

# NICEBOY® X-FITPOLO (v.H701)

- CZ NÁVOD K OBSLUZE
- SK NÁVOD NA OBSLUHU
- EN OPERATING INSTRUCTIONS
- DE BEDIENUNGSANLEITUNG
- HU HASZNÁLATI UTASÍTÁS
- HR UPUTE ZA UPORABU
- PL INSTRUKCJA OBSŁUGI
- SL NAVODILA ZA UPORABO

## OBSAH BALENÍ

1. Fitness náramek Niceboy® X-Fitpolo (verze H701)
2. Nabíjecí USB kabel
3. Návod k obsluze

## PŘEHLED



## ZAČÍNÁME S FITNESS NÁRAMKEM

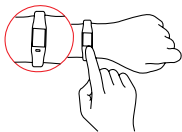
### A) Zapnutí fitness náramku při prvním použití

Fitness náramek je nastaven na režim hibernace. Při prvním použití stiskněte pro zapnutí fitness náramku dotykové tlačítko na 10 vteřin nebo fitness náramek nabijte. Zapnutí fitness náramku signalizuje rozsvícení displeje.

**Poznámka:** Pokud se displej po 10 vteřinách nerozsvítí, změňte polohu prstu a stiskněte znovu dotykové tlačítko, případně může být pro zapnutí potřeba fitness náramek nabít.

### B) Spárování fitness náramku s mobilním telefonem

Fitness náramek je kompatibilní s operačními systémy Android (4.3 nebo vyšší) a iOS (8.3 a vyšší).



1. Stáhněte si aplikaci „Fitpolo“ z Google Play či App Store.
2. Aktivujte Bluetooth na svém mobilním telefonu.
3. Otevřete aplikaci a postupujte dle instrukcí.  
Pro spárování mobilního telefonu s náramkem zadejte do aplikace čtyřmístný kód, který získáte při stisknutí dotykového tlačítka na fitness náramku na 10 vteřin.
4. V průběhu párování udržujte fitness náramek v blízkosti mobilního telefonu. Úspěšné spárování signalizuje zavibrování fitness náramku a zobrazení symbolu Bluetooth na jeho displeji.  
Po spárování proběhne synchronizace dat a nastavení data a času na fitness náramku dle mobilního telefonu.

### **Synchronizace**

Pro zobrazení aktuálních hodnot a statistik nebo uložení nastavení v mobilní aplikaci vždy proveďte synchronizaci s fitness náramkem. Synchronizace proběhne automaticky při otevření mobilní aplikace,

případně v mobilní aplikaci synchronizaci provedete přetažením prstem dolů na hlavní obrazovce.

## **ODPOJENÍ FITNESS NÁRAMKU**

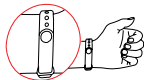
V nastavení mobilní aplikace zvolte „Informace o náramku“ a dejte „Odpojit“. Fitness náramek bude odpojen od mobilního telefonu.

Pokud je váš mobilní telefon iPhone, v seznamu připojených zařízení k Bluetooth vyhledejte „H701“ a dejte „Ignorovat“.

## **POUŽÍVÁNÍ**

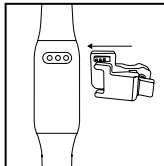
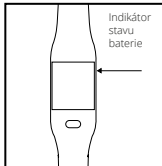
Pro co nejpohodlnější používání a nejpřesnější fungování noste fitness náramek na své nedominantní ruce přibližně 2 cm nad zápěstím. Zápěstí udržujte suché a čisté.

Displej fitness náramku aktivujete stisknutím dotykového tlačítka nebo otočením zápěstí s náramkem do vodorovné polohy (tuto funkci můžete zapnout/vypnout v mobilní aplikaci).



## NABÍJENÍ

Stav baterie je zobrazen na displeji. Fitness náramek dobijte, pokud indikátor začne ukazovat nízký stav baterie. Pro nabíjení použijte přiložený USB kabel. Přichyťte klip třemi konektory na dokovací port na zadní straně náramku a poté USB kabel připojte ke zdroji energie. Na displeji se zobrazí průběh nabíjení. Plné nabití fitness náramku trvá přibližně 60 minut.



## FUNKCE FITNESS NÁRAMKU

Zobrazení aktuálních hodnot u jednotlivých funkcí na fitness náramku provedete přepínáním pomocí dotykového tlačítka.



**KROKOMĚŘ**



**MĚŘENÍ SRDEČNÍHO TEPU**

Po přepnutí na měření srdečního tepu začne fitness náramek měřit váš tep a po několika vteřinách ukáže aktuální hodnotu.



**UŠLÁ VZDÁLENOST**



**SPÁLENÉ KALORIE**



**DOBA POHYBU**

## DALŠÍ FUNKCE S MOBILNÍ APLIKACÍ

S mobilní aplikací pak můžete u fitness náramku využít i následující funkce:

## **Budík**

V nastavení mobilní aplikace si můžete nastavit až 8 budíků. U každého nastaveného budíku pak lze nastavit čas, typ, název i opakování. Pro dokončení nastavení budíků provedené změny uložte a synchronizujte fitness náramek s aplikací. V nastavený čas vás fitness náramek upozorní vibracemi. Pro vypnutí budíku podržte dotykové tlačítko po dobu 3 vteřin. Pokud budík nevypnete, bude se pak vibrování ještě dvakrát opakovat v třiminutových odstupech.

## **Monitoring spánku**

Fitness náramek po dobu nošení automaticky monitoruje váš spánek. V mobilní aplikaci si následně můžete prohlédnout přehledy a statistiky vašeho spánku.

## **Monitoring srdečního tepu**

V nastavení mobilní aplikace lze nastavit i průběžné automatické monitorování srdečního tepu po celý den ve zvolených intervalech. V aplikaci si následně můžete prohlédnout celkové přehledy.



## **Upozornění na příchozí hovory a zprávy**

V nastavení mobilní aplikace si můžete vybrat zobrazování upozornění na příchozí hovory a SMS na fitness náramku (v případě iOS i notifikace z podporovaných aplikací WhatsApp, Facebook, Twitter a dalších). Fitness náramek vás o příchozím hovoru či zprávě informuje vibracemi a zobrazením ikony aplikace. Pro zobrazování upozornění musí být fitness náramek v dosahu Bluetooth.

## **Výzva k aktivitě**

V nastavení mobilní aplikace si můžete zapnout připomínku k protažení a aktivitě (vhodné např. při sedavém zaměstnání). Lze si zde nastavit i časové rozpětí, během kterého vás fitness náramek bude na příliš dlouhou dobu nečinnosti upozorňovat.

## TECHNICKÉ SPECIFIKACE

Verze Bluetooth:	4.0
Baterie:	100 mAh Li-Ion
Provozní teploty:	-20 °C ~ 45 °C
Stupeň krytí:	IP67
Doba provozu:	až 8 dní
Doba nabíjení:	60 minut
Dosah:	10 metrů
Hmotnost:	26 g

## BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Stupeň krytí IP67 odpovídá úrovni ochrany při běžných aktivitách. Nepoužívejte fitness náramek při plavání, potápění nebo dalších vodních aktivitách. Uchovávejte fitness náramek mimo dosah ohně a nepoužívejte jej v prostředí s vysokými teplotami. Produkt nerozebírejte a chraňte jej před mechanickým poškozením. Mechanicky poškozený produkt nepoužívejte.

