

Uživatelská příručka



Yoga Slim 7i Pro (14", 5), Yoga Slim 7 Pro (14", 5)

Toto čtěte nejdříve

Než použijete tuto dokumentaci a produkt, který popisuje, nezapomeňte si přečíst následující informace, kterým je třeba porozumět:

- Dodatek A „Důležité bezpečnostní instrukce“ na stránce 33
- *Bezpečnostní pokyny a informace o záruce*
- *Návod k nastavení*

První vydání (Prosinec 2020)

© Copyright Lenovo 2020.

UPOZORNĚNÍ NA OMEZENÁ PRÁVA: Pokud jsou data nebo software dodávány v souladu se smlouvou General Services Administration „GSA“, pak používání, rozmnožování nebo zpřístupňování jsou předmětem omezení uvedených ve smlouvě č. GS-35F-05925.

Obsah

O této příručce iii

Kapitola 1. Seznamte se s počítačem 1

| | |
|---|---|
| Pohled zepředu | 1 |
| Základní pohled | 2 |
| Pohled z levé strany | 3 |
| Pohled z pravé strany | 4 |
| Pohled z pravé strany | 5 |
| Pohled zespodu | 6 |
| Vlastnosti a specifikace | 7 |
| Prohlášení k rychlosti přenosu přes USB | 8 |
| Provozní prostředí | 9 |

Kapitola 2. Seznámit se s počítačem 11

| | |
|--|----|
| Začít se systémem Windows 10 | 11 |
| Účet Windows | 11 |
| Pracovní plocha systému Windows UI | 13 |
| Aktualizace Windows Update | 14 |
| Lenovo Vantage a Lenovo PC Manager | 14 |
| Nabídka tlačítka Novo | 14 |
| Otevřete nabídku tlačítka Novo | 15 |
| Interakce s vaším počítačem | 15 |
| Klávesové zkratky | 15 |

Kapitola 3. Prozkoumat počítač 17

| | |
|---|----|
| Inteligentní funkce | 17 |
| Přízpůsobení inteligentních funkcí v Lenovo Vantage | 17 |
| Uspořádání oken a inteligentní ukazatel | 18 |
| Řízení napájení | 18 |
| Kontrola stavu baterie | 18 |
| Dobijte baterii | 18 |
| Kontrola teploty baterie | 19 |
| Nastavení chování tlačítka napájení | 19 |
| Změna nebo vytvoření schématu napájení | 19 |
| Nastavení režimu výkonu | 19 |
| Nastavit obnovovací frekvenci | 19 |
| Změny nastavení v nástroji UEFI/BIOS Setup Utility | 19 |
| Co je nástroj UEFI/BIOS Setup Utility | 19 |
| Spuštění nástroje UEFI/BIOS Setup Utility | 19 |
| Změna spouštěcí sekvence | 20 |

| | |
|--|----|
| Změna režimu klávesových zkratk | 20 |
| Zapnutí nebo vypnutí funkce Always On | 20 |
| Nastavení hesla v nástroji UEFI/BIOS Setup Utility | 20 |
| Typy hesel | 20 |
| Nastavení hesla administrátora | 21 |
| Změna nebo odstranění hesla administrátora | 21 |
| Nastavení uživatelského hesla | 21 |
| Zapnout heslo pro spuštění | 22 |
| Nastavení hesla pevného disku | 22 |
| Změna nebo odstranění hesla pevného disku | 22 |
| Obnovení systému Windows do továrního nastavení nebo z bodu obnovení | 23 |
| Možnosti obnovení systému Windows 10 | 23 |
| Obnovení systému Windows | 23 |
| Obnovení systému Windows do továrního nastavení | 24 |
| Vytvoření jednotky pro obnovení | 24 |
| Obnovení systému Windows nebo jeho uvedení do továrního nastavení pomocí jednotky pro obnovení | 25 |

Kapitola 4. Nápověda a podpora 27

| | |
|---|----|
| Časté dotazy | 27 |
| Zdroje ke svépomoci | 27 |
| Co jsou to součásti CRU? | 28 |
| Součásti CRU pro vaše modely | 28 |
| Zavolejte Lenovo | 30 |
| Než budete kontaktovat Lenovo | 30 |
| Středisko podpory Lenovo | 30 |
| Zakoupit další služby | 31 |

Dodatek A. Důležité bezpečnostní instrukce 33

Dodatek B. Informace o usnadnění a ergonomii 47

Dodatek C. Informace o souladu s předpisy 53

Dodatek D. Upozornění a ochranné známky 67

O této příručce

- Tato příručka se vztahuje na níže uvedené modely produktů Lenovo. Váš produktový model se může mírně lišit od obrázků v této uživatelské příručce.

| Název modelu | Typ počítače (MT) |
|----------------------------|-------------------|
| Yoga Slim 7 Pro 14IHU5 | 82NC |
| Yoga Slim 7 Pro 14IHU5 U | |
| Yoga Slim 7 Pro 14IHU5 D | |
| Yoga Slim 7 Pro 14IHU5 O | 82NH |
| Yoga Slim 7 Pro 14IHU5 O U | |
| Yoga Slim 7 Pro 14IHU5 O D | |
| Yoga Slim 7 Pro 14ITL5 | 82FX |
| Yoga Slim 7 Pro 14ITL5 U | |
| Yoga Slim 7 Pro 14ITL5 D | |
| Yoga Slim 7 Pro 14ACH5 | 82MS |
| Yoga Slim 7 Pro 14ACH5 O | 82N5 |
| Yoga Slim 7 Pro 14ARH5 | 82LA |

- Tato příručka může obsahovat informace o příslušenství, funkcích a softwaru, které nejsou dostupné u všech modelů.
- Tato příručka obsahuje návod, který je založen na operačním systému Windows 10. Tyto pokyny neplatí pro instalaci a používání jiných operačních systémů.
- Microsoft® provádí pravidelné změny funkcí operačního systému Windows® pomocí funkce automatických aktualizací Windows Update. V důsledku toho může dojít k zastaralým pokynům souvisejícím s operačním systémem. Nejnovější informace viz zdroje Microsoft.
- Obsah příručky se může změnit bez předchozího upozornění. Nejnovější verzi najdete na adrese <https://support.lenovo.com>.

Kapitola 1. Seznamte se s počítačem

Pohled zepředu



| | |
|---------------------------------|---|
| 1. Mikrofony | Nahrávání nebo záznam zvuku a hlasu. |
| 2. Snímač okolního světla (ALS) | Rozpozná okolní osvětlení a automaticky upraví jas obrazovky a klávesnice. Poznámka: Automatickou úpravu osvětlení lze v systému Windows vypnout v nabídce Nastavení → Systém → Obrazovka . |
| 3. Infračervená kontrolka LED | Generovat infračervené světlo pro funkci rozpoznání obličeje. |
| 4. Kamera | <ul style="list-style-type: none">• Zachycujte obrazy nebo videa, abyste mohli pořizovat fotky, nahrávat videa a vést videokonference.• Zachyťte své snímky obličeje k rozpoznávání podle obličeje. Poznámka: Pomocí Windows Hello zaregistrujete obličej pro ověřování obličejem. |
| 5. Kontrolka kamery | Pokud kontrolka svítí, je kamera používána. |
| 6. Snímač vzdálenosti (ToF) | Rozpozná přítomnost člověka pro automatické přihlášení a usnadnění dalších inteligentních funkcí. Viz „Laserová bezpečnost pro snímač ToF“ na stránce 40. |
| 7. Obrazovka | Zobrazení textu, grafiky a videa. Vybrané modely podporují funkci vícedotykového ovládání. |
| 8. Antény bezdrátového modulu | Odesílají a přijímají rádiové vlny do vestavěného bezdrátového modulu místní sítě (LAN) a modulu rozhraní Bluetooth. Poznámka: Zvenku počítače je není vidět. |

Základní pohled



1. Klávesnice

Zadávání znaků a ovládání programů.

Poznámka: Klávesnice obsahuje také klávesové zkratky a funkční klávesy, které slouží pro změny nastavení a rychlé provádění úkolů.

2. Dotyková ploška

Dotkněte se prstem a využijte všechny funkce tradiční myši.

Poznámka: Kromě toho dotyková ploška podporuje vícedotykové funkce.

Pohled z levé strany

Yoga Slim 7 Pro 14IHU5, Yoga Slim 7 Pro 14IHU5 U a Yoga Slim 7 Pro 14IHU5 D

Yoga Slim 7 Pro 14IHU5 O, Yoga Slim 7 Pro 14IHU5 O U a Yoga Slim 7 Pro 14IHU5 O D

Yoga Slim 7 Pro 14ITL5, Yoga Slim 7 Pro 14ITL5 U a Yoga Slim 7 Pro 14ITL5 D



| | |
|-----------------------------|---|
| 1. Kontrolka nabíjení | Signalizuje stav nabíjení počítače z elektrické sítě a stav jeho baterií. |
| 2. Konektory Thunderbolt™ 4 | Připojte huby, externí monitor, paměť nebo jiná datová zařízení. Do jednoho ze dvou konektorů Thunderbolt 4 můžete také zapojit napájecí adaptér, který zajišťuje napájení počítače a dobíjí vnitřní baterii. Poznámka: K připojení externích zobrazovacích zařízení mohou být potřeba další kabely anebo adaptéry. |

Tabulka 1: Kontrolka stavu nabití

| Stav kontrolky | napájeno z elektrické sítě ac | Stav baterie | Kapacita baterie |
|-------------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| Svííí trvale bíle | Připojeno | Nabité na | 91 % – 100 % |
| Trvale oranžová | Připojeno | Nabíjení | 1 % – 90 % |
| Nesvííí | Nepřipojeno | / | / |

Pohled z levé strany

Yoga Slim 7 Pro 14ACH5, Yoga Slim 7 Pro 14ACH5 O a Yoga Slim 7 Pro 14ARH5



| | |
|-----------------------|---|
| 1. Kontrolka nabíjení | Signalizuje stav nabíjení počítače z elektrické sítě a stav jeho baterií. |
| 2. Konektor USB-C® | Připojte huby, externí monitor, paměť nebo jiná datová zařízení. Do jednoho ze dvou konektorů USB-C můžete také zapojit napájecí adaptér, který zajišťuje napájení počítače a dobíjí vnitřní baterii. Poznámka: K připojení externích zobrazovacích zařízení mohou být potřeba další kabely anebo adaptéry. |

Tabulka 1: Kontrolka stavu nabití

| Stav kontrolky | napájeno z elektrické sítě ac | Stav baterie | Kapacita baterie |
|-------------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| Svííí trvale bíle | Připojeno | Nabité na | 91 % – 100 % |
| Trvale oranžová | Připojeno | Nabíjení | 1 % – 90 % |
| Nesvííí | Nepřipojeno | / | / |

Pohled z pravé strany



| | |
|--|---|
| 1. Kombinovaný audio konektor | Slouží k připojení sluchátek nebo náhlavní soupravy se 3,5 mm (0,14"), 4pólovou zástrčkou. Poznámka: Tento konektor nepodporuje samostatné externí mikrofony. Pokud používáte náhlavní soupravu, zvolte model s jednou zástrčkou. |
| 2. Konektor USB (3.2 Gen 1) Type-A (Always On) | Konektor Always On může nabíjet externí zařízení, i když je počítač vypnutý, v režimu spánku nebo v režimu hibernace. Funkci Always On lze zapnout nebo vypnout v programu UEFI/BIOS Setup Utility. Poznámka: Pokud je v počítači předinstalován software Lenovo Vantage, můžete funkci Always On nastavit také v tomto softwaru. |
| 3. Hlavní vypínač | Zapněte počítač nebo ho přepnete do režimu spánku. Poznámka: Viz postup změny chování tlačítek napájení v systému Windows. |
| 4. Kontrolka | Signalizuje stav nabíjení počítače z elektrické sítě a stav jeho baterií. |

Tabulka 2: Stav kontrolky hlavního vypínače

| Stav kontrolky hlavního vypínače | Počítač | Kapacita baterie |
|----------------------------------|---------------------------------|------------------|
| Svítlí trvale bíle | Zapnutí | 21 % – 100 % |
| Rychle bliká bíle | Zapnutí | 1 % – 20 % |
| Pomalou bliká bíle | V režimu spánku | / |
| Nesvítlí | Vypnutý nebo v režimu hibernace | / |

Pohled zespodu



1. Otvor tlačítka Novo

Stisknutím tlačítka Novo otevřete nabídku **tlačítka Novo**. Z nabídky lze spustit nástroj UEFI/BIOS Setup Utility, nabídku Boot nebo obrazovku Možnosti spouštění systému Windows.

2. Reprodukory

Vychází zvuk.

Vlastnosti a specifikace

| | |
|----------------------------|---|
| Rozměry | <ul style="list-style-type: none">• Šířka: 312,4 mm (12,30")• Hloubka: 221,4 mm (8,72")• Tloušťka: Yoga Slim 7 Pro 14ACH5 O, Yoga Slim 7 Pro 14IHU5 O, Yoga Slim 7 Pro 14IHU5 O U a Yoga Slim 7 Pro 14IHU5 O D:<ul style="list-style-type: none">- Nejtenčí: 14,9 mm (0,59")- Nejsilnější: 17,9 mm (0,70")Yoga Slim 7 Pro 14ACH5, Yoga Slim 7 Pro 14ARH5, Yoga Slim 7 Pro 14IHU5, Yoga Slim 7 Pro 14IHU5 U, Yoga Slim 7 Pro 14IHU5 D, Yoga Slim 7 Pro 14ITL5, Yoga Slim 7 Pro 14ITL5 U a Yoga Slim 7 Pro 14ITL5 D:<ul style="list-style-type: none">- Nejtenčí: 14,6 mm (0,57")- Nejsilnější: 16,9 mm (0,66") |
| Napájecí adaptér | <ul style="list-style-type: none">• Vstup: 100 V–240 V AC, 50 Hz–60 Hz• Napájení: Yoga Slim 7 Pro 14IHU5, Yoga Slim 7 Pro 14IHU5 U, Yoga Slim 7 Pro 14IHU5 D, Yoga Slim 7 Pro 14IHU5 O, Yoga Slim 7 Pro 14IHU5 O U, Yoga Slim 7 Pro 14IHU5 O D, Yoga Slim 7 Pro 14ITL5, Yoga Slim 7 Pro 14ITL5 U a Yoga Slim 7 Pro 14ITL5 D:<ul style="list-style-type: none">- 95 W- 65 WYoga Slim 7 Pro 14ACH5, Yoga Slim 7 Pro 14ACH5 O a Yoga Slim 7 Pro 14ARH5:<ul style="list-style-type: none">- 95 W |
| Blok baterií | <ul style="list-style-type: none">• Kapacita: 61 Wh |
| Procesor | Chcete-li zobrazit informace o mikroprocesoru vašeho počítače, klepněte na tlačítko Start a poté vyberte volbu System . |
| Paměť | <ul style="list-style-type: none">• Typ:<ul style="list-style-type: none">- LPDDR4X- DDR4 (na Yoga Slim 7 Pro 14ACH5, Yoga Slim 7 Pro 14ACH5 O a Yoga Slim 7 Pro 14ARH5)• Počet fyzických slotů: 0 |
| Sekundární úložné zařízení | <ul style="list-style-type: none">• Typ: SSD (Solid-State Drive)• Provedení: M.2• Sběrnice: PCI Express |
| Obrazovka | <ul style="list-style-type: none">• Velikost: 355,6 mm (14")• Rozlišení displeje<ul style="list-style-type: none">- 2880 × 1800 pixelů- 2240 × 1400 pixelů |
| Klávesnice | <ul style="list-style-type: none">• Funkční klávesy• Klávesové zkratky• Podsvícení klávesnice |

Konektory a sloty
pro karty

- Kombinovaný audio konektor
- Konektor USB Type-A
 - Podpora rychlosti přenosu dat až 5 GB/s pro USB 3.2 Gen 1
 - Výstup napájení až do 5 V a 0,9 A
 - Poskytuje výstupní výkon až 5 V a 1,5 A (na Yoga Slim 7 Pro 14ACH5, Yoga Slim 7 Pro 14ACH5 O a Yoga Slim 7 Pro 14ARH5)
- Konektory Thunderbolt 4 (na Yoga Slim 7 Pro 14IHU5, Yoga Slim 7 Pro 14IHU5 U, Yoga Slim 7 Pro 14IHU5 D, Yoga Slim 7 Pro 14IHU5 O, Yoga Slim 7 Pro 14IHU5 O U, Yoga Slim 7 Pro 14IHU5 O D, Yoga Slim 7 Pro 14ITL5, Yoga Slim 7 Pro 14ITL5 U a Yoga Slim 7 Pro 14ITL5 D)
 - Nabíjení počítače
 - Podpora rychlosti přenosu dat až 40 GB/s pro Thunderbolt 4
 - Podpora rychlosti přenosu dat až 10 GB/s pro USB 3.2 Gen 2
 - Kompatibilní s USB4™
 - Výstup napájení až do 5 V a 3 A
 - Podpora konektoru DisplayPort 1.4 (až 4096 × 2160 pixelů, 60 Hz)
- Konektory USB-C (na Yoga Slim 7 Pro 14ACH5, Yoga Slim 7 Pro 14ACH5 O a Yoga Slim 7 Pro 14ARH5)
 - Nabíjení počítače
 - Podpora rychlosti přenosu dat až 10 GB/s pro USB 3.2 Gen 2
 - Výstup napájení až do 5 V a 3 A
 - Podpora konektoru DisplayPort 1.4 (až 4096 × 2160 pixelů, 60 Hz)

Poznámka: Pokud je jeden konektor USB-C již používán a zajišťuje maximální výkon pro připojené zařízení se zapnutou sběrnici, je maximální výkon výstupu dodaný druhým konektorem USB-C 5 V při 0,9 A.

