

RUNNING COMPUTER

 **SIGMA**[®]
GERMANY



PC+MAC READY

9 km/h 
SPEED

15 km 
DISTANCE

99L 
LAP COUNT

RC 14.11

RUNNING COMPUTER
SPEED - DISTANCE - LAP COUNT

www.sigmasport.com

US/GB

RU

HU

PL

CZ

SK

SL

1	Předmluva	196
2	Obsah balení	196
3	Bezpečnostní upozornění	197
4	Přehled	198
4.1	Aktivace běžeckého computeru	198
4.2	Přípevnění vysílače R3	198
4.2.1	Přiložení hrudního pásu	198
4.2.2	Přípevnění klipsu HipClip	199
4.3	Před tréninkem	200
4.4	Krátké a dlouhé stisknutí tlačítka	201
4.5	Přehled režimů a funkcí	202
4.5.1	Klidový režim	203
4.5.2	Tréninkový režim	203
4.5.3	Náhled okruhů	204
4.5.4	Režim nastavení	205
5	Režim nastavení	206
5.1	Otevření režimu nastavení	206
5.2	Struktura displeje	206
5.3	Obsazení tlačítek v režimu nastavení	206
5.4	Stručný návod k nastavení přístroje	207
5.5	Provedení nastavení přístroje	207
5.5.1	Nastavení jazyka	207
5.5.2	Nastavení měrné jednotky	207
5.5.3	Kalibrace	207
5.5.4	Opravný faktor	207
5.5.5	Nastavení data	208
5.5.6	Nastavení hodin	209
5.5.7	Nastavení pohlaví	210
5.5.8	Nastavení narozenin	210
5.5.9	Nastavení hmotnosti	210
5.5.10	Nastavení TF max.	210
5.5.11	Nastavení tréninkové zóny	211
5.5.12	Trénování s tréninkovými zónami	212
5.5.13	Upravení individuální tréninkové zóny	212
5.5.14	Nastavení celkové trasy	214
5.5.15	Nastavení celkové doby běhu	215
5.5.16	Nastavení celkových kalorií	215
5.5.17	Nastavení kontrastu	215
5.5.18	Interval záznamu	216
5.5.19	Deník záznamů	217

5.5.20	Nastavení zvuku tlačítek	217
5.5.21	Nastavení a vypnutí alarmu zón	217
6	Kalibrace a opravný faktor	218
6.1	Proč kalibrovat?	218
6.2	Funkce kalibrace	218
6.3	Vyvolání kalibrace	219
6.4	Kalibrace	220
6.4.1	Příprava kalibrace	221
6.4.2	Provedení kalibračních běhů	222
6.5	Opravný faktor	223
7	Tréninkový režim	224
7.1	Otevření tréninkového režimu	224
7.2	Struktura displeje	224
7.3	Obsazení tlačítek v tréninkovém režimu	225
7.4	Funkce během tréninku	226
7.5	Rádiové spojení s vysílačem R3	226
7.6	Spuštění tréninku	227
7.7	Přerušení tréninku	228
7.8	Ukončení tréninku	228
7.9	Tréninkové hodnoty po tréninku	229
7.10	Resetování a uložení tréninkových hodnot	229
8	Trénink s okruhy	230
8.1	Provedení kruhového tréninku	230
8.2	Souhrn posledního okruhu	231
8.3	Náhled okruhů	231
8.3.1	Otevření režimu náhled okruhů	232
8.3.2	Struktura displeje	232
8.3.3	Obsazení tlačítek při náhledu okruhů	233
8.3.4	Zobrazení hodnot jednotlivých okruhů	234
9	Přenos dat	234
9.1	Připojení RC 14.11 k dokovací stanici Watch	235
10	Údržba a čištění	236
10.1	Výměna baterie	236
10.2	Praní textilního hrudního pásu COMFORTEX+	237
10.3	Likvidace	238
11	Technické údaje	239
12	Záruka	241

1 PŘEDMLUVA

Srdečně blahopřejeme, že jste se rozhodli pro běžecký computer značky SIGMA SPORT®. Váš nový běžecký computer vám bude po celá léta sloužit jako věrný průvodce při sportu a ve volném čase. Svůj běžecký computer můžete používat při mnoha aktivitách, mimo jiné při:

- běžeckém tréninku,
- chůzi a nordic walkingu,
- turistice a
- plavání (pouze měření tepové frekvence).

Běžecký computer RC 14.11 je technicky náročný měřicí přístroj, který kromě pulsu měří také trasu a rychlost.

Přečtěte si prosím pozorně tento návod k obsluze, abyste se seznámili s rozmanitými funkcemi svého nového běžeckého computeru a uměli je použít.

SIGMA SPORT® vám přeje příjemnou zábavu při tréninku s vaším běžeckým computerem.

2 OBSAH BALENÍ



Běžecký computer RC 14.11
včetně baterie



Pomůcka ke krytu přihrádky na baterii.
K aktivaci baterie a výměně baterie

Tip: Ztratíte-li tuto pomůcku, můžete si při otevírání přihrádky na baterii pomoci také propisovací tužkou.



Hrudní pás COMFORTEX+
K měření pulsu a připevnění vysílače R3

2 OBSAH BALENÍ

Vysílač R3 včetně baterie
K měření rychlosti a pulsu.
Vysílač R3 vysílá digitálně kódovaná data
do vašeho RC 14.11.