## OBSAH BALENIA

1. Fitnes náramok Niceboy® X-Fitpolo (verzia H701)
2. Nabíjací USB kábel
3. Návod na obsluhu

## PREHĽAD



## ZAČÍNAME S FITNES NÁRAMKOM

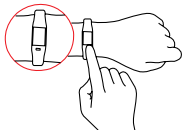
### A) Zapnutie fitness náramku pri prvom použití

Fitness náramok je nastavený na režim hibernácie. Pri prvom použití stlačte pre zapnutie fitness náramku dotykové tlačidlo na 10 sekúnd alebo fitness náramok nabite. Zapnutie fitness náramku signalizuje rozsvietenie displeja.

**Poznámka:** Pokiaľ sa displej po 10 sekundách nerozsvieti, zmeňte polohu prsta a stlačte znovu dotykové tlačidlo, prípadne môže byť pre zapnutie potrebné fitness náramok nabiť.

### B) Spárovanie fitness náramku s mobilným telefónom

Fitness náramok je kompatibilný s operačnými systémami Android (4.3 alebo vyšší) a iOS (8.3 a vyšší).



1. Stiahnite si aplikáciu „Fitpolo“ z Google Play či App Store.
2. Aktivujte Bluetooth na svojom mobilnom telefóne.
3. Otvorte aplikáciu a postupujte podľa inštrukcií. Pre spárovanie mobilného telefónu s náramkom zadajte do aplikácie štvormiestny kód, ktorý získate pri stlačení dotykového tlačidla na fitness náramku na 10 sekúnd.
4. V priebehu párovania udržiavajte fitness náramok v blízkosti mobilného telefónu. Úspešné spárovanie signalizuje zavibrovanie fitness náramku a zobrazenie symbolu Bluetooth na jeho displeji. Po spárovaní prebehne synchronizácia dát a nastavenie dátumu a času na fitness náramku podľa mobilného telefónu.

## **Synchronizácia**

Pre zobrazenie aktuálnych hodnôt a štatistík alebo uloženie nastavení v mobilnej aplikácii vždy vykonajte synchronizáciu s fitness náramkom. Synchronizácia prebehne automaticky pri otvorení mobilnej aplikácie, prípadne v mobilnej aplikácii synchronizáciu vykonáte pretiahnutím prstom dole na hlavnej obrazovke.

## ODPOJENIE FITNES NÁRAMKU

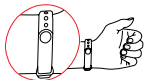
V nastavení mobilnej aplikácie zvolte „Informácie o náramku“ a dajte „Odpojiť“. Fitnes náramok bude odpojený od mobilného telefónu.

Pokiaľ je váš mobilný telefón iPhone, v zozname pripojených zariadení k Bluetooth vyhľadajte „H701“ a dajte „Ignorovať“.

## POUŽÍVANIE

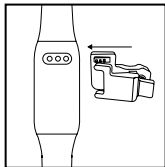
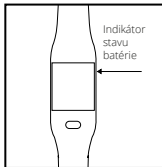
Pre čo najpohodlnejšie používanie a najpresnejšie fungovanie noste fitnes náramok na svojej nedominantnej ruke približne 2 cm nad zápästím. Zápästie udržiavajte suché a čisté.

Displej fitnes náramku aktivujete stlačením dotykového tlačidla alebo otočením zápästia s náramkom do vodorovnej polohy (túto funkciu môžete zapnúť/vypnúť v mobilnej aplikácii).



## NABÍJANIE

Stav batérie je zobrazený na displeji. Fitnes náramok dobite, pokiaľ indikátor začne ukazovať nízky stav batérie. Na nabíjanie použite priložený USB kábel. Prichyťte klipsu troma konektormi na dokovací port na zadnej strane náramku a potom USB kábel pripojte k zdroju energie. Na displeji sa zobrazí priebeh nabíjania. Plné nabitie fitnes náramku trvá približne 60 minút.



## FUNKCIE FITNES NÁRAMKU

Zobrazenie aktuálnych hodnôt pri jednotlivých funkciách na fitnes náramku vykonáte prepínaním pomocou dotykového tlačidla.



**KROKOMER**



**MERANIE SRDCOVÉHO TEPU**

Po prepnutí na meranie srdcového tepu začne fitnes náramok merať váš tep a po niekoľkých sekundách ukáže aktuálnu hodnotu.



**UŠLÁ VZDIALENOSŤ**



**SPÁLENÉ KALÓRIE**



**DOBA POHYBU**

## ĎALŠIE FUNKCIE S MOBILNOU APLIKÁCIOU

S mobilnou aplikáciou potom môžete pri fitnes náramku využiť aj nasledujúce funkcie:



## **Budík**

V nastavení mobilnej aplikácie si môžete nastaviť až 8 budíkov. Pri každom nastavenom budíku je potom možné nastaviť čas, typ, názov aj opakovanie. Pre dokončenie nastavenia budíkov vykonané zmeny uložte a synchronizujte fitness náramok s aplikáciou. V nastavenom čase vás fitness náramok upozorní vibráciami. Pre vypnutie budíka podržte dotykové tlačidlo počas 3 sekúnd. Pokiaľ budík nevypnete, bude sa potom vibrovanie ešte dvakrát opakovať v trojminútových odstupoch.

## **Monitoring spánku**

Fitness náramok počas nosenia automaticky monitoruje váš spánok. V mobilnej aplikácii si následne môžete prezrieť prehľady a štatistiky vášho spánku.

## **Monitoring srdcového tepu**

V nastavení mobilnej aplikácie je možné nastaviť aj priebežné automatické monitorovanie srdcového tepu po celý deň vo zvolených intervaloch. V aplikácii si následne môžete prezrieť celkové prehľady.

## **Upozornenie na prichádzajúce hovory a správy**

V nastavení mobilnej aplikácie si môžete vybrať zobrazovanie upozornení na prichádzajúce hovory a SMS na fitness náramku (v prípade iOS aj notifikácie z podporovaných aplikácií WhatsApp, Facebook, Twitter a ďalších). Fitness náramok vás o prichádzajúcom hovore či správe informuje vibráciami a zobrazením ikony aplikácie. Pre zobrazovanie upozornení musí byť fitness náramok v dosahu Bluetooth.

## **Výzva na aktivitu**

V nastavení mobilnej aplikácie si môžete zapnúť pripomienku na pretiahnutie a aktivitu (vhodné napr. pri sedavom zamestnaní). Je možné si tu nastaviť aj časové rozpätie, počas ktorého vás fitness náramok bude na príliš dlhý čas nečinnosti upozorňovať.

## TECHNICKÉ ŠPECIFIKÁCIE

Verzia Bluetooth:	4.0
Batéria:	100 mAh Li-Ion
Prevádzkové teploty:	-20 °C ~ 45 °C
Stupeň krytia:	IP67
Čas prevádzky:	až 8 dní
Čas nabíjania:	60 minút
Dosah:	10 metrov
Hmotnosť:	26 g

## BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Stupeň krytia IP67 zodpovedá úrovni ochrany pri bežných aktivitách. Nepoužívajte fitness náramok pri plávaní, potápaní alebo ďalších vodných aktivitách. Uchovávajte fitness náramok mimo dosahu ohňa a nepoužívajte ho v prostredí s vysokými teplotami. Produkt nerozoberajte a chráňte ho pred mechanickým poškodením. Mechanicky poškodený produkt nepoužívajte.

