tanúsító ügynökséggel elvégeztette az órákon a veszélyes anyagok tesztelését, ideértve az összes anyag bőrrel való érintkezésének tesztelését, a bőr toxicitási és a kopás vizsgálatát.

· Az óra nikkelt tartalmaz. Ha a bőre nagyon érzékeny, vagy allergiás különféle anyagokra, akkor tegye meg a szükséges intézkedéseket.

- Nikkel: Az óra kis mennyiségű nikkelt tartalmaz. A tartalom alacsonyabb, mint az európai REACH-rendelet referenciaértéke. Ha allergiás a nikkelre, használja az órát minimálisan.

· Az órán használt összes anyag megfelel a vonatkozó ellenőrzési szabványoknak, mint például a REACH és az RoHS.

## 2. Termékleírás

- ◆ Modell: TIK&TOK HR
- ◆ CPU RTL8762C ARM Cortex-M0 53MHz
- ◆ Memória: RAM 128KB+ ROM 64Mb
- ◆ Érintőképernyő 1.4" 240\*240 pixel IPS
- ◆ Bluetooth V 5.0
- ◆ Funkciók: Játékok , Pulzusmérés, Ne zavarjanak, napi tevékenységek, alvásmérés, értesítések (G-mail, Facebook, Skype, WhatsApp stb.)
- ◆ Lithium-ion 3.7V/160mAh akkumulátor

## 3. Termékleírás


### 3.1 Termék jellemzői



(1) Bekapcsolás: Ha az óra ki van kapcsolva, kapcsolja be a gomb öt másodperces lenyomásával. Amikor a rendszer elindul, megjelenik az óra kezdőképernyője.

(2) Érintőképernyő vezérlés: A kezdőképernyőn csúsztassa jobbra az ujját a játéklista menübe, majd válassza ki a játszani kívánt menüpontot.

(3) Képernyő felébresztés: Ha az óra képernyője ki van kapcsolva, akkor a gomb megnyomásával felébresztheti a képernyőt. Ha az alkalmazásban a képernyő felébresztése gesztussal be van kapcsolva, akkor a képernyőt a csuklóforgatással is felébresztheti.

(4) Kikapcsolás: Kattintson a Beállítások ikonra, majd a Rendszer ikonra - Kikapcsol, a kikapcsoláshoz kattintson az  elemre.

## 4. Termékinformáció

### 4.1 Termékinformáció

(1) A számlap típusát megváltoztathatja a kiinduló kijelző lenyomva tartásával. Mozgassa ujját balra és jobbra a megváltoztatáshoz. Ha

egy másik, új számlapra kattint, kiinduló számlapként állítja be.

(2) Ujjcsúsztatás jobbra: Játéklista megjelenítése -> puzzle, logikai játék, kosárlabda.

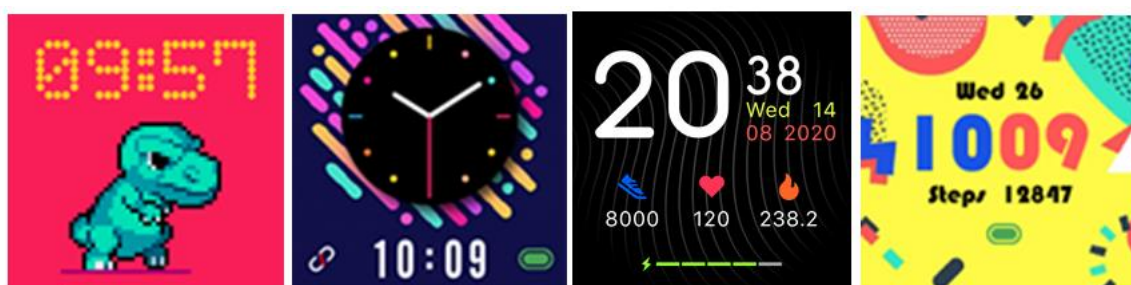
(3) Ujjcsúsztatás lefelé: az akkumulátor, a Bluetooth, a dátum, az időzítő, a fényerő, a beállítások, a Ne zavarjanak üzemmód kijelzése.