Funkce zabezpečení

- Hesla pro systém UEFI/BIOS
 - Heslo administrátora
 - Uživatelské heslo
 - Hlavní heslo pevného disku
 - Uživatelské heslo pevného disku

Funkce
bezdrátového
připojení

- Bluetooth
 - Wireless LAN
-

Poznámka: Kapacita baterie je typická nebo průměrná kapacita podle měření ve specifickém testovacím prostředí. Kapacita měřená v jiném prostředí se může lišit, ale nebude nižší než jmenovitá kapacita (viz štítek výrobku).

Prohlášení k rychlosti přenosu přes USB

V závislosti na mnoha faktorech, jako je schopnost zpracování hostitelských a periferních zařízení, atributy souborů a další faktory týkající se konfigurace systému a operačních prostředí, se bude skutečná přenosová rychlost při použití různých konektorů USB na tomto zařízení lišit a bude pomalejší než níže uvedená rychlost přenosu dat pro jednotlivá odpovídající zařízení.

| Zařízení USB | Rychlost přenosu dat (Gb/s) |
|--------------|-----------------------------|
| 3.2 Gen 1 | 5 |
| 3.2 Gen 2 | 10 |

Provozní prostředí

Maximální nadmořská výška (bez vyrovnávání tlaku)

3048 m (10 000 stop)

Teplota

- V nadmořských výškách do 2438 m (8000 stop)
 - Provozní teplota: 5 °C až 35 °C
 - Skladovací: 5 °C až 43 °C
- V nadmořských výškách nad 2438 m (8000 stop)
 - Maximální teplota při provozu v netlakovaném prostředí: 31,3 °C

Poznámka: Při nabíjení baterie nesmí její teplota klesnout pod 10 °C.

Relativní vlhkost

- Provoz: 8 % až 95 % při teplotě mokrého teploměru 23 °C
- Skladovací: 5 % až 95 % při teplotě mokrého teploměru 27 °C

Kapitola 2. Seznámit se s počítačem

Začít se systémem Windows 10

Naučit se základy systému Windows 10 a začít s ním rovnou pracovat. Další informace o systému Windows 10 naleznete v nápovědě k systému Windows.

Účet Windows

K použití operačního systému Windows je potřeba mít alespoň jeden účet. Může to být buď místní účet, nebo účet Microsoft.

Místní účty

Místní účet je vytvořen přímo na zařízení se systémem Windows a lze jej používat pouze na tomto zařízení. Pro každý místní účet doporučujeme nastavit heslo, aby nedošlo k neoprávněnému přístupu k zařízení.

Účty Microsoft

Účet Microsoft je uživatelský účet, který slouží pro přihlášení k softwaru a službám společnosti Microsoft. Pokud používáte služby společnosti Microsoft, jako jsou OneDrive, Outlook.com, Xbox Live, Office 365 a Skype, možná již tento účet máte. Pokud tomu tak není, můžete si jej zdarma vytvořit.

Používání účtu Microsoft má dvě hlavní výhody:

- Stačí jediné přihlášení. Pokud jste k systému Windows 10 přihlášení pomocí účtu Microsoft, při použití služeb Microsoft, jako jsou OneDrive, Skype, Outlook.com a další, není třeba dalšího přihlášení.
- Nastavení lze synchronizovat. Pokud jste prostřednictvím účtu Microsoft přihlášení k více zařízením se systémem Windows, mezi těmito zařízeními můžete synchronizovat některá nastavení systému Windows.

Přepínání mezi místním účtem a účtem Microsoft

Pokud pro přihlášení k systému Windows 10 používáte místní účet, můžete jej přepnout na účet Microsoft.

Krok 1. Otevřete nabídku Start a vyberte možnost **Nastavení → Účty**.

Krok 2. Vyberte volbu **Přihlásit se pomocí účtu Microsoft**.

Krok 3. Pokud již účet Microsoft máte, přihlaste se zadáním názvu účtu a hesla. Jinak si pomocí volby **Vytvořit účet** vytvořte nový účet Microsoft.

Poznámka: Při prvním použití účtu Microsoft na daném zařízení budete potřebovat přístup k internetu.

Pokud chcete opět používat místní účet, otevřete nabídku Start a vyberte možnost **Nastavení → Účty → Přihlásit se pomocí místního účtu**.

Přidání dalších uživatelských účtů

Pro přidání dalších uživatelských účtů do systému Windows musíte mít uživatelský účet typu „Správce“.

Další uživatelské účty mohou být užitečné, pokud chcete počítač sdílet se členy rodiny nebo jinými uživateli.

Krok 1. Otevřete nabídku Start a vyberte **Nastavení → Účty → Rodina a jiní uživatelé**.

Krok 2. Vyberte možnost **Přidat někoho jiného do tohoto počítače**.

Poznámka: Chcete-li přidat rodinné příslušníky, musíte se přihlásit pomocí účtu Microsoft.

Krok 3. Zadejte pro dozorovaný uživatelský účet uživatelské jméno a heslo.

Nastavení rozpoznávání obličeje

Pokud je počítač vybaven infračervenou kamerou s podporou funkce Windows Hello, můžete nastavit funkci rozpoznání obličeje a přihlašovat se pomocí obličeje.

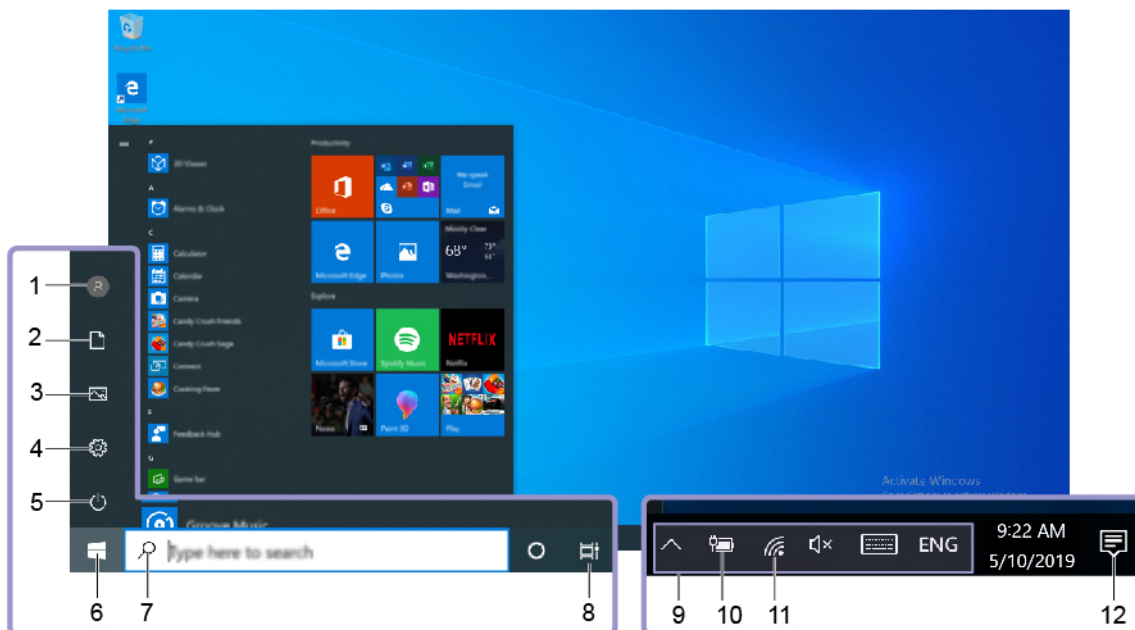
Krok 1. Otevřete nabídku Start a vyberte položku **Nastavení → Účty → Možnosti přihlášení**.













Poznámka: Pokud používáte místní účet, musí být chráněn heslem. Jinak nelze funkci rozpoznání obličeje nastavit.

Krok 2. V části **Správa přihlašování k zařízení** vyberte volbu **Windows Hello Face → Nastavení → Začít**.

Krok 3. Podle pokynů na obrazovce dokončete rozpoznání obličeje. Pokud během přihlášení k systému Windows nefunguje rozpoznání obličeje, při výzvě vytvořte kód PIN.

Pracovní plocha systému Windows UI



| | |
|--|---|
| 1. Účet  | Umožňuje změnit nastavení účtu, uzamknout počítač nebo odhlásit z aktuálního účtu. |
| 2. Dokumenty  | Otevřete složku Dokumenty , výchozí složku k ukládání přijatých souborů. |
| 3. Obrázky  | Otevřete složku Obrázky , výchozí složku k ukládání přijatých obrázků. |
| 4. Nastavení  | Otevřete Nastavení. |
| 5. Napájení  | Vypnutí, restart nebo přepnutí počítače do režimu spánku. |
| 6. Tlačítko Start  | Otevřete nabídku Start. |
| 7. Windows Search  | Do pole hledání zadejte text, který chcete vyhledat, a získáte výsledky hledání ze svého počítače a webových stránek. |
| 8. Zobrazení úkolů  | Zobrazí všechny otevřené aplikace a umožňuje mezi nimi přepínat. |
| 9. Oznamovací oblast systému Windows | Zobrazuje upozornění a stav některých funkcí. |
| 10. Ikona stavu baterie  | Zobrazí stav napájení a umožňuje změnit nastavení baterie nebo napájení. |
| 11. Ikona sítě  | Připojí k dostupné bezdrátové síti a zobrazí stav sítě. Po připojení ke kabelové síti se ikona změní na  . |
| 12. Centrum akcí  | Zobrazuje nejnovější upozornění od aplikací a umožňuje rychlý přístup k některým funkcím. |

Otevřete nabídku Start

- Klikněte na tlačítko **Start**.
- Stiskněte tlačítko s logem Windows na klávesnici.

Otevření nabídky Ovládací panely

- Otevřete nabídku Start a vyberte **Systém Windows → Ovládací panely**.
- Použijte vyhledání Windows Search.

Spuštění aplikace

- Otevřete nabídku Start a vyberte aplikaci, kterou chcete spustit.
- Použijte vyhledání Windows Search.

Aktualizace Windows Update

Microsoft pravidelně zveřejňuje aktualizace funkcí a zabezpečení operačního systému Windows. Aktualizace, které platí pro vaši verzi systému Windows, se automaticky stáhnou, jakmile je počítač připojen k Internetu. Po stažení aktualizací budete vyzváni k restartování počítače, čímž dojde k instalaci aktualizací.

Ručně zkontrolujte aktualizace

Aktualizace systému Windows se stahují automaticky. Můžete však také ručně kontrolovat, zda jsou dostupné aktualizace pro nainstalovanou verzi systému Windows.

Upozornění: Stahujte a instalujte aktualizace pouze pomocí služby Windows Update. Aktualizace stažené z jiných zdrojů mohou představovat bezpečnostní rizika.

Krok 1. Vyberte volbu **Start → Nastavení → Aktualizace a zabezpečení**.

Krok 2. Klepněte na **Vyhledat aktualizace**.

Lenovo Vantage a Lenovo PC Manager

Obě aplikace vyvinula společnost Lenovo. Použitím některé z nich můžete:

- Zobrazovat informace o produktu a stavu systému
- Spravovat a měnit nastavení zařízení
- Kontrolovat a provádět aktualizace systému

Poznámka: Tato funkce je dostupná pouze pro Lenovo Vantage. V nástroji Lenovo PC Manager můžete kontrolovat a provádět aktualizace ovladačů.

V závislosti na zemi nebo oblasti, kde byl váš počítač zakoupen, může být jedna z aplikací již předinstalována. Najdete ji tak, že do pole Windows Search zadáte její název pole a vyberete zobrazený výsledek. Pokud není ani jedna z nich předinstalována, můžete ji nainstalovat sami. Lenovo Vantage je zdarma ke stažení na Microsoft Store.

Poznámka: Funkce aplikace se mohou vlivem aktualizace měnit a konkrétní funkce nemusí být dostupné na všech produktech Lenovo.

Nabídka tlačítka Novo

Nabídka tlačítka Novo se může zobrazit před spuštěním operačního systému. Z nabídky můžete zvolit, že chcete

- Otevřít nástroj nastavení BIOS/UEFI Setup Utility
- Otevřít nabídku Výběr zaváděcího zařízení
- Otevře se obrazovka možností spuštění systému Windows

Poznámka: Na obrazovce možností spouštění systému Windows si můžete vybrat, že chcete
Spustit počítač pomocí jednotky pro obnovení
Resetovat počítač
Otevřít obrazovku Další možnosti

Otevřete nabídku tlačítka Novo

U počítačů Lenovo s tlačítkem Novo můžete stiskem tlačítka otevřít nabídku tlačítka Novo.

Krok 1. Vypněte počítač.














Krok 2. Otevřete obrazovku LCD displeje a stiskněte tlačítko Novo.

Poznámka: Alternativně vypněte počítač. Stiskem klávesy Fn a hlavního vypínače otevřete nabídku tlačítka Novo.

Interakce s vaším počítačem

Klávesové zkratky

Některé klávesy na klávesnici jsou označeny ikonami. Tyto klávesy se nazývají klávesové zkratky a lze je stisknout samostatně nebo v kombinaci s klávesou Fn a rychle tak otevřít některé aplikace nebo změnit některá nastavení. Funkce klávesových zkratk jsou znázorněny pomocí natištěných ikon.

| Klávesová zkratka | Funkce |
|---|--|
|  | Vypnutí nebo zapnutí zvuku. |
|  | Snížení nebo zvýšení hlasitosti. |
|  | Ztlumení/zrušení ztlumení mikrofonu. |
|  | Snížení/zvýšení jasu obrazovky. |
|  | Přepnutí zobrazovacích zařízení. |
|  | Zapnutí a vypnutí režimu Letadlo. |
|  | Otevře aplikaci Nastavení systému Windows. |
|  | Uzamknutí obrazovky. |
|  | Zobrazí miniatury všech otevřených aplikací. |
|  | Otevře aplikaci Kalkulačka systému Windows. |
|  | Spustí aplikaci Lenovo Vantage, Lenovo PC Manager nebo panel pro spuštění aplikací. |
|  | Spustí nástroj Výstřižky systému Windows. |
|  | Zapnutí/vypnutí nebo úprava jasu podsvícení klávesnice. Poznámka: Tuto horkou klávesu je třeba používat s klávesou Fn. |

Přepínač FnLock

Přepínač FnLock se používá k přepínání výchozí a skryté funkce klávesových zkratk. Následující tabulka uvádí příklad, jak přepínač FnLock mění výchozí funkci klávesy F1.

| FnLock | Kontrolka klávesy FnLock | Výchozí funkce klávesy F1 |
|---------------|---------------------------------|----------------------------------|
| Nesvíí | Nesvíí | Vypnutí nebo zapnutí zvuku |
| Zap. | Zap. | Funkce klávesy F1* |

Poznámka: Funkce klávesy F1 je závislá na aplikaci. Nemusí mít žádnou funkci, pokud aktivní aplikace nemá pro tuto klávesu využití.

Přepínač FnLock sdílí klávesu ESC (v levém horním rohu klávesnice). Zapnete/Vypnete ji opětovným stiskem kláves Fn+ESC.

Kapitola 3. Prozkoumat počítač

Inteligentní funkce

Některé počítače Lenovo obsahují nad obrazovkou snímač ToF a infračervenou kameru. Pomocí dat ze snímače ToF a infračervené kamery se počítač může chovat jako člověk. Dokáže detekovat vaši přítomnost, váš pohyb a může automaticky provádět operace, kterými ochrání vaše soukromí, ušetří baterii nebo třeba jen usnadní každodenní používání počítače. Následující tabulka obsahuje úvod k některým inteligentním funkcím a popisuje, kde je můžete nastavit.

tabulka 1. Inteligentní funkce

| Vaše chování | Operace počítače | Aplikace nastavení |
|--|---|---------------------------------------|
| Odchod od počítače | <ul style="list-style-type: none">Pozastaví probíhající přehrávání videa.(Pokud se brzy nevrátíte) Automaticky uzamkne obrazovku a přepne počítač do režimu spánku. <p>Poznámka: Některé aplikace nemusí podporovat automatické pozastavení a obnovení přehrávání. Konkrétně videa přehrávaná ve webovém prohlížeči se nedaří automaticky pozastavit.</p> | Lenovo Vantage nebo Lenovo PC Manager |
| Vraťte se k počítači, který jste nechali určitou dobu bez dozoru | Automaticky probudte počítač a přihlaste se do systému. Poznámka: Chcete-li se přihlásit automaticky, musíte pomocí Windows Hello nastavit rozpoznávání obličeje. Přihlášení pomocí obličeje může selhat kvůli špatnému okolnímu osvětlení nebo nesprávně nastavenému úhlu otevření obrazovky. Pokud nejste přihlášení automaticky, zlepšete osvětlení, upravte úhel otevření obrazovky nebo použijte jiné možnosti přihlášení. | Lenovo Vantage nebo Lenovo PC Manager |
| Použití videokonferenčních aplikací | Rozmazání pozadí | Lenovo Vantage nebo Lenovo PC Manager |
| Pohyb hlavy do strany při stisknutí a podržení názvu okna | Přesun oken aplikací mezi obrazovkami | Glance by Mirametrix |
| Pohyb hlavy do strany | Přesuňte ukazatel mezi obrazovky. | Glance by Mirametrix |

Poznámka: Počítač může mít předinstalovanou buď aplikaci Lenovo Vantage, nebo Lenovo PC Manager, ale ne obě. Výše uvedené funkce nemusí být ve výchozím nastavení povoleny. Tyto funkce může být potřeba povolit v příslušných aplikacích nastavení.

Přizpůsobení inteligentních funkcí v Lenovo Vantage

V Lenovo Vantage můžete zapnout, vypnout nebo přizpůsobit řadu inteligentních funkcí.

Krok 1. Spusťte program Lenovo Vantage.

Krok 2. Vyberte **Nastavení hardwaru** → **Inteligentní nastavení**.

Krok 3. Změňte nastavení jednotlivých inteligentních funkcí.


Uspořádání oken a inteligentní ukazatel

Spuštění Glance by Miramatrix

K použití funkcí uspořádání oken a inteligentní ukazatel je třeba spustit Glance by Miramatrix.