## PACKAGE CONTENTS

1. Niceboy® X-Fitpolo (version H701) fitness wristband
2. USB charging cable
3. Operating Instructions

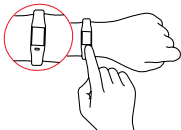
## OVERVIEW



## FIRST TIME WITH FITNESS WRISTBAND

### A) How to turn on your fitness wristband before using it first time

The fitness wristband is set to its hibernation mode. Press the touch button for 10 seconds or charge the fitness wristband to turn it on before using it for the first time. The display screen will light up to indicate the wristband on status.



**Note:** If the display screen fails to light up within 10 seconds, reposition your finger and press the touch button once again. Sometimes it is necessary to charge the fitness wristband first.

### B) How to pair the fitness wristband to your mobile phone

Fitness wristband is compatible with Android operating systems (4.3 or higher) and iOS (8.3 and higher).

1. Download the "Fitpolo" application from Google Play or App Store.

2. Activate Bluetooth on your mobile phone.
3. Open the application and proceed as instructed. In order to pair your mobile phone to the wristband enter the four-digit code into the application. The code will become available after you press the fitness wristband touch button for 10 seconds.
4. Keep your mobile phone near the fitness wristband while the pairing is in progress. The fitness wristband will vibrate shortly and display the Bluetooth symbol on its screen, announcing thus successful pairing. The pairing is followed by data synchronization and date and time setting on the fitness wristband in accordance with your mobile phone.

## **Synchronization**

In order to display the current values and statistics or to save the settings in the mobile application, always carry out synchronization with your fitness wristband. Synchronization will follow automatically whenever you open the mobile application and/or perform the synchronization in the mobile application by drawing your finger downward on the main screen.

## HOW TO DISCONNECT THE WRISTBAND

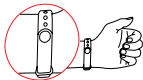
Select the “Wristband Info” in the mobile application setting and enter “Delete”. The fitness wristband is then disconnected from your mobile phone.

When having an iPhone mobile phone, look up “H701” in the list of Bluetooth connected devices and enter “Ignore”.

## SCOPE OF USE

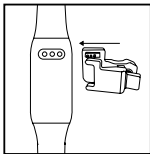
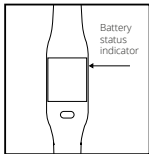
For its most comfortable use and the most precise operation wear the fitness wristband on your non-dominant arm, about 2 cm above wrist. Keep your wrist dry and clean.

Activate the fitness wrist display by pressing the touch button or by moving your band-fitted wrist round to its horizontal position (this option can be turned on/off in the mobile application).



## CHARGING

The battery status is visible on the display screen. Recharge the fitness wristband whenever the indicator starts showing low battery status, using the attached USB charging cable. Snap the clip, using three connectors on the wristband's backside docking port and connect then the USB cable to power supply. The charging process can be followed on the display screen. It takes about 60 minutes to fully charge the fitness wristband.





## FITNESS WRISTBAND FUNCTIONALITY

Current values for the fitness wristband particular functions can be brought to display by switching them over with the touch button.



### PEDOMETER



### HOW TO MEASURE HEARTBEAT

After switching it over to heartbeat counter mode, your fitness wristband will start counting your pulse to show the current value within few seconds.



### DISTANCE WALKED



### CALORIES BURNED



### ACTIVITY TIME

## **OTHER FUNCTIONS WITH MOBILE APPLICATION**

Having the mobile application you can also make use of the following functions your fitness wristband will then provide:

### **Alarm Clock**

You can set up to 8 alarm clocks from among the mobile application settings. With every alarm clock set like this you can then set time, type, title, and repetition rate. To complete setting of alarm clocks save the changes carried out and synchronize the fitness wristband with the application. At the time set like this the fitness wristband will alert you by vibrating. Press and hold the touch button for 4 seconds to turn off the alarm clock. Vibrations will alert you twice more, each time after three minutes if you do not deactivate the alarm clock.

### **Sleep Monitoring**

While worn the fitness wristband is automatically monitoring your sleep. When in the mobile application, you can then view your sleep surveys and statistics.

## **Heartbeat Monitoring**

Within the mobile application settings you can also set the continuous automatic monitoring of heartbeat rate the whole day long.

The related intervals are selectable. You can then view overall surveys in the application.

## **Alerts of Incoming Calls and Messages**

From among the mobile application settings you can select alerts of incoming calls and SMS on your fitness wristband (iOS also supports notifications from the applications WhatsApp, Facebook, Twitter and others). Fitness wristband will advise you on an incoming call or message by vibrating; the application icon is also shown. The fitness wristband must be within the Bluetooth reach as otherwise the alerts will not be shown.

## Activity Prompt

When in the mobile application settings, you can activate a prompt to do short stretching or other activity (good when you are prevalingly sitting at work); a span of time during which the fitness wristband should keep reminding you of all too long inactivity can be set.

## TECHNICAL SPECIFICATIONS

Bluetooth version:	4.0
Battery:	100 mAh Li-Ion
Operating temperatures:	-20 °C ~ 45 °C
Level of protection:	IP67
Operating time:	up to 8 days
Charging time:	60 minutes
Reach:	10 meters
Weight:	26 g

## **SAFETY INSTRUCTIONS**

The IP67 level of protection by covering complies with the level of protection during common activities. Avoid using the fitness wristband while swimming, scuba diving, and doing other water activities.

Keep the fitness wristband away from fire and avoid using it in spaces where high temperatures appear. Do not disassemble the product; protect it from mechanical damages. Do not use the product having suffered a mechanical damage.

## INHALT DER PACKUNG

1. Fitness-Armband Niceboy X-Fitpolo (Version H701)
2. USB-Ladekabel
3. Bedienungsanleitung

## ÜBERSICHT

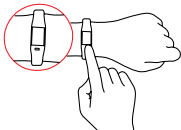


## WIR BEGINNEN MIT DEM FITNESS-ARMBAND

### A) Einschalten des Fitness-Armbands bei der ersten Verwendung

Das Fitness-Armband ist im Modus „Schlafen“ eingestellt. Zum Einschalten des Fitness-Armbands bei der ersten Verwendung die Touch-Taste für 10 Sekunden drücken oder das Fitness-Armband laden. Das Aufleuchten des Displays signalisiert, dass das Armband eingeschaltet ist.

**Anmerkung:** Wenn das Display nach 10 Sekunden nicht angeht, ändern Sie die Position des Fingers und drücken Sie die Touch-Taste erneut; unter Umständen kann es notwendig sein, das Fitness-Armband vor dem Einschalten zuerst zu laden.



## **B) Pairing des Fitness-Armbands mit einem Mobiltelefon**

Das Fitness-Armband ist mit den Betriebssystemen Android (4.3 oder höher) und iOS (8.3 und höher) kompatibel.

1. Die Applikation „Fitpolo“ bei Google Play oder App Store herunterladen.
2. Bluetooth auf Ihrem Mobiltelefon aktivieren.
3. Die Applikation öffnen und gemäß Anweisung vorgehen. Für das Pairing des Mobiltelefons mit dem Armband den vierstelligen Code in die Applikation eingeben, den Sie erhalten, wenn Sie die Touch-Taste auf dem Fitness-Armband für 10 Sekunden gedrückt halten.
4. Während des Pairings muss sich das Fitness-Armband in der Nähe des Mobiltelefons befinden. Das erfolgreiche Pairing wird durch das Vibrieren des Fitness-Armbands und die Anzeige des Symbols Bluetooth auf seinem Display angezeigt. Nach dem Pairing erfolgt die Synchronisierung der Daten und die Einstellung des Datums und der Zeit auf dem Fitness-Armband gemäß dem Mobiltelefon.



