



UŽIVATELSKÝ MANUÁL

ČESKY

MB4

MASÁŽNÍ PŘÍSTROJ

O NÁS

MISURA prostřednictvím kvalitních produktů podporuje zdravý životní styl a posouvá tím životní úroveň jejich uživatelů.

Cvičení a sportovní aktivita nepochybně přispívá k naší fyzické i psychické pohodě. Po fyzickém výkonu by měla následovat také relaxace a důkladné uvolnění namáhaných svalů. V dnešní hektické době na toto někdy nezbývá čas a důsledkem může být přílišná únava svalů, napětí a někdy i nepříjemné bolesti.

MISURA přináší řešení ve formě masážního přístroje MISURA MB4. Jedná se o ruční masážní zařízení, které aplikuje koncentrované tlakové pulsy hluboko do svalové tkáně. Tyto tlakové pulsy eliminují svalové uzly, pomáhají uvolnit svaly, zlepšovat krevní oběh a rychle zvyšovat rozsah pohybu. Správné použití masážního přístroje může rychle zkrátit dobu regenerace po výkonu a zároveň snížit napětí a případnou bolest svalů.

MISURA – ŘEŠENÍ NA MÍRU!

O PRODUKTU

Masážní přístroj MISURA je navržen a vyvinut ve spolupráci s týmem fyzioterapeutů, spinálních terapeutů a profesorů ergonomie. K testování výrobku byli přizváni i profesionální sportovci. Jedinečné funkce a vlastnosti výrobku neustále podrobujeme zkouškám, abychom dosáhli optimálního výkonu přístroje a poskytli tak zákazníkům co nejúčinnější formu regenerace svalů a profesionální masážní zážitek.

Masážní zařízení MISURA MB4 využívá pulzující vibrace přispívající ke zvýšení celkové výkonnosti těla. Ruční masážní přístroj je vyroben z vysoce kvalitních komponentů poskytujících to správné množství vibrací.

Ruční masážní přístroj je vhodný pro všechny věkové skupiny. Je ideálním řešením pro zlepšení celkového výkonu těla, zrychlené zotavení, zvýšení rozsahu pohybu, pohodlí, a tím zlepšení celkové pohody.

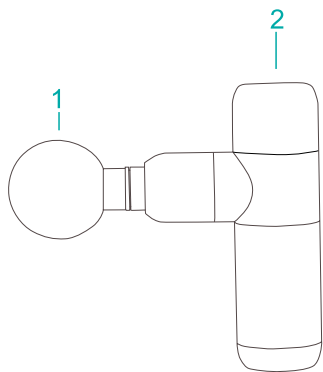
OBSAH

KONSTRUKCE.....	1
PARAMETRY.....	2
FUNKCE	3
VÝHODY.....	4
SNADNÝ PROVOZ	8
NABÍJENÍ	9
ÚDRŽBA A ČIŠTĚNÍ.....	10
BEZPEČNOSTNÍ POKYNY.....	11
VAROVÁNÍ	12
UPOZORNĚNÍ	12
ZÁRUKA.....	13
PRÁVNÍ ODMÍTNUTÍ ODPOVĚDNOSTI	14
OTÁZKY A ODPOVĚDI	15

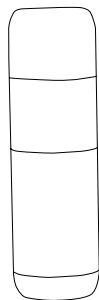
KONSTRUKCE

1

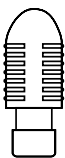
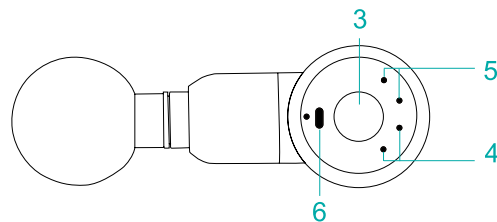
Boční pohled



Zadní pohled

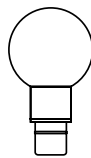


Spodní pohled



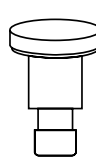
Spirální hlava

Vhodná pro hluboké pulzy tkání jako meridiány, klouby, dlaně, chodidla.



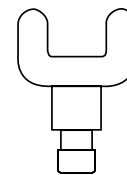
Kulová hlava

Vhodná pro velké svalové skupiny, jako jsou paže, pas, boky, stehna a lýtka.



Plochá hlava

Vhodné pro relaxaci a tvarování různých částí svalů.

