

Masážní akupunkturální pero 3v1

Návod k použití

Vážený zákazníku, děkujeme Vám za důvěru, kterou jste nám projevil nákupem tohoto výrobku. Věříme, že s ním budete plně spokojen. Tento návod slouží pro efektivní používání výrobku. Uchovejte jej pro jeho případný další použití.

Masážní akupunkturální pero je pohodlný způsob nízkonapěťové terapie, která prokázala řadu zdravotních výhod.

Benefity:

1. lze použít jako přenosnou ruční jednotku k automatickému spuštění rychlé svalové kontrakce, když je těžké svaly izolovat nebo když je sval imobilizován v sádře nebo dlaze. Pulzní kontrakce efektivně pracuje se svalem za vás, což zabraňuje atrofii.
2. k úlevě od bolesti blokováním signálů pánce při jejich cestě z nervového systému do mozku. Pulsace mají také relaxační účinek na napjaté svaly podobně jako masáž.
3. jako zkrášlující pomůcka pro stimulaci svalů obličeje a těla, stejně jako napnutí a omlazení pokožky a podkožních vrstev pro redukci vrásek a ochabnutí kůže spojené se stárnutím
4. lze použít k lokalizaci akupunkturálních bodů na těle a jejich stimulaci k odblokování toku „qi“ podél meridiánu nebo k zaměření „qi“ na akupunkturální bod spojený se slabým nebo poškozeným vnitřním orgánem. Mírné elektrické impulsy působí stejným způsobem jako akupunkturální jehly nebo akupunkturální masáž. Pozn.: Energie čchi (qi) je jemná abstraktní látka, která vytváří a udržuje životní procesy v lidském těle. Je obtížné ji pozorovat přímo, ale její existenci vnímáme prostřednictvím pocitů těla a podle toho, jak se mění prostředí jedince.
5. nízkonapěťová terapie je užitečná při snižování volných radikálů v krvi, pročišťuje tělo od virových a bakteriálních infekcí a dokonce oživuje mrtvé buňky spojené s rakovinou.

Důležitá bezpečnostní opatření

- Nikdy nepoužívejte pero, pokud máte kardiostimulátor, pulzní regulátor nebo jiné životně důležité elektro-nické lékařské zařízení.
- Nikdy nepoužívejte ve sprše, vaně, bazénu nebo při vysoké vlhkosti
- Nepoužívejte na sliznicích nebo v jejich blízkosti nebo v jakémkoliv tělním otvoru
- Před použitím se poraďte s lékařem, pokud: jste těhotná, máte vážné srdeční onemocnění nebo jiný život ohrožující onemocnění nebo zranění
- Nepokoušejte se jednotku otevřít a opravit. Tím dojde ke ztrátě záruky!
- Pokud nebudete přístroj delší dobu používat, vyjměte baterie

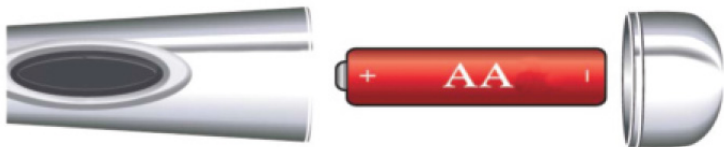
Poznámka: Pero používá vaši ruku jako zemnicí sloup k dokončení obvodu, takže někdy můžete cítit napětí v ruce, kterou ho držíte. Je to proto, že v rukou je mnoho akupunkturálních bodů. Jednoduše lehce změňte úchop nebo uchopte zařízení větší částí ruky, abyste efekt rozptýlili

Sada obsahuje:

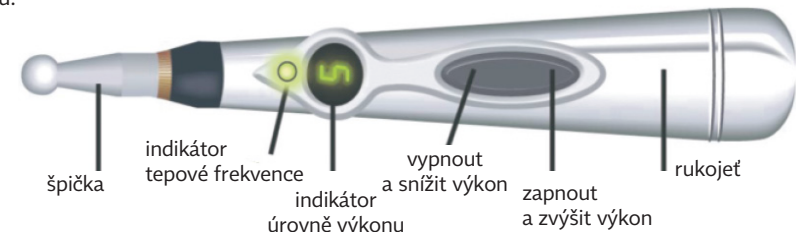
- 1x Akupunkturální pero
- 3x Vyměnitelné hlavy
- 2x kontaktní gel
- návod k použití