## **Synchronisierung**

Um die aktuellen Werte und Statistiken anzuzeigen oder die Einstellungen in der mobilen App zu speichern, immer die Synchronisierung mit dem Fitness-Armband durchführen. Die Synchronisierung findet automatisch beim Öffnen der mobilen Applikation statt, ggf. die Synchronisierung in der mobilen App durch Herunterziehen des Fingers nach unten über den Hauptbildschirm durchführen.

## **TRENNEN DES FITNESS-ARMBANDS**

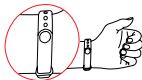
In den Einstellungen der mobilen App „Informationen über das Armband“ wählen und „Löschen“ drücken. Das Fitness-Armband wird vom Mobiltelefon getrennt.

Wenn Ihr Mobiltelefon ein iPhone ist, im Verzeichnis der an Bluetooth angeschlossenen Geräte „H701“ heraussuchen und „Ignorieren“ auswählen.

## VERWENDUNG

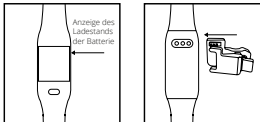
Das Fitnessarmband für eine möglichst bequeme Verwendung und ein möglichst genaues Funktionieren an der nicht dominanten Hand annähernd 2 cm hinter dem Handgelenk tragen. Das Handgelenk trocken und sauber halten.

Das Display des Fitness-Armbands durch Drücken der Touch-Taste oder durch Drehen des Handgelenks mit dem Armband in waagerechte Position aktivieren (diese Funktion können Sie in der Mobilien App ein- oder ausschalten).



## LADEN

Der Ladestand der Batterie wird auf dem Display angezeigt. Das Fitness-Armband laden, wenn die Anzeige einen niedrigen Batteriestand signalisiert. Zum Laden das beigelegte USB-Kabel verwenden. Die Klemme mit drei Steckern am Docking-Port auf der Rückseite des Armbands befestigen und dann das USB-Kabel an eine Energiequelle anschließen. Auf dem Display wird der Ladeverlauf angezeigt. Das vollständige Laden des Fitness-Armbands dauert annähernd 60 Minuten.



## FUNKTION DES FITNESS-ARMBANDS

Die Anzeige der aktuellen Werte bei den einzelnen Funktionen des Fitness-Armbands erfolgt durch Umschalten mit Hilfe der Touch-Taste.

 **SCHRITZÄHLER**

 **MESSUNG DER HERZFREQUENZ**

Nach dem Umschalten auf die Messung der Herzfrequenz beginnt das Fitness-Armband Ihren Puls zu messen und zeigt nach einigen Sekunden den aktuellen Wert an.

 **ENTFERNUNG**

 **VERBRANNT KALORIEN**

 **AKTIVITÄTSZEIT**

## **WEITERE FUNKTIONEN DER MOBILEN APP**

Mit der mobilen App können Sie auch die folgenden Funktionen auf dem Fitness-Armband nutzen:

### **Wecker**

In den Einstellungen der mobilen App können Sie bis zu 8 Wecker einstellen. Bei jedem eingestellten Wecker können dann Zeit, Typ, Name und Wiederholung eingestellt werden. Wenn die Einstellung abgeschlossen ist, die durchgeführten Änderungen speichern und das Fitness-Armband mit der App synchronisieren. Das Fitness-Armband weist Sie durch Vibrationen darauf hin, wenn die eingestellte Zeit eintritt. Zum Ausschalten des Weckers die Touch-Taste 3 Sekunden lang drücken. Wird der Wecker nicht ausgeschaltet, werden die Vibrationen noch zweimal in dreiminütigem Intervall wiederholt.

### **Schlafüberwachung**

Das Fitness-Armband überwacht beim Tragen automatisch Ihren

Schlaf. In der mobilen App können Sie anschließend die Übersichten und die Statistiken Ihres Schlafs anzeigen.

### **Monitoring der Herzfrequenz**

In den Einstellungen der mobilen App kann auch die fortlaufende automatische Überwachung der Herzfrequenz während des ganzen Tages in gewählten Intervallen eingestellt werden. In der App können anschließend die Gesamtübersichten betrachtet werden.

### **Hinweis auf Anrufe und Nachrichten**

In den Einstellungen der mobilen App kann der Hinweis auf Anrufe und SMS auf dem Fitness-Armband eingestellt werden (mit iOS auch Mitteilungen aus unterstützten Applikationen WhatsApp, Facebook, Twitter und weitere). Das Fitness-Armband informiert Sie über einen Anruf oder eine Nachricht durch Vibrationen und die Anzeige des Symbols der Applikation. Um die Hinweise anzeigen zu können, muss das Fitness-Armband in Bluetooth-Reichweite sein.

## Aufforderung zur Aktivität

In der Einstellung der Mobilien App kann eine Erinnerung zum Strecken und zur Aktivität eingestellt werden (z.B. bei sitzender Beschäftigung geeignet). Es kann auch eine Zeitspanne eingestellt werden, nach der das Fitness-Armband Sie auf eine allzu lange Zeit der Untätigkeit hinweist.

## TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN

Bluetooth-Version:	4.0
Batterie:	100 mAh Li-Ion
Betriebstemperaturen:	-20 °C ~ 45 °C
Schutzart:	IP67
Betriebszeit:	bis 8 Tage
Ladezeit:	60 Minuten
Reichweite:	10 Meter
Gewicht:	26 g

## **SICHERHEITSHINWEISE**

Die Schutzart IP67 entspricht dem Niveau des Schutzes bei üblichen Aktivitäten. Das Fitness-Armband nicht beim Schwimmen, Tauchen oder anderen Wasseraktivitäten verwenden. Das Fitness-Armband von Feuer fernhalten und nicht in einer Umgebung mit hohen Temperaturen verwenden. Das Produkt nicht zerlegen und vor mechanischer Beschädigung schützen. Ein mechanisch beschädigtes Produkt nicht mehr verwenden.



## A CSOMAGOLÁS TARTALMA

1. Niceboy® X-Fitpolo (H701 verzió) fitness karkötő
2. USB tápkábel
3. Használati útmutató

## ÁTTEKINTÉS



## ELSŐ LÉPÉSEK A FITNESS KARKÖTŐVEL

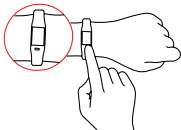
### A) A fitness karkötő bekapcsolása az első használat alkalmával

A fitness karkötő hibernálás üzemmódra van beállítva. Az első használat alkalmával a fitness karkötő bekapcsolásához nyomja meg 10 másodpercig az érintő gombot, vagy töltsse fel a fitness karkötőt. A fitness karkötő bekapcsolását a kijelző kigyulladás jelzi.

**Megjegyzés:** Ha a kijelző 10 másodperc elteltével nem gyullad ki, változtasson az ujj helyzetén, majd nyomja meg ismét az érintőgombot, esetleg a bekapcsoláshoz szükség lehet a fitness karkötő feltöltésére.

### B) A fitness karkötő és a mobil telefon párosítása

A fitness karkötő kompatibilis az Android (4.3 vagy magasabb), valamint iOS (8.3 és magasabb) operációs rendszerekkel.