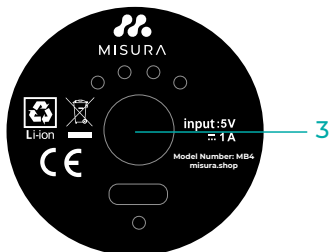


Vidlicová hlava

Vhodné pro masáž krku, páteře Achillovy šlachy.

PARAMETRY

2



1. Vyměnitelné, vyměnitelné hlavice. Silným zatažením vyjměte
2. Vysokorychlostní bezkartáčový motor
3. Tlačítko On/Off
4. Indikátor stavu baterie LED (modrá)
5. Indikátor úrovně frekvence LED (modrá)
6. USB nabíjecí port – DV 5V/1A

Název produktu	Masážní přístroj MB4
Baterie	Li-ion 2 000 mAh
Čas práce	3–4 hodiny
Čas nabíjení	4 hodiny
Rychlost	1200–2800 ot./min
Stupně	4 rychlosti
Pulzy/úderů	6 mm
Hmotnost	495g / 800g
Rozměry	14,5 × 9 × 4,5 cm

FUNKCE

3

Svaly mohou být po cvičení ztuhlé a bolestivé a končetiny těžké a slabé.

Příčina spočívá ve „fascii“ – fascia je měkká tkáň (blanitě pouzdro svalů), která obaluje a propojuje svaly a šlachy. Intenzivní cvičení, absence protahování a uvolňování svalů nebo špatné držení těla mohou způsobit zkrácení, případně prasknutí a poškození fascie a svalů. Dále může snižovat pohyblivost kloubů a způsobovat „zpožděnou bolestivost svalů“.

Produkt MISURA MB4 hloubkově uvolní fascii a tím zbavuje pocitu napětí a bolesti. Masážní přístroj MISURA uvolní hluboké svaly pomocí silné vysokofrekvenční vibrační stimulace, pronikne do fascie, rychle rozkládá kyselinu mléčnou produkovanou po cvičení, uvolní napjatou a tuhou svalovou tkáň. Díky masáži uzlových bodů a svalů se zabrání přilnutí svalů, zmírní se únava a bolest a celkové svalové nepohodlí.

Ruční masážní přístroj MISURA MB4 je pokročilé masážní zařízení. Provádí hlubokou a silnou vibrační stimulaci, uvolňuje fascii, eliminuje ztuhlost a napjaté svaly, což má za následek následující výhody:

- Urychluje růst svalů.
- Posiluje ohebnost svalů.
- Pomáhá urychlit regeneraci svalů.
- Uvolňuje a snižuje kyselinu mléčnou v těle.
- Zlepšuje a rozšiřuje rozsah pohybu.
- Snižuje bolest spojenou s poškozením měkkých tkání.
- Snižuje výskyt opožděné bolesti svalů.
- Otvírá uzavřený oběhový systém pro zlepšení průtoku krve.



VÝHODY

4

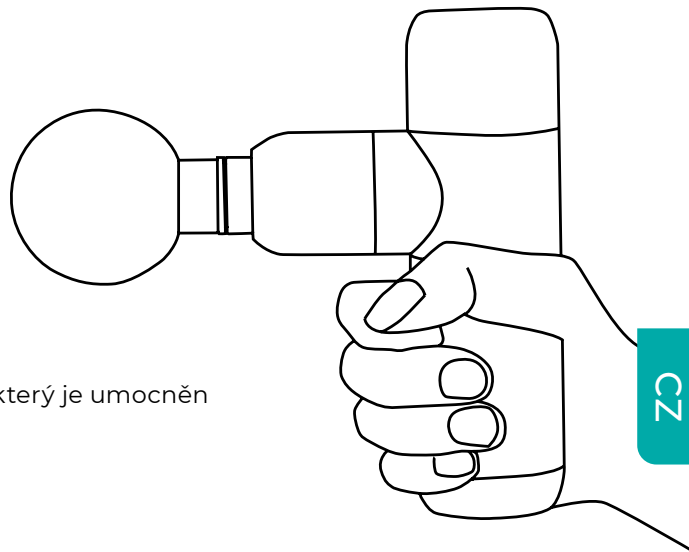
Moderní čistý design ve tvaru písmene T

Štíhlá, inovativní a ergonomická protiskluzová rukojeť umožňuje pohodlné uchopení a snadnou manipulaci s přístrojem.