Krok 1. Do vyhledávacího pole systému Windows zadejte název softwaru.

Krok 2. Vyberte odpovídající výsledek.



V oznamovací oblasti systému Windows se zobrazí ikona softwaru , která značí, že je software spuštěn.

Poznámka: Když je software otevřený, zabírá paměť počítače a ve výjimečných případech, kdy je dostupná paměť omezená může mít vliv na výkon počítače. Pokud nepotřebujete tyto funkce používat, zavřete software klepnutím pravým tlačítkem myši na jeho ikonu a volbou **Konec**. Na stránce nastavení softwaru můžete změnit nastavení **Spouštět při zapnutí počítače**, chcete-li zapnout nebo vypnout spouštění softwaru se systémem Windows.

Řízení napájení

Informace v této části použijte, abyste dosáhli nejlepší rovnováhy mezi výkonem a účinností napájení.

Kontrola stavu baterie

Ikona stavu baterie  nebo  je v oznamovací oblasti systému Windows. Systém umožňuje rychlou kontrolu stavu baterie, zobrazení aktuálního plánu úspory energie a přístupu k nastavení baterie.

Kliknutím na ikonu stavu baterie lze zobrazit procento zbývající energie baterie nebo změnit režim napájení. Pokud je baterie téměř vybitá, zobrazí počítač varovnou zprávu.

Dobijte baterii

Pokud je baterie téměř vybitá, připojte počítač k síťovému napájení a nabijte ji.

Baterie se plně nabije přibližně za dvě až čtyři hodiny. Skutečná doba nabíjení závisí na kapacitě baterie, fyzikálním prostředí a na tom, zda používáte počítač při nabíjení.

Nabíjení baterie ovlivňuje také její teplota. Baterii doporučujeme nabíjet při teplotě mezi 10 °C a 35 °C.

Poznámka:

Chcete-li maximalizovat životnost baterie, jakmile je baterie plně nabitá, musí se vybit na 94 % a méně ještě dříve, než bude povoleno nové nabíjení.

Chcete-li prodloužit výdrž baterie, baterie může optimalizovat svou kapacitu plného nabití dle vašeho používání. Po delší době nemusí být k dispozici plná kapacita baterie, dokud ji nevybijete na 20 % kapacity a zcela nedobijete. Více informací najdete v části k napájení programu Lenovo Vantage.

Kontrola teploty baterie

Teplotu baterie můžete zkontrolovat v programech Lenovo Vantage nebo Lenovo PC Manager.

Krok 1. Spusťte program Lenovo Vantage.

Krok 2. Klepněte na **Nastavení hardwaru** → **Napájení**.

Krok 3. Vyhledejte část **Stav napájení** a klikněte na **Zobrazit podrobnosti**.

Poznámka: Pokud používáte program Lenovo PC Manager, vyberte volby **Hardware systému** → **Baterie**.

Nastavení chování tlačítka napájení

Standardně platí, že stisknutím hlavního vypínače počítač přejde do režimu spánku. Chování tlačítka napájení však můžete změnit v Ovládacích panelech systému Windows.

Krok 1. Klikněte pravým tlačítkem na ikonu stavu baterie v oznamovací oblasti systému Windows.

Krok 2. Vyberte volby **Možnosti napájení** → **Nastavení funkce tlačítka napájení**.

Změna nebo vytvoření schématu napájení

Schéma napájení je sada nastavení pro úsporu energie. Můžete zvolit předem definované schéma napájení nebo vytvořit své vlastní.

Krok 1. Klikněte pravým tlačítkem na ikonu stavu baterie v oznamovací oblasti systému Windows.

Krok 2. Vyberte volby **Možnosti napájení** → **Změnit nastavení schématu**.

Nastavení režimu výkonu

Váš počítač může pracovat v různých režimech výkonu. Výkon a spotřeba energie počítače se v různých režimech výkonu liší. Stiskem kláves **Fn+Q** lze cyklicky přepínat mezi různými režimy výkonu.

Nastavit obnovovací frekvenci

Stiskem kláves **Fn+R** změňte obnovovací frekvenci obrazovky na 60 Hz (výchozí) nebo 90 Hz. Při změně obnovovací frekvence bude obrazovka počítače po dobu několika sekund černá. Vyšší obnovovací frekvence spotřebovává více energie. Tato funkce je k dispozici pouze u modelů s 90 Hz obrazovkami.

Změny nastavení v nástroji UEFI/BIOS Setup Utility

Tato část představuje nástroj UEFI/BIOS a popisuje operace, které v něm můžete provádět.

Co je nástroj UEFI/BIOS Setup Utility

UEFI/BIOS je první program, který se spustí při spuštění počítače. Nástroj UEFI/BIOS inicializuje hardwarové součásti a načítá operační systém a jiné programy. Váš počítač může obsahovat nástroj pro nastavení (Setup Utility), pomocí kterého můžete změnit určitá nastavení systému UEFI/BIOS.

Spuštění nástroje UEFI/BIOS Setup Utility

Krok 1. Zapněte nebo restartujte počítač.

Krok 2. Jakmile se zobrazí obrazovka s logem Lenovo, opakovaně stiskněte klávesu F2.

Poznámka: Na počítačích s povoleným režimem klávesových zkratk stiskněte Fn+F2.

Změna spouštěcí sekvence

Pokud potřebujete počítač spustit z jiného zařízení nebo místa v síti, pravděpodobně budete muset změnit spouštěcí sekvenci.

Krok 1. Spusťte nástroj UEFI/BIOS Setup Utility.

Krok 2. Přejděte do nabídky Boot.

Krok 3. Podle pokynů na obrazovce změňte pořadí zařízení v nabídce Boot Priority Order.

Poznámka: Spouštěcí sekvenci můžete změnit také dočasně bez použití nástroje UEFI/BIOS Setup Utility. V tom případě spusťte počítač. Jakmile se zobrazí obrazovka s logem Lenovo, opakovaně stiskněte klávesu F12 (nebo kombinaci kláves Fn+F12).

Změna režimu klávesových zkratk

Krok 1. Spusťte nástroj UEFI/BIOS Setup Utility.

Krok 2. Vyberte volby **Configuration** → **Hotkey Mode** a stiskněte klávesu Enter.

Krok 3. Změňte nastavení na **Disabled** nebo **Enabled**.

Krok 4. Vyberte položky **Exit** → **Exit Saving Changes**.

Zapnutí nebo vypnutí funkce Always On

U některých počítačů Lenovo vybavených konektory Always On můžete v nástroji UEFI/BIOS Setup Utility zapnout nebo vypnout funkci Always On.

Krok 1. Spusťte nástroj UEFI/BIOS Setup Utility.

Krok 2. Vyberte volby **Configuration** → **Always On USB** a stiskněte klávesu Enter.

Krok 3. Změňte nastavení na **Disabled** nebo **Enabled**.

Krok 4. Vyberte položky **Exit** → **Exit Saving Changes**.

Nastavení hesla v nástroji UEFI/BIOS Setup Utility

Tato část popisuje typy hesel, které lze nastavit v rozhraní UEFI (Unified Extensible Firmware Interface) nebo systému BIOS (Basic Input/Output System).

Typy hesel

V nástroji UEFI/BIOS Setup Utility lze nastavit různé typy hesel.

| Typy hesla | Předpoklady | Použití |
|----------------------|--|--|
| Heslo administrátora | Ne | Musíte je zadat, chcete-li spustit nástroj Setup Utility. |
| Uživatelské heslo | Heslo administrátora musí být nastaveno. | Uživatelské heslo lze použít ke spuštění nástroje Setup Utility. |

| Typy hesla | Předpoklady | Použití |
|---------------------------------|--|--|
| Hlavní heslo pevného disku | Ne | Musíte je zadat, chcete-li spustit operační systém. |
| Uživatelské heslo pevného disku | Hlavní heslo pevného disku musí být nastaveno. | Uživatelské heslo pevného disku lze použít ke spuštění operačního systému. |

Poznámky:

- Všechna hesla nastavená v nástroji Setup Utility obsahují pouze alfanumerické znaky.
- Pokud spustíte nástroj Setup Utility pomocí uživatelského hesla, je možné změnit pouze několik nastavení.

Nastavení hesla administrátora

Nastavením hesla administrátora zabráníte neoprávněnému přístupu k nástroji UEFI/BIOS Setup Utility.

Upozornění: Pokud zapomenete heslo administrátora, autorizovaný servisní pracovník Lenovo nemůže toto heslo obnovit. Počítač je třeba předat autorizovanému servisnímu pracovníkovi společnosti Lenovo, který musí vyměnit základní desku. Budete potřebovat doklad o koupi počítače a bude vám účtován poplatek za práci a díly.

- Krok 1. Spusťte nástroj UEFI/BIOS Setup Utility.
- Krok 2. Vyberte položky **Security** → **Set Administrator Password** a stiskněte klávesu Enter.
- Krok 3. Zadejte heslo sestávající pouze z písmen a číslic a stiskněte klávesu Enter.
- Krok 4. Znovu zadejte heslo a stiskněte klávesu Enter.
- Krok 5. Vyberte položky **Exit** → **Exit Saving Changes**.

Pokud budete chtít při příštím spuštění počítače otevřít nástroj UEFI/BIOS Setup Utility, budete muset zadat heslo administrátora. Pokud je povolena volba **Power on Password**, pro spuštění počítače musíte zadat heslo administrátora nebo uživatelské heslo.

Změna nebo odstranění hesla administrátora

Heslo administrátora může změnit nebo odstranit pouze administrátor.

- Krok 1. Pomocí hesla administrátora spusťte nástroj UEFI/BIOS Setup Utility.
- Krok 2. Vyberte položky **Security** → **Set Administrator Password** a stiskněte klávesu Enter.
- Krok 3. Zadejte aktuální heslo.
- Krok 4. Do textového pole **Enter New Password** zadejte nové heslo.
- Krok 5. Do textového pole **Confirm New Password** znovu zadejte nové heslo.

Poznámka: Pokud chcete heslo odebrat, v obou textových polích stiskněte klávesu Enter, aniž byste cokoli zadali.

- Krok 6. Vyberte položky **Exit** → **Exit Saving Changes**.

Pokud odeberete heslo administrátora, bude odebráno také uživatelské heslo.

Nastavení uživatelského hesla

Před nastavením uživatelského hesla musíte nastavit heslo administrátora.

Administrátor nástroje UEFI/BIOS Setup Utility může nastavit uživatelské heslo, které budou používat ostatní uživatelé.

- Krok 1. Pomocí hesla administrátora spusťte nástroj UEFI/BIOS Setup Utility.
- Krok 2. Vyberte položky **Security** → **Set User Password** a stiskněte klávesu Enter.
- Krok 3. Zadejte heslo sestávající pouze z písmen a číslic a stiskněte klávesu Enter. Uživatelské heslo musí být odlišné od hesla administrátora.
- Krok 4. Znovu zadejte heslo a stiskněte klávesu Enter.
- Krok 5. Vyberte položky **Exit** → **Exit Saving Changes**.

Zapnout heslo pro spuštění

Pokud je nastaveno heslo administrátora, můžete povolit heslo pro spuštění a dosáhnout tak většího zabezpečení.

- Krok 1. Spusťte nástroj UEFI/BIOS Setup Utility.
- Krok 2. Vyberte položky **Security** → **Power on Password** a stiskněte klávesu Enter.

Poznámka: Heslo administrátora musí být nastaveno předem.

- Krok 3. Změňte nastavení na **Enabled**.
- Krok 4. Vyberte položky **Exit** → **Exit Saving Changes**.

Pokud je zapnuto heslo pro spuštění, po každém zapnutí počítače se zobrazí výzva k zadání hesla. Počítač se spustí až po zadání hesla administrátora nebo uživatelského hesla.

Nastavení hesla pevného disku

Pokud v nástroji Setup Utility nastavíte heslo pevného disku, zabráníte neoprávněnému přístupu k vašim datům.

Upozornění: Při nastavení hesla pevného disku buďte velmi opatrní. Pokud zapomenete heslo k pevnému disku, autorizovaný servisní pracovník Lenovo je nemůže obnovit a nemůže ani obnovit data z pevného disku. Počítač je třeba předat autorizovanému servisnímu pracovníkovi společnosti Lenovo, který musí vyměnit jednotku pevného disku. Budete potřebovat doklad o koupi počítače a bude vám účtován poplatek za práci a díly.

- Krok 1. Spusťte nástroj UEFI/BIOS Setup Utility.
- Krok 2. Vyberte položky **Security** → **Set Hard Disk Password** a stiskněte klávesu Enter.

Poznámka: Pokud spustíte nástroj Setup Utility pomocí uživatelského hesla, není možné heslo pevného disku nastavit.

- Krok 3. Podle pokynů na obrazovce nastavte hlavní heslo a uživatelské heslo.

Poznámka: Hlavní a uživatelské heslo pevného disku je nutné nastavit současně.

- Krok 4. Vyberte položky **Exit** → **Exit Saving Changes**.

Pokud je nastaveno heslo pevného disku, musíte ke spuštění operačního systému zadat správné heslo.

Změna nebo odstranění hesla pevného disku

- Krok 1. Spusťte nástroj UEFI/BIOS Setup Utility.

Krok 2. Zvolte **Security**.

Krok 3. Změna nebo odstranění hesla pevného disku.

Chcete-li změnit nebo odebrat hlavní heslo, vyberte položku **Change Master Password** a stiskněte klávesu Enter.

Poznámka: Pokud odeberete hlavní heslo pevného disku, současně bude odstraněno i uživatelské heslo pevného disku.

Chcete-li změnit uživatelské heslo, vyberte položku **Change User Password** a stiskněte klávesu Enter.

Poznámka: Uživatelské heslo pevného disku nelze odstranit samostatně.

Krok 4. Vyberte položky **Exit** → **Exit Saving Changes**.

Obnovení systému Windows do továrního nastavení nebo z bodu obnovení

Tato část popisuje možnosti obnovení systému Windows 10. Vždy si přečtete pokyny na obrazovce a postupujte podle nich.

Upozornění: Data ve vašem počítači mohou být během procesu obnovení odstraněna. Chcete-li zabránit ztrátě dat, vytvořte si záložní kopii všech dat, která chcete zachovat.

Možnosti obnovení systému Windows 10

Systém Windows 10 nabízí několik možností, jak obnovit počítač nebo jej uvést do továrního nastavení. Následující tabulka vám pomůže rozhodnout, kterou možnost zvolit, pokud máte problémy se systémem Windows.

| Problém | Možné řešení |
|---|--|
| Po instalaci aplikací, ovladačů nebo aktualizací počítač nepracuje správně. | Obnovte systém do bodu obnovení systému. |
| Počítač nepracuje správně, ale nevíte, kde je problém. | Resetujte počítač. |
| Chcete recyklovat nebo darovat svůj počítač. | Resetujte počítač. |
| Systém Windows nelze běžným způsobem spustit. | Pomocí jednotky pro obnovení obnovte počítač nebo jej uveďte do továrního nastavení. |

Obnovení systému Windows

Obnovení systému je nástroj systému Windows 10, který sleduje změny systémových souborů Windows a ukládá stav systému jako bod obnovení. Jestliže po instalaci aplikací, ovladačů nebo aktualizací počítač nepracuje správně, můžete systém vrátit zpět do předchozího bodu obnovení.

Poznámka: Vrácení systému zpět do předchozího bodu obnovení nemá vliv na osobní data.

Nástroj Obnovení systému vytváří body obnovení:

- automaticky (když rozpozná změnu systémových souborů Windows),
- v pravidelných intervalech (pokud tak uživatel nastavil),
- kdykoli (pokud tak uživatel provede ručně).

Poznámka: Nástroj Obnovení systému může vytvářet body obnovení jen tehdy, pokud je pro systémovou jednotku zapnuta ochrana systému.

Ruční vytvoření bodu obnovení systému

Nástroj systému Windows Obnovení systému umožňuje kdykoli vytvořit bod obnovení.

- Krok 1. Do vyhledávacího pole systému Windows 10 napište **Vytvořit bod obnovení** a vyberte odpovídající položku.
- Krok 2. Vyberte kartu **Ochrana systému** a poté možnost **Vytvořit**.

Poznámka: Před vytvořením bodu obnovení musí být pro systémovou jednotku (obvyčejně jednotka C) zapnuta ochrana systému. Vyberte jednotku a volbou **Konfigurovat** zapněte nebo vypněte ochranu systému.

Obnovení z bodu obnovení systému

- Krok 1. Do vyhledávacího pole systému Windows 10 napište **Obnovení** a vyberte zobrazenou položku.
- Krok 2. Vyberte **Spustit nástroj Obnovení systému → Další**.
- Krok 3. Vyberte bod obnovení a poté klikněte na tlačítka **Další → Dokončit**.

Poznámka: Volbou **Vyhledat ovlivněné programy** můžete zkontrolovat, která instalace programu a ovladače je přidružena k určitému bodu obnovení.

Obnovení systému Windows do továrního nastavení

Pokud systém Windows nefunguje správně, můžete jej obnovit do továrního nastavení.

- Krok 1. Otevřete nabídku Start a vyberte položky **Nastavení → Aktualizace a zabezpečení → Obnovení**.
- Krok 2. V části **Obnovit počítač do továrního nastavení** klikněte na tlačítko **Spustit**.
- Krok 3. Zvolte buď **Zachovat moje soubory** nebo **Odebrat všechno**.

Upozornění: Před výběrem volby **Odebrat všechno** nejprve zálohujte osobní data.

- Krok 4. Poté podle pokynů na obrazovce dokončete obnovení do továrního nastavení.

Vytvoření jednotky pro obnovení

K vytvoření jednotky pro obnovení systému Windows použijte jednotku USB (není součástí dodávky). Pokud se systém Windows nespustí, pomocí jednotky pro obnovení můžete systém Windows obnovit nebo uvést do továrního nastavení.