1. Töltse le a "Fitpolo" alkalmazás a Google Play vagy App Store áruházakból.
2. Aktiválja a mobiltelefonján a Bluetooth funkciót.
3. Nyissa meg a alkalmazást, és kövesse az utasításokat.  
A mobiltelefon és a karkötő párosításához adja meg az alkalmazásban a fitness karkötőn található nyomógomb 10 másodpercig tartó lenyomásakor kapott négyjegyű kódot.
4. Párosítás közben tartsa a fitness karkötőt folyamatosan a mobiltelefon közelében. A sikeres párosítást a fitness karkötő rezgéssel, valamint a kijelzőjén megjelenő Bluetooth szimbólummal jelzi. A párosítást követően adatszinkronizálásra, valamint a fitness karkötő által kijelzett dátum és idő mobiltelefonnak megfelelő beállítására kerül sor.

## **A szinkronizálást**

Az aktuális értékek és statisztikák megjelenítéséhez vagy a beállítások mobil alkalmazáson belüli elmentéséhez minden esetben végezzen szinkronizálást a fitness karkötővel. A szinkronizálásra a mobil alkalmazás megnyitásakor automatikusan kerül sor, esetleg a mobil alkalmazásban a szinkronizálást a fő képernyőn lefelé végighúzott ujjal végezheti el.

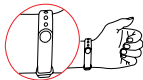
## **A FITNESS KARKÖTŐ LECSATLAKOZTATÁSA**

A mobil alkalmazás beállításai között válassza ki az "Információk a karkötőről" opciót, majd válassza a "Törlést". A fitness karkötő lecsatlakozik a mobiltelefonról.

Ha a mobiltelefonja iPhone, a Bluetooth segítségével csatlakoztatott eszközök listájából válassza ki a „H701”, majd az „Ignorál” opciót.

## HASZNÁLAT

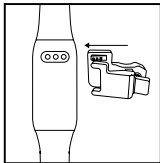
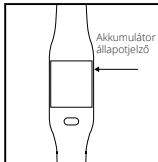
A lehető legkényelmesebb használat és legpontosabb működés érdekében a fitness karkötőt a nem domináns kezén, mintegy 2 cm-rel a csuklója fölött viselje. Tartsa a csuklóját szárazon és tisztán.



A fitness karkötő kijelzőjét az érintőgomb lenyomásával vagy a karkötőt viselő csukló vízszintes állapotba fordításával aktiválja (ez a funkció a mobil alkalmazásban ki- bekapcsolható).

## TÖLTÉS

Az akkumulátor állapota a kijelzőn látható. Töltse fel a fitness karkötőt, amint a kijelző alacsony töltöttségi szintet mutat. A töltéshez használja a mellékelt USB tápkábel. Fogja hozzá a csatot három csatlakozóval a dokkoló porthoz a karkötő hátoldalán, majd csatlakoztassa az USB kábelt az áramforráshoz. A kijelző láthatóvá válik a töltés folyamata. A fitness karkötő teljes feltöltése mintegy 60 percet vesz igénybe.



## A FITNESS KARKÖTŐ FUNKCIÓI

A fitness karkötő egyes funkciói esetében az aktuális értékeket az érintőgomb átkapcsolásával jelenítheti meg.


 **LÉPÉSSZÁMLÁLÓ**

 **PULZUSMÉRÉS**

A pulzusszám-mérés bekapcsolását követően a fitness karkötő mérni kezdi a pulzust, és néhány másodperc elteltével megjeleníti az aktuális értéket.

 **TÁVOLSÁG**

 **ELÉGETETT KALÓRIA**

 **AKTIVITÁS IDŐTARTAMA**

## **TOVÁBBI FUNKCIÓK A MOBIL ALKALMAZÁSSAL**

A mobil alkalmazás segítségével a fitness karkötő következő funkcióit is igénybe veheti:

### **Ébresztőóra**

A mobil alkalmazás beállításai akár 8 különböző ébresztés beállítását is lehetővé teszik. Minden egyes ébresztés esetén beállítható az ébresztés ideje, típusa, neve és ismétlődése. Az ébresztőóra beállítások befejezéséhez és az elvégzett módosítások elmentéséhez szinkronizálja a fitness karkötőt az alkalmazással. A beállított időpontra a fitness karkötő rezgéssel figyelmeztet. Az ébresztőóra kikapcsolásához tartsa mintegy 3 másodpercig benyomva az érintőgombot. Ha nem kapcsolja ki az ébresztőórát, a rezgés három percenként még kétszer megismétlődik.

### **Alvásfigyelés**

A fitness karkötőt automatikusan figyeli az alvását. A mobil alkalmazásban utólag megtekintheti az alvással kapcsolatos áttekintéseket és statisztikákat.



## **Pulzusfigyelés**

A mobil alkalmazás beállításai között beállítható a napközbeni, meghatározott intervallumokban végzett automatikus pulzusfigyelés is. Az alkalmazásban ezt követően megtekinthetjük a komplex áttekintéseket.

## **Értesítés bejövő hívásokról és üzenetekről**

A mobil alkalmazás beállításai között kiválaszthatja a beérkező hívásokkal és SMS-ekkel keresztül érkező üzenetekkel kapcsolatos figyelmeztetések megjelenítését (Az iOS támogatja a WhatsApp, a Facebook, a Twitter és egyéb értesítéseket is). A fitness karkötő a beérkező hívásról vagy üzenetről rezgéssel és az alkalmazás ikonjának megjelenítésével értesíti a felhasználót. A figyelmeztetések megjelenítéséhez a fitness karkötőnek a Bluetooth hatósugarán belül kell lennie.

## Felszólítás tevékenységvégre

A mobil alkalmazás beállításai között a felhasználó bekapcsolhatja a mozgásra és tevékenységvégre utaló emlékeztető funkciót (rendkívül hasznos pl. ülőmunka esetén). Beállítható az időtartomány is, amely során a fitness karkötő figyelmeztet a túlságosan hosszú inaktivitásra.

## MŰSZAKI ADATOK

Bluetooth verzió:	4.0
Akkumulátor:	100 mAh Li-Ion
Üzemi hőmérséklet-tartomány:	-20 °C ~ 45 °C
Védettség:	IP67
Üzemidő:	akár 8 nap
Töltésidő:	60 perc
Hatósugár:	10 méter
Tömeg:	26 g

## **BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK**

Az IP67 védettségű fokozat standard tevékenységekhez szükséges védettségnek felel meg. Soha ne használja a fitness karkötőt úszás, búvárkodás vagy más egyéb vízi sportok közben. Tartsa a fitness karkötőt távol a tűztől, és ne használja magas hőmérséklet jellemezte környezetben. Ne próbálja meg szétszerelni a terméket, és óvja a mechanikus sérülésektől. Ne használjon mechanikus szempontból sérült terméket.

## SADRŽAJ PAKIRANJA

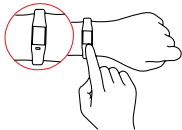
1. Fitness narukvica Niceboy® X-Fitpolo (verzija H701)
2. USB kabel za punjenje
3. Upute za uporabu



## PREGLED POČINJEMO S FITNESS NARUKVICOM

### A) Uključenje fitness narukvice pri prvoj uporabi

Fitness narukvica je postavljena u režim mirovanja. Pri prvoj uporabi za uključenje fitness narukvice pritisnite dodirnu tipku na 10 sekundi ili napunite fitness narukvicu. Uključenje fitness narukvice će se signalizirati aktiviranjem displeja.