Atraktivitu výrobku podtrhuje vysoce kvalitní metalický design, který je umocněn čistými liniemi ve tvaru písmene T.

Velká síla přímo do hloubky těla

Díky přesnému vnitřnímu vyvážení disponuje přístroj MISURA MB4 výkonem až 2800 otáček za minutu při velmi nízké spotřebě energie. Tento silný zdroj energie zasáhne svalové skupiny až do hloubky 6 mm. Rychle rozpouští kyselinu mléčnou vytvořenou fyzickou námahou, protáhne každou svalovou buňku, což přináší úlevu hluboko do celého těla.



CZ

Čtyřstupňová frekvenční konverze a technologie inteligentního snímače tlaku

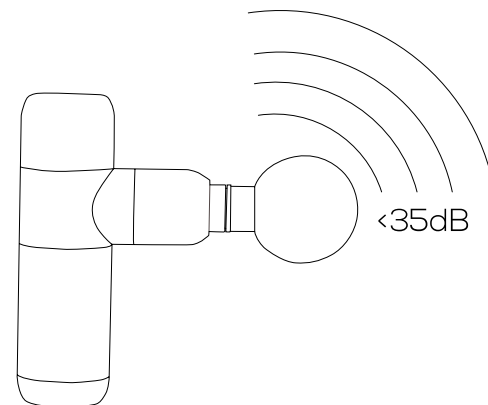
Zařízení je vědecky konstruováno s ohledem na specifické potřeby jeho uživatele.

Variabilní čtyřstupňová frekvence a inteligentní vibrační režim snímání tlaku se dokonale přizpůsobí individuálním potřebám jeho uživatelů.

Ať už je to masáž každodenní, zklidňující a relaxační, nebo péče o profesionála, který vyžaduje hloubkovou intenzivní masáž, vždy najdete tu správnou amplitudu.

Tichý provozní režim. Užijte si okamžik relaxace

Špičkový bezkartáčový motor je vybaven novou generací technologie pro redukci hluku, která reguluje hluk na pouhých 35 decibelů. To vám zaručí tichý provoz přístroje kdekoli se rozhodnete jej použít. Ať již v tělocvičně, šatně nebo například v tichu kanceláře či doma. V tichosti nechte odeznít únavu a dopřejte svému tělu a mysli uvolnění a klidnou relaxaci.



Delší výdrž baterie. Funkce powerbanky pro Váš mobilní telefon

Masážní přístroj MISURA MB4 je vybaven 2000 mAh lithiovou baterií pro uchování energie s výdrží až 4 hodiny. Plné nabití baterie trvá cca 3 hodiny. Díky unikátní konstrukční technologii dosahuje přístroj vysokého výkonu při minimální spotřebě energie.

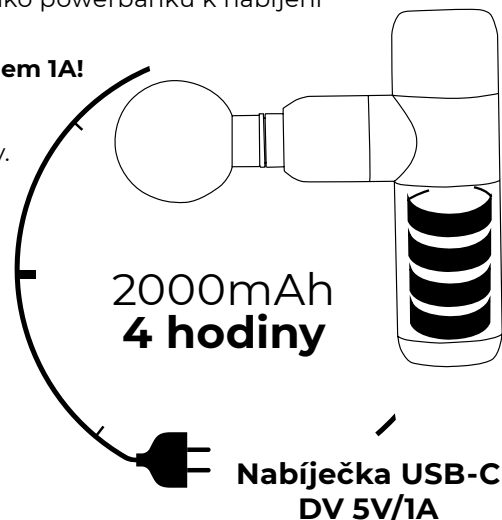
Masážní přístroj MISURA MB3 lze nabíjet pomocí USB-C běžného telefonního adaptéru nebo adaptéru **DV 5V/1A** (není součástí dodávky). Kromě toho lze naopak přístroj využít jako powerbanku k nabíjení mobilních telefonů (tato funkce neplatí pro výrobky Apple).

**UPOZORNĚNÍ: Vždy používejte adaptér s maximálním výstupním proudem 1A!
V opačném případě hrozí zničení přístroje.**

Díky této unikátní funkčnosti je MISURA MB4 ideálním přístrojem na cesty.