Poznámky: Většina jednotek USB používá konektor Type-A. Pokud váš počítač není vybaven konektorem USB Type-A, máte dvě možnosti:

- zakupte a použijte jednotku USB s konektorem Type-C, nebo
- zakupte a použijte adaptér USB Type-C na Type-A

- Krok 1. Do vyhledávacího pole systému Windows 10 napište **Vytvořit jednotku pro obnovení** a vyberte odpovídající položku.
- Krok 2. Zkontrolujte, zda je vybrána volba **Zálohovat systémové soubory na jednotku pro obnovení** a vyberte možnost **Další**.
- Krok 3. K počítači připojte jednotku USB, vyberte ji a poté zvolte **Další → Vytvořit**.

Upozornění: Původní soubory na jednotce budou odstraněny. Než ji použijete k vytvoření jednotky pro obnovení, zálohujte si osobní soubory.

Po vytvoření jednotky k obnovení se může zobrazit volba **Odstranit oddíl pro obnovení z počítače**. Pokud chcete uvolnit místo na úložné jednotce počítače, vyberte ji a zvolte **Odstranit**. Jinak vyberte tlačítko **Dokončit**.

Obnovení systému Windows nebo jeho uvedení do továrního nastavení pomocí jednotky pro obnovení

Pokud se systém Windows nespustí, pomocí (předem vytvořené) jednotky pro obnovení můžete systém Windows obnovit nebo uvést do továrního nastavení.

Krok 1. K počítači připojte jednotku pro obnovení, restartujte počítač a nastavte jej tak, aby se spustil z jednotky pro obnovení.

Poznámka: V případě počítačů bez konektoru USB Type-A možná budete moci jednotku pro obnovení použít až po zakoupení adaptéru (USB Type-C na Type-A).

Krok 2. Na obrazovce **Zvolte možnost** vyberte položku **Odstranit problémy**.

Krok 3. Vyberte možnost obnovení.

Výběrem položek **Upřesnit nastavení** → **Obnovení systému** obnovíte počítač do bodu obnovení systému.

Pokud vyberte možnost **Obnovit z jednotky**, počítač obnovíte do továrního nastavení.

Poznámka: Pokud jste při vytváření jednotky pro obnovení nevybrali možnost **Zálohovat systémové soubory na jednotku pro obnovení**, volba **Obnovit z jednotky** nebude dostupná.

Upozornění: Po obnovení z jednotky budou všechny osobní soubory v počítači vymazány.

Kapitola 4. Návod a podpora

Časté dotazy

| | |
|--|--|
| Jak otevřít nabídku Ovládací panely? | <ul style="list-style-type: none">• Otevřete nabídku Start a vyberte Systém Windows → Ovládací panely.• Použijte vyhledání Windows Search. |
| Jak vypnout počítač? | Otevřete nabídku Start a vyberte Napájení → Vypnout . |
| Jak rozdělit úložnou jednotku na oddíly? | Přejděte na stránku https://support.lenovo.com/solutions/ht503851 |
| Co mám dělat, když počítač přestane reagovat? | Stiskněte a podržte hlavní vypínač, dokud se počítač nevypne. Poté počítač restartujte. |
| Co mám dělat, když na počítač vyliju tekutinu? | <ol style="list-style-type: none">1. Opatrně odpojte napájecí adaptér a okamžitě počítač vypněte. Čím rychleji zastavíte proud pocházející počítačem, tím menší bude škoda způsobená zkraty. Upozornění: Pokud počítač ihned vypnete, můžete přijít o část svých dat nebo práce, avšak pokud jej necháte spuštěný, může dojít k jeho nevratnému poškození.2. Před spuštěním počítače počkejte, dokud si nebudete jistí, že všechna tekutina již vyschla. POZOR: Nepokoušejte se kapalinu vylít otočením počítače. Pokud je počítač vybaven drenážními otvory ve dně klávesnice, kapalina vyteče skrz otvory. |
| Kde dostanu nejnovější ovladače zařízení a systém UEFI/BIOS? | <ul style="list-style-type: none">• Lenovo Vantage nebo Lenovo PC Manager• Webové stránky podpory Lenovo na adrese https://support.lenovo.com |

Zdroje ke svépomoci

Pomocí následujících zdrojů svépomoci získáte další informace o počítači a odstraňování problémů.

| Zdroje | Jak získat přístup? |
|---|--|
| Programy Lenovo Vantage nebo Lenovo PC Manager lze použít k těmto operacím: <ul style="list-style-type: none">• Stahování a instalace nejnovějších ovladačů a firmwaru.• Konfigurace nastavení hardwaru• Diagnostika problémů s hardwarem počítače.• Kontrola stavu záruky počítače. | <ul style="list-style-type: none">• Otevřete nabídku Start a vyberte Lenovo Vantage nebo PC Manager.• Použijte vyhledání Windows Search. |
| Dokumentace k produktu: <ul style="list-style-type: none">• <i>Bezpečnostní pokyny a informace o záruce</i>• <i>Návod k nastavení</i>• <i>Tato Uživatelská příručka</i>• <i>Regulatory Notice</i> | <ol style="list-style-type: none">1. Přejděte na webovou stránku https://support.lenovo.com.2. Detekujte svůj počítač nebo vyberte model počítače ručně.3. Vyberte Documentation (Dokumentace) a |

| Zdroje | Jak získat přístup? |
|---|---|
| <p>Webové stránky technické podpory Lenovo s nejnovějšími informacemi technické podpory o těchto tématech:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ovladače a software • Diagnostické programy • Záruka na produkt a servisní záruka • Podrobnosti o produktech a dílech • Databáze znalostí a odpovědi na časté dotazy | <p>filtrováním vyberte dokumentaci, kterou chcete.</p> <p>Přejděte na webovou stránku https://support.lenovo.com</p> |
| <p>Informace nápovědy systému Windows</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Otevřete nabídku Start a vyberte položky Získat pomoc nebo Tipy. • Použijte vyhledávání Windows Search nebo osobní asistentku Cortana®. • Webová stránka technické podpory Microsoft: https://support.microsoft.com |

Co jsou to součásti CRU?

Jednotky CRU (Customer Replaceable Unit) jsou součásti, které může převést na vyšší verzi nebo vyměnit sám zákazník. Počítače Lenovo mohou obsahovat tyto typy součástí CRU:

Součást CRU typu Self-service

Jedná se o části, které lze snadno nainstalovat nebo vyměnit samotným zákazníkem nebo školenými servisními technikami za dodatečný poplatek.

Jednotka CRU typu Optional-service

Jedná se o části, které zvládne nainstalovat nebo vyměnit trochu šikovnější zákazník. Výměnu nebo instalaci součástí mohou provádět i školení servisní technici na základě záruky navržené pro počítač zákazníka.

Pokud hodláte instalovat součást CRU, Lenovo vám ji zašle. Je možné, že vadný díl, který součást CRU nahrazuje, budete muset vrátit. Pokud se požaduje vrácení: (1) budou k náhradní součásti CRU přiloženy pokyny pro vrácení, štítek se zpáteční adresou (poštovné uhrazeno) a přepravní obal; a (2) náhradní součást CRU vám může být naúčtována, pokud Lenovo vadný díl neobdrží do třiceti (30) dní ode dne, kdy vám byla náhradní součást CRU dodána. Úplné informace o *omezené záruce Lenovo* najdete v dokumentaci na adrese https://www.lenovo.com/warranty/llw_02.

Součásti CRU pro vaše modely

V níže uvedené tabulce jsou uvedeny všechny součásti CRU a ty které jsou kompatibilní s vaším modelem.

| Část | Součást CRU typu Self-service | Jednotka CRU typu Optional-service |
|------------------|-------------------------------|------------------------------------|
| Napájecí kabel | X | |
| Napájecí adaptér | X | |

Poznámka: Instrukce k výměně CRU jsou uvedeny nejméně v jednom z níže uvedených dokumentů, které jsou od společnosti Lenovo dostupné na vyžádání.

Uživatelská příručka k produktu

Tištěné publikace, které byly dodány s produktem

Zavolejte Lenovo

Pokud jste se pokusili vyřešit problém sami a stále potřebujete pomoc, můžete zavolat zákaznické středisko technické podpory společnosti Lenovo.

Než budete kontaktovat Lenovo

Než budete kontaktovat společnost Lenovo, zaznamenejte si informace o produktu a problému.

| Informace o produktu | Příznaky a podrobnosti o problému |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">Název výrobkuTyp a sériové číslo počítače | <ul style="list-style-type: none">Jaký máte problém? Jedná se o problém stálý, nebo dočasný?Existují nějaké chybové zprávy nebo kódy chyb?Jaký operační systém používáte? Jakou máte verzi operačního systému?Jaké softwarové aplikace běžely v době výskytu problému?Lze problém cíleně vyvolat? Pokud ano, jak? |

Poznámka: Název výrobku a sériové číslo obvykle najdete na spodní straně počítače buď vytištěné na štítku, nebo vyleptané na krytu.

Středisko podpory Lenovo

Během záruční lhůty můžete požádat o pomoc uživatelské středisko technické podpory Lenovo.

Telefonní čísla

Seznam telefonních čísel podpory Lenovo ve vaší zemi nebo regionu naleznete na webové stránce <https://pcsupport.lenovo.com/supportphonenumber>.

Poznámka: Telefonní čísla se mohou změnit bez předchozího upozornění. Není-li číslo pro vaši zemi či oblast uvedeno v seznamu, obraťte se na příslušného prodejce produktů Lenovo nebo obchodního zástupce společnosti Lenovo.

Služby dostupné během záruční doby

- Zjištění problému – k dispozici jsou kvalifikovaní pracovníci, kteří vám pomohou s identifikací problému v případě potíží s hardwarem a kteří vám budou nápomocni při rozhodování o akci nezbytné pro vyřešení problému.
- Oprava hardwaru Lenovo – v případě zjištění problému způsobeného hardwarem Lenovo v záruční době Vám budou k dispozici kvalifikovaní servisní pracovníci, kteří Vám poskytnou služby odpovídající úrovni.
- Řízení změn EC – příležitostně se mohou po prodeji produktu vyskytnout nezbytné změny. Lenovo nebo prodejce, je-li k tomu oprávněn společností Lenovo, v takovém případě poskytne vybrané aktualizace EC (Engineering Changes).

Neposkytované služby

- Výměnu nebo použití jiných součástí než od Lenovo nebo součástí bez záruky
- Identifikaci příčiny softwarových problémů
- Konfigurace systému UEFI/BIOS při instalaci nebo upgradu
- Změny, úpravy nebo aktualizace ovladačů zařízení

- Instalaci a správu síťových operačních systémů (NOS)
- Instalaci a správu programů

Podmínky omezené záruky Lenovo, které se vztahují na váš hardwarový produkt od společnosti Lenovo, naleznete v kapitole „Informace o záruce“ v příručce *Bezpečnostní pokyny a informace o záruce* dodané s počítačem.

Zakoupit další služby

Během záruční lhůty a po ní si můžete na adrese <https://pcsupport.lenovo.com/warrantyupgrade> zakoupit další služby od společnosti Lenovo.

Dostupnost konkrétní služby a její název se v různých zemích nebo regionech může lišit.

Dodatek A. Důležité bezpečnostní instrukce

Bezpečnostní upozornění

Tyto informace vám pomohou bezpečně používat váš počítač. Uschovejte si dokumentaci dodanou s počítačem a postupujte v souladu s ní. Informace v tomto dokumentu nemění podmínky, za kterých jste počítač zakoupili ani podmínky omezené záruky. Další informace najdete v části „Informace o záruce“ v příručce *Bezpečnostní pokyny a informace o záruce* dodané s vaším počítačem.

Bezpečnost zákazníků je důležitá. Naše výrobky jsou navrženy tak, aby byly bezpečné a účinné. Osobní počítače jsou však elektronická zařízení. Napájecí kabely, napájecí adaptéry a další součásti mohou způsobit nebezpečné situace vedoucí k úrazu nebo poškození majetku, zvláště jsou-li používány nesprávným způsobem. Toto nebezpečí snížíte tím, že budete postupovat podle návodu k produktu, že budete dodržovat pokyny uvedené na produktu a v dokumentaci a že si pečlivě přečtete informace v tomto dokumentu. Dodržováním pokynů uvedených v tomto dokumentu a v dokumentaci k produktu se budete chránit před nebezpečím a vytvoříte bezpečnější pracovní prostředí u počítače.

Poznámka: Tyto instrukce obsahují odkazy na napájecí adaptéry a baterie. Některé produkty (jako reproduktory a monitory) jsou navíc dodávány s externími napájecími adaptéry. Máte-li takový produkt, tyto informace platí i pro něj. Počítače obsahují vnitřní baterii velikosti mince, která poskytuje napájení pro systémové hodiny i v době, kdy počítač není připojen k napájení, takže se bezpečnostní instrukce pro baterie vztahují na všechny počítače.

Důležité informace o použití vašeho počítače

Postupujte podle níže uvedených důležitých rad, které vám pomohou řádně zacházet s vaším počítačem. Nebudete-li postupovat podle nich, může to vést k nepříjemnostem či zraněním nebo počítač může selhat.

Ochrana osob před teplem generovaným počítačem.



Když je počítač zapnutý nebo když se nabíjí baterie, může se spodní část nebo opěrky pro ruce zahřívát. Teplota, které tyto části dosáhnou, závisí na systémové aktivitě a na úrovni nabití baterie.

Dlouhodobý kontakt s tělem, dokonce i přes oděv, může být nepříjemný nebo způsobit i popáleniny.

- Vyvarujte se dlouhodobějšího kontaktu – více než 10 sekund – rukou, klína nebo jakékoli jiné části svého těla s některou horkou částí počítače.
- Při používání klávesnice dělejte pravidelné přestávky tak, že zvednete ruce z opěrek pro ruce.

Chraňte se před teplem generovaným napájecím adaptérem.



Je-li napájecí adaptér připojený k zásuvce a k počítači, zahřívá se.

Dlouhodobý kontakt s tělem, dokonce i přes oděv, může způsobit popáleniny.

- Používaného napájecího adaptéru se nedotýkejte žádnou částí svého těla.
- Nikdy jej nepoužívejte k zahřívání svého těla.
- Když napájecí adaptér používáte, neovíjete kolem něj kabel.

Chraňte počítač před kapalinami.



Udržujte tekutiny v dostatečné vzdálenosti od počítače, abyste zabránili kontaktu počítače s tekutinou a zamezili nebezpečí elektrického šoku.

Chraňte kabely před poškozením.



Násilné zacházení s kabely může mít za následek poškození kabelů.

Komunikační linky nebo kabely napájecího adaptéru, myši, klávesnice, tiskárny a dalších elektronických zařízení vedte tak, aby na ně nemohl nikdo stoupnout nebo o ně zakopnout, aby nemohlo dojít k jejich skřípnutí počítačem nebo jinými objekty nebo aby nebyly naprosto žádným způsobem vystaveny zacházení, které by mohlo ohrozit provoz počítače.

Ochrana počítače a dat při přemístění počítače.

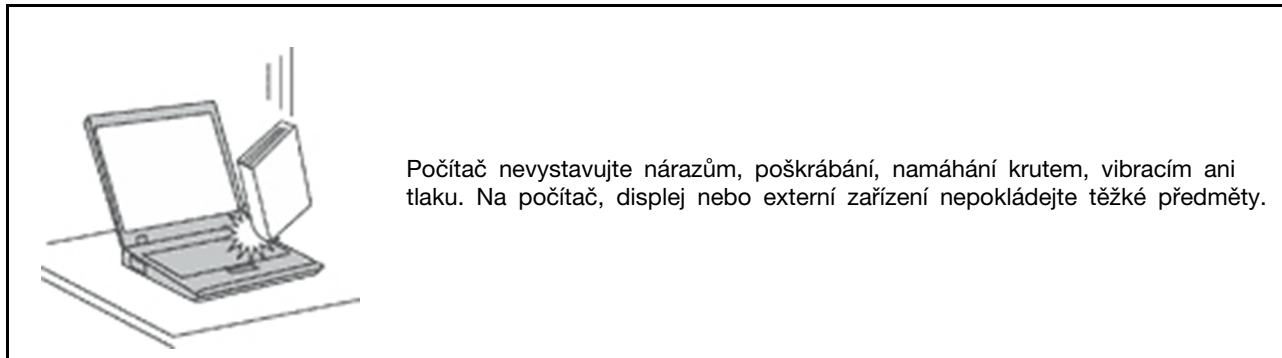


Před přesunem počítače vybaveného jednotkou pevného disku proveďte jeden z následujících kroků:

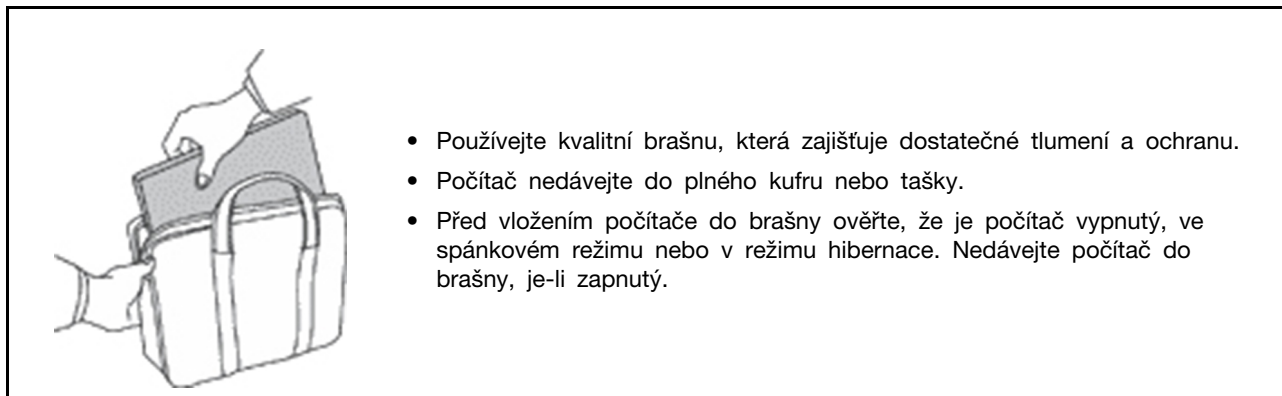
- Vypněte počítač.
- Převedte počítač do spánkového režimu.
- Převedte počítač do režimu hibernace.