**Napomena:** Ako se displej ne upali nakon 10 sekundi, promijenite položaj prsta i ponovno pritisnite dodirnu tipku, eventualno može biti potrebno napuniti fitness narukvicu prije uključenja.

### B) Uparivanje fitness narukvice s mobitelom

Fitness narukvica je kompatibilna s operativnim sustavima Android (4.3 ili viši) i iOS (8.3 i viši).

1. Preuzmite aplikaciju „Fitpolo“ sa Google Play ili App Store.
2. Aktivirajte Bluetooth u svom mobitelu.
3. Otvorite aplikaciju i postupajte prema uputama. Za uparivanje mobitela s narukvicom zadajte u aplikaciji četveroznamenkasti kod koji će se pojaviti na fitness narukvici kada pritisnete dodirnu tipku na 10 sekundi.
4. Tijekom uparivanja držite fitness narukvicu u blizini mobitela. Uspješno uparivanje će se signalizirati vibriranjem fitness narukvice i prikazivanjem simbola Bluetootha na njezinom displeju. Nakon uparivanja će doći do sinkroniziranja podataka i podešavanja datuma i vremena u fitness narukvici prema postavkama mobitela.

## **Sinkronizacija**

Za prikazivanje aktualnih vrijednosti i statistika ili pohranjivanje postavki u aplikaciji mobitela, uvijek izvedite sinkronizaciju s fitness narukvicom.

Sinkronizacija će se izvesti automatski prilikom pokretanja mobilne aplikacije, eventualno je možete izvesti u mobilnoj aplikaciji tako što ćete povući prst prema dolje na glavnom zaslonu.

## **ODSPAJANJE FITNESS NARUKVICE**

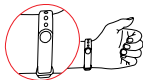
U postavkama mobilne aplikacije odaberite „Informacije o narukvici“, te odaberite „Izbriši“. Fitness narukvica će se odspojiti od mobitela.

Ako imate iPhone mobitel, u popisu povezanih Bluetooth uređaja nađite „H701“ i odaberite „Ignoriraj“.

## **UPORABA**

Radi što komfornijeg korištenja i najpreciznijeg rada nosite fitness narukvicu na svojoj nedominantnoj ruci oko 2 cm iznad zapešća. Zapešće održavajte u suhom i čistom stanju.

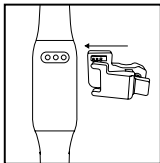
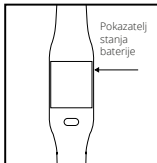
Displej fitness narukvice se aktivira pritiskom dodirne tipke ili okretanjem zapešća s narukvicom u vodoravan položaj (istu značajku možete uključiti/isključiti u mobilnoj aplikaciji).



## PUNJENJE

Stanje baterije je prikazano na displeju. Napunite fitness narukvicu kada pokazatelj počne pokazivati nisku razinu napunjenosti.

Za punjenje upotrijebite isporučeni USB kabel. Priključite sponu pomoću tri konektora za bazni priključak sa stražnje strane narukvice, te nakon toga priključite USB kabel u izvor energije. Na displeju će se prikazati tijek punjenja. Fitness narukvica će se u cijelosti napuniti za oko 60 minuti.





## ZNAČAJKE FITNESS NARUKVICE

Prikaz aktualnih vrijednosti pojedinih značajki fitness narukvice izvodi se prebacivanjem pomoću dodirne tipke.

 **BROJANJE KORAKA**

 **MJERENJE SRČANE FREKVENCIJE**

Nakon prebacivanja na mjerenje srčane frekvencije, fitness narukvica će početi mjeriti broj otkucaja srca u minuti i nakon nekoliko sekundi će prikazati aktualnu vrijednost.

 **PRIJEĐENA UDALJENOST**

 **SPALJENE KALORIJE**

 **TRAJANJE AKTIVNOSTI**

## **DRUGE ZNAČAJKE S MOBILNOM APLIKACIJOM**

S mobilnom aplikacijom možete u fitness narukvici upotrebljavati i slijedeće značajke:

### **Alarm**

U postavkama mobilne aplikacije možete podesiti najviše 8 alarma. Kod svakog podešenog alarma možete zadati vrijeme, vrstu, naziv i ponavljanje. Nakon završetka podešavanja alarma spremite izvedene izmjene i sinkronizirajte fitness narukvicu s aplikacijom. U zadano vrijeme fitness narukvica će vas upozoriti vibracijama. Za isključenje alarma pritisnite i držite dodirnu tipku oko 3 sekunde. Ako ne isključite alarm, vibriranje će se još dvaput ponoviti u intervalima od tri minute.

### **Praćenje spavanja**

Fitness narukvica tijekom nošenja automatski prati vaše spavanje. U mobilnoj aplikaciji možete kasnije pogledati preglede i statistike vašeg spavanja.

## **Praćenje srčane frekvencije**

U postavkama mobilne aplikacije može se podesiti i neprekidno automatsko praćenje broja otkucaja srca tijekom cijelog dana u odabranim intervalima. Kasnije možete u aplikaciji pogledati ukupne statistike.

## **Upozorenje na dolazne pozive i poruke**

U postavkama mobilne aplikacije možete odabrati prikazivanje upozorenja na dolazne pozive, SMS poruke na fitness narukvici (iOS i obavijesti s podržanih usluga WhatsApp, Facebook, Twitter i još mnogo toga). Fitness narukvica će vas o dolaznom pozivu ili poruci obavijestiti vibriranjem i prikazom ikone aplikacije. Za prikaz upozorenja, fitness narukvica mora biti u dohvatu Bluetootha.

## Poziv na aktivnost

U postavkama mobilne aplikacije možete uključiti podsjetnik za protezanje i aktivnost (što je pogodno primjerice ako na poslu uglavnom sjedite). Može se podesiti i vremenski interval tijekom kojeg će vas fitness narukvica upozoravati na predugo vrijeme neaktivnosti.

## TEHNIČKE SPECIFIKACIJE

Verzija Bluetootha:	4.0
Baterija:	100 mAh Li-Ion
Radna temperatura:	-20 °C ~ 45 °C
Stupanj zaštite:	IP67
Vrijeme rada:	do 8 dana
Vrijeme punjenja:	60 minuti
Dohvat:	10 metara
Težina:	26 g

## **SIGURNOSNE UPUTE**

Stupanj zaštite IP67 odgovara razini zaštite pri standardnim aktivnostima. Ne upotrebljavajte fitness narukvicu prilikom plivanja, ronjenja ili drugih aktivnosti u vodi. Čuvajte fitness narukvicu izvan dohvata vatre i ne upotrebljavajte ju u okruženju s visokim temperaturama. Ne rasklapajte proizvod i štitite ga od mehaničkog oštećenja. Ne upotrebljavajte mehanički oštećen proizvod.

## ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA

1. Bransoletka Fitness Niceboy® X-Fitpolo (wersja H701)
2. Kabel ładujący USB
3. Instrukcja obsługi

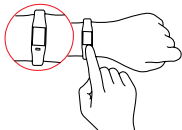


## PREGLED PIERWSZE KROKI Z BRANSOLETKĄ FITNESS

### A) Włączanie bransoletki fitness przy pierwszym użyciu

Bransoletka fitness jest ustawiona na stan hibernacji. Przy pierwszym użyciu należy w celu włączenia nacisnąć przycisk dotykowy na 10 sekund lub naładować bransoletkę fitness.