POUŽITÍ:

1. vložte 1x1,5V AA baterie do schránky na baterie



2. zapněte zařízení uchopením rukojeti špičkou nahoru a stisknutím spodní poloviny černého přepínacího tlačítka. Na displeji by se mělo objevit číslo 1. Opakujte pro zvýšení výkonu až na 9
 3. naneste malé množství kontaktního gelu na vnitřní stranu zápěstí
 4. začněte se zařízením na středně nízkém nastavení (3 nebo 4), pevně přitlačte špičku k zápěstí. Pokud zpočátku nic necítíte, posuňte špičku po celé oblasti, dokud neucítíte pulzující pocit. Pokud stále nic necítíte, klikněte na tlačítko pro vyšší nastavení
- Pokud cítíte štípání, je to proto, že mezi špičkou a pokožkou není pevné spojení. K vyřešení problému použijte více kontaktního gelu.
5. pokračujte v posouvání špičkou, dokud neucítíte silný pulz. Když je puls silný, znamená to, že jste našli akupunkturální bod a stimulujte jej. Pero můžete držet přímo na bodu nebo jej jemně masírovat podél souvisejícího meridiánu. Často ucítíte pulsování v jiném bodě podél meridiánu nebo proudění po celé délce meridiánu.



Použití pera jako „tenzní“ jednotky

Použití pera k automatickému spuštění svalové kontrakce je skvělý způsob, jak procvičit těžko izolovatelný sval, pomoci uvolnit ztuhlý sval nebo zabránit nebo zvrátit atrofii imobilizovaných svalů, když máte zlomenou kost v sádře.

Nalezení spouštěcích bodů ve svalu vyžaduje trochu cviku a přístroj musí být zatlačen trochu hlouběji do povrchu kůže. Je také důležité uvolnit sval, který se pokoušíte spustit, protože napínání může rušit zařízení. Když najdete to správné místo, sval doslova vyskočí sám od sebe a energicky „odskočí“, dokud se špička z tohoto místa nepohne. Pouze mírný pohyb zastaví účinek, proto se snažte najít pohodlnou polohu, ve které vydržíte několik minut (optimálních je patnáct až dvacet minut). Poté stačí končetinu uvolnit a nechat zařízení, aby za vás provedlo váš izolovaný svalový trénink.

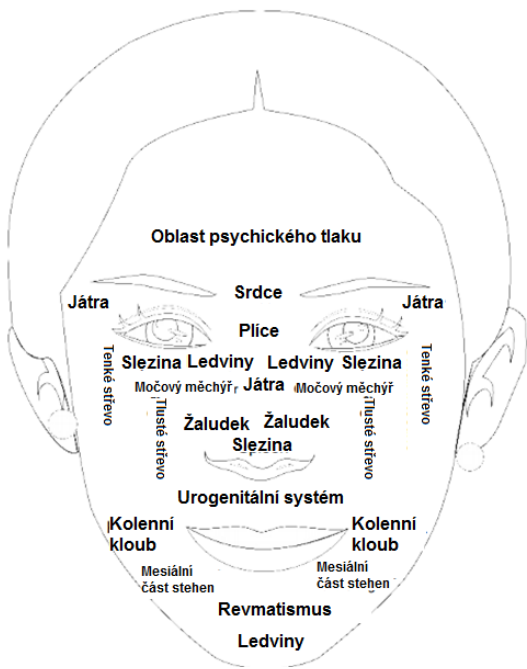
Použití pera jako prostředku k uvolnění bolesti

Jednoduše naneste gel na postiženou oblast a přitiskněte špičku ke kůži, čímž se vytvoří pevný kontakt. Držte zařízení na jednom místě nebo s ním pohybujte, dokud neucítíte silnější pulzaci. Pokračujte několik minut.