Tak předejdete poškození počítače a možné ztrátě dat.

Opatrné zacházení s počítačem.



Opatrné zacházení s počítačem.



Stavy, které vyžadují okamžitou akci

K poškození produktu může dojít nesprávným používáním nebo zanedbáním údržby. Některé poškození může být natolik závažné, že by produkt neměl být používán, dokud není zkontrolován a případně opraven autorizovaným servisem.

Jako každému elektronickému zařízení věnujte zapnutému výrobku pozornost.

Ve velmi výjimečných případech můžete ucítit zápach či uvidět dým nebo jiskry vyletující z ventilačních otvorů produktu. Nebo můžete uslyšet zvuk, jako je praskání nebo zasyčení. To může znamenat, že selhala vnitřní elektronická součástka a již nepracuje bezpečně a kontrolovaně. Také mohou znamenat, že došlo k nebezpečné poruše. Nepodstupujte zbytečné riziko a nepokoušejte se diagnostikovat situaci sami. Další asistenci vám poskytne servisní středisko. Seznam telefonních čísel servisu a podpory naleznete na webové stránce:

<https://pcsupport.lenovo.com/supportphonenumberlist>

Počítač a jeho součásti často kontrolujte na známky poškození, opotřebování nebo nebezpečí. Nejsou-li všechny součásti v pořádku, výrobek nepoužívejte. Obratťe se na servisní středisko nebo na výrobce produktu pro návod, jak produkt zkontrolovat a případně opravit.

Pokud dojde k některému z výjimečných případů uvedených níže, přestaňte používat produkt a odpojte ho od zdroje napájení a telekomunikačních linek, dokud nezískáte od servisního střediska pokyny pro další postup.

- Napájecí šňůry a adaptéry, zástrčky, chrániče přepětí nebo napájecí zdroje jsou prasklé, rozbité nebo jinak poškozené.
- Známky přehřátí, kouře, jisker nebo ohně.
- Poškození baterie (jako praskliny či promáčknutí), výtok z baterie nebo usazování cizího materiálu na baterii.
- Produkt vydává praskavý či syčivý zvuk nebo silný zápach.
- Známky, že na počítač, napájecí kabel či napájecí adaptér byla vylita kapalina nebo upuštěn předmět.
- Počítač, napájecí šňůra nebo napájecí adaptér přišly do styku s tekutinou.
- Výrobek byl upuštěn nebo jinak poškozen.
- Produkt nefunguje normálně při dodržování návodu k použití.

Poznámka: Zjistíte-li některý z těchto případů u produktu (jako je prodlužovací šňůra) od jiného dodavatele, než je Lenovo, přestaňte daný produkt používat, dokud nezískáte od zástupce dodavatele další pokyny nebo odpovídající náhradu.

Servis a upgrady

Nepokoušejte se opravit produkt sami, pokud k tomu nedostanete pokyn od servisního střediska nebo z příslušné dokumentace. Opravy zadávejte pouze poskytovateli služeb, který má oprávnění k provádění oprav daného produktu.

Poznámka: Některé díly počítače mohou vyměnit zákazníci. Upgrady se obvykle označují jako doplňky. Náhradní díly schválené pro instalaci zákazníkem jsou označovány jako CRU (Customer Replaceable Units). Společnost Lenovo poskytuje dokumentaci s pokyny, které stanoví, kdy je pro zákazníky vhodné, aby si instalovali doplňky nebo vyměňovali jednotky CRU. Při instalaci nebo výměně dílů musíte důsledně dodržovat všechny pokyny. Stav Vypnuto indikátoru napájení nemusí nezbytně znamenat, že je v produktu nulová úroveň napětí. Před sejmutím krytů ze zařízení vybaveného napájecím kabelem se vždy přesvědčte, zda je napájení vypnuté a zda je zařízení odpojeno od všech zdrojů napájení. S jakýmkoliv otázkami se obraťte na servisní středisko.

Ačkoliv po odpojení napájecí šňůry nejsou v počítači žádné pohyblivé díly, pro vaši bezpečnost jsou nutná následující varování.



Prsty a ostatní části svého těla mějte v dostatečné vzdálenosti od nebezpečných, pohybujících se dílů. Pokud utrpíte zranění, okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.



Vyhýbejte se kontaktu s horkými součástmi uvnitř počítače. Za provozu se některé komponenty mohou zahřívat natolik, aby popálily pokožku. Než otevřete kryt počítače, vypněte počítač, odpojte elektrické napájení a počkejte přibližně 10 minut, než součásti počítače vychladnou.



Po výměně CRU znovu nainstalujte všechny ochranné kryty včetně krytu počítače a teprve poté připojte elektrické napájení a spusťte počítač. Tento postup je důležitý, protože zamezuje neočekávanému úrazu elektrickým proudem a pomáhá ochránit obsah počítače před neočekávaným požárem, ke kterému může dojít za mimořádně výjimečných podmínek.



Při výměně součástí CRU dávejte pozor na ostré hrany nebo rohy, které mohou způsobit zranění. Pokud utrpíte zranění, okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.

Napájecí šňůry a napájecí zdroje



NEBEZPEČÍ

Používejte pouze napájecí kabely a adaptéry napájení dodávané výrobcem produktu.

Napájecí šňůry musí být schváleny pro bezpečný provoz. V Německu je to typ H03VV-F, 3G, 0,75 mm² nebo vyšší. V ostatních zemích použijte odpovídající vyhovující typy.

Nenamotávejte napájecí šňůru na adaptér nebo jiný předmět. Mohla by se rozedřít, prasknout nebo zohýbat. To představuje bezpečnostní riziko.

Napájecí kabely umístěte tak, aby po nich nikdo nešlapal, nezakopl o ně nebo aby je neskříply nějaké předměty.

Napájecí šňůry a adaptéry chraňte před kapalinami. Například nenechávejte napájecí šňůru nebo adaptér v blízkosti umyvadel, van, záchodů nebo podlah umývaných vodou. Kapaliny mohou způsobit zkrat, zvláště byla-li napájecí šňůra (nebo adaptér) nesprávně používána. Kapaliny mohou také způsobit postupnou korozi kontaktů napájecí šňůry nebo konektorů, která může způsobit přehřátí.

Zkontrolujte, zda jsou všechny napájecí kabely bezpečně a úplně zapojeny do zásuvek.

Nepoužívejte napájecí adaptér, který má známky koroze na kolících zástrčky pro vstup střídavého napětí nebo vykazuje známky přehřátí (například deformovaný plast) na zástrčce nebo kdekoliv na adaptéru.

Nepoužívejte napájecí kabely, jejichž kolíky na zástrčce nebo konektoru vykazují známky koroze nebo přehřátí, nebo které jsou jakýmkoliv způsobem poškozeny.

Nezakrývejte napájecí adaptér připojený do elektrické zásuvky látkovými nebo jinými objekty, aby nedošlo k přehřátí.

Prodlužovací kabely a podobná zařízení

Ověřte, že prodlužovací kabely, chrániče přepětí, nepřerušitelné zdroje napájení a zásuvky odpovídají požadavkům produktu na elektrický příkon. Tato zařízení nikdy nepřetěžujte. Používáte-li napájecí lišty, nepřekračujte doporučený příkon na vstupu. S otázkami o příkonu a požadavcích na napájení se obraťte na elektrotechnika.

Zástrčky a zásuvky



NEBEZPEČÍ

Pokud zásuvka, kterou chcete použít pro vaše zařízení, vykazuje znaky poškození nebo koroze, nepoužívejte ji, dokud není opravena kvalifikovaným elektrotechnikem.

Zástrčku neohýbejte a neupravujte. Je-li zástrčka poškozena, získejte od výrobce náhradu.

Do elektrické zásuvky nezapojte kromě počítače další domácí či firemní přístroje s velkou spotřebou elektřiny, jinak nestabilní napětí může poškodit počítač, data nebo připojená zařízení.

Některé produkty mají tříkolíkovou zástrčku. Tato zástrčka se používá do uzemněných zásuvek. Tím se zvyšuje bezpečnost. Nedávejte tyto zástrčky do neuzemněných zásuvek. Není-li možné zasunout zástrčku do zásuvky, obraťte se na elektrotechnika, aby vám dodal odpovídající adaptér nebo uzemněnou zásuvku. Zásuvky nikdy nepřetěžujte. Celkový příkon systému by neměl přesáhnout 80 procent jmenovitého příkonu obvodu. S otázkami o napájení a příkonu obvodů se obraťte na elektrotechnika.

Ujistěte se, že používaná zásuvka je správně zapojena, snadno dostupná a poblíž zařízení. Napájecí kabely nenapínejte způsobem, který kabely namáhá.

Elektrická zásuvka musí mít správné hodnoty napětí a proudu pro instalovaný produkt.

Zařízení k elektrickým zásuvkám připojujte a odpojujte opatrně.

Prohlášení k napájecímu zdroji

Nikdy neodstraňujte kryt na napájecím zdroji, ani žádný díl, na kterém je následující štítek.



Uvnitř komponent, na kterých je připevněn tento štítek, je nebezpečné napětí, proud a úroveň energie. Uvnitř takových komponent nejsou žádné opravitelné díly. Máte-li podezření, že takový díl způsobuje problém, obraťte se na servisního technika.

Externí zařízení

POZOR:

Je-li počítač zapnutý, nepřipojujte ani neodpojujte žádné kabely externích zařízení, kromě kabelů rozhraní USB (Universal Serial Bus) a 1394, jinak může dojít k poškození počítače. Chcete-li zabránit potenciálnímu poškození připojených zařízení, počkejte po vypnutí počítače alespoň 5 sekund a pak teprve externí zařízení odpojte.

Všeobecná poznámka k baterii



NEBEZPEČÍ

Baterie, které společnost Lenovo k vašemu produktu dodala, jsou testovány z hlediska kompatibility s ním a měly by být nahrazeny pouze schválenými bateriemi. Na jinou baterii než baterii doporučenou od společnosti Lenovo ani na baterii rozebranou či upravenou se nevztahuje záruka.

Nesprávné či nedovolené nakládání s baterií může způsobit její přehřátí, únik tekutiny nebo výbuch. Chcete-li předejít možnému újmě na zdraví, postupujte podle těchto pokynů:

- Žádnou baterii neotevírejte, nerozebírejte a nepokoušejte se ji opravit.
- Baterii neprorážejte ani nedrťte.
- Nezkraťte baterii ani ji nevystavujte vodě nebo jiným kapalinám.
- Udržujte baterii mimo dosah dětí.
- Chraňte baterii před ohněm.

Je-li baterie poškozena nebo zjistíte-li, že teče nebo že se na jejích kontaktech usazuje cizí materiál, přestaňte takovou baterii používat.

Akumulátorové baterie a výrobky je obsahující skladujte při pokojové teplotě, s bateriemi nabitými přibližně na 30 %–50 % plné kapacity. Doporučujeme baterie nejméně jednou ročně nabít, aby nedošlo k přílišnému vybití.

Nevyhazujte baterii do odpadu, který je vyvážen na skládku. Při likvidaci baterie dodržujte místní nařízení a předpisy.

Upozornění týkající se vestavěné dobíjecí baterie



NEBEZPEČÍ

Vestavěnou dobíjecí baterii se nepokoušejte vyjmout ani vyměnit. Výměnu této baterie musí provádět specializovaný servis nebo technik autorizovaný společností Lenovo.

Baterie nabíjejte pouze podle pokynů v dokumentaci dodávané s baterií.

Specializované servisy nebo technici s autorizací Lenovo recyklují baterie Lenovo v souladu s místními zákony a nařízeními.

Poznámka k lithiové knoflíkové baterii



NEBEZPEČÍ

Při nesprávné výměně baterie hrozí nebezpečí exploze.

Pokud mincová baterie není součástí CRU, nepokoušejte se vyměnit mincovou baterii. Výměnu této baterie musí provádět specializovaný servis nebo technik autorizovaný společností Lenovo.

Specializované servisy nebo technici s autorizací Lenovo recyklují baterie Lenovo v souladu s místními zákony a nařízeními.



Jako náhradu za lithiovou mincovou baterii používejte pouze stejný či ekvivalentní typ, jako je typ doporučený výrobcem. Baterie obsahuje lithium a při nesprávném používání, zacházení nebo likvidaci může explodovat. Spolknutí lithiové baterie způsobuje dušení nebo vážné vnitřní popáleniny během pouhých dvou hodin a může skončit i smrtí.

Udržujte baterie mimo dosah dětí. Pokud dojde ke spolknutí lithiové knoflíkové baterie je baterie nebo umístěna kdekoli uvnitř těla, okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.

Je zakázáno:

- Nechat baterii přijít do styku s vodou
- Zahřívat baterii na více než 100 °C
- Opravovat nebo rozebírat baterii
- Ponechávat ji v prostředí s extrémně nízkým tlakem
- Ponechávat ji v prostředí s extrémně vysokou teplotou
- Drtit, propíchnout, rozříznout nebo zapálit ji

Likvidace baterie musí být provedena podle místních předpisů a nařízení.

Dále uvedené prohlášení se týká uživatelů ve státu Kalifornie, U.S.A.

Informace o chloristanu platné pro stát Kalifornie:

Produkty s lithiovou knoflíkovou baterií obsahující kyslíčnický manganičitý mohou obsahovat chloristany.

Chloristanové materiály – může být nutné zvláštní zacházení, viz <https://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate/>.

Laserová bezpečnost pro snímač ToF



Toto zařízení je klasifikováno jako laserový výrobek třídy 1 dle normy *EN/IEC 60825-1:2014*. Toto zařízení je v souladu se standardy FDA o výkonu laserových výrobků s výjimkou shody s *IEC 60825-1 vyd. 3*, jak je popsáno ve *vyhlášce o laseru č. 56* ze dne 8. května 2019.

POZOR:

Toto zařízení obsahuje laser, který by mohl být poškozen během oprav nebo demontáže, což by mohlo vést k nebezpečné expozici infračervenému laserovému záření. V tomto zařízení

nejsou žádné díly, které by mohl opravit uživatel. Zařízení nerozebírejte ani se nepokoušejte o jeho servis.

Teplo a větrání produktu



NEBEZPEČÍ

Počítače, napájecí adaptéry a další příslušenství po zapnutí a při dobíjení baterií vytvářejí teplo. Notebooky mohou vytvářet vzhledem ke své malé velikosti velké množství tepla. Vždy dodržujte tato základní pravidla:

- Když je počítač zapnutý nebo když se nabíjí baterie, může se spodní část nebo opěrky pro ruce zahřívat. Vyvarujte se dlouhodobějšího kontaktu rukou, klína nebo jakékoli jiné části svého těla s některou horkou částí počítače. Při používání klávesnice nepokládejte dlaně na opěrky pro ruce po delší dobu. Váš počítač vytváří při normální činnosti teplo. Množství tepla závisí na velikosti systémové aktivity a na úrovni nabití baterie. Dlouhodobý kontakt s tělem, dokonce i přes oděv, může být nepříjemný nebo způsobit i popáleniny. Při používání klávesnice byste měli dělat pravidelné přestávky, při nichž zvednete ruce z opěrek pro ruce. Dále si dejte pozor, abyste klávesnici nepoužívali příliš dlouhou dobu.
- Nepoužívejte počítač a nedobíjejte baterii v blízkosti hořlavých materiálů nebo v prostředí s nebezpečím výbuchu.
- Větrací otvory, větráky a chladiče jsou součástí produktu kvůli bezpečnosti, pohodlí a spolehlivému provozu. Při položení produktu na měkký povrch, jako je postel, pohovka nebo koberec, může dojít k zakrytí větracích otvorů nebo zablokování větráků. Ventilátory a větrací otvory nikdy neblokujte, nezakrývejte nebo nevypínejte.
- Je-li napájecí adaptér připojený k zásuvce a k počítači, zahřívá se. Při používání napájecího zdroje se ho nedotýkejte žádnou částí těla. Nikdy nepoužívejte napájecí adaptér k zahřívání svého těla. Dlouhodobý kontakt s tělem, dokonce i přes oděv, může způsobit popáleniny.

Z důvodu bezpečnosti při práci s počítačem vždy dodržujte tyto základní pokyny:

- Je-li počítač zapojen do zásuvky, musí být kryt počítače vždy zavřený.
- Pravidelně odstraňujte vrstvu prachu usazenou na vnější straně počítače.
- Je nutné odstraňovat prach z ventilátorů a větracích otvorů. U počítačů, které jsou provozovány v oblastech s vyšším provozem nebo s vyšší prašností, může být zapotřebí provádět čištění častěji.
- Nezakrývejte ani neblokujte žádné větrací otvory.
- Počítač nesmí být „zabudován“ do nábytku, neboť by to mohlo zvýšit riziko přehřátí.
- Teplota vzduchu proudícího dovnitř počítače nesmí překročit 35 °C.

Bezpečnostní instrukce týkající se elektrického proudu



NEBEZPEČÍ

Elektrický proud v napájecích, telefonních a komunikačních kabelech je nebezpečný.

Ochrana před úrazem elektrickým proudem:

- Nepoužívejte počítač za bouřky.
- Za bouřky nepřipojujte ani neodpojujte kabely, neprovádějte instalaci, údržbu ani rekonfiguraci tohoto produktu.
- Všechny napájecí kabely připojujte pouze k řádně zapojené a uzemněné elektrické zásuvce.
- Všechna zařízení, která budou připojena k tomuto produktu, zapojte do řádně zapojených zásuvek.
- Datové kabely připojujte nebo odpojujte, pokud možno, pouze jednou rukou.
- Nikdy nezapínejte zařízení, která vykazují známky poškození ohněm, vodou nebo jiná strukturální poškození.
- Pokud není v pokynech týkajících se postupů při instalaci a konfiguraci uvedeno jinak, odpojte před sejmutím krytů baterii a všechny připojené kabely včetně napájecího.
- Nepoužívejte počítač, dokud nebudou všechny kryty vnitřních částí upevněny na svém místě. Nikdy nepoužívejte počítač s odkrytými vnitřními částmi a obvody.