Funkce chytrého vypnutí Smart Shutdown

Doba používání masážního přístroje se liší podle různých částí těla. Aby se zabránilo příliš dlouhé době masáže na jedné části těla a tím případnému poškození svalů a kostí, je masážní přístroj vybaven inteligentní funkcí času Smart Shutdown. Automaticky se zastaví po 10 minutách nepřetržitého používání. Chráníte tím své tělo a prodlužujete životnost přístroje.



Vhodné pro každého díky variabilnímu nastavení

Náš masážní přístroj MISURA MB4 je vhodný při příznacích bolesti zad, ramen, šíje způsobené dlouhodobým sezením v kanceláři, přenášením těžkých předmětů a cestováním na dlouhé vzdálenosti. Je také vhodný pro sportovce. Zařízení MISURA MB4 je vynikajícím doplňkem péče o zdraví, pro uvolnění ztuhlých svalů, relaxaci a regeneraci a tvarování těla.

Lehký, kompaktní a ideální na cesty

Masážní přístroj MISURA MB4 váží pouze 0,55 kg, je velice skladný a přitom si stále zachovává svou výkonnost. Snadno se vejde do jakéhokoli zavazadla a může tak být Vaším partnerem na cestách. Díky tomu si vychutnáte zážitek z masáže kdykoli a kdekoli.

PŘEPÍNÁNÍ STUPNĚ RYCHLOSTI

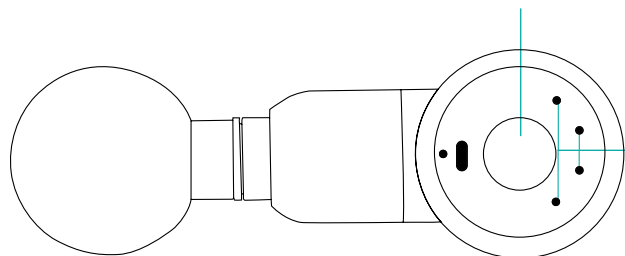
Jakmile je masážní přístroj zapnutý, krátkým stiskem tlačítka On/Off lze přepínat úroveň rychlosti.

SMART REŽIM (Inteligentní technologie snímání tlaku)

1. rychlostní stupeň s jednou kontrolkou, rychlost rozběhu je 1 200 ot./min, rychlost masáže je 1 500 ot./min.
2. rychlostní stupeň se dvěma kontrolkami, rychlost rozběhu je 1 200 ot./min, rychlost masáže je 2 200 ot./min.
3. rychlostní stupeň s třemi kontrolkami, rychlost rozběhu je 1 200 ot./min, rychlost masáže je 2 800 ot./min.
4. rychlostní stupeň se čtyřmi kontrolkami, rychlost rozběhu je 1 200 ot./min, rychlost masáže je regulována dle tlaku v rozmezí 1 500, 2 200 až 2 800 ot./min. Při tomto rychlostním stupni si můžete vychutnat rychlost 1., 2. a 3. rychlostního stupně a není třeba přepínat po jednom, je to velmi pohodlné.

Po cyklu 1., 2., 3. a 4. rychlostního stupně zařadte na rychlostní stupeň 0. V tuto chvíli je dostupná pouze funkce napájení, nedochází k žádným vibracím.

Krátkým stisknutím přepnete vypínač a nastavení frekvence

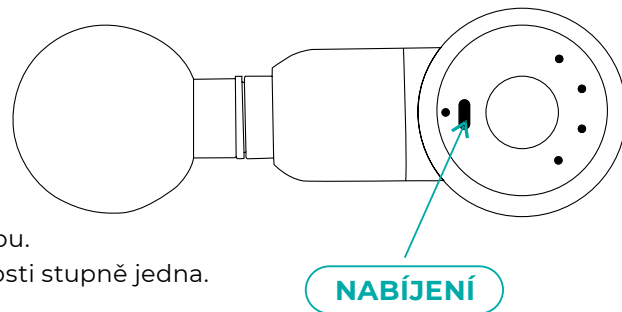


Indikátor baterie a nastavení čtyř rychlostí

NABÍJENÍ

9

- Před prvním použitím baterii přibližně 4 hodiny plně nabijte.
- Připojte adaptér DC (5V / 1A) k nabíjecímu portu a zapojte kabel nabíječky do zásuvky ve zdi.
- Po připojení adaptéru zelená LED dioda na zařízení začne blikat, indikuje tím aktivní nabíjení.
- Plné nabití je indikováno, když zelená LED dioda přestane blikat a začne trvale svítit.
- Baterii lze kdykoli dobít při jakékoli úrovni nabití.
- Nedoporučuje se úplně vybit baterii. Úplné vybití baterie výrazně zkracuje její životnost.
- Vybití baterie indikuje zelená LED dioda zrychleným blikáním při provozu a zkrácením provozní doby z 10 minut na kratší dobu.
- Průměrná doba výdrže baterie je až 4 hodiny na základě rychlosti stupně jedna. Výdrž baterie se snižuje při použití vyššího stupně rychlosti.



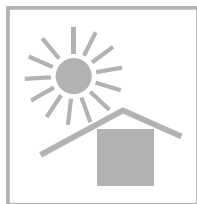
RADY

Zařízení by se mělo udržovat plně nabité, i když se nepoužívá. Pomáhá to k prodloužení životnosti baterie zařízení. Baterie může vydržet plně nabitá přibližně 2 roky. Přesto doporučujeme každého půl roku zkontrolovat stav baterie a případně ji dobít do plna.

ÚDRŽBA A ČIŠTĚNÍ

10

- Zařízení čistěte mírně navlhčeným ručníkem a poté jej osušte měkkým hadříkem.
- Skladujte na suchém, dobře větraném a dobře přístupném místě. Nestohujte. Pokud ho nebudete delší dobu používat, měli byste ho každých šest měsíců čistit, balit, skladovat a dobít.
- Pokud přístroj nebudete delší dobu používat, měli byste ho každých šest měsíců vybalit, zkontrolovat a dobít.
- Produkt je vhodný pro převoz auty, vlaky, lodní a leteckou dopravou.
- Produkt by měl být během přepravy uložen tak, aby se předešlo vystavení silným vibracím, kolizím, převrácení, pádu, a nadměrné vlhkosti.



BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

11

Aby se snížilo riziko úrazu elektrickým proudem, požáru nebo zranění osob, musí být tento produkt používán podle následujících pokynů.

- Použití pouze pro dospělé.
- Používejte pouze na suchý čistý povrch těla přes oděv mírným přitlačením a pohybem po těle po dobu přibližně 60 sekund v každé oblasti.
- Masážní zařízení používejte podle potřeby pouze na měkkou tkáň těla, aniž byste si způsobovali bolest nebo nepohodlí.
- Nepoužívejte ho na hlavu ani na tvrdé nebo kostnaté oblasti těla.
- Používejte pouze hlavice, které poskytují nejlepší požadovaný efekt na konkrétní svalovou partii.
- K modřinám může dojít bez ohledu na nastavení ovládání nebo aplikovaný tlak. Často ošetřované oblasti kontrolujte a okamžitě zastavte při prvních známkách bolesti nebo nepohodlí.
- Udržujte prsty, vlasy nebo jiné části těla v dostatečné vzdálenosti od hřídele a zadní části aplikátoru, protože by mohlo dojít ke skřípnutí.
- Do větracích otvorů masážního zařízení nevkládejte žádné předměty.
- Neponořujte zařízení do vody a nedovolte, aby voda vnikla do ventilačních otvorů masážního zařízení.
- Chraňte zařízení před pádem nebo zneužitím.
- Před každým použitím pečlivě zkontrolujte zařízení a baterii. Masážní zařízení žádným způsobem nemanipulujte ani jej neměňte.
- Nikdy nenechávejte masážní zařízení v provozu nebo při nabíjení bez dozoru.

VAROVÁNÍ

12

- Neponožujte zařízení do vody.
- Chraňte před tekutinami a zdroji tepla.
- Chraňte ventilační otvory před prachem a drobnými předměty.
- Neodstraňujte šrouby ani se zařízení nepokoušejte sami opravit. Jakýkoli zásah do konstrukce výrobku znamená ztrátu záruky na tento výrobek.
- Nepoužívejte nepřetržitě déle než jednu hodinu.
- Umožněte zařízení odpočinek minimálně 30 minut před dalším použitím.
- Po nabití nebo před použitím odpojte nabíječku od baterie zařízení.
- Nezraňte se. V případě nejistoty o vhodnosti používání přístroje se poraďte se svým lékařem.
- Produkt používejte pouze v souladu s návodem k použití, který je k dispozici v manuálu k produktu.

UPOZORNĚNÍ

12

Nepoužívejte masážní zařízení ani žádné vibrační zařízení bez předchozího souhlasu svého lékaře, pokud u Vás platí cokoli z následujícího:

Těhotenství, cukrovka s komplikacemi, jako je neuropatie nebo poškození sítnice, srdeční slabost, nedávná operace, epilepsie a migrény, herniované disky, spondylolistéza nebo spondylóza, nedávné náhrady kloubů nebo nitroděložní tělíska, kovové čepy nebo destičky nebo jakékoli obavy o vaše fyzické zdraví. Křehké jedince nebo děti by při použití jakéhokoli vibračního zařízení měla doprovázet dospělá osoba. Tyto kontraindikace neznamenají, že nemůžete používat vibrační nebo cvičební zařízení, ale nejprve se poraďte s lékařem. Probíhající výzkum účinků vibračního cvičení na konkrétní lékařské poruchy pravděpodobně povede ke zkrácení seznamu kontraindikací uvedených výše. Praktické zkušenosti ukázaly, že integrace vibračních cvičení do léčebného plánu je v několika případech doporučena. Cvičení musí být provedeno na radu lékaře a za jeho asistence, případně jiného specialisty nebo fyzioterapeuta.

ZÁRUKA

13

Záruka běží od okamžiku nákupu. Pokud dojde k poruše produktu z důvodu vad materiálu nebo konstrukčního procesu do jednoho roku, společnost bezplatně opraví nebo vymění díly nebo vymění nové produkty, s výjimkou následujících případů:

- Nesprávné použití nebo poškození zařízení způsobené přepravou.
- Neoprávněná demontáž nebo oprava tohoto zařízení.
- Nedodržení správných pokynů.
- Produkt je poškozen v důsledku neobvyklého prostředí skladování nebo údržby zákazníka.
- Pokud nebude poskytnut doklad o zakoupení, společnost si vyhrazuje právo odmítnout záruku.

PŘÁVNÍ ODMÍTNUTÍ ODPOVĚDNOSTI

14

Pokud trpíte některými obtížemi uvedenými v odstavci Upozornění, vždy konzultujte použití výrobku MISURA MB4 se svým lékařem.

Společnost MISURA Store s.r.o. není licencovaným poskytovatelem zdravotní péče a prohlašuje, že nemá žádné odborné znalosti v diagnostice, zkoumání nebo léčení zdravotních stavů jakéhokoli druhu nebo při určování účinku jakéhokoli konkrétního cvičení nebo terapie na zdravotní stav. Při účasti na jakémkoli cvičení nebo terapii existuje možnost fyzického zranění. Pokud se zapojíte do tohoto cvičení nebo terapie, souhlasíte s tím, že tak činíte na své vlastní riziko, dobrovolně se účastníte těchto aktivit a tím přebíráte veškerá rizika zranění na sebe. Tím také souhlasíte se zproštěním jakýchkoli nároků známých i neznámých vůči společnosti MISURA Store s.r.o. vyplývajících z nedbalosti či nesprávného používání produktu.

Musíte být starší 18 let. Pokud pocítíte silnou bolest nebo nepohodlí, okamžitě zařízení pře- staňte používat. Jakýkoli cvičební program, včetně tohoto, může mít za následek zranění. Před zahájením tohoto případně jakéhokoli cvičebního nebo terapeutického programu se poraďte s lékařem. Výrobci, distributoři, dodavatelé a prodejci se zříkají jakékoli odpovědnosti za jakékoli ztráty ve spojení s informacemi, ukázkami cvičení nebo instrukcemi zde uvedenými.

Copyright 2021. MISURA Store Ltd. 24-měsíční omezená záruka. Platnost smluvních podmínek.

Otázka 1: Jak funguje masážní přístroj?

Odpověď: Masážní přístroj MISURA MB4 uvolňuje fascie a ztuhlé a napnuté svaly. Díky stimulaci hlubokých a silných vibrací uvolňuje těsné měkké tkáně, podporuje krevní oběh a rychle rozpouští kyselinu mléčnou produkovanou po cvičení, což výrazně zkracuje dobu zotavení svalů. Současně dokáže eliminovat bolesti, snížit přílnavost svalů, zmírnit zánět tkáně, urychlit hojení ran a předcházet sportovním zraněním.

Otázka 2: Můžu vyměnit baterii? Jak mám baterii správně použít? Jaká je životnost baterie?

Odpověď: Zařízení používá vysoce kvalitní lithiové baterie 18650. Baterie je nabíjecí a tudíž nelze samostatně vyměnit.

Nerozebírejte ani nevyměňujte baterii bez pomoci technika. Doba provozu je až 4 hodiny po úplném nabití. Pro prodloužení životnosti baterie mějte na paměti následující:

1. Před prvním použitím nabijte baterii po dobu 4 hodin, aby se baterie zcela nabila.
2. Když je baterie vyčerpána z 90 %, je třeba ji nabít.
3. Pokud produkt nepoužíváte, plně ho nabijte.

V případě přetrvávajících problémů s baterií kontaktujte technickou podporu na stránkách www.misura.shop

Otázka 3: Masážní pistole na trhu vypadají podobně. Jak porovnam síly, které mají do- pad na hlubší stimulaci? Jaká je amplituda? Jaká je hloubka amplitudy?

Odpověď: MISURA MB4 je vynikající masážní pistole pro hluboké tkáně. Je vybavena otočnou konstrukcí se dvěma ložisky, která přináší silnou a prudkou sílu. Vysokorychlostní pulzy 2 800 ot./min mohou proniknout skupinou svalů až do hloubky 6 mm a rychle rozložit kyselinu mléčnou produkovanou po cvičení, čímž získáte pohodlný zážitek přímo v hloubce svalu.

Otázka 4: Jaký je správný způsob vložení příslušenství do pistole?

Jaká jsou doporučení pro různé příslušenství?

Odpověď: Masážní přístroj MISURA MB4 obsahuje čtyři profesionální masážní hlavy pro přizpůsobení se každé části těla. Příslušné masážní hlavy můžete použít podle svých vlastních potřeb. Správná metoda instalace masážní hlavice: vytáhněte/namontujte hlavu při mírném otáčení masážní hlavice, abyste ji vytáhli/namontovali, nevytahujte/nemontujte ji přímo. Konkrétní návrhy použití naleznete v naší uživatelské příručce.

Otázka 5: Jaké možnosti rychlosti má masážní pistole? Jak správně zvolím rychlost?

Odpověď: Masážní přístroj MISURA MB4 má čtyři nastavitelné stupně rychlosti, které mohou dosáhnout rychlosti 1200–2800 ot./min. Intenzitu masáže si můžete upravit podle svých preferencí frekvence a točivého momentu, které poskytují úlevu hlubokých tkání svalů. Masáž by neměla být bolestivá, a proto volte frekvenci pulsů tak, aby vyhovovala Vaší aktuální potřebě.

Otázka 6: Nemohu vystát hlučný zvuk, jaká je úroveň hluku/ztlumení této masážní pistole?

Odpověď: Masážní přístroj MISURA MB4 používá bezkartáčový motor vybavený novou generací technologie redukce hluku do max. 35 decibelů. Ponořte tělo a mysl téměř do ticha a užijte si klidnou chvíli relaxace.

Otázka 7: Má tato masážní pistole funkci časování?

Odpověď: Masážní přístroj MISURA MB4 je vybaven inteligentní ochranou časování Smart Shutdown. Zastaví se automaticky po deseti minutách nepřetržitého používání. Tím je zajištěn bezpečný provoz, a to jak s ohledem na ochranu zdraví, tak i životnosti přístroje.

Otázka 8: Kdy mohu používat masážní pistoli?

Odpověď: Záleží na situaci. Před cvičením použijte masážní přístroj MISURA MB4, abyste se zahřáli a aktivovali vitalitu svalů. Použití masážního přístroje MISURA MB4 během cvičení může uvolnit napnuté svaly. Po cvičení použijte masážní přístroj MISURA MB4, za účelem hluboké masáže a relaxace, zbavení se únavy a bolestivosti a rychlé obnovy vitality.

**Otázka 9: Po zakoupení tento produkt nefunguje. Jaká je politika vrácení zboží?
Jak mám kontaktovat výrobce ohledně záruční opravy/výměny?**

Odpověď: Pokud do 24 měsíců od data nákupu produkt selže z důvodu vad materiálu nebo konstrukční vady, vyměníme vám ho za nový produkt nebo je bezplatně opravíme.

Pokud existuje cokoli jiného, co bychom pro vás mohli udělat, neváhejte nás kontaktovat: **info@misura.shop**



MISURA