HipClip pro vysílač R3
K trénování bez měření pulsu, ale s měřením
rychlosti.



DATA CENTER 2
Software k analýze vašich tréninkových dat.



Dokovací stanice s USB přípojkou
K načítání tréninkových dat z RC 14.11
do softwaru DATA CENTER 2 v počítači.



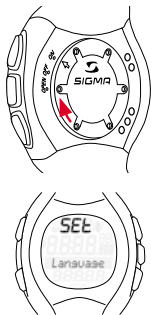
Nainstalujte prosím software DATA CENTER 2
před připojením dokovací stanice!

3 BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

- Abyste se vyvarovali zdravotních rizik, poraďte se před zahájením tréninku se svým lékařem. Toto je důležité obzvláště tehdy, trpíte-li kardiovaskulárním onemocněním nebo když už dlouho nesportujete.
- Běžecský computer prosím nepoužívejte při potápění, je vhodný pouze na plavání.
- Pod vodou se nesmí stiskat žádná tlačítka.

4 PŘEHLED

4.1 AKTIVACE BĚŽECKÉHO COMPUTERU



Než začnete trénovat se svým novým RC 14.11, musíte ho aktivovat. Použijte k tomu prosím příslušnou pomůcku, abyste kryt přihrádky na baterii nastavili na ON.

Váš RC 14.11 automaticky přejde do režimu nastavení. Pomocí tlačítek PULSE (-) a SPEED (+) prolistujte základní nastavení. Tlačítkem SET se potvrzuje zadání. Nastavte základní údaje, jako jazyk, měrnou jednotku, datum, čas atd. Stiskněte dlouze tlačítko SET, chcete-li opustit režim nastavení.

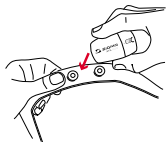
Bližší informace viz kapitola 5 „Režim nastavení“.

4.2 PŘIPEVNĚNÍ VYSÍLAČE R3

Vysílač R3 můžete nosit buď s hrudním pásem nebo s klipsem HipClip.

- **Nošení hrudního pásu**
Měříte puls, rychlost, trasu.
- **Nošení klipsu HipClip**
Měříte rychlost a trasu, ale ne puls.

4.2.1 PŘILOŽENÍ HRUDNÍHO PÁSU



Zatlačte vysílač R3 do spínacích knoflíků hrudního pásu.

Důležité: Po tréninku vysílač R3 opět vyjměte z pásu, aby se šetřila baterie. Vysílač je aktivní vždy, když může proud téci mezi oběma kontakty. Toto nastává tehdy, když je hrudní pás nošen na kůži a hrudní pás a/ nebo vysílač R3 leží například na vlhkém ručníku. Jakmile bliká LED, vysílač R3 je zapnutý.

4 PŘEHLED

4.2.1 PŘILOŽENÍ HRUDNÍHO PÁSU

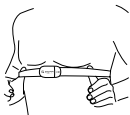
Upravte délku pásu.

Důležité: Pás by měl dobře přiléhat, ale neměl by být příliš utažený.



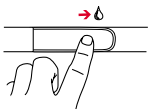
Přiložte pás pod prsní svalstvo, resp. prsa.

Důležité: Vysílač R3 směřuje dopředu.



Navlhčete laminované elektrody přiléhající ke kůži.

Důležité: Pouze když jsou laminované elektrody vlhké, probíhá měření pulsu spolehlivě.



4.2.2 PŘIPEVNĚNÍ KLIPSU HIPCLIP

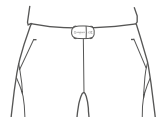
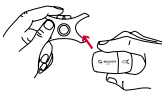
Zaklapněte vysílač R3 do klipsu HipClip.

Důležité: Po tréninku vysílač R3 opět vyjměte z klipsu HipClip, aby se šetřila baterie. Vysílač je aktivní vždy, když je zasunut do klipsu HipClip nebo když mezi kontakty (spínacími knoflíčky) může téci proud. Jakmile bliká LED, vysílač R3 je zapnutý.

Upozornění: Vysílač R3 může být použit pouze v jednom směru.

Připevněte klips HipClip do středu svých kalhot.

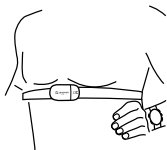
Důležité: Rychlost a trasa se správně měří pouze tehdy, když máte HipClip umístěný uprostřed vepředu.



4 PŘEHLED

4.3 PŘED TRÉNINKEM

Než budete moci zahájit trénink, musíte běžecký computer následovně připravit:



- 1 Přiložte hrudní pás nebo klips HipClip a RC 14.11.



- 2 Aktivujte RC 14.11 stisknutím a přidržením libovolného tlačítka.



- 3 Běžecký computer automaticky přejde do tréninkového režimu. Počkejte, až se zobrazí váš puls, než zahájíte trénink.



- 4 Spusťte trénink. Tlačítkem START/STOP odstartujete svůj trénink.

4 PŘEHLED

4.3 PŘED TRÉNINKEM

- 5 Když chcete trénink ukončit, stiskněte tlačítko START/STOP. Stopky se zastaví. Když chcete hodnoty vynulovat, dlouze stiskněte tlačítko START/STOP. Když chcete opustit tréninkový režim, přidržeťte dlouze stisknuté tlačítko PULSE (-).