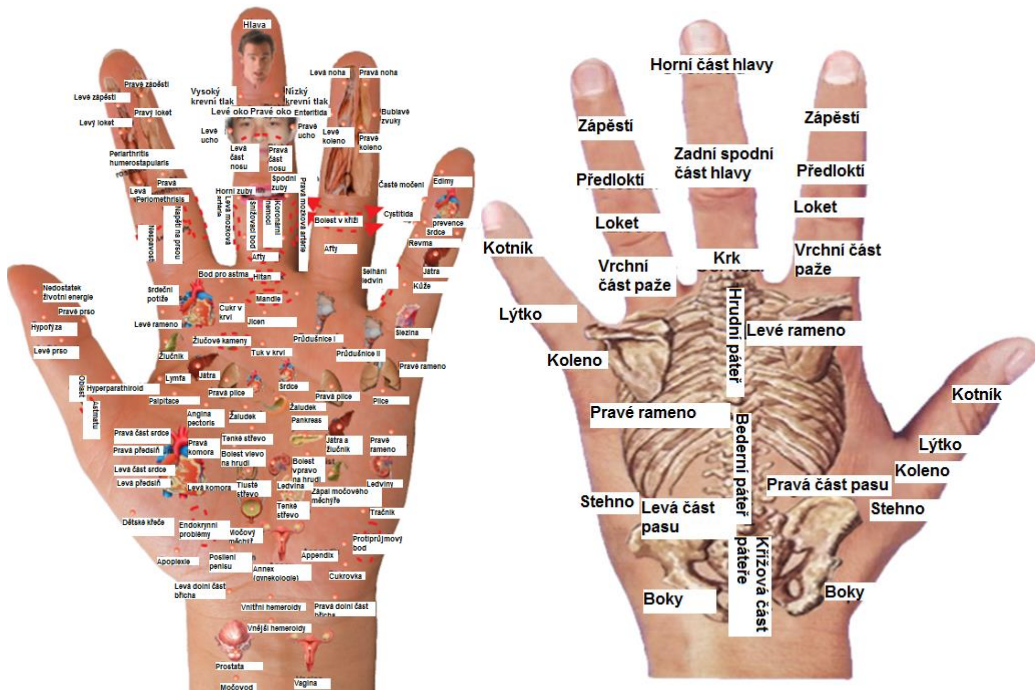
Poznámka: chloupky na těle mohou bránit tomu, aby zařízení mělo dobrý kontakt s pokožkou. Použití většího množství kontaktního gelu zabrání vzniku elektrického oblouku, který způsobuje pocit štípání. Pokud používáte pero na bolesti svalů, můžete místo gelu použít analgetický balzám na vodní bázi.

- Jednotlivé akupresurní body vyhledejte pomocí mapy akupresurních bodů na tváři, dlani a těle. Pro jednotlivé funkce viz. Instrukce.





B) Poté, co je nalezen akupunkturní bod, už detektorem nehýbejte. Jemně se dotkněte detekčního tlačítka, než nezhasnou všechny tři světla. Když zhasnou, aktivuje se ošetřovací funkce a přístroj začne vysílat elektrické impulzy. Zkontrolujte digitální displej. (Teď již můžete perem v malém okruhu pohybovat do té doby, než bude sval silně reagovat.



C) Digitální displej zobrazuje čísla v rozsahu 0-9. Tato čísla indikují sílu elektrického impulsu. Pokud je potřebné zvýšit sílu impulsů k tomu, aby akupresurní bod odpovídal, učiníte tak podržením ošetřovacího tlačítka. Držte jej tak dlouho, dokud se síla impulsu nezvýší. (viz obrázek)



Údržba, čištění a sterilizace přístroje

1. Čištění přístroje

- Vyjměte baterii
- Jemným štětečkem očistěte přístroj od prachu, chloupků a jiných nečistot
- Povrch můžete vyčistit vlhkým, ne však mokřým hadříkem
- Čištění se doporučuje provádět po několika použitích

2. Sterilizace přístroje

- K desinfekci povrchu přístroje použijte hadřík navlhčený sanitárním alkoholem.
- Po sterilizaci přístroj utřete tak, aby z něj nebyl cítit zápach alkoholu.

Části přístroje přicházející do styku s pacientovou kůží by měly být vyčištěny po každém použití, aby se předešlo možnému přenosu infekce. Doporučujeme použití bavlněného hadříku namočeného do alkoholu.

Uskladnění

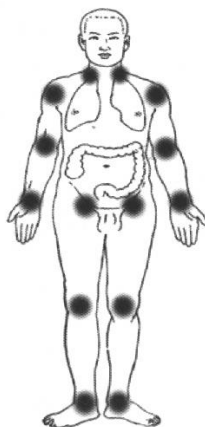
- Teplota prostředí: -10°C - $+55^{\circ}\text{C}$
- Relativní vlhkost: $\leq 80\%$
- Podmínky skladování: přístroj by měl být uskladněn zabalený v místnosti, kde nejsou přítomny korozivní plyny a která je dobře odvětrávaná.
- nejsou přítomny korozivní plyny a která je dobře odvětrávaná.

