

Obsah

Začínáme

Zapnutí, vypnutí a restartování	1
Tlačítka a gesta	1
Nabíjení	2
Spárování zařízení s telefonem	3
Oznámení	4
Změna ciferníků	4
Nastavení budíku	5
Přijímání zpráv o počasí	6
Oznámení o příchozích hovorech	7

Monitorování cvičení

Zahájení individuálního cvičení	8
Zobrazení záznamů cvičení	8
Zobrazení údajů o denní aktivitě	9
Automatická detekce cvičení	9

Správa zdraví

Sledování spánku	10
Měření hladiny kyslíku v krvi (SpO2)	10
Měření tepové frekvence	11
Hranice a zóny tepové frekvence	13
Upozornění na vysokou tepovou frekvenci	14
Upozornění na nízkou tepovou frekvenci	14
Testování úrovně stresu	14
Používání dechových cvičení	15
Připomenutí aktivity	15
Menstruační kalendář	15

Pohodlný život

Prohlížení a odstraňování oznámení	16
Vždy na displeji	16
Používání stopek	16
Používání časovače	17
Používání svítidel	17
Najdi můj telefon	17
Ovládání přehrávání hudby	18
Vzdálená závěrka fotoaparátu	18

Další pokyny

Nerušit	19
Přidání oblíbených	19

	Obsah
Nastavení intenzity vibrací	19
Zapnutí a vypnutí obrazovky	19
Nastavení časového pásma a jazyka	20
Obnovení továrního nastavení zařízení	20
Postup aktualizace zařízení	20
Nošení zařízení	20
Zobrazení Bluetooth názvu, adresy MAC, modelu, sériového čísla a verze	21
Krytí proti vodě a prachu	22

Začínáme

Zapnutí, vypnutí a restartování

Zapnutí

- Stisknutím a podržením bočního tlačítka zařízení zapněte.
- Při nabíjení se zařízení automaticky zapne.
 - **i** Pokud je úroveň nabití baterie extrémně nízká, zobrazí se zpráva s výzvou k nabití zařízení. Zařízení se automaticky vypne po 2 sekundách a nebudete jej moci znovu zapnout.

Vypnutí

- Stiskněte a podržte boční tlačítko po dobu 3 sekund a poté pro vypnutí zařízení vyberte možnost **Vypnout**.
- Pokud chcete zařízení vypnout, přejděte v zařízení do nabídky **Nastavení**. > **Systém** > **Vypnout**.
 - **i** Pokud se baterie vybité, zařízení se automaticky vypne.

Restartování

- Pokud chcete zařízení restartovat, přejděte v zařízení do nabídky **Nastavení**. > **Systém** > **Restartovat**.
- Stiskněte a podržte boční tlačítko po dobu 3 sekund a poté vyberte možnost **Restartovat**.

Tlačítka a gesta

Vaše zařízení je vybaveno dotykovou obrazovkou. Pro provádění operací můžete potáhnout prstem nahoru, dolů, doleva nebo doprava a také na obrazovce klepnout a podržet.

Operace	Funkce	Poznámka
Stiskněte boční tlačítko.	Návrat na domovskou obrazovku.	Existují určité scénáře, například během cvičení, kdy toto nebude fungovat.
Když jste na domovské obrazovce, stiskněte boční tlačítko.	Přechod do seznamu aplikací.	--
Stiskněte a podržte boční tlačítko.	Zapnutí, vypnutí nebo restartování zařízení.	--

Obsah je uzamčen

Dokončete, prosím, proces objednávky.

Následně budete mít přístup k celému dokumentu.



Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

**) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!