4.4 KRÁTKÉ A DLOUHÉ STISKNUTÍ TLAČÍTKA

Běžecský computer ovládáte dvěma různými stisknutími tlačítek:

→ **Krátké stisknutí tlačítka**

Vyvoláváte funkce nebo listujete v menu.

→ **Dlouhé stisknutí tlačítka**

Měníte režimy, resetujete tréninkové hodnoty nebo provádíte novou synchronizaci mezi vysílačem R3 a RC 14.11.

Příklad: Ukončili jste trénink a chcete vyvolat klidový režim.

Dlouze stiskněte tlačítko PULSE (-).



Držte tlačítko PULSE (-) stále ještě stisknuté. Displej dvakrát zabliká a zobrazí, že se tréninkový režim zavírá.



4 PŘEHLED

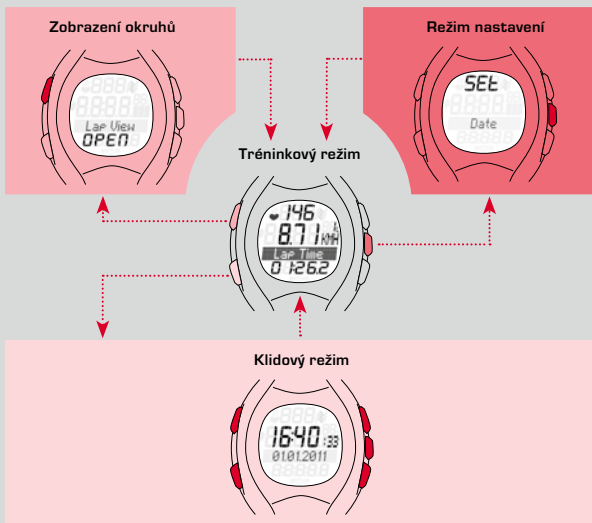
4.4 KRÁTKÉ A DLOUHÉ STISKNUTÍ TLAČÍTKA



Zobrazí se klidový režim.
Pustíte tlačítko PULSE [-].

4.5 PŘEHLED REŽIMŮ A FUNKCÍ

Zde získáte přehled o různých režimech (tréninkovém režimu, režimu nastavení a klidovém režimu). Dlouhým stisknutím tlačítka se režimy mění.



4 PŘEHLED

4.5.1 KLIDOVÝ REŽIM

V klidovém režimu se zobrazuje pouze čas a datum.
Z klidového režimu přejdete do tréninkového režimu tím,
že dlouze stisknete libovolné tlačítko.

4.5.2 TRÉNINKOVÝ REŽIM

V tomto režimu trénujete.

LAP

- Okruhy/
mezi-
časy



START/STOP

- Stopky

SET

- Trasa [v km]
- Rychlost
(v km/h nebo min/km)
- Doba běhu

PULSE

- Průměrná tepová frekvence
- Maximální tepová frekvence
- Kalorie
- Zbývajcí záznamová doba
- Celkové kalorie*

SPEED

- Čas okruhu
- Trasa okruhu
- Průměrná rychlost
- Maximální rychlost
- Čas
- Celková trasa*
- Celková doba běhu*

* **Upozornění:** Abyste měli během tréninku lepší přehled, dívejte se na celkové hodnoty pouze tehdy, když stopky neběží.

4 PŘEHLED

4.5.3 NÁHLED OKRUHŮ



S běžeckým computerem RC 14.11 můžete provádět kruhový trénink. V běžeckém computeru se ukládají hodnoty jednotlivých okruhů nebo úseky trasy. Po tréninku a během tréninku si můžete zobrazit hodnoty v náhledu okruhů.

Do náhledu okruhů se dostanete pouze z tréninkového režimu, když přidržíte tlačítko LAP.



V režimu náhled okruhů: Pomocí tlačítek LAP a START/STOP můžete procházet a listovat předchozími okruhy. Pomocí tlačítek PULSE (-) a SPEED (+) se zobrazují hodnoty pulsu a trasy pro daný okruh.



Během tréninku běžecký computer krátce zobrazí po každém ukončeném okruhu (krátké stisknutí tlačítka LAP) souhrn posledního okruhu. Tak můžete přímo zjistit, zda jste v rozsahu požadovaných hodnot (plánovací tabulka, cílový čas).

4 PŘEHLED

4.5.4 REŽIM NASTAVENÍ

V tomto režimu můžete upravovat nastavení přístroje.

- Tlačítkem SPEED (+) listujete dopředu, od jazyka po alarm zón.
- Tlačítkem PULSE (-) listujete dozadu, od alarmu zón po jazyk.



**Alarm zón
(Zone alarm)**
(zapnuto, vypnuto)

Jazyk (Language)
(ES, FR, IT, EN, DE)

Zvuk tlačítek (Button tones)
(zapnuto, vypnuto)

**Měrná jednotka
(Measuring unit)**
(km/h, míle/h, min/km, min/míle)

Deník záznamů (Logbook)
(přerušit, smazat)

Kalibrace (Calibration)
(běh/chůze)

**Interval záznamu
(Log interval)**
(5, 10, 20 nebo 30 s)

**Opravný faktor
(Correction factor)**
(zadávání)

Kontrast (Contrast)
(5 stupňů)

Datum (Date)
(zadávání, formát)

Celkové kalorie (Total Kcal)
(zadávání)

Čas (Time)
(zadávání, 12h, 24h)

**Celková doba běhu
(Total running time)**
(zadávání)

Pohlaví (Gender)
(muž, žena)

**Celková trasa
(Total distance)**
(zadávání)

**Rok narození
(Year of birth)**
(zadávání)

Tréninková zóna (Training zone)
(spalování tuků, fitness,
individuální)

Hmotnost (Weight)
(zadávání)

**Max. tepová frekvence
(Max. heart rate)**
(vypočítaná podle pohlaví,
věku a hmotnosti - oprava možná)

5 REŽIM NASTAVENÍ

5.1 OTEVŘENÍ REŽIMU NASTAVENÍ



Předpoklad: Váš běžecký computer zobrazuje tréninkový režim (viz kapitola 4.5 „Přehled režimů a funkcí“).

