

# Obsah

## Začínáme

Tlačítka a gesta	1
Párování a připojení k nositelným zařízením	2
Nabíjení	4
Zapnutí obrazovky	5
Nošení hodinek	5

## Cvičení

Zahájení cvičení	7
Chytrý společník	7
Běžecské plány	8
Zobrazení indexu běžecského výkonu	8
Měření laktátového prahu	9
Potápění	9
Zobrazení záznamů cvičení	10
Záznam denní aktivity	10
Automatická detekce cvičení	10
Trasa zpět	11

## Správa zdraví

Měření teploty kůže	12
Žijte zdravý život	12
Sledování spánku	14
Měření SpO <sub>2</sub>	15
Automatické měření SpO <sub>2</sub>	15
Měření tepové frekvence	15
Zátěžové testy	18
Připomenutí aktivity	18
Předpovědi menstruačního cyklu	19

## Asistent

HUAWEI Assistant·TODAY	20
Aplikace	20
Správa zpráv	21
Přijímání a odmítání příchozích hovorů	22
Zobrazení protokolů hovorů na	22
Ovládání přehrávání hudby	23
Svítilna	23
Kompas	24
Vzdálená závěrka	24

## Další

	Obsah
Přizpůsobení a výměna řemínku	25
Konfigurace ciferníků z aplikace Galerie	27
Nastavení ciferníku AOD	27
Správa ciferníků	27
Nastavení oblíbených kontaktů	28
Nastavení času a jazyka v hodinkách / na náramku	29
Přizpůsobení funkce tlačítka Dolů	29
Přidávání vlastních karet	29
Nastavení jasů obrazovky	29
Aktualizace	29
Zapnutí, vypnutí a restartování hodinek	30

# Začínáme

## Tlačítka a gesta

Hodinky jsou vybaveny barevnou dotykovou obrazovkou, která velmi dobře reaguje na vaše klepnutí a lze ji posouvat různými směry.



### Tlačítko Nahoru

Operace	Funkce	Poznámky
Otočení	<ul style="list-style-type: none"><li>• V režimu <b>Mřížka</b> přiblížení a oddálení aplikace na obrazovce seznamu aplikací.</li><li>• V režimu <b>Seznam</b> potažení nahoru a dolů po obrazovce seznamu aplikací nebo po obrazovce podrobností.</li><li>• Po otevření aplikace posun nahoru a dolů po obrazovce.</li></ul> <p><b>i</b> Pokud chcete zapnout režim Mřížka nebo Seznam na hodinkách, přejděte do nabídky <b>Nastavení &gt; Ciferník a spouštěč &gt; Spouštěč</b> a vyberte možnost <b>Mřížka</b> nebo <b>Seznam</b>.</p>	Existují určité výjimečné situace, například pro hovory a cvičení.
Stisknutí	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zapnutí obrazovky.</li><li>• Otevření obrazovky seznamu aplikací z domovské obrazovky.</li><li>• Návrat na domovskou obrazovku.</li><li>• Ztlumení příchozího hovoru Bluetooth.</li></ul>	Existují určité výjimečné situace, například pro hovory a cvičení.

# Obsah je uzamčen

**Dokončete, prosím, proces objednávky.**

**Následně budete mít přístup k celému dokumentu.**



**Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:**

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne\*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

*\*) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!