Włączenie bransoletki fitness sygnalizuje zaświecenie się wyświetlacza.



**Uwaga:** Jeśli wyświetlacz nie zaświeci się po 10 sekundach, należy zmienić położenie palca, a następnie ponownie nacisnąć przycisk dotykowy, ewentualnie w celu włączenia może być konieczne naładowanie bransoletki fitness.

### B) Parowanie bransoletki fitness z telefonem komórkowym

Bransoletka fitness jest kompatybilna z systememami operacyjnymi Android (4.3 lub wyższym) oraz iOS (8.3 i wyższym).

1. Pobierz aplikację „Fitpolo“ z Google Play czy App Store.
2. Uaktywnij funkcję Bluetooth w swoim telefonie komórkowym.
3. Aby sparować telefon komórkowy z bransoletką należy wprowadzić do aplikacji czterocyfrowy kod, który pojawi się po naciśnięciu przycisku dotykowego na bransoletce fitness na 10 sekund.
4. Podczas parowania bransoletka fitness powinna znajdować się w pobliżu telefonu komórkowego. Udane sparowanie zostanie zasygnalizowane zawibrowaniem bransoletki fitness i wyświetleniem symbolu Bluetooth na jej wyświetlaczu. Po sparowaniu przebiegnie proces synchronizacji danych oraz ustawienie daty i czasu na bransoletce fitness według telefonu komórkowego.



## Synchronizacja

Aby wyświetlić bieżące wartości i statystyki lub zapisanie ustawień w aplikacji mobilnej należy zawsze przeprowadzić synchronizację z bransoletką fitness. Synchronizacja odbywa się automatycznie, gdy tylko użytkownik otworzy aplikację mobilną, ewentualnie gdy w aplikacji mobilnej przeprowadzi synchronizację przesuwając palcem w dół na ekranie głównym.

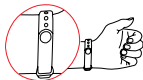
## ROZŁĄCZENIE BRANSOLETKI FITNESS

W ustawieniach aplikacji mobilnej należy wybrać „Informacje o bransoletce” i wprowadzić „Usunąć”. Bransoletka fitness zostanie odłączona od telefonu komórkowego.

Jeśli posiadasz telefon komórkowy iPhone, w liście urządzeń podłączonych do Bluetooth wyszukaj „H701” i wprowadź „Ignorować”.

## ZASTOSOWANIE

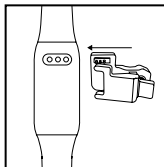
Aby bransoletka była jak najbardziej wygodna w użyciu oraz dokładnie funkcjonowała należy nosić bransoletkę fitness na niedominującej ręce około 2 cm powyżej nadgarstka. Nadgarstek powinien być suchy i czysty.



Wyświetlacz bransoletki fitness jest aktywowany przez naciśnięcie przycisku dotykowego lub poprzez skręt nadgarstka z bransoletką do pozycji poziomej (ta funkcja może być włączona / wyłączona w aplikacji mobilnej).

## ŁADOWANIE

Stan baterii wyświetlany jest na wyświetlaczu. Bransoletkę fitness należy doładować, gdy wskaźnik zacznie wskazywać niski stan baterii. W celu naładowania należy użyć dołączonego kabla USB. Przymocuj klips trzema konektorami do stacji dokującej na tylnej stronie bransoletki, a następnie podłącz kabel USB do źródła zasilania. Na wyświetlaczu zostanie wyświetlony przebieg ładowania. Pełne naładowanie bransoletki fitness trwa około 60 minut.



## FUNKCJE BRANSOLETKI FITNESS

Wyświetlanie bieżących wartości dla poszczególnych funkcji na bransoletce fitness odbędzie się po przełączeniu za pomocą przycisku dotykowego.



**KROKOMIERZ**



**POMIAR TĘTNA**

Po przełączeniu na pomiar tętna bransoletka fitness zacznie mierzyć twoje tętno, a po kilku sekundach wyświetli aktualną wartość.



**PRZEBYTA ODLEGŁOŚĆ**



**SPALONE KALORIE**



**CZAS AKTYWNOŚCI**

## **INNE FUNKCJE Z APLIKACJĄ MOBILNĄ**

Z aplikacją mobilną można również korzystać w bransoletce z następujących funkcji:

### **Alarmy**

W ustawieniach aplikacji mobilnej można ustawić aż 8 alarmów. Przy każdym nastawionym alarmie można następnie ustawić czas, typ, nazwę i powtórzenie. Aby zakończyć ustawianie alarmów należy zapisać wprowadzone zmiany i zsynchronizować bransoletkę z aplikacją. W nastawionym czasie w bransoletce fitness uruchomi się powiadomienie za pomocą wibracji. W celu wyłączenia alarmu należy przytrzymać przycisk dotykowy przez 3 sekundy. Jeżeli alarm nie zostanie wyłączony, wibrowanie zostanie powtórzone jeszcze dwukrotnie w trzyminutowych odstępach.

### **Monitoring snu**

Bransoletka fitness w trakcie jej noszenia automatycznie monitoruje twój sen. W aplikacji mobilnej można następnie przeglądać raporty i statystyki swojego snu.

## **Monitoring tętna**

W ustawieniach aplikacji mobilnej można ustawić także ciągłe automatyczne monitorowanie tętna przez cały dzień w wybranych odstępach czasowych. W aplikacji można następnie zobaczyć pełny obraz.

## **Powiadomienia o połączeniach i wiadomościach przychodzących**

W ustawieniach aplikacji mobilnej można wybrać opcję wyświetlania powiadomień o połączeniach przychodzących oraz SMS na bransoletce fitness (iOS obsługuje powiadomienia z WhatsApp, Facebooka, Twittera i innych). Bransoletka fitness poinformuje o połączeniu przychodzącym lub wiadomości poprzez wibracje i wyświetlenie ikony aplikacji. Aby wyświetlać powiadomienia bransoletka fitness musi znajdować się w zasięgu Bluetooth.

## Wezwanie do aktywności

ustawieniach aplikacji mobilnej można włączyć przypomnienie do rozciągania oraz aktywności (odpowiednie np. przy siedzącym trybie pracy). Można ustawić tu także przedział czasowy, podczas którego bransoletka będzie sygnalizować zbyt długi okres bezczynności.

## SPECYFIKACJA TECHNICZNA

Wersja Bluetooth:	4.0
Bateria:	100 mAh Li-Ion
Temperatura robocza:	-20 °C ~ 45 °C
Stopień ochrony:	IP67
Czas pracy:	do 8 dni
Czas ładowania:	60 minut
Zasięg:	10 metrów
Waga:	26 g

## **INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA**

Stopień ochrony IP67 odpowiada stopniowi ochrony podczas normalnych czynności. Nie należy używać bransoletki fitness podczas pływania, nurkowania lub innej aktywności w wodzie. Bransoletkę fitness należy trzymać z dala od ognia i nie używać jej w środowisku o wysokich temperaturach. Nie rozmontowywać produktu i chronić go przed uszkodzeniami mechanicznymi. Nie należy używać produktów uszkodzonych mechanicznie.



## OBSEG DOBAVE

1. Fitnes naramnica Niceboy® X-Fitpolo (različica H701)
2. Napajalni kabel USB
3. Navodilo za uporabo

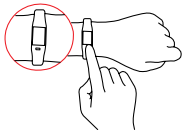


## PREGLED ZAČENJAMO S FITNES NARAMNICO

### A) Vklop fitness naramnice pri prvi uporabi

Fitnes naramnica je nastavljena na režim hibernacije. Za vklop fitness naramnice pri prvi uporabi stisnite zaslonsko tipko za 10 sekund oziroma napolnite fitness naramnico. Vklop fitness naramnice bo signalizirala osvetlitev prikazovalnika.

**Opomba:** V kolikor se prikazovalnik po 10 sekundah ne bi prižgal, spremenite položaj prsta, nato ponovno stisnite tipko, sicer pa je tudi možno, da bo za vklop fitness naramnico potrebno napolniti.



### B) Povezovanje fitness naramnice z mobilnim telefonom

Fitnes naramnica je kompatibilna z operacijskimi sistemi Android (4.3 oz. višji) in iOS (8.3 oz. višji).

1. Aplikacijo „Fitpolo“ si naložite preko Google Play oz. App Store. 74

2. Na vašem mobilnem telefonu aktivirajte Bluetooth.
3. Odprite aplikacijo in postopajte po navodilih. Za povezovanje mobilnega telefona z naramnico vnesite v aplikacijo kodo iz štirih znakov, ki jo boste na fitnes naramnici opazili med stiskom tipke za 10 sekund.
4. Med povezovanjem naj bo fitnes naramnica v bližini mobilnega telefona. Uspešno povezavo bosta javila vibriranje fitnes naramnice in prikaz simbola za Bluetooth na njenem prikazovalniku. Po povezovanju bo potekala sinhronizacija podatkov in nastavitve datuma in časa na fitnes naramnici za usklajitev z mobilnim telefonom.

## **Sinhronizacija**

Za prikaz aktualnih podatkov in statistik oziroma nastavitve shranjenih v mobilni aplikaciji vedno izvajajte sinhronizacijo s fitnes naramnico.

Med odpiranjem mobilne aplikacije se sinhronizacija se izvaja samodejno, lahko pa sinhronizacijo v mobilni aplikaciji izvedete tudi z drsenjem prsta navzdol po glavnem zaslonu.

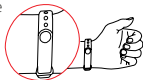
## IZKLOP FITNES NARAMNICE

V nastavitvah mobilne aplikacije izberite „Podatki o naramnici“ in izberite „Izbriši“. Fitnes naramnica se bo odklopila od mobilnega telefona.

Če je vaš mobilni telefon iPhone na seznamu naprav priključenih k Bluetooth, poiščite „H701“ in izberite „Ignoriraj“.

## UPORABA

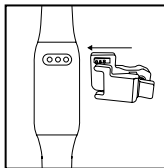
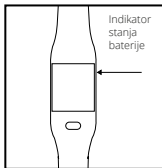
Za čim bolj udobno uporabo in natančno delovanje nosite fitnes naramnico na vaši manj dominantni roki približno 2 cm nad zapestjem. Zapestje naj bo suho in čisto.



Prikazovalnik fitnes naramnice aktivirajte s stiskom zaslonske tipke ali pa z zasukom zapestja z naramnico vse do vodoravne lege (omenjeno funkcijo lahko vklopite/izklopite v mobilni aplikaciji).

## POLNJENJE

Stanje baterije se vidi na prikazovalniku. Fitnes naramnico polnite takrat, ko indikator prikaže nizko stanje baterije. Za polnjenje uporabljajte kabel USB, ki je v prilogi. Sponko s tremi konektorji pritrdite na docking port na zadnji strani naramnice in nato kabel USB priključite v električno vtičnico. Potek polnjenja se vidi na prikazovalniku. Popolno polnjenje fitnes naramnice traja približno 60 minut.



## FUNKCIJE FITNES NARAMNICE

Prikaz aktualnih podatkov po posameznih funkcijah na fitnes naramnici boste izvedli s preklapljanjem s pomočjo zaslonske tipke.



**ŠTEVEC KORAKOV**



**MERITEV SRČNEGA UTRIPA**

Po preklopu na meritev srčnega utripa bo fitnes naramnica začela meriti vaš utrip in po nekaj sekundah prikazala njegovo aktualno vrednost.



**PREVOŽENA RAZDALJA**



**PORABLJENE KALORIJE**



**TRAJANJE AKTIVNOSTI**

## **OSTALE FUNKCIJE MOBILNE APLIKACIJE**

Z mobilno aplikacijo lahko uporabljate tudi naslednje funkcije fitnes naramnice:

### **Budilka**

V nastavitvah mobilne aplikacije lahko izberete do 8 nastavitvev budilk. Pri vsaki nastavljeni budilki lahko izberete uro, tip, ime in število ponavljanja. Za potrditev nastavitve budilk shranite izvedene spremembe, fitnes naramnico pa sinhronizirajte z aplikacijo. Ob izbrani uri vas bo fitnes naramnica opozorila z vibriranjem. Za izklop budilke stisnite zaslonsko tipko za 3 sekunde. Če budilke ne bi izklopili, se bo vibriranje še dvakrat ponovilo, in to v presledkih 3 minut.

### **Monitoring spanca**

Med nošenjem Fitnes naramnica samodejno izvaja monitoring vašega spanca. V mobilni aplikaciji si potem lahko ogledujete pregledne in statistike vašega spanca.

## **Monitoring srčnega utripa**

V nastavitvah mobilne aplikacije lahko nastavite tudi neprekinjen samodejni monitoring srčnega utripa po ves dan v izbranih intervalih. Nato si v aplikaciji lahko ogledujete celotne preglede.

## **Opozorilo na prihajajoče klice in sporočila**

V nastavitvah mobilne aplikacije lahko izberete prikazovanje opozoril na prihajajoče klice in SMS na fitnes naramnici (iOS podpira tudi WhatsApp, Facebook, Twitter in druge). Fitnes naramnica vas bo na prihajajoči klic ali sporočilo opozorila z vibriranjem in prikazom ikone aplikacije. Za prikazovanje opozoril mora biti fitnes naramnica v dosegu Bluetooth.



## Klic k aktivnosti

V nastavitvi mobilne aplikacije si lahko vklopite tudi poziv za razgibavanje oziroma k aktivnosti (primerno npr. pri statičnem delu). V zvezi se tem je možna tudi nastavitev časovnega intervala, v katerem vas bo fitnes naramnica opozarjala na predolgo trajanje neaktivnosti.

## TEHNIČNE SPECIFIKACIJE

Inačica Bluetooth:	4.0
Baterija:	100 mAh Li-Ion
Dovoljene temperature:	-20 °C ~ 45 °C
Stopnja pokritja:	IP67
Dolžina obratovanja:	vse do 8 dni
Doba polnjenja:	60 minut
Doseg:	10 metrov
Masa:	26 g

## **VARNOSTNI NAPOTKI**

Stopnja pokritja IP67 odgovarja ravni zaščite med izvajanjem običajnih aktivnosti. Fitnes naramnice ne uporabljajte med plavanjem, potapljanjem oziroma pri izvajanju drugih vodnih aktivnosti.

Fitnes naramnico hranite zunaj dosega ognja, prav tako je ne uporabljajte v območjih visokih temperatur. Izdelka ne razstavljajte temveč ga ščitite pred mehanskimi poškodbami. Ne uporabljajte mehansko poškodovanega izdelka.

**nice**boy