

1. OBSAH BALENÍ

Balení obsahuje následující položky:



Move Pro



USB kabel



Nabíjecí základna



Pokyny

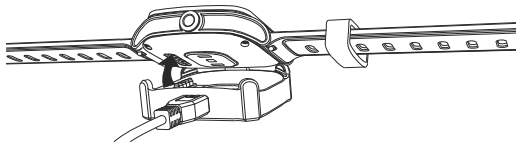
2. PROVOZÍ INSTRUKCE

2.1 Nabíjení

Hodinky položte na dobíjecí základnu, zarovnejte kovové kontakty na zadní části hodinek se zlatými piny na základně, pak je lehce zatlačte, aby ze základny nevypadly. Jeden konec USB kabelu připojte k nabíjecí základně, druhý zasuňte do počítače nebo do power banky.

• Vstupní napětí: 5V DC

• Doba nabíjení: cca 2 hodiny



2.2 Zapnutí

Hodinky zapnete dlouhým stiskem pravého tlačítka.

2.3 Stažení aplikace

Stáhněte aplikaci Zoner Health Pro z APP Store nebo z Google Play.
Poznámka: Pro použití aplikace Zoner Health Pro na iPadu, při stahování zvolte „iPhone only“.

2.4 Kompatibilita a podpora

Funguje na Android 4.4 nebo novějším, iOS 9.0 nebo novějším.

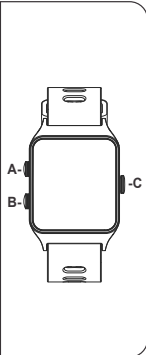
2.5 Připojení

Po stažení aplikace, aplikaci spusťte a zaregistrujte si účet, dále dokončete připojení podle pokynů v aplikaci.

POZNÁMKA:

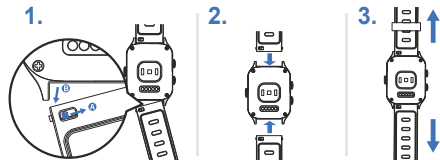
1. Pro úspěšné připojení telefonu k chytrým hodinkám, je zapotřebí na telefonu zapnout Bluetooth a zařízení připojit pomocí aplikace.
2. Při prvním připojení k aplikaci, nebude čas hodinek správně nastaven a všechna data kroků, kalorií a vzdálenosti budou v hodinkách resetována.

2.6 Přehled zařízení

	KRÁTKÝ STISK	DLOUHÝ STISK	
A	1. Návrat do předchozího menu 2. Konec cvičení 3. Osvětlení	1. Návrat na domácí obrazovku. 2. Pokud je na displeji domácí stránka, dlouhým stiskem se dostanete na stránku zkratk	
B	1. Stránka dolů 2. Osvětlení 3. Výběr volby	1. Zadání cvičení	
C	1. Rozsvícení 2. Zhasnutí displeje 3. Potvrzení 4. Pauza 5. Pokračování Ve cvičení	1. Zapnutí 2. vypnutí	

2.7 Výměna řemínku

1. Na řemínku posuňte pružinový zámek a řemínek z hodinek vyjměte;
2. Ve správné pozici připněte nový řemínek k chytrým hodinkám;
3. Za řemínek mírně zatáhněte, abyste se ujistili, že dobře drží.



3. ÚVOD K DŮLEŽITÝM FUNKCÍM

- Monitorování srdečního tepu

Move Pro obsahují PPG senzor tepové frekvence a údaje kombinuje s HR algoritmem, který v průběhu cvičení přesně monitoruje váš srdeční tep.

1. Pro přesnější sledování srdečního tepu, hodinek noste hodinky v blízkosti zápěstní kosti. cvičení



2. Při cvičení mějte řemínek utažený a zajistěte, aby se při řemínek nepohyboval.

• Monitorování únavy

Move Pro mohou měřit únavu a monitorovat vaši fyzickou kondici. Dle výsledků testu můžete přiměřeně upravit intenzitu a délku tréninku tak, abyste zabránili sportovním zraněním.

1. Hodinky noste na levé ruce. Doba monitorování je přibližně 1 minuta. Během této doby s hodinkami nepohybujte.
2. Po měření můžete zkontrolovat skóre na vašich hodinkách. Porovnejte naměřená data v různých fázích tréninku a posuďte svůj fyzický stav.

Poznámka:

1. Během měření buďte zticha.
2. Pro srovnatelné výsledky je lepší provádět měření ve stejnou dobu. Měření doporučuje provádět v klidu každé ráno po probuzení.

• GPS

Hodinky Move Pro jsou vybaveny GPS, který může být použit pro přesný záznam trasy vašeho pohybu během cvičení.

1. Pokud nebude před cvičením GPS zapnuto, hodinky vás vyzvou k jeho zapnutí.
2. Po zaznamenání pohybu GPS (běh, jízda na kole, chůze nebo lezení), začne GPS vyhledávat signál satelitů.
3. Pokud se během aktivity, běhu, chůze nebo lezení zastavíte na 3 vteřiny, hodinky automaticky zastaví záznam.

Poznámka:

1. Pro určení polohy je nutné se pohybovat v otevřeném terénu, kde nedochází k stínění satelitního signálu budovami nebo stromy.
2. Displej by měl směřovat vzhůru k obloze, zůstaňte v klidu a vyčkejte až dojde k fixaci satelitů.
3. Synchronizace hodinek a aplikace před spuštěním GPS může zlepšit rychlost fixace satelitů.

• Illumi Run

1. Vstupte do běžeckého rozhraní. Můžete Illumi Run zapnout nebo vypnout.
2. Podle vašeho srdečního tepu se bude měnit barva displeje.

Modrá	Zelená	Oranžová	Růžová	Červená
Zahřívání	Spalování tuků	Aerobní oblast	Anaerobní oblast	Extremní

Poznámka:

1. Definice zón tepových frekvencí je individuální. V aplikaci přesně nastavte vaše osobní data;
 2. Displej bude blikat v rytmu kroků;
- V režimu Illumi displej bliká a přestane otočením zápěstí nebo stiskem jakéhokoliv tlačítka.

• Plavání

Hodinky Move Pro jsou vybaveny dvěma režimy plavání: volný režim a režim v bazénu. Mohou zaznamenávat délku pohybu, SWOLF, tempo, rychlost na 100 m a další data.

Poznámka:

1. Move Pro jsou určeny pouze pro plavání. Pokud použijete Move Pro při potápění, může dojít k jejich poškození. Toto poškození není pokryto zárukou.
2. Při plavání nelze získat data o tepové frekvenci. Pokud při plavání chcete monitorovat srdeční tep, použijte hrudní pás.
3. V režimu plavání je dotykové ovládání hodinek vypnuto. Pokud chcete hodinky ovládat, použijte tlačítka.
4. V režimu bazénu, přesně nastavte délku bazénu, aby bylo možné přesně změřit uplavanou délku a další údaje. Pokud je uplavaná vzdálenost menší než délka bazénu, nemůže být uplavaná vzdálenost vypočtena.
5. Průměrný počet SWOLF=záběry v jednom okruhu+doba jednoho okruhu ve vteřinách.

4. Další informace

4.1 Informace o vodotěsnosti

Stupeň krytí hodinek může dojít k je IP68.

Poznámka:

1. Plavejte, sprchujte se a myjte si ruce pouze ve studené vodě.
2. může dojít k nejsou vodotěsné pro mořskou vodu, roztoky kyselin a zásad, chemických roztoků a dalších agresivních tekutin. Pokud se potřísníte korozivní kapalinou, omyjte je vodou a osušte je. Poškození hodinek způsobené nesprávným použitím není kryto zárukou.

4.2 Specifikace

Model	může dojít k	Rozměry	49x37x13,7 mm
Nastavitelná délka řemínku	155-211 mm	Hmotnost	cca 40 g
Bluetooth	Bluetooth 4.2	Provozní podmínky	0-40°C
Rozlišení displeje	240x240		
Životnost baterie	cca 5-7 dní (hodinový běh jednou týdně; 200 oznámení za týden; 25% jas displeje) 8 hodin (při zapnuté GPS)		

5. Údržba zařízení

• Péče o zařízení

Poznámka:

1. Při čištění nepoužívejte ostré předměty.
2. Nepoužívejte rozpouštědla, chemická čisticí prostředky, nebo repelenty, které mohou poškodit plastové součástky zařízení.
3. Po vystavení zařízení působení chloru, slané vody, opalovacím krémům, kosmetice, alkoholu nebo jiných chemikálií, hodinky opláchněte čistou vodou. Dlouhodobé působení těchto látek může hodinky poškodit.
4. Zamezte extrémním šokům a hrubému zacházení, neboť to může zkrátit životnost výrobku.
5. Dlouhodobě hodinky nevystavujte extrémním teplotám ať velmi nízkým nebo velmi vysokým, neboť může dojít k trvalému poškození.
6. Po každém cvičení hodinky opláchněte v čisté vodě.

• Čištění zařízení

Poznámka:

I nepatrný pot nebo vlhkost může způsobit korozi nabíjecích kontaktů nabíjecího zařízení, což ovlivní i rychlost přenosu dat a ovlivňovat rychlost nabíjení.

1. Zařízení otřete kapesníčkem s neutrálním detergentem;
2. Počkejte až zařízení uschne.

Po čištění nechte zařízení dokonale uschnout.

6. Údržba zařízení

Pokud máte voperován kardiostimulátor nebo jiné elektronické zařízení, před použitím monitoru tepové frekvence se poradte se svým lékařem.

Optický senzor tepové frekvence příležitostně zeleně svítí a bliká. Pokud jste citliví na blikání nebo trpíte epilepsií, poraďte se se svým lékařem.

Jakoukoliv změnu v cvičebním plánu konzultujte se svým lékařem.

Zařízení, příslušenství, monitor srdečního tepu a získaná data jsou určena pouze pro rekreační účely a nikoliv pro určení diagnózy, monitorování, léčbu a prevenci.

Naměřené hodnoty srdečního tepu jsou pouze orientační, nepřebíráme žádnou odpovědnost za nesprávnou interpretaci.

Přestože optický monitor srdečního tepu obvykle poskytuje přesné údaje o srdeční frekvenci uživatele, existují určitá přirozená technologická omezení, které mohou způsobit, že některé měření srdeční frekvence nemusí být přesné. Mezi okolnosti, které mohou ovlivnit měření patří fyzické charakteristiky uživatele, instalace přístroje a typ a intenzita aktivity.

Sledování aktivity je založeno na snímačích, které sledují váš pohyb a další údaje.

Údaje a informace získané z přístroje jsou určeny pro pečlivé hodnocení vašich aktivit a nemusí být úplně přesné, včetně údajů krokoměru, spánku, vzdálenosti, srdečního tepu a kalorií.

Baterie nevhazujte ani nenamáčejte do vody nebo do jiných kapalin.

Zařízení nevystavujte tepelným zdrojům nebo oblastem s vysokými teplotami, například v nehlídaném vozidle na slunci. Aby bylo zabráněno poškození, zařízení chraňte před přímým slunečním svitem, například v přihrádce.

Přístroj neprovazujte pokud jsou venkovní teploty vyšší než je specifikováno v tištěné příručce dodávané se zařízením.

Pokud budete zařízení skladovat po delší dobu, ukládejte je za teplotních podmínek jež jsou specifikovány v tištěné příručce dodávané se zařízením.

Nepoužívejte napájecí nebo USB kabel, který nebyl schválen nebo dodán výrobcem.

Přístroj používejte v teplotním rozsahu jež jsou specifikovány v tištěné příručce dodávané se zařízením.