

# Obsah

## Začínáme

Zapnutí, vypnutí a restartování	1
Tlačítka a gesta	1
Nabíjení	2
Spárování zařízení s telefonem	3
Oznámení	4
Změna ciferníků	4
Nastavení budíku	5
Přijímání zpráv o počasí	6
Oznámení o příchozích hovorech	7

## Monitorování cvičení

Zahájení individuálního cvičení	8
Fitness kurzy a běžecké kurzy	8
Zobrazení záznamů cvičení	9
Stav cvičení	9
Zobrazení údajů o denní aktivitě	10
Automatická detekce cvičení	10

## Správa zdraví

Sledování spánku	11
Měření hladiny kyslíku v krvi (SpO2)	11
Měření tepové frekvence	12
Hranice a zóny tepové frekvence	14
Upozornění na vysokou tepovou frekvenci	15
Upozornění na nízkou tepovou frekvenci	15
Testování úrovní stresu	15
Používání dechových cvičení	16
Připomenutí aktivity	16
Menstruační kalendář	16

## Pohodlný život

Prohlížení a odstraňování oznámení	17
Vždy na displeji	17
Používání stopek	17
Používání časovače	18
Používání svítilny	18
Najdi můj telefon	18
Ovládání přehrávání hudby	19
Vzdálená závěrka fotoaparátu	19

## Další pokyny

	Obsah
Nerušit	20
Přidání oblíbených	20
Nastavení intenzity vibrací	20
Zapnutí a vypnutí obrazovky	20
Nastavení časového pásma a jazyka	21
Obnovení továrního nastavení zařízení	21
Postup aktualizace zařízení	21
Úprava nebo výměna řemínku	21
Zobrazení Bluetooth názvu, adresy MAC, modelu, sériového čísla a verze	22
Krytí proti vodě a prachu	22
Nošení zařízení	23

# Začínáme

## Zapnutí, vypnutí a restartování

### Zapnutí

- Stisknutím a podržením bočního tlačítka zařízení zapněte.
- Při nabíjení se zařízení automaticky zapne.
  - **i** Pokud je úroveň nabití baterie extrémně nízká, zobrazí se zpráva s výzvou k nabití zařízení. Zařízení se automaticky vypne po 2 sekundách a nebudete jej moci znovu zapnout.

### Vypnutí

- Stiskněte a podržte boční tlačítka po dobu 3 sekund a poté pro vypnutí zařízení vyberte možnost **Vypnout**.
- Pokud chcete zařízení vypnout, přejděte v zařízení do nabídky **Nastavení**. > **Systém** > **Vypnout**.
  - **i** Pokud se baterie vybité, zařízení se automaticky vypne.

### Restartování

- Pokud chcete zařízení restartovat, přejděte v zařízení do nabídky **Nastavení**. > **Systém** > **Restartovat**.
- Stiskněte a podržte boční tlačítka po dobu 3 sekund a poté vyberte možnost **Restartovat**.

## Tlačítka a gesta

Vaše zařízení je vybaveno dotykovou obrazovkou. Pro provádění operací můžete potáhnout prstem nahoru, dolů, doleva nebo doprava a také na obrazovce klepnout a podržet.

Operace	Funkce	Poznámka
Stiskněte boční tlačítka.	Návrat na domovskou obrazovku.	Existují určité scénáře, například během cvičení, kdy toto nebude fungovat.
Když jste na domovské obrazovce, stiskněte boční tlačítka.	Přechod do seznamu aplikací.	--
Stiskněte a podržte boční tlačítka.	Zapnutí, vypnutí nebo restartování zařízení.	--

# Obsah je uzamčen

**Dokončete, prosím, proces objednávky.**

**Následně budete mít přístup k celému dokumentu.**



**Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:**

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne\*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

*\*) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!