# Obsah


## Začínáme

Nošení náramku 1
Úprava nebo výměna řemínku 1
Spárování náramku s telefonem 2
Zapnutí/vypnutí a restartování náramku 4
Nabíjení náramku 4
Ikony 5
Ovládání obrazovky náramku 9
Úprava jasu obrazovky 11
Nastavení časového pásma a jazyka 11
Zobrazení Bluetooth názvu, adresy MAC a sériového čísla 11
Kontrola informací o systému 12
Aktualizace náramku 12
Obnovení továrního nastavení náramku 12

## Správa aplikace

Připomenutí zpráv 14
Zobrazení zpráv 15
Odstraňování zpráv 16
Příchozí hovory 16
Dálkové ovládání fotografování 17
Používání stopek 17
Nastavení Časovače 18
Nastavení budíku 18
Synchronizace budíku s telefonem 19
Zprávy o počasí 19
Hledání telefonu pomocí náramku 20
Změna ciferníků 20
Ovládání přehrávání hudby 21

## Profesionální cvičení

Zahájení cvičení 23
Plavání v bazénu 24
Otevřená voda 25
Zaznamenávání údajů o aktivitě 25

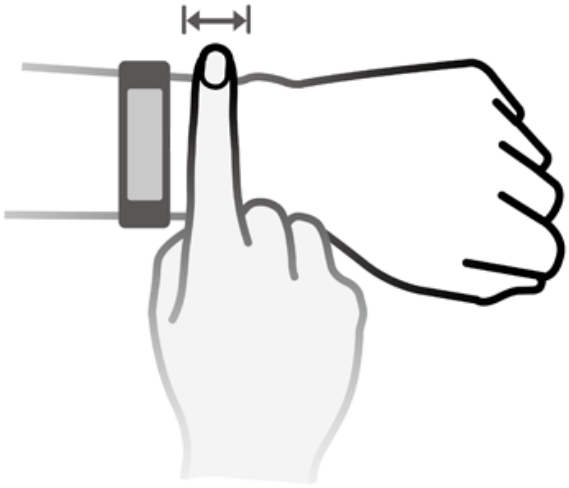
## Zdraví a kondice

Monitorování tepové frekvence 27
Sledování spánku 29
Připomenutí aktivity 29

# Začínáme

## Nošení náramku

Pokud se chcete ujistit, že funkce sledování aktivity a sledování spánku a tepové frekvence fungují správně, ujistěte se, že máte náramek správně nasazený tak, jak je znázorněno na následujícím obrázku.



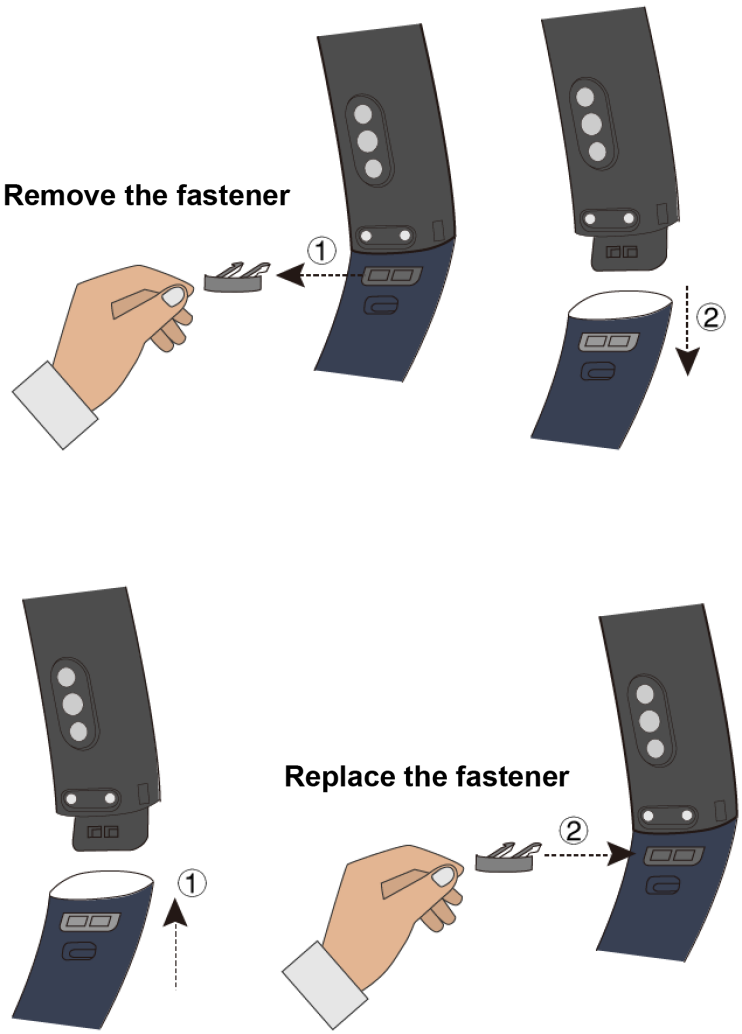
Řemínek náramku je vybaven sponou ve tvaru U, takže jen tak nespadne. Pokud si chcete náramek nasadit, protáhněte jeden konec řemínku sponou ve tvaru U a poté jej upevněte. Konec řemínku je záměrně ohnut tak, aby se náramek lépe nosil.

- Váš náramek je vyroben z materiálů, které jsou pro používání bezpečné. Pokud vám nošení náramku dráždí kůži, přestaňte zařízení používat a poraďte se s lékařem.
- Pro zajištění maximálního pohodlí se ujistěte, že náramek nosíte správně.

## Úprava nebo výměna řemínku

**Úprava řemínku:** Řemínky jsou navrženy s přezkami ve tvaru U. Přizpůsobte délku řemínku velikosti zápěstí.

**Výměna řemínku:** Pro sundání řemínku opatrně vyjměte sponu. Nový řemínek připevněte postupováním podle pokynů v opačném pořadí. Před výměnou spony se ujistěte, že je tělo řemínku pevně usazeno ve sponě.




Spona dodávaná s vaším náramkem je malá, proto buďte opatrní, abyste ji během rozebírání neztratili.

## Spárování náramku s telefonem

Když svůj náramek používáte poprvé, jednoduše jej připojte k napájení a zařízení se automaticky zapne. Náramek se ve výchozím nastavení přepne do režimu párování Bluetooth.

# Obsah je uzamčen

## Dokončete, prosím, proces objednávky.

## Následně budete mít přístup k celému dokumentu.

**Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:**

1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

   **) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!