(4) Ujjcsúsztatás felfelé: Tárolási információ, Pulzusmérés, Napi tevékenység.

(5) Ujjcsúsztatás balra: jelenítse meg a statikus ikonok listáját, a a gombra kattintva belép a megfelelő funkcióba, húzza el balról jobbra az ujját előző szintre való visszatéréshez.



## 4.2 Számlapok



## 5. Termékinformáció

### 5.1 APP letöltése és telepítése

Keresse meg a CARNEO FIT alkalmazást a Google Playen vagy az Appstore-ban, és telepítse.

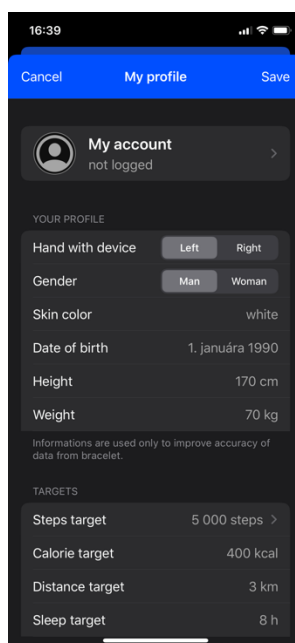
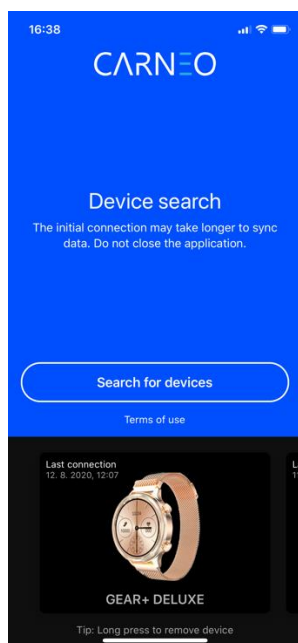
## 5.2 Adatkapcsolat és szinkronizálás

### 5.2.1 Bluetooth kapcsolat

#### 5.2.1.1 Android számára:

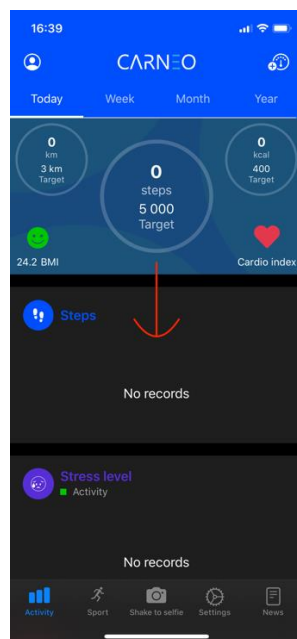
Indítsa el a CARNEO FIT alkalmazást, a CARNEO eszközöket automatikusan megkeresi és megjeleníti a listán. Ha nem, kattintson a "Eszközök keresése" elemre. Miután megtalálta az eszközt, csatlakoztassa a fotójára kattintva. Ezután a rendszer kéri, hogy erősítse meg az alkalmazás engedélyezését, hogy az értesítések, SMS-ek, fogadott hívások megjelenhessenek az óra kijelzőjén..

Olvassa el a használat feltételeit, majd erősítse meg őket. Töltse ki a profilban szereplő információkat, majd mentse el.



### 5.2.2 Szinkronizáció

Az óra szinkronizálásának elindításához csúsztassa az ujját fentről lefelé.



## 5.3 Alapvető funkciók

### 5.3.1 Napi aktivitás

(1) Bevezetés a funkcióba: Az óra megjeleníti a felhasználó napi lépéseinek számát, a gyaloglás távolságát és az adott napon elégetett kalóriákat. Az adatokat minden nap 0:00-kor törlődnek. (Éjfél).

### 5.3.2 Sportok

A sport módban sport módokba léphet, mint például a séta, futás, hegymászás, lovaglás és kosárlabda.

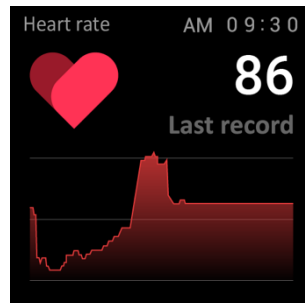
### 5.3.3 Pulzus

(1) Bevezetés a funkcióba: Az óra méri a felhasználó pulzusát a pulzusmérő felületen. Az eredményt a tesztelés és a rezgés befejezése után jeleníti meg.

(2) Használati útmutató: Húzza el a fő menüben az ujját balra majd a pulzus felületre való átváltáshoz kattintson a statikus pulzusszám



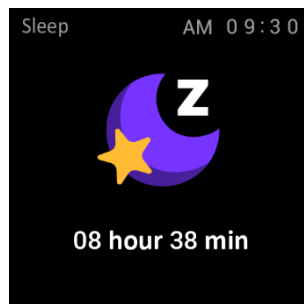
ikonra. A felület kiválasztása után megkezdődik a mérés. A mérés során az felület értéke nulla. A mérés befejezése után megjelenik az érték.



#### 5.3.4 Alvás

(1) Bevezetés a funkcióba: Az óra megjeleníti a felhasználó alvási idejét az előző éjszaka. (Alvási idő 21:30 - 12:00 másnap)

(2) Használati útmutató: Húzza el az ujját a fő felület alvás módján. Kattintson az alvó üzemmódra az alvás felület megjelenítéséhez, és megnézheti az előző nap alvási idejét.



#### 5.3.5 Időjárás

Ha csatlakozott a CARNERO FIT alkalmazáshoz, az óra megmutatja a helyi időjárást.

#### 5.3.6 Üzenetek

Ha csatlakoztatva van a telefon a Bluetooth-hoz, az órája megjeleníti a fogadott SMS-t. (A funkciónak be kell lennie kapcsolva az alkalmazásban)

### 5.3.7 Zene

Ha csatlakoztatva van a Bluetooth-hoz, zenehallgatás közben manipulálhat a mobiltelefonnal, beállíthatja a hangerőt, a hang a mobiltelefonból fog érkezni.

### 5.3.8 Időmérő

Húzza el balra az ujját a főoldalon, és kattintson a statikus óra ikonra az időmérő felületre való átváltáshoz. Kattintson az időmérés megkezdéséhez. Az időmérést egy gombnyomással szüneteltetheti / elindíthatja. A főoldalra való visszatéréshez húzza az időmérő funkciót a felület jobb oldalára.



### 5.3.9 Telefon keresése




Ha rákattint a Telefon keresése ikonra, a telefon hangjelzést ad. A telefont csatlakoztatni kell az órához.

### 5.3.10 Relax

Állítson a légzésén és lazítson.

### 5.3.1 Beállítások

-  **Nyelv:** Választható nyelvek, HU, SK, CZ, DE, EN.
-  **Képernyő:** Beleértve a számlap módosítást, a fényerőt, a képernyő idejét és a csukló általi felébresztés beállításait.

-  **Ne zavarjon:** A Ne zavarjon bemeneti vagy a kimeneti módjának beállítása.
-  **Rezgés:** A rezgés intenzitásának beállítása
-  **Rendszer:** Beleértve a rendszer verzióját, a kikapcsolását és a beállítások visszaállítását.

## 6. Figyelmeztetés

A keringési rendellenességekkel és vérbetegséggel küzdő felhasználók orvosi felügyelet alatti kezelést igényelnek. A termék mérési eredményei csak tájékoztató jellegűek, nem pedig orvosi használatra vagy a kezelés alapjául szolgálnak.

[www.carneo.sk](http://www.carneo.sk), [www.carneo.cz](http://www.carneo.cz)