Chraňte před otřesy, silnými vibracemi, silným tlakem, vlhkostí a podobně.

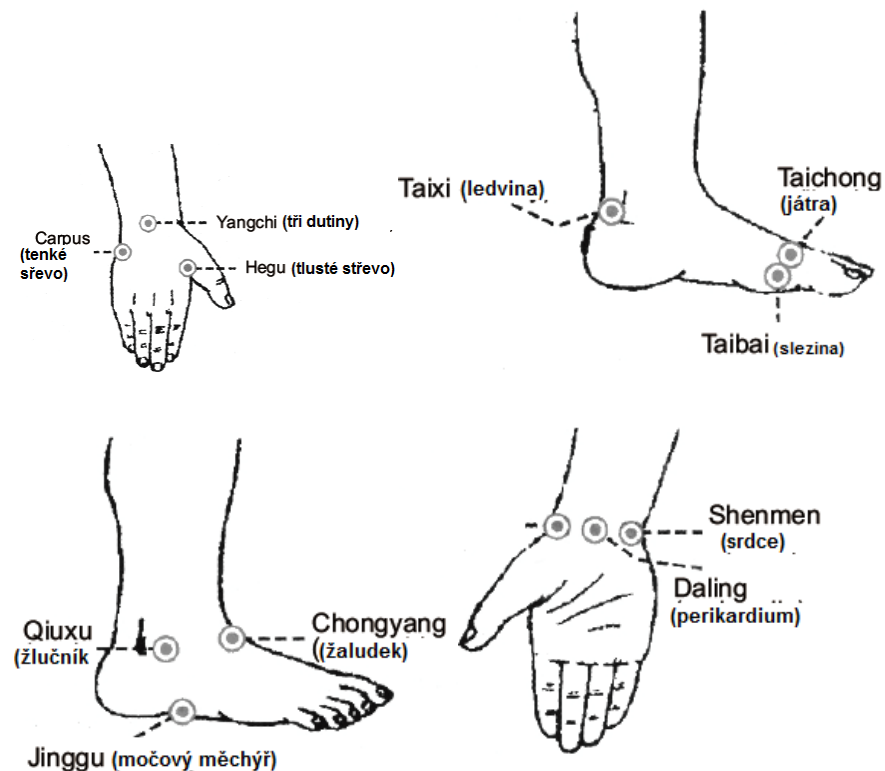
Tipy k ošetření

Odblokování kloubů vede k únavě

Ve Vnitřním kánonu Žlutého císaře se praví: „V těle se nachází 365 akupunktturních bodů, které jsou spojeny s klouby. Pokud toto pochopíte, zvládli jste základy“. Klouby jsou v podstatě základní akupunktturní body v lidském těle. Klíčové akupunktturní body jsou jimi často narušovány. Tak, jako jsou nejdůležitější silnice ve městě nejčastěji postiženy zácpami, velmi často se stává, že jsou to právě klouby, kde se v lidském těle hromadí fyziologický odpad jako hleny, vlhkost, petechie, horečky a jedy. Kvůli tomu jsou klouby velmi často postiženy revmatem. Pokud tedy použijete pulsní terapii na odblokování kloubů, odblokujete tím také negativní energii a budete se cítit uvolněnější.



Hlavní klouby v lidském těle



(Zobrazení bodů v oblasti zápěstí a kotníku)

Pozice bodů v oblasti zápěstí a kotníku

Ve Vnitřním kánonu Žlutého císaře se praví, že 12 zdrojových bodů je odvozeno od 4 kloubů, které ovlivňují zejména 5 orgánů, a tudíž by se při ošetření mělo začínat od těchto 12 bodů. Pozice zápěstních a kotníkových bodů rozvádí tyto body do 12 kanálů a slouží k přepínání těchto kanálů, skrze které lze stimulovat primordiální Qi orgánu, tak, aby byla zdůrazněno přirozené fungování těchto kanálů, Qi a krvi a došlo k léčbě slabostí vnitřních orgánů a krevní nedostatečnosti.

Obsah je uzamčen

Dokončete, prosím, proces objednávky.

Následně budete mít přístup k celému dokumentu.



Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

**) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!