Dlouze stiskněte tlačítko SET. Displej dvakrát zabliká, poté se otevře režim nastavení.

5.2 STRUKTURA DISPLEJE



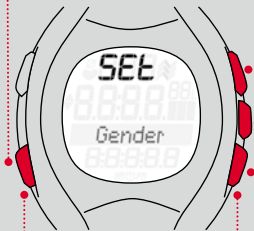
- | | |
|-------------------------------|--|
| 1. řádek | SET zobrazuje, že je otevřený režim nastavení. |
| 3. řádek/
4. řádek | Podmenu nebo nastavení, které lze změnit. |

5.3 OBSAZENÍ TLAČÍTEK V REŽIMU NASTAVENÍ

PULSE

stisknutí:
listování dozadu

dlouhé stisknutí:
nepřetržitě listování



LIGHT

stisknutí:
zapnutí světla

START/STOP

stisknutí: v kalibračním režimu, spuštění a zastavení měření

SET

stisknutí: výběr funkce, uložení hodnoty

dlouhé stisknutí: ukončení režimu nastavení (v kalibračním režimu, přerušování kalibrace)

SPEED

stisknutí: listování dopředu

dlouhé stisknutí: nepřetržitě listování

5 REŽIM NASTAVENÍ

5.4 STRUČNÝ NÁVOD K NASTAVENÍ PŘÍSTROJE

Nastavení přístroje, jako jazyk, měrnou jednotku, opravný faktor, pohlaví, narozeniny, hmotnost, TF max., kontrast, interval záznamu, deník záznamů, zvuk tlačítek a alarm zón, nastavujete vždy stejným způsobem: vyberete nastavení přístroje, změníte hodnotu a uložíte změněné nastavení přístroje.

Předpoklad: Váš běžecký computer zobrazuje režim nastavení (kapitola 5.1).

- 1 Stiskněte tlačítko PULSE (-) nebo SPEED (+) tolikrát, abyste přešli k požadovanému nastavení přístroje.
- 2 Stiskněte tlačítko SET, hodnota nastavení přístroje bliká.
- 3 Stiskněte tlačítko PULSE (-) nebo SPEED (+) tolikrát, aby se zobrazila požadovaná hodnota.
- 4 Stiskněte tlačítko SET, nastavení přístroje je změněné. Nyní můžete přejít k dalšímu nastavení přístroje.

5.5 PROVEDENÍ NASTAVENÍ PŘÍSTROJE

5.5.1 NASTAVENÍ JAZYKA

Jak je popsáno v kapitole 5.4 „Stručný návod k nastavení přístroje“.

5.5.2 NASTAVENÍ MĚRNÉ JEDNOTKY

Jak je popsáno v kapitole 5.4 „Stručný návod k nastavení přístroje“.

5.5.3 KALIBRACE

Kalibrace je popsána v samostatné kapitole, viz kapitola 6 „Kalibrace a opravný faktor“.

5.5.4 OPRAVNÝ FAKTOR

Opravný faktor je popsán v samostatné kapitole, viz kapitola 6 „Kalibrace a opravný faktor“.

5 REŽIM NASTAVENÍ

5.5.5 NASTAVENÍ DATA

Předpoklad: Běžecový computer zobrazuje režim nastavení.



Stiskněte tlačítko SPEED (+) tolikrát, aby se na displeji zobrazil „Datum“ (Date).



Stiskněte tlačítko SET. Zobrazí se „Rok“ (Year), pod textem bliká předem nastavený rok. Nyní rok nastavte pomocí tlačítka PULS (-) nebo SPEED (+).



Stiskněte tlačítko SET. Zobrazí se „Měsíc“ (Month). Nyní měsíc nastavte pomocí tlačítka PULS (-) nebo SPEED (+).



Stiskněte tlačítko SET. Zobrazí se „Den“ (Day). Nyní den nastavte pomocí tlačítka PULS (-) nebo SPEED (+).



Stiskněte tlačítko SET. Zobrazí se formát data. Tlačítkem PULS (-) nebo SPEED (+) vyberte jiný formát data.



Stiskněte tlačítko SET. Nastavení data se převezme.

5 REŽIM NASTAVENÍ

5.5.6 NASTAVENÍ ČASU

Příklad: Zimní čas se mění na letní čas. Chcete upravit čas.

Předpoklad: Běžecský computer zobrazuje režim nastavení.

Stiskněte tlačítko SPEED (+) tolikrát, aby se na displeji zobrazil „Čas“ (Clock).



Stiskněte tlačítko SET. Zobrazí se blikající „24h“. Tlačítkem PULS (-) nebo SPEED (+) vybíráte mezi 12hodinovým nebo 24hodinovým zobrazením.



Stiskněte tlačítko SET. Zobrazí se čas. Zobrazení hodin bliká.