NEBEZPEČÍ

Při instalaci, přemísťování nebo otvírání krytů tohoto produktu nebo připojených zařízení připojujte a odpojujte kabely podle následujících pokynů.

Připojení:

1. Všechno vypněte.
2. Nejprve připojte všechny kabely k zařízením.
3. Připojte datové kabely ke konektorům.
4. Zapojte napájecí kabely do zásuvky.
5. Zapněte zařízení.

Odpojení:

1. Všechno vypněte.
2. Nejdříve odpojte napájecí kabely ze zásuvky.
3. Odpojte datové kabely od konektorů.
4. Odpojte všechny kabely od zařízení.

Napájecí kabel musí být odpojen ze zásuvky před instalací veškerých ostatních elektrických kabelů připojených k počítači.

Napájecí šňůru lze znovu připojit do zásuvky až po připojení všech ostatních kabelů k počítači.



NEBEZPEČÍ

Za bouřky neprovádějte žádné výměny, nepřipojujte telefonní kabel do telefonní zásuvky ve zdi ani ho z ní nevypojujte.

Informace o bezpečnosti při používání laserových výrobků

POZOR:

V případě, že jsou nainstalovány laserové výrobky (jakými jsou jednotky CD-ROM, DVD, zařízení využívající optických vláken nebo vysílače), dbejte na následující:

- Neodstraňujte kryty. Odstranění krytů z laserového výrobku může mít za následek vystavení se nebezpečnému laserovému záření. Uvnitř tohoto zařízení nejsou žádné opravitelné díly.
- Budete-li používat ovládací prvky nebo provádět úpravy či procedury jiným než zde popsáním způsobem, můžete se vystavit nebezpečnému záření.



NEBEZPEČÍ

Některé laserové výrobky obsahují zabudovanou laserovou diodu třídy 3B. Dbejte na následující:

Při otevření hrozí nebezpečí ozáření laserem. Nedívejte se přímo do paprsků (ani pomocí optických nástrojů) a vyvarujte se přímého ozáření paprsky.

Poznámka týkající se obrazovky LCD

POZOR:

Obrazovka LCD je vyrobena ze skla a při hrubém zacházení s počítačem nebo při jeho upuštění na zem může dojít k jejímu rozbití. V případě, že se obrazovka LCD rozbije a vnitřní tekutina zasáhne oči nebo ruce, musíte potřísněná místa okamžitě opláchnout vodou. Oplachování provádějte nejméně po dobu 15 minut. Pokud po omytí přetrvávají nějaké problémy, vyhledejte lékařskou pomoc.

Poznámka: V případě produktů s fluorescenčními zářivkami obsahujícími rtuť (například jiné než LED) obsahuje fluorescenční zářivka v obrazovce LCD rtuť. Likvidace musí být provedena v souladu s místními, národními nebo federálními právními předpisy.

Použití sluchátek



Nadměrný akustický tlak ze sluchátek může způsobit ztrátu sluchu. Nastavení ekvalizéru na maximum zvyšuje výstupní napětí sluchátek, a tím i úroveň akustického tlaku. Chcete-li tedy ochránit svůj sluch, nastavte ekvalizér na přiměřenou úroveň.

Nadměrné užívání sluchátek po dlouhou dobu a při velké hlasitosti může být nebezpečné v případě, že výstup sluchátek nebo konektorů nesplňuje specifikace normy ČSN EN 50332-2. Výstupní konektor sluchátek vašeho počítače je v souladu se specifikací EN 50332-2, bod 7. Tato specifikace omezuje maximální výstupní napětí „wide band true RMS“ na 150 mV. Chcete-li zabránit riziku zhoršení nebo ztráty sluchu, pořídte si sluchátka, která splňují normu ČSN EN 50332-2 (bod 7) pro širokopásmové napětí 75 mV. Používání sluchátek, která nesplňují normu ČSN EN 50332-2, může být nebezpečné, neboť taková sluchátka mohou produkovat nadměrnou úroveň akustického tlaku.

Jestliže jste spolu s vaším počítačem Lenovo obdrželi i sluchátka (jako sadu), můžete si být jisti, že kombinace sluchátek a počítače splňuje specifikace normy ČSN EN 50332-1. Rozhodnete-li se používat jiná sluchátka, zajistěte, aby taková sluchátka splňovala specifikace normy ČSN EN 50332-1

(bod 6.5 – Hodnoty omezení). Používání sluchátek, která nesplňují normu ČSN EN 50332-1, může být nebezpečné, neboť taková sluchátka mohou produkovat nadměrnou úroveň akustického tlaku.

Upozornění na nebezpečí udušení



NEBEZPEČÍ UDUŠENÍ – Výrobek obsahuje malé díly.

Udržujte baterii mimo dosah dětí do věku tří let.

Upozornění na plastový sáček



NEBEZPEČÍ

Plastové sáčky mohou být nebezpečné. Plastové sáčky ukládejte mimo dosah dětí i batolat, abyste zabránili nebezpečí udušení.

Upozornění na skleněné části

POZOR:

Některé části vašeho výrobku mohou být vyrobeny ze skla. Sklo se může rozbít, pokud výrobek spadne na tvrdý povrch nebo je vystaven velkému nárazu. Pokud se sklo rozbije, nedotýkejte se ho ani se ho nesnažte odstranit. Přestaňte výrobek používat, dokud sklo nevymění vyškolený servisní technik.

Jak zabránit výboji statické elektřiny

Statická elektřina, která je pro vás neškodná, může vážně poškodit počítačové díly a součásti. Nesprávná manipulace s díly citlivými na statickou elektřinu může způsobit jejich poškození. Po rozbalení doplňku nebo jednotky CRU neotevírejte obal chránící díl před statickou elektřinou, dokud vás pokyny nevyzvou k jeho instalaci.

Při manipulaci s doplňky nebo jednotkami CRU nebo při práci uvnitř počítače se vyhnete poškození dílu statickou elektřinou, učiníte-li následující preventivní opatření:

- Omezte svůj pohyb. Pohyb vytváří elektrostatický náboj na vašem těle.
- Se součástmi počítače vždy zacházejte opatrně. Při manipulaci s adaptéry, paměťovými moduly a dalšími deskami s obvody se dotýkejte pouze okrajů. Nikdy se nedotýkejte žádného nechráněného obvodu.
- Chraňte komponenty před dotykem dalších osob.
- Před instalací komponenty nebo jednotky CRU, které jsou citlivé na statickou elektřinu, nejprve přiložte antistatický obal, v němž je uložena, ke kovovému krytu rozšiřujícího slotu nebo k jinému kovovému povrchu bez nátěru na dobu minimálně dvou sekund. Tím zmenšíte statickou elektřinu na obalu i na povrchu svého těla.

- Je-li to možné, vyjměte díl citlivý na statickou elektřinu z antistatického obalu a instalujte jej, aniž byste jej položili. Není-li to možné, položte antistatický obal na rovný hladký povrch a teprve na něj díl položte.
- Nepokládejte díl na kryt počítače ani na jiný kovový povrch.

Dodatek B. Informace o usnadnění a ergonomii

Tato kapitola obsahuje informace o usnadnění a ergonomii.

Informace o usnadnění

Lenovo usnadňuje uživatelům s omezenou schopností sluchu, zraku a pohybu přístup k informacím a technologiím. Tato část obsahuje informace o způsobech, které uživatelům pomáhají efektivně pracovat s počítačem. Nejnovější informace o možnostech usnadnění naleznete také na webové stránce na adrese:

<https://www.lenovo.com/accessibility>

Klávesové zkratky

Následující seznam obsahuje klávesové zkratky, které vám mohou usnadnit používání počítače.

Poznámka: V závislosti na konkrétní klávesnici nemusí být některé z následujících klávesových zkratek k dispozici.

- **Klávesa s logem Windows+U:** Otevře Centrum usnadnění přístupu
- **Pravý Shift po dobu 8 sekund:** Zapne nebo vypne funkci Filtrování kláves
- **Klávesa Shift pětkrát:** Zapne nebo vypne funkci Jedním prstem
- **Klávesa Num Lock po dobu 5 sekund:** Zapne nebo vypne funkci Ozvučení kláves
- **Levý Alt+levý Shift+klávesa Num Lock:** Zapne nebo vypne funkci Myš klávesnicí
- **Levý Alt+levý Shift+klávesa PrtScn (nebo PrtSc):** Zapne nebo vypne funkci Vysoký kontrast

Potřebujete-li další informace, přejděte na adresu <https://windows.microsoft.com/> a poté vyhledejte jedno z následujících klíčových slov: keyboard shortcuts, key combinations, shortcut keys.

Centrum usnadnění přístupu

Centrum usnadnění přístupu v operačním systému Windows vám umožňuje nastavit počítač tak, aby vyhovoval vašim fyzickým a kognitivním potřebám.

Přístup k Centru usnadnění přístupu:

1. Vyvolejte Ovládací panely a zobrazte je podle kategorií.
2. Klepněte na položku **Usnadnění přístupu** → **Centrum usnadnění přístupu**.
3. Podle pokynů na obrazovce vyberte vhodný nástroj.

Centrum usnadnění přístupu obsahuje především tyto nástroje:

- **Lupa**
Lupa je užitečný nástroj, který zvětšuje celou obrazovku nebo její část, takže lépe vidíte jednotlivé položky.
- **Předčítání**
Program Předčítání je čtečka obrazovky, která nahlas čte text zobrazený na obrazovce a popisuje různé události, například chybové zprávy.
- **Klávesnice na obrazovce**

Pokud dáváte přednost psaní nebo zadávání dat do počítače pomocí myši, joysticku nebo jiného polohovacího zařízení namísto fyzické klávesnice, můžete použít funkci Klávesnice na obrazovce. Funkce Klávesnice na obrazovce zobrazí grafickou klávesnici se všemi standardními klávesami. Klávesy můžete vybírat myší nebo jiným polohovacím zařízením, případně je můžete vybírat poklepáním, pokud váš počítač podporuje vícedotykovou obrazovku.

- **Vysoký kontrast**

Funkce Vysoký kontrast zesiluje barevný kontrast některých textů a obrazů na obrazovce. Tyto položky jsou pak výraznější a snáze rozpoznatelné.

- **Přizpůsobení klávesnice**

Umožňuje přizpůsobit nastavení klávesnice, aby se snadněji používala. Pomocí klávesnice lze například ovládat ukazatel myši, případně lze usnadnit psaní určitých kombinací kláves.

- **Přizpůsobení myši**

Umožňuje přizpůsobit nastavení myši, aby se snadněji používala. Můžete například změnit vzhled ukazatele myši a usnadnit správu oken pomocí myši.

Rozpoznávání řeči

Rozpoznávání řeči vám umožňuje ovládat počítač pomocí hlasu.

Klávesnici a myš lze ovládat slovními pokyny. Slovními pokyny lze spouštět programy, otevírat nabídky, klikat na objekty na obrazovce, diktovat text do dokumentů a psát a posílat zprávy elektronické pošty.

Použití rozpoznávání řeči:

1. Vyvolejte Ovládací panely a zobrazte je podle kategorií.
2. Klepněte na **Usnadnění přístupu** → **Rozpoznávání řeči**.
3. Postupujte podle instrukcí na obrazovce.

Technologie čtecích zařízení

Technologie čtecích zařízení jsou zaměřeny především na rozhraní programů, systémy nápovědy a různé on-line dokumenty. Další informace o čtečkách obrazovky naleznete v následujícím:

- Použití souborů PDF se čtečkami obrazovky:
<https://www.adobe.com/accessibility.html?promoid=DJGVE>
- Použití čtečky obrazovky JAWS:
<https://www.freedomscientific.com/Products/Blindness/JAWS>
- Použití čtečky obrazovky NVDA:
<https://www.nvaccess.org/>

Rozlišení obrazovky

Přizpůsobením rozlišení obrazovky počítače si můžete usnadnit čtení dokumentů a prohlížení obrázků.

Postup nastavení rozlišení obrazovky:

1. Pravým tlačítkem myši klikněte do prázdného prostoru na pracovní ploše a poté klikněte na položky **Nastavení zobrazení** → **Displej**.
2. Postupujte podle instrukcí na obrazovce.

Poznámka: Nastavíte-li příliš malé rozlišení, některé objekty se nemusí na obrazovku vejít.

Přizpůsobitelná velikost položek

Změnou velikosti položky můžete usnadnit čtení různých položek na obrazovce.

- Chcete-li velikost položek změnit jen dočasně, použijte nástroj Lupa v Centru usnadnění přístupu.
- Postup trvalé změny velikosti položky:
 - Změňte velikost všech položek na obrazovce.
 1. Pravým tlačítkem myši klikněte do prázdného prostoru na pracovní ploše a poté klikněte na položky **Nastavení zobrazení** → **Displej**.
 2. Podle pokynů na obrazovce změňte velikost položky. V případě některých aplikací se může změna konfigurace projevit až po dalším přihlášení.
 - Změňte velikost položek na webové stránce.

Stiskněte a podržte klávesu Ctrl a stiskněte klávesu plus (+) nebo minus (-). V prvním případě se velikost textu zvětší, ve druhém zmenší.
 - Změňte velikost položek na ploše nebo v okně.

Poznámka: V některých oknech nemusí tato funkce fungovat.

Je-li vaše myš vybavena kolečkem, stiskněte a podržte klávesu Ctrl a poté velikost položek změňte otáčením kolečka.

Standardizované konektory

Váš počítač obsahuje standardizované konektory, které umožňují připojit nástroje pro usnadnění.

Dokumentace v přístupných formátech

Společnost Lenovo poskytuje elektronickou dokumentaci v přístupných formátech, například jako soubory PDF vybavené správnými značkami nebo soubory v jazyce HTML (HyperText Markup Language). Elektronická dokumentace společnosti Lenovo je vyvinuta tak, aby si ji mohli uživatelé se zrakovým postižením přečíst pomocí čtečky obrazovky. Všechny obrázky v této dokumentaci jsou opatřeny příslušným textovým popiskem, takže zrakově postižení uživatelé budou při použití čtečky obrazovky schopni těmto obrázkům porozumět.

Informace o ergonomii

Dobrá ergonomie je důležitá, chcete-li svůj osobní počítač využívat na maximum a předejít jakémukoli nepohodlí. Pracoviště i vybavení byste si měli uzpůsobit dle svých individuálních potřeb a typu prováděné činnosti. Chcete-li maximalizovat efektivitu a komfort při práci, dodržujte při používání počítače zdravé pracovní návyky.

Práce ve virtuální kanceláři může znamenat časté změny pracovního prostředí. Přizpůsobení okolním zdrojům osvětlení, aktivní sezení nebo umístění počítačového hardwaru vám může pomoci zvýšit produktivitu i pohodlí.

Tento příklad ukazuje osobu v prostředí kanceláře. Přestože nemáte stejné uspořádání, můžete dodržovat mnohé z těchto rad. Vytvořte si dobré návyky, které se vám vyplatí.



Obecná poloha: Je vhodné v pravidelných intervalech mírně měnit pracovní pozici. Především tak únavě způsobené dlouhým setrváním ve stejné pozici. Časté krátké přestávky také pomáhají proti únavě způsobené dlouhým setrváním ve stejné pozici.

Displej: Umístěte obrazovku tak, abyste ji pozorovali z vhodné vzdálenosti 510 mm až 760 mm (20" až 30"). Obrazovka nemá odrážet světlo od zdrojů v místnosti nebo zvenějšku. Udržujte obrazovku čistou a nastavte jas tak, aby byla obrazovka dobře čitelná. Chcete-li nastavit úroveň jasu obrazovky, stiskněte tlačítka pro ovládání jasu.

Pozice hlavy: Hlavu a krk držte v přirozené vzpřímené poloze.

Židle: Použijte židli, která poskytuje dobrou opěru pro záda a která je výškově nastavitelná. Židli nastavte tak, aby byla maximálně pohodlná.

Pozice paží a rukou: Opřete si ruce o područky, jsou-li součástí židle, nebo o desku pracovního stolu. Mějte předloktí, zápěstí a ruce v uvolněné a neutrální (vodorovné) pozici. Pište na klávesnici lehce, netlučte do kláves.

Pozice nohou: Mějte stehna rovnoběžně s podlahou, chodidla opřete o podlahu nebo podložku.

Co dělat, když cestujete?

Jestliže cestujete, není vždy možné dodržovat zásady ergonomické práce na počítači. Bez ohledu na prostředí se snažte dodržovat co nejvíce uvedených rad. Správným sezením a přiměřeným osvětlením docílíte vyšší úrovně pohodlí i výkonu. Pokud pracujete mimo kancelář, dbejte na aktivní sezení a dodržování přestávek. K dispozici je celá řada produktů, které vám pomohou upravit a rozšířit počítač tak, aby co nejlépe vyhovoval vašim potřebám. Některé z těchto možností najdete na stránce <https://www.lenovo.com/accessories>. Seznamte se s možnostmi dokovacích stanic a externích produktů, jež nabízejí flexibilitu a funkce, které potřebujete.

Otázky týkající se zraku?

Zobrazovací displeje notebooků jsou navrženy v souladu s nejpřísnějšími normami. Tyto displeje poskytují ostrý obraz a mají velké jasné obrazovky, které jsou dobře čitelné a neunavují oči. Intenzivní a trvalá vizuální aktivita však může způsobovat únavu. Máte-li problémy s únavou očí, poradte se s očním lékařem.

Zapnutí nočního osvětlení

Noční osvětlení je přepínač v systému Windows, který můžete zapnout a vypnout. Pokud je přepínač zapnutý, bude obrazovka zobrazena v teplejších barvách a množství vyzařovaného modrého světla se sníží. Zapnutím režimu nočního osvětlení snížíte pravděpodobnost vzniku únavy očí nebo namáhání očí.

- Krok 1. V oznamovací oblasti systému Windows klikněte na ikonu oznámení.
- Krok 2. Klepnutím na ikonu **Noční osvětlení** tento režim zapnete nebo vypnete.

Poznámka: Pokud nemůžete ikonu nočního osvětlení najít, klikněte na volbu **Rozbalit**.

Více informací o zmírnění únavy nebo namáhání očí získáte na adrese <https://www.lenovo.com/us/en/compliance/visual-fatigue>.

Nastavení teploty barev

Pokud je zapnutý režim nočního osvětlení ve Windows 10, můžete upravit teplotu barev na obrazovce.

- Krok 1. Vyberte tlačítko **Start** → **Nastavení**.
- Krok 2. Vyberte možnost **System** → **Displej** → **Nastavení nočního osvětlení**.
- Krok 3. Teplotu barev upravíte posunutím přepínače.

Poznámka: Vybrané počítače Lenovo jsou na redukci vyzařování modrého světla certifikovány. Tyto počítače jsou testovány se zapnutým nočním osvětlením a teplotou barev nastavenou na výchozí hodnotu 48.

Dodatek C. Informace o souladu s předpisy

Tato příloha obsahuje různé prohlášení o shodě pro produkty Lenovo.

Prohlášení o shodě rádiových frekvencí

Modely počítačů vybavené bezdrátovou technologií odpovídají normám pro rádiová zařízení a bezpečnostním normám každé země a oblasti, kde byly schváleny pro bezdrátové použití.

Před použitím bezdrátových zařízení obsažených ve vašem počítači si kromě tohoto dokumentu přečtěte i dokument *Regulatory Notice* pro vaši zemi či oblast.

Evropská unie – shoda se směrnicí o rádiových zařízeních

Tento výrobek odpovídá všem požadavkům a základním normám podle směrnice Rady EU o *rádiových zařízeních číslo 2014/53/EU* o sblížení zákonů členských států týkajících se rádiových zařízení. Úplný text prohlášení EU o shodě systému je k dispozici na adrese <https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eu-doc>.

Společnost Lenovo nemůže přijmout odpovědnost za jakákoli selhání zajištění bezpečnostních požadavků vyplývajících z nedoporučených úprav tohoto produktu, včetně jeho použití s kartami od jiných výrobců. Tento výrobek byl testován a shledán jako vyhovující limitům pro zařízení třídy B podle evropské normy harmonizované v souladu se směrnicemi. Limity třídy B byly odvozeny pro domácí prostředí, aby byla zajištěna dostatečná ochrana proti rušení licencovaných komunikačních zařízení.

Umístění FCC ID a IC ID

Pokud jste počítač zakoupili v USA nebo Kanadě a počítač obsahuje z výroby předinstalované bezdrátové moduly, štítky FCC ID a IC ID s informacemi o těchto bezdrátových modulech najdete na spodním krytu počítače.

Následující obrázek znázorňuje umístění vyrytého, laserem leptaného textu nebo nalepeného neodnímatelného štítku.



Brazílie

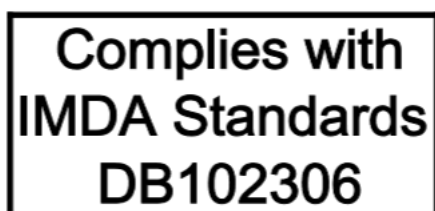
Este equipamento não tem direito à proteção contra interferência prejudicial e não pode causar interferência em sistemas devidamente autorizados.

This equipment is not protected against harmful interference and may not cause interference with duly authorized systems.

Mexiko

Advertencia: En Mexico la operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada.

Singapur



Korea

무선설비 전파 혼신 (사용주파수 2400~2483.5 , 5725~5825 무선제품해당)

해당 무선설비가 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없음

SAR 정보

본 장치는 전파 노출에 대한 가이드라인을 충족합니다.

본 장치는 무선 송수신기입니다. 본 장치는 국제 가이드라인으로 권장되는 전파 노출에 대한 제한을 초과하지 않도록 설계되었습니다. 장치 액세서리 및 최신 부품을 사용할 경우 SAR 값이 달라질 수 있습니다. SAR 값은 국가 보고 및 테스트 요구 사항과 네트워크 대역에 따라 다를 수 있습니다. 본 장치는 사람의 신체에서 20mm 이상의 거리에서 사용할 수 있습니다.

Informace o životním prostředí v jednotlivých zemích a oblastech

Tato část obsahuje informace o životním prostředí, recyklaci a RoHS týkající se produktů Lenovo.

Informace týkající se recyklace a životního prostředí

Lenovo podporuje vlastníky zařízení informačních technologií (IT) v odpovědné recyklaci již nepotřebných zařízení. Lenovo nabízí řadu programů a služeb sběru produktů, které pomáhají vlastníkům zařízení s recyklací jejich produktů IT. Další informace o recyklaci produktů Lenovo naleznete na webové stránce:

<https://www.lenovo.com/recycling>

Nejnovější informace ohledně životního prostředí týkající se našich produktů jsou k dispozici na adrese:

<https://www.lenovo.com/ecodeclaration>

Důležité informace týkající se likvidace odpadu z elektrických a elektronických zařízení (OEEZ)



Značka OEEZ na produktech Lenovo se týká zemí, kde platí nařízení týkající se OEEZ a elektronického odpadu (například evropská směrnice o OEEZ, indická pravidla o správě elektronického odpadu). Zařízení jsou označena v souladu s místními předpisy, které se týkají likvidace starých elektrických a elektronických zařízení (OEEZ). Tyto předpisy stanovují pravidla pro vrácení a recyklaci použitých zařízení, která jsou platná v dané oblasti. Tímto štítkem se označují různá zařízení. Štítek označuje, že produkt nesmí být vyhozen do běžného odpadu, ale po skončení životnosti je třeba jej vrátit na příslušné sběrné místo.

Uživatelé elektrických a elektronických zařízení (EEZ) označených značkou OEEZ nesmí na konci životnosti vyhodit zařízení jako netříděný komunální odpad, ale musí použít dostupnou sběrnou síť, aby bylo zařízení recyklováno a aby byly minimalizovány možné dopady zařízení na prostředí a zdraví lidí (zařízení může obsahovat nebezpečné látky). Elektrická a elektronická zařízení Lenovo (EEZ) mohou obsahovat součásti a komponenty, které jsou po skončení životnosti považovány za nebezpečný odpad.

EEZ a odpadní elektrická a elektronická zařízení (OEEZ) lze bezplatně odevzdat na místě nákupu nebo u jakéhokoli distributora, který prodává elektrická a elektronická zařízení stejné povahy a funkce jako příslušné použité EEZ nebo OEEZ.

Další informace týkající se likvidace odpadu z elektrických a elektronických zařízení (OEEZ) naleznete na webové stránce:

<https://www.lenovo.com/recycling>

Informace o OEEZ pro Maďarsko

Společnost Lenovo jakožto výrobce nese náklady vzniklé ve spojení s plněním jejího závazku podle maďarského zákona č. 197/2014 (VIII.1.), paragraf 12, body (1)–(5).

Japonská prohlášení o recyklaci

Collecting and recycling a disused Lenovo computer or monitor

If you are a company employee and need to dispose of a Lenovo computer or monitor that is the property of the company, you must do so in accordance with the Law for Promotion of Effective Utilization of Resources. Computers and monitors are categorized as industrial waste and should be properly disposed of by an industrial waste disposal contractor certified by a local government. In accordance with the Law for Promotion of Effective Utilization of Resources, Lenovo Japan provides, through its PC Collecting and Recycling Services, for the collecting, reuse, and recycling of disused computers and monitors. For details, visit the Lenovo Web site at:

<https://www.lenovo.com/recycling/japan>

Pursuant to the Law for Promotion of Effective Utilization of Resources, the collecting and recycling of home-used computers and monitors by the manufacturer was begun on October 1, 2003. This

service is provided free of charge for home-used computers sold after October 1, 2003. For details, go to:

<https://www.lenovo.com/recycling/japan>

Disposing of Lenovo computer components

Some Lenovo computer products sold in Japan may have components that contain heavy metals or other environmental sensitive substances. To properly dispose of disused components, such as a printed circuit board or drive, use the methods described above for collecting and recycling a disused computer or monitor.

Disposing of disused lithium batteries from Lenovo computers

A button-shaped lithium battery is installed inside your Lenovo computer to provide power to the computer clock while the computer is off or disconnected from the main power source. If you need to replace it with a new one, contact your place of purchase or contact Lenovo for service. If you need to dispose of a disused lithium battery, insulate it with vinyl tape, contact your place of purchase or an industrial-waste-disposal operator, and follow their instructions.

Disposal of a lithium battery must comply with local ordinances and regulations.

Disposing of a disused battery from Lenovo notebook computers

Your Lenovo notebook computer has a lithium ion battery or a nickel metal hydride battery. If you are a company employee who uses a Lenovo notebook computer and need to dispose of a battery, contact the proper person in Lenovo sales, service, or marketing, and follow that person's instructions. You also can refer to the instructions at:

<https://www.lenovo.com/jp/ja/environment/recycle/battery/>

If you use a Lenovo notebook computer at home and need to dispose of a battery, you must comply with local ordinances and regulations. You also can refer to the instructions at:

<https://www.lenovo.com/jp/ja/environment/recycle/battery/>

Informace o recyklaci odpadů pro Brazílii

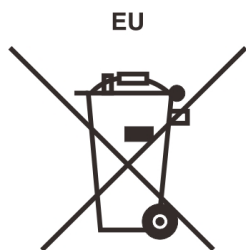
Declarações de Reciclagem no Brasil

Descarte de um Produto Lenovo Fora de Uso

Equipamentos elétricos e eletrônicos não devem ser descartados em lixo comum, mas enviados à pontos de coleta, autorizados pelo fabricante do produto para que sejam encaminhados e processados por empresas especializadas no manuseio de resíduos industriais, devidamente certificadas pelos órgãos ambientais, de acordo com a legislação local.

A Lenovo possui um canal específico para auxiliá-lo no descarte desses produtos. Caso você possua um produto Lenovo em situação de descarte, ligue para o nosso SAC ou encaminhe um e-mail para: reciclar@lenovo.com, informando o modelo, número de série e cidade, a fim de enviarmos as instruções para o correto descarte do seu produto Lenovo.

Informace o recyklaci baterií pro Evropskou unii



Upozornění: Tato značka se týká pouze zemí Evropské Unie (EU).

Baterie a jejich obaly jsou označeny v souladu s evropskou směrnicí 2006/66/EC, která se týká baterií a akumulátorů a likvidace starých baterií a akumulátorů. Směrnice určuje pravidla pro vrácení a recyklaci použitých baterií a akumulátorů, která jsou platná v Evropské unii. Tímto štítkem se označují různé baterie. Štítek značí, že baterie nesmí být vyhozena do běžného odpadu, ale po skončení své životnosti vrácena podle této směrnice.

Baterie a jejich obaly jsou v souladu s evropskou směrnicí 2006/66/EC označeny takovým způsobem, který vyjadřuje, že baterie a akumulátory je na konci jejich životnosti zapotřebí ukládat do odpadu samostatně a recyklovat. Na štítku baterie může být rovněž uvedena chemická značka kovu, který baterie obsahuje (Pb pro olovo, Hg pro rtuť a Cd pro kadmium). Uživatelé baterií a akumulátorů nesmí baterie ani akumulátory vyhodit jako netříděný odpad, ale musí použít dostupnou sběrnou síť za účelem vrácení, recyklace a zpracování baterií a akumulátorů. Zapojení zákazníka je důležité pro minimalizaci jakýchkoliv možných dopadů baterií a akumulátorů na životní prostředí a zdraví lidí (baterie a akumulátory mohou obsahovat nebezpečné látky).

Před odevzdáním elektrických a elektronických zařízení (EEZ) do systému sběru odpadu nebo do sběrných zařízení musí koncový uživatel dotyčného zařízení vyjmout baterie a akumulátory a předat je k samostatné likvidaci.

Likvidace lithiových baterií a bateriových článků v produktech Lenovo

Ve vašem produktu Lenovo se může nacházet lithiová knoflíková baterie. Podrobnosti o baterii naleznete v dokumentaci k produktu. Je-li baterii třeba vyměnit, kontaktujte prodejce, u něž jste zařízení zakoupili, nebo servis společnosti Lenovo. Pokud lithiovou baterii potřebujete vyhodit, izolujte ji izolepou, kontaktujte místo nákupu dotyčného zařízení nebo provozovatele služeb likvidace odpadu a postupujte podle jeho pokynů.

Likvidace bateriových článků v produktech Lenovo

Vaše zařízení Lenovo může obsahovat lithium-iontovou nebo nikl-metal hydridovou baterii. Podrobnosti o baterii naleznete v dokumentaci k produktu. Pokud baterii potřebujete vyhodit, izolujte ji izolepou, kontaktujte místo nákupu dotyčného zařízení, prodejce nebo servis Lenovo, případně provozovatele služeb likvidace odpadu, a postupujte podle jeho pokynů. Můžete si také přečíst pokyny uvedené v uživatelské příručce k vašemu produktu.

Informace týkající se správného sběru a zpracování naleznete na webové stránce:

<https://www.lenovo.com/lenovo/environment>

Informace o recyklaci odpadů pro pevninskou Čínu

《废弃电器电子产品回收处理管理条例》提示性说明

联想鼓励拥有联想品牌产品的用户当不再需要此类产品时，遵守国家废弃电器电子产品回收处理相关法律法规，将其交给当地具有国家认可的回收处理资质的厂商进行回收处理。更多回收服务信息，请点击进入<http://support.lenovo.com.cn/activity/551.htm>

Informace o recyklaci baterií pro Tchaj-wan



廢電池請回收

Informace o recyklaci baterií pro Spojené státy a Kanadu



US & Canada Only

Prohlášení o shodě s předpisem RoHS

Lenovo se zavazuje chránit životní prostředí. Důležitou prioritou pro Lenovo je globální zavedení požadavků směrnice RoHS (omezení nebezpečných látek). Lenovo splňuje všechny požadavky směrnice RoHS, které jsou aktuálně platné. Tato část obsahuje prohlášení o shodě se směrnicí RoHS v zemích nebo oblastech. Další informace o souladu produktů Lenovo se směrnicemi RoHS ve světě najdete na adrese <https://www.lenovo.com/ecodeclaration>.

Evropská unie

Tento produkt společnosti Lenovo včetně obsažených součástí (kabely, vodiče atd.) splňuje požadavky směrnice 2011/65/EU o omezení využití některých nebezpečných látek v elektrických a elektronických zařízeních („RoHS recast“ nebo „RoHS 2“).

Turecko

The Lenovo product meets the requirements of the *Republic of Turkey Directive on the Restriction of the Use of Certain Hazardous Substances in Waste Electrical and Electronic Equipment (WEEE)*.

Türkiye AEEE Yönetmeliğine Uygunluk Beyanı

Bu Lenovo ürünü, T.C. Çevre ve Orman Bakanlığı'nın "Atık Elektrik ve Elektronik Eşyalarda Bazı Zararlı Maddelerin Kullanımının Sınırlandırılmasına Dair Yönetmelik (AEEE)" direktiflerine uygundur.

AEEE Yönetmeliğine Uygundur.

Ukrajina

Цим підтверджуємо, що продукція Леново відповідає вимогам нормативних актів України, які обмежують вміст небезпечних речовин

Pevninská Čína

为满足中国电器电子产品有害物质限制相关的法律法规和其他要求，联想公司对本产品中有害物质按部件分类，声明如下。

tabulka 2. 产品中有害物质的名称及含量

| 部件名称 | 铅 (Pb) | 汞 (Hg) | 镉 (Cd) | 六价铬 (CR (VI)) | 多溴联苯 (PBB) | 多溴二苯醚 (PBDE) |
|------------------|----------|----------|----------|-------------------|--------------|----------------|
| 印刷电路板组件* | X | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 硬盘 | X | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 光驱 | X | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| LCD面板 (LED背光源) | X | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 键盘 | X | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 内存 | X | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 电池 | X | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 电源适配器 | X | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 底壳、顶壳和扬声器 | X | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

注：

本表格依据SJ/T 11364的规定编制。某些型号的产品可能不包含表中的部分部件。

○：表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在GB/T 26572规定的限量要求以下。

X：表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出GB/T 26572规定的限量要求。标记“X”的部件，皆因全球技术发展水平限制而无法实现有害物质的替代。

*：印刷电路板组件包括印刷电路板及其零部件、电容和连接器等。



在中华人民共和国境内销售的电子信息产品必须带有此“环保使用期限” (EPU) 标志。圆圈内的数字标示正常使用状态下产品的环保使用期限。

Štítek s prohlášením dodavatele o shodě pro směrnici RoHS pro pevninskou Čínu

依照《电器电子产品有害物质限制使用合格评定制度实施安排》，《绿色产品 标识使用管理办法》以及市场监管总局关于明确电器电子产品有害物质限制使用合格评定制度“供方符合性标志”的公告中对于合格评定标识的相关要求，联想公司 针对纳入《电器电子产品有害物质限制使用达标管理目录》内的产品，使用自我声明的合格评定方式，并使用如下合格评定标识：



Tchaj-wan

| 單元Unit | 限用物質及其化學符號 Restricted substances and its chemical symbols | | | | | |
|---------|---|----------------|----------------|---|-------------------------------------|---|
| | 鉛Lead (Pb) | 汞 Mercury (Hg) | 鎘 Cadmium (Cd) | 六價鉻 Hexavalent chromium (Cr ⁺⁶) | 多溴聯苯 Polybrominated biphenyls (PBB) | 多溴二苯醚 Polybrominated diphenyl ethers (PBDE) |
| 印刷電路板組件 | - | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 儲存裝置 | - | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 顯示螢幕 | - | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 輸入裝置 | - | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 電源設備 | - | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 外殼 | - | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 機械組件 | - | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 配件 | - | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

備考1."超出0.1 wt %"及"超出0.01 wt %"係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。

Note 1 : "Exceeding 0.1 wt %" and "exceeding 0.01 wt %" indicate that the percentage content of the restricted substance exceeds the reference percentage value of presence condition.

備考2. "○"係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。

Note 2: "○" indicates that the percentage content of the restricted substance does not exceed the percentage of reference value of presence.

備考3. "-"係指該項限用物質為排除項目。

Note 3: "-" indicates that the restricted substance corresponds to the exemption.

tabulka 3. 單元說明

| 單元 | 說明 |
|------|---|
| 儲存裝置 | 泛指硬碟機、固態硬碟、記憶體等 |
| 輸入裝置 | 泛指鍵盤、觸控板、攝影機、麥克風等 |
| 機械組件 | 泛指風扇、散熱器、喇叭、光碟機(選配)等 |
| 配件 | 泛指觸控筆(選配)、耳機(選配)、外接式光碟機(選配)、轉接線(選配)、滑鼠(選配)等 |

Indie

RoHS compliant as per *E-waste (Management) Rules*.

Upozornění na elektromagnetické vyzářování

Prohlášení dodavatele o shodě s FCC (Federal Communications Commission)

Následující informace se týkají počítačů:

| Název modelu | Typ počítače (MT) |
|----------------------------|-------------------|
| Yoga Slim 7 Pro 14IHU5 | 82NC |
| Yoga Slim 7 Pro 14IHU5 U | |
| Yoga Slim 7 Pro 14IHU5 D | |
| Yoga Slim 7 Pro 14IHU5 O | 82NH |
| Yoga Slim 7 Pro 14IHU5 O U | |
| Yoga Slim 7 Pro 14IHU5 O D | |
| Yoga Slim 7 Pro 14ITL5 | 82FX |
| Yoga Slim 7 Pro 14ITL5 U | |
| Yoga Slim 7 Pro 14ITL5 D | |
| Yoga Slim 7 Pro 14ACH5 | 82MS |
| Yoga Slim 7 Pro 14ACH5 O | 82N5 |
| Yoga Slim 7 Pro 14ARH5 | 82LA |

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult an authorized dealer or service representative for help.

Lenovo is not responsible for any radio or television interference caused by using cables and connectors other than those recommended by Lenovo or by unauthorized changes or modifications to this equipment. Unauthorized changes or modifications could void the user's authority to operate the equipment.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Responsible Party:
 Lenovo (United States) Incorporated
 7001 Development Drive
 Morrisville, NC 27560
 Email: FCC@lenovo.com



Průmyslová vyhláška Kanady o shodě

CAN ICES-003(B) / NMB-003(B)

Shoda se směrnicemi Evropské unie

Kontaktní informace pro Evropu: Lenovo (Slovakia), Landererova 12, 811 09 Bratislava, Slovakia



Prohlášení o shodě se směrnicí o elektromagnetické kompatibilitě (EMC)

Tento výrobek odpovídá požadavkům na ochranu podle směrnice Evropského společenství číslo 2014/30/EU o sblížení zákonů členských států týkajících se elektromagnetické kompatibility.

Tento výrobek byl testován a shledán jako vyhovující limitům pro zařízení třídy B podle evropské normy harmonizované v souladu se směrnicemi. Požadavky na zařízení třídy B mají poskytovat odpovídající ochranu služeb vysílání v domácím prostředí.

Evropská směrnice ErP (ekodesign) (2009/125/ES) – externí napájecí adaptéry (nařízení EU č. 2019/1782)

Produkty Lenovo byly navrženy tak, aby podporovaly celou řadu kompatibilních napájecích adaptérů. Seznam kompatibilních napájecích adaptérů najdete na adrese <https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eu-doc>. Podrobné technické údaje napájecího adaptéru ke svému počítači najdete na adrese <https://support.lenovo.com>.

Německá vyhláška o shodě s emisní třídou B

Hinweis zur Einhaltung der Klasse B zur elektromagnetischen Verträglichkeit

Dieses Produkt entspricht den Schutzanforderungen der EU-Richtlinie zur elektromagnetischen Verträglichkeit Angleichung der Rechtsvorschriften über die elektromagnetische Verträglichkeit in den EU-Mitgliedsstaaten und hält die Grenzwerte der Klasse B der Norm gemäß Richtlinie.

Um dieses sicherzustellen, sind die Geräte wie in den Handbüchern beschrieben zu installieren und zu betreiben. Des Weiteren dürfen auch nur von der Lenovo empfohlene Kabel angeschlossen werden. Lenovo übernimmt keine Verantwortung für die Einhaltung der Schutzanforderungen, wenn das Produkt ohne Zustimmung der Lenovo verändert bzw. wenn Erweiterungskomponenten von Fremdherstellern ohne Empfehlung der Lenovo gesteckt/eingebaut werden.

Zulassungsbescheinigung laut dem Deutschen Gesetz über die elektromagnetische Verträglichkeit von Betriebsmitteln, EMVG vom 20. Juli 2007 (früher Gesetz über die elektromagnetische Verträglichkeit von Geräten), bzw. der EU Richtlinie 2014/30/EU, der EU Richtlinie 2014/53/EU Artikel 3.1b), für Geräte der Klasse B.

Dieses Gerät ist berechtigt, in Übereinstimmung mit dem Deutschen EMVG das EG-Konformitätszeichen - CE - zu führen. Verantwortlich für die Konformitätserklärung nach Paragraf 5 des EMVG ist die Lenovo (Deutschland) GmbH, Meitnerstr. 9, D-70563 Stuttgart.

Japonská vyhláška VCCI o shodě s emisní třídou B

この装置は、クラスB機器です。この装置は、住宅環境で使用することを目的としていますが、この装置がラジオやテレビジョン受信機に近接して使用されると、受信障害を引き起こすことがあります。

取扱説明書に従って正しい取り扱いをして下さい。

VCCI-B

Japonské prohlášení o shodě pro výrobky, které se zapojují do sítě s jmenovitým proudem do 20 A na fázi

日本の定格電流が 20A/相 以下の機器に対する高調波電流規制
高調波電流規格 JIS C 61000-3-2 適合品

Japonské oznámení k napájecímu kabelu

The ac power cord shipped with your product can be used only for this specific product. Do not use the ac power cord for other devices.

本製品およびオプションに電源コード・セットが付属する場合は、それぞれ専用のものになっていますので他の電気機器には使用しないでください。

Další informace o souladu s předpisy

V této části naleznete další informace o shodě produktů Lenovo s předpisy.

Certifikace TCO

Vybrané modely mají certifikaci TCO a jsou označeny logem TCO Certified.

Poznámka: TCO je mezinárodní certifikace udržitelnosti třetích stran pro produkty IT. Další informace najdete na adrese https://www.lenovo.com/us/en/pdf/social_responsibility/tco_certified.pdf.

Upozornění týkající se klasifikace při exportu

Tento produkt podléhá administrativním nařízením týkajícím se exportu EAR (Export Administration Regulations) Spojených států a jeho číslo ECCN (Export Classification Control Number) je 5A992.c. Může být opakovaně exportován do jakékoli země, vyjma zemí, na které je uvaleno embargo a které jsou uvedeny v seznamu zemí EAR E1.

Informace o službách k produktům Lenovo na Tchaj-wanu

委製商/進口商名稱：荷蘭商聯想股份有限公司台灣分公司
進口商地址：臺北市中山區樂群三路128號16樓
進口商電話：0800-000-702 (代表號)

Tchaj-wan - upozornění na riziko poškození zraku


警語：使用過度恐傷害視力

注意事項：

- 使用30分鐘請休息10分鐘。
- 未滿2歲幼兒不看螢幕，2歲以上每天看螢幕不要超過1小時。

Další informace pro Eurasijský ekonomický svaz

| | |
|--------------|--|
| Назначение | персональный компьютер для личного и служебного использования, для передачи данных, с поддержкой различных профилей подключения (Wi-Fi, Bluetooth и пр.). |
| Изготовитель | Леново ПЦ ХК Лимитед, 23/Ф Линколн Хаус, Тайку Плэйс 979 Кингз Роуд, Куарри Бэй, Гонконг (Lenovo PC HK Limited, 23/F Lincoln House, Taikoo Place 979 King's Road, Quarry Bay, Hong Kong) |

| | |
|---|---|
| Страна производства | Китай |
| Наименование и местонахождение уполномоченного изготовителем лица | ООО «Леново (Восточная Европа/Азия)» 143401, Московская область, г. Красногорск, бульвар Строителей, дом 4, корпус 1, помещение VII, тел. +7 495 645 83 38, факс +7 495 645 78 77. |
| Импортер | Наименование, адрес импортера и информация для связи с ним указаны на этикетке* на упаковке продукции. <i>*Согласно ГОСТ 2.601-2013 «Единая система конструкторской документации. Эксплуатационные документы», пункт 5.1, подпункт 5.1.2, этикетка является видом эксплуатационных документов.</i> |
| Дата изготовления (месяц и год) | Указана на этикетке* на упаковке продукции, в графе Date (дата указана в формате год-месяц-дата). Для получения более подробной информации посетите веб-сайт: https://support.lenovo.com |
| Единый знак обращения на рынке стран Таможенного союза |  |

Audio oznámení pro Brazílii

Ouvir sons com mais de 85 decibéis por longos períodos pode provocar danos ao sistema auditivo.

ENERGY STAR



ENERGY STAR je společný program organizace U.S. Environmental Protection Agency a Ministerstva energetiky USA, jehož cílem je úspora finančních prostředků a ochrana životního prostředí pomocí energeticky úsporných produktů a metod.

Společnost Lenovo je hrdá na to, že svým zákazníkům nabízí produkty splňující podmínky programu ENERGY STAR. Počítače společnosti Lenovo níže uvedených typů (nachází-li se na nich značka ENERGY STAR) byly navrženy a testovány tak, aby splňovaly kritéria programu ENERGY STAR pro počítače, jak předepisuje americká agentura na ochranu životního prostředí U.S. Environmental Protection Agency. U certifikovaných počítačů může být na výrobku nebo obalu výrobku uveden symbol ENERGY STAR, nebo se tento symbol může zobrazovat elektronicky na obrazovce s elektronickým štítkem nebo na rozhraní nastavení napájení.

Používáním produktů splňujících kritéria programu ENERGY STAR a využíváním výhod funkcí řízení napájení počítače můžete snížit svou spotřebu elektrického proudu. Snížená spotřeba proudu přispívá k potenciálním úsporám, čistšímu životnímu prostředí a snížení emisí skleníkových plynů. Další informace o programu ENERGY STAR naleznete na webové stránce <https://www.energystar.gov>

Společnost Lenovo podporuje efektivní využívání energie v rámci každodenních operací. V rámci této snahy společnost Lenovo předem nastavila níže uvedené funkce pro řízení napájení, které jsou uvedeny do provozu po uplynutí určité doby, kdy je váš počítač neaktivní.

tabulka 4. Rovnováha (při napájení ze sítě)

- Vypnutí obrazovky: po 10 minutách
- Převést počítač do režimu spánku:
 - Po 10 minutách (na Yoga Slim 7 Pro 14IHU5, Yoga Slim 7 Pro 14IHU5 U, Yoga Slim 7 Pro 14IHU5 D, Yoga Slim 7 Pro 14IHU5 O, Yoga Slim 7 Pro 14IHU5 O U, Yoga Slim 7 Pro 14IHU5 O D, Yoga Slim 7 Pro 14ITL5, Yoga Slim 7 Pro 14ITL5 U a Yoga Slim 7 Pro 14ITL5 D)
 - Po 30 minutách (na Yoga Slim 7 Pro 14ACH5, Yoga Slim 7 Pro 14ACH5 O a Yoga Slim 7 Pro 14ARH5 D)

Poznámka: K probuzení počítače z režimu spánku stiskněte hlavní vypínač nebo jakoukoliv klávesu na klávesnici.

Dodatek D. Upozornění a ochranné známky

Upozornění

Společnost Lenovo nemusí ve všech zemích nabízet produkty, služby a funkce popsané v tomto dokumentu. Informace o produktech a službách, které jsou momentálně ve Vaší zemi dostupné, můžete získat od zástupce společnosti Lenovo pro Vaši oblast. Žádný z odkazů na produkty, programové vybavení nebo služby společnosti Lenovo neznámá, ani z něj nelze vyvozovat, že smí být použit pouze uvedený produkt, program nebo služba společnosti Lenovo. Použití lze jakýkoli funkčně ekvivalentní produkt, program či službu neporušující práva společnosti Lenovo k duševnímu vlastnictví. Za vyhodnocení a ověření činnosti libovolného produktu, programu či služby jiného výrobce než Lenovo však odpovídá uživatel.

Společnost Lenovo může mít patenty nebo podané žádosti o patent, které zahrnují předmět tohoto dokumentu. Vlastnictví tohoto dokumentu vám nedává žádná práva k těmto patentům. Písemné dotazy ohledně licencí můžete zaslat na adresu:

Lenovo (United States), Inc.

8001 Development Drive

Morrisville, NC 27560

U.S.A.

Attention: Lenovo Director of Licensing

LENOVO TUTO PUBLIKACI POSKYTUJE TAK, JAK JE, BEZ JAKÝCHKOLIV ZÁRUK, VYJÁDŘENÝCH VÝSLOVNĚ NEBO VYPLÝVAJÍCÍCH Z OKOLNOSTÍ, VČETNĚ, A TO ZEJMÉNA, ZÁRUK NEPORUŠENÍ PRÁV TŘETÍCH STRAN, PRODEJNOSTI NEBO VHODNOSTI PRO URČITÝ ÚČEL. Právní řády některých zemí nepřipouštějí vyloučení záruk výslovně vyjádřených nebo vyplývajících z okolností v určitých transakcích, a proto se na vás výše uvedené omezení nemusí vztahovat.

Informace zde uvedené jsou pravidelně aktualizovány a v příštích vydáních této publikace již budou tyto změny zahrnuty. Aby společnost Lenovo mohla poskytovat lepší služby, vyhrazuje si právo vylepšovat a/nebo měnit produkty a programy popsané v příručkách, které jsou součástí vašeho počítače, a měnit obsah příručky kdykoliv a bez dalšího upozornění.

Softwarové rozhraní a funkce a hardwarová konfigurace počítače, který si zakoupíte, nemusí nutně odpovídat rozhraní a vlastnostem popsaným v příručkách přiložených k počítači. Konfiguraci produktu naleznete v části příslušné smlouvy (je-li k dispozici) nebo seznamu obsahu balení produktu, nebo se poradte s distributorem pro prodej produktu. Společnost Lenovo může používat nebo distribuovat libovolné informace, které jí poskytnete, podle vlastního uvážení, aniž by jí tím vznikl jakýkoli závazek vůči Vám.

Produkty popsané v tomto dokumentu nejsou určeny pro použití v implantátech nebo jiných aplikacích pro podporu životních funkcí, kde by selhání mohlo způsobit úraz nebo usmrcení osob. Údaje obsažené v tomto dokumentu neovlivňují a nemění specifikace produktů Lenovo nebo záruky, které jsou k nim poskytovány. Nic v tomto dokumentu nepředstavuje vyjádřené ani odvozené licence nebo odškodnění podle práv na duševní vlastnictví společnosti Lenovo nebo třetích stran. Všechny informace v tomto dokumentu byly získány ve specifických prostředích a jsou uváděny jako příklady. Výsledky získané v jiných prostředích se mohou lišit.

Společnost Lenovo může používat nebo distribuovat libovolné informace, které jí poskytnete, podle vlastního uvážení, aniž by jí tím vznikl jakýkoli závazek vůči Vám.

Jakékoliv odkazy v této publikaci na webové stránky jiných společností než Lenovo jsou poskytovány pouze pro pohodlí uživatele a nemohou být žádným způsobem vykládány jako doporučení těchto webových stránek. Materiály obsažené na těchto webových stránkách nejsou součástí materiálů tohoto produktu Lenovo a mohou být používány pouze na Vaše vlastní riziko.

Veškeré údaje o výkonu, které jsou v tomto dokumentu uvedeny, byly stanoveny v řízeném prostředí. Výsledky získané v jiném operačním prostředí se proto mohou výrazně lišit. Některá měření mohla být prováděna v systémech na úrovni vývoje a v těchto případech nelze zaručit, že tato měření budou stejná ve všeobecně dostupných systémech. Kromě toho mohla být některá měření odhadnuta prostřednictvím extrapolace. Skutečné výsledky se mohou lišit. Uživatelé tohoto dokumentu by si měli ověřit použitelnost dat pro svoje specifické prostředí.

Tento dokument je chráněn autorskými právy společnosti Lenovo a nevztahuje se na něj žádná open source licence, a to včetně jakýchkoli dohod Linux, které se mohou týkat softwaru instalovaného jako součást tohoto produktu. Společnost Lenovo má právo tento dokument kdykoliv bez upozornění aktualizovat.

Nejnovější informace si můžete vyžádat nebo s jakýmkoli otázkami a komentáři se můžete obrátit na společnost Lenovo nebo můžete navštívit webové stránky Lenovo:

<https://support.lenovo.com>

Ochranné známky

Lenovo, logo Lenovo a Yoga jsou ochranné známky společnosti Lenovo. Thunderbolt je ochranná známka společnosti Intel Corporation nebo jejích dceřiných společností. Microsoft, Windows, Windows Hello, OneDrive, Outlook, Skype, Office 365 a Cortana jsou ochranné známky společností skupiny Microsoft. DisplayPort je ochranná známka sdružení Video Electronics Standards Association. Wi-Fi je registrovaná ochranná známka organizace Wi-Fi Alliance. USB-C je ochranná známka organizace USB Implementers Forum. Všechny ostatní ochranné známky jsou majetkem příslušných vlastníků.