Stiskněte tlačítko SPEED (+). Údaj se zvýší o hodinu. Tlačítkem PULSE (-) by se údaj o jednu hodinu snížil.



Stiskněte tlačítko SET, zadávání minut bliká.



Stiskněte tlačítko SET. Nový čas je uložen.



5 REŽIM NASTAVENÍ

5.5.7 NASTAVENÍ POHLAVÍ

Jak je popsáno v kapitole 5.4 „Stručný návod k nastavení přístroje“. Toto nastavení přístroje má vliv na výpočet maximální tepové frekvence a kalorií. Nastavte proto tuto hodnotu správně.

5.5.8 NASTAVENÍ NAROZENIN

Jak je popsáno v kapitole 5.4 „Stručný návod k nastavení přístroje“. Toto nastavení přístroje má vliv na výpočet maximální tepové frekvence a kalorií. Nastavte proto tuto hodnotu správně.

5.5.9 NASTAVENÍ HMOTNOSTI

Jak je popsáno v kapitole 5.4 „Stručný návod k nastavení přístroje“. Toto nastavení přístroje má vliv na výpočet maximální tepové frekvence a kalorií. Nastavte proto tuto hodnotu správně.

5.5.10 NASTAVENÍ TF MAX.

Jak je popsáno v kapitole 5.4 „Stručný návod k nastavení přístroje“.

Maximální tepovou frekvenci (TF max.) stanovuje běžecký computer na základě pohlaví, hmotnosti a data narození.

Pozor: Pamatujte, že s touto hodnotou se mění také tréninkové zóny. Hodnotu TF max. měřte pouze tehdy, když byla stanovena spolehlivým testem, jako například výkonnostní diagnostikou a testem max. tepové frekvence.

5 REŽIM NASTAVENÍ

5.5.11 NASTAVENÍ TRÉNINKOVÉ ZÓNY

Můžete vybírat mezi třemi tréninkovými zónami. Tím se stanovují horní a dolní meze pro alarm zón.

Příklad: Chcete běhat kvůli spalování tuků.
K tomuto účelu nastavíte zónu „Spalování tuků“.

Předpoklad: Běžecský computer zobrazuje režim nastavení.

Stiskněte tlačítko SPEED (+) tolikrát, aby se na displeji zobrazila „Tréninková zóna“ (Train. Zone).

Stiskněte tlačítko SET. Zobrazí se nastavená tréninková zóna.

Tlačítkem SPEED (+) listujte ke „Spalování tuků“ (Fat Burn).

Stiskněte tlačítko SET. Tréninková zóna je nastavená pro všechny další tréninky.

Tip: Dlouhým stisknutím tlačítka SET přejdete opět do tréninkového režimu.



5 REŽIM NASTAVENÍ

5.5.12 TRÉNOVÁNÍ S TRÉNINKOVÝMI ZÓNAMI

Běžecský computer má tři tréninkové zóny. Předem nastavené tréninkové zóny „Spalování tuků“ a „Fitness“ se vypočítávají na základě maximální tepové frekvence. Všechny tréninkové zóny mají dolní a horní mez pro puls.

→ **Spalování tuků**

Zde se trénuje aerobní látková výměna. Při delší době aktivity a nižší intenzitě se spaluje, resp. přeměňuje na energii, více tuků než sacharidů. Trénink v této zóně podporuje hubnutí.

→ **Fitness**

Ve fitness zóně trénujete podstatně intenzivněji. Trénink v této zóně slouží ke zlepšení vytrvalosti.

→ **Individuální tréninková zóna**

Tuto zónu si upravujete sami.

Jak se „Tréninková zóna“ vybírá, je popsáno v kapitole 5.5.11 „Nastavení tréninkové zóny“.

5.5.13 UPRAVENÍ INDIVIDUÁLNÍ TRÉNINKOVÉ ZÓNY

Příklad: Při běhu se střídáním tempa chcete trénovat v individuální tréninkové zóně. Rozsah pulsu by měl být mezi 120 a 160.

Předpoklad: Běžecský computer zobrazuje režim nastavení.



Listujte pomocí tlačítka SPEED (+), dokud se na displeji nezobrazí „Tréninková zóna“ (Train. Zone).

5 REŽIM NASTAVENÍ

Stiskněte tlačítko SET. Zobrazí se nastavená tréninková zóna.



Tlačítkem SPEED (+) listujte k „Individuální“ (Individual).



Stiskněte tlačítko SET. Zobrazí se „Dolní mez“ (Lower Limit).
Zadaná hodnota bliká.



Stiskněte tlačítko PULSE (-) tolikrát, aby hodnota činila 120.



Stiskněte tlačítko SET. Zobrazí se „Horní mez“ (Upper Limit).
Zadaná hodnota bliká.



Stiskněte tlačítko SPEED (+) tolikrát, aby hodnota činila 160.



Stiskněte tlačítko SET. Horní a dolní meze jsou nastavené.



5 REŽIM NASTAVENÍ

5.5.14 NASTAVENÍ CELKOVÉ TRASY

Příklad: Koupili jste si běžecký computer a chcete převzít celkovou trasu v délce 560 kilometrů ze svého tréninkového deníku.

Předpoklad: Běžecký computer zobrazuje režim nastavení.



Listujte pomocí tlačítka SPEED (+), dokud se na displeji nezobrazí „Celková trasa“ (Tot. Dist.).



Stiskněte tlačítko SET. Pod celkovou trasou vidíte nuly. První místo bliká.



Stiskněte dvakrát tlačítko SET. Místo pro zadání stovek bliká.



Stiskněte pětkrát tlačítko SPEED (+), aby se zobrazila číslice 5.



Stiskněte tlačítko SET. Číslice 5 se převezme a řád desítek začne blikat.

5 REŽIM NASTAVENÍ

5.5.14 NASTAVENÍ CELKOVÉ TRASY

Stiskněte tlačítko PULSE (-) tolikrát, aby se zobrazila číslice 6.



Stiskněte tlačítko SET. Číslice 6 se převezme a řád jednotek začne blikat.

Stiskněte tlačítko SET. Nastavení se uloží.



5.5.15 NASTAVENÍ CELKOVÉ DOBY BĚHU

Jak je popsáno v kapitole 5.5.14 „Nastavení celkové trasy“.

5.5.16 NASTAVENÍ CELKOVÝCH KALORIÍ

Jak je popsáno v kapitole 5.5.14 „Nastavení celkové trasy“.

5.5.17 NASTAVENÍ KONTRASTU

Jak je popsáno v kapitole 5.4 „Stručný návod k nastavení přístroje“.

Upozornění: Kontrast se přímo mění.

5.5.18 INTERVAL ZÁZNAMU

Pro vyhodnocení tréninku v softwaru DATA CENTER 2 ukládá RC 14.11 rychlost a tepovou frekvenci v určitých časových intervalech, tzv. intervalech záznamu. Interval záznamu můžete změnit podle svých potřeb. K zaznamenávání mnohých a dlouhých tréninkových jednotek vyberte dlouhý interval záznamu. Pokud má být záznam co nejpodrobnější, vyberte krátký interval záznamu. Můžete nastavit následující intervaly záznamu: 5 s, 10 s, 20 s a 30 s.

Maximální doby uložení, podle intervalu uložení/záznamu, jsou následující:

- 5 sekund cca 15 hodin
- 10 sekund cca 30 hodin
- 20 sekund cca 60 hodin
- 30 sekund cca 90 hodin (Výchozí nastavení)

Maximální doba trvání tréninkové jednotky činí 99:59:59 hodin.

Tip: V tréninkovém menu RC 14.11 najdete funkci „Zbývající záznam“. Zbývající záznamová doba udává aktuální kapacitu záznamu v hodinách.

Popis nastavení intervalu uložení najdete v kapitole 5.4 „Stručný návod k nastavení přístroje“.

Postup, jak lze přenést deník záznamů, je popsán v kapitole 9 „Přenos dat“.

5 REŽIM NASTAVENÍ

5.5.19 DENÍK ZÁZNAMŮ

Zde můžete vymazat uložená data z deníku záznamů. Data uložená v deníku záznamů můžete prohlížet pouze pomocí softwaru DATA CENTER 2. Když deník záznamů vymažete, zůstanou veškerá ostatní data nedotčená. Je možné vymazat pouze celý deník záznamů, tréninkové jednotky není možné mazat jednotlivě.

Chcete-li deník záznamů vymazat, vyberte v režimu nastavení možnost „Deník záznamů“ a následně stiskněte tlačítko SET. Na displeji bliká nápis „Zrušit“. Pro přerušení postupu stiskněte ještě jednou tlačítko SET. Pro výběr možnosti „Smazat“ stiskněte SPEED (+). Tlačítkem SET potvrďte smazání. Deník záznamů je nyní nevratně smazán.

5.5.20 NASTAVENÍ ZVUKU TLAČÍTEK

Jak je popsáno v kapitole 5.4 „Stručný návod k nastavení přístroje“.

5.5.21 NASTAVENÍ A VYPNUTÍ ALARMU ZÓN

Jak je popsáno v kapitole 5.4 „Stručný návod k nastavení přístroje“.

6 KALIBRACE A OPRAVNÝ FAKTOR

6.1 MUSÍM PROVÉST KALIBRACI?

Kalibrace není nezbytně nutná. Pokud by byla odchylka zjištěné vzdálenosti asi 5 % nebo dokonce méně, kalibrace není třeba. Pokud by odchylka výrazně přesahovala 5 %, doporučujeme vám provést kalibraci.

Postup je přesně vysvětlen v následující části návodu.

6.2 FUNKCE KALIBRACE

Běžecský computer má funkci kalibrace. Při kalibraci musíte mít u sebe vysílač R3 a běžecský computer a běžet trasu, jejíž délku znáte. Trasu si můžete předem změřit pomocí cyklistického computeru nebo můžete běžet na 400metrové dráze na stadionu. Až trasu uběhnete, opravíte naměřenou hodnotu podle skutečně uběhnuté vzdálenosti.

Protože rychlost chůze nebo běhu ovlivňuje styl pohybu, kalibrace se vždy provádí při menší a větší rychlosti.

Pro snímací polohy na hrudníku a v pase můžete provést vždy dvě kalibrace:

- chůze
- běh

Důležité: Kalibrujte alespoň 2 x 800 m (vždy 800 m pomalu a 800 m rychle).

6 KALIBRACE A OPRAVNÝ FAKTOR

6.3 VYVOLÁNÍ KALIBRACE

Předpoklad: Příklad se nachází v tréninkovém režimu. Máte u sebe vysílač R3 a běžecký computer.

Dlouze tiskněte tlačítko SET, dokud se neotevře režim nastavení.



Stiskněte tlačítko SPEED (+) tolikrát, aby se zobrazila funkce „Kalibrace“ (Calibration).



Stiskněte tlačítko SET. RC 14.11 zjistí polohu snímače R3 (hrudník nebo pas) a spustí funkci kalibrace. RC 14.11 vás provede kalibrací.



6.4 KALIBRACE

Kalibrace probíhá pro dvě rychlosti:

→ **Pomalý běh nebo pomalá chůze**

Běžte tak pomalu, jako byste běželi svůj nejpomalejší trénink.

→ **Rychlý běh nebo rychlá chůze**

Běžte nejrychlejším tempem, jakým byste běželi při vytrvalostním běhu nebo dlouhém tempovém běhu (více než 3000 m).

Doporučuje se, aby se obě rychlosti lišily o 30 % .

Tip: Používáte-li přístroj pouze k běhání a s měřením tepové frekvence (poloha na hrudníku), a proto ho nikdy nenosíte v pase, stačí ho zkalibrovat pouze pro snímací polohu „Hrudník“ a pro „Běh“.

6.4.1 PŘÍPRAVA KALIBRACE

- 1 Přiložte hrudní pás nebo připevněte klips HipClip.
- 2 Přejděte k vyměřené trase, která je alespoň 800 metrů dlouhá.
Tip: Vnitřní dráha na stadionu je dlouhá 400 metrů.
- 3 V režimu nastavení vyberte „Kalibraci“.
- 4 Stiskněte tlačítko SET. Běžecký computer rozpozná, zda máte na sobě HipClip nebo hrudní pás. Zobrazí se funkce „Běh“.
Tip: Chcete-li RC 14.11 zkalibrovat pro „Chůzi“, vyberte pomocí tlačítka SPEED (+) funkci „Chůze“.
- 5 Stiskněte tlačítko SET. Běžecký computer na displeji zobrazuje, co máte udělat.

6.4.2 PROVEDENÍ KALIBRAČNÍCH BĚHŮ

- 1 Odstartujte vždy 20 metrů před startovní čarou vyměřené trasy (letný start).
- 2 Jakmile překročíte startovní čáru, stiskněte tlačítko START/STOP. Začíná měření pro pomalý kalibrační běh.
- 3 Po uběhnutí vyměřené trasy znovu stiskněte tlačítko START/STOP.
- 4 Opravte nyní zobrazenou hodnotu pomocí tlačítka PULSE (-) nebo SPEED (+) tak, aby odpovídala skutečně uběhnuté trase.
- 5 Stiskněte tlačítko SET. Pomalý kalibrační běh je uložen.
- 6 Na displeji nyní vidíte střídavě výzvu „běž rychle / stiskni Start“. Projděte znovu kroky 1 – 5, abyste provedli kalibraci pro rychlý běh.

Upozornění: Až provedete první kalibraci, kalibrační menu se změní. Vyvoláte-li ho znovu, máte na začátku možnost vybrat si mezi následujícími možnostmi: ON, OFF a NOVÁ. Když vyberete ON, poběžíte v tréninkovém režimu se zkalibrovanými hodnotami. Když vyberete OFF, poběžíte s nezkalibrovaným RC 14.11. Když vyberete NOVÁ, znovu zkalibrujete RC 14.11.

6 KALIBRACE A OPRAVNÝ FAKTOR

6.5 OPRAVNÝ FAKTOR

Pokud dosahujete s kalibrací nebo bez kalibrace dobrých hodnot, které se liší pouze minimálně v jednom směru, máte možnost manuálně opravit tyto hodnoty pomocí opravného faktoru.

Příklad:

Víte, že jste uběhli přesně 2000 m, běžecký computer ale vždy udává o trochu více, a to 2037 m. Opravný faktor je továrně nastaven na 1,000 a nic tedy zatím nemění.

Vypočítejte prosím následovně opravný faktor:

→ nový opravný faktor = **1,000** x **2000** / **2037**

→ nový opravný faktor = **0,982**

$$\frac{\text{starý opravný faktor (1,000) x skutečná vzdálenost (2000)}}{\text{zobrazená vzdálenost (2037)}}$$

Zadejte prosím tento nový opravný faktor, informace k nastavení najdete v kapitole 5.4 „Stručný návod k nastavení přístroje“.

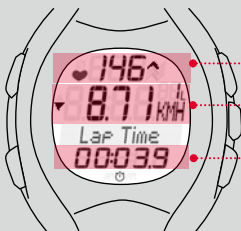
7 TRÉNINKOVÝ REŽIM

7.1 OTEVŘÍT TRÉNINKOVÝ REŽIM

Takto přejdete do tréninkového režimu:

- **Z klidového režimu**
Dlouze stiskněte libovolné tlačítko.
- **Z režimu nastavení**
Dlouze stiskněte tlačítko SET.

7.2 STRUKTURA DISPLEJE



- Aktuální puls
- Rychlost, trasa nebo doba běhu
- Tlačítko SPEED (+): hodnoty trasy nebo časové hodnoty
- Tlačítko PULSE (-): hodnoty pulsu nebo spotřeba kalorií

- **Šipka vedle zobrazení pulsu ▲**
V tomto příkladě je puls pod vybranou tréninkovou zónou a měl by se zvýšit. Je-li puls příliš vysoký, směřuje šipka dolů.
- **Šipka vedle rychlosti ▼**
V tomto příkladě je rychlost běhu pod aktuálním tréninkovým průměrem.
- **Symbol stopek ⏸**
Trénink je odstartován, stopky běží.

7 TRÉNINKOVÝ REŽIM

→ Zastavení stopek – správná synchronizace

Symbol stopek je skrytý.

Je-li funkce zobrazená na tmavém pozadí, vysílač R3 a RC 14.11 jsou synchronizované a stopky stojí.



→ Zastavení stopek – žádná synchronizace k RC 14.11

Symbol stopek je skrytý.

Je-li funkce zobrazená na světlém pozadí, vysílač R3 a RC 14.11 už **nejsou** synchronizované.

Proveďte prosím synchronizaci tím, že přidržíte dlouze stisknuté tlačítko SPEED (+).



7.3 OBSAZENÍ TLAČÍTEK V TRÉNINKOVÉM REŽIMU

LAP

stisknutí:

zaznamenávání časů okruhů

dlouhé stisknutí:

otevření náhledu okruhů

PULSE

stisknutí: zobrazení hodnot pulsu

dlouhé stisknutí: otevření klidového režimu; ukončení tréninkového režimu



START/STOP

stisknutí: spuštění/zastavení stopek

dlouhé stisknutí: vynulování tréninkových hodnot (resetování a uložení)

SET

stisknutí: zobrazení rychlosti nebo trasy nebo doby běhu

dlouhé stisknutí: otevření režimu nastavení

SPEED

stisknutí: zobrazení časových hodnot a hodnot rychlosti

dlouhé stisknutí: nové spojení vysílače R3 s RC 14.11 (synchronizace)

7 TRÉNINKOVÝ REŽIM

7.4 FUNKCE BĚHEM TRÉNINKU

Běžecský computer zachycuje množství hodnot, které nemůže zobrazovat všechny současně. Proto můžete jedním stisknutím tlačítka zobrazovat další funkce.



Tlačítkem SET přecházíte na prostředním řádku mezi rychlostí, dobou běhu a trasou.



Pomocí tlačítka PULSE (-) nebo SPEED (+) vyberete, kterou funkci chcete vidět v dolní zobrazovací oblasti.

Upozornění: Kalorie, trasa, průměrné a maximální hodnoty se vypočítávají pouze tehdy, když běží stopky.

7.5 RÁDIOVÉ SPOJENÍ S VYSÍLAČEM R3

RC 14.11 přijímá tepovou frekvenci, rychlost a vzdálenost z vysílače R3. Tento přenos probíhá digitálně a kódovaně. Kódování zajišťuje ignorování jiných signálů z jiných vysílačů a přijímání pouze signálů z vašeho hrudního pásu.

7 TRÉNINKOVÝ REŽIM

Synchronizace

Spustíte-li tréninkový režim, nastaví se RC 14.11 nově na váš vysílač R3, synchronizuje se. Během synchronizace se na displeji zobrazí „SYNC“. Synchronizace je ukončena, když „SYNC“ z displeje zmizí.



Hlášení „Příliš mnoho signálů“

Toto hlášení se objeví, když je v blízkosti příliš mnoho vysílačů. Chcete-li provést novou synchronizaci, postupujte následovně:

- 1 Vzdalte se cca 10 m od možných zdrojů rušení, jako například jiných pulsmetrů, vedení vysokého napětí a antén.
- 2 Zrušte hlášení stisknutím libovolného tlačítka.
- 3 Dlouze tiskněte tlačítko SPEED (+), dokud se na displeji nezobrazí „Reset rádiov. spojení“. R3 vysílač a RC 14.11 se nyní znovu synchronizují. Když synchronizace proběhne úspěšně, opět se normálně zobrazí tréninkový režim.



Upozornění: RC 14.11 už nemůže být po úspěšné synchronizaci rušen.

7.6 SPUŠTĚNÍ TRÉNINKU

Předpoklad: Běžecský computer zobrazuje tréninkový režim.

Stiskněte tlačítko START/STOP. Doba běhu se spustí. Na displeji vidíte dole symbol stopky a popis měřené hodnoty je zobrazen na světlém pozadí.



7 TRÉNINKOVÝ REŽIM

7.7 PŘERUŠENÍ TRÉNINKU

Trénink můžete kdykoli přerušit a následně v něm znovu pokračovat.



Stiskněte tlačítko START/STOP. Symbol stopek zmizí. Stopky jsou zastavené.



Znovu stiskněte tlačítko START/STOP. Symbol stopek se opět zobrazí. Stopky opět běží.

7.8 UKONČENÍ TRÉNINKU

Ukončili jste svůj tréninkový běh a chcete trénink ukončit také v běžeckém computeru.



Okamžitě stiskněte tlačítko START/STOP. Tím zabráníte tomu, aby se zkrátily průměrné hodnoty nebo doba běhu.



Dlouze stiskněte tlačítko PULSE (-). Přejdete do klidového režimu. Vidíte pouze čas a datum a šetříte baterii. Aktuální tréninkové hodnoty zůstanou uloženy.

Upozornění: Pokud jste trénink zastavili, přejde běžecký computer po pěti minutách do klidového režimu.

7 TRÉNINKOVÝ REŽIM

7.9 TRÉNINKOVÉ HODNOTY PO TRÉNINKU

Předpoklad: Nacházíte se v tréninkovém režimu.

Po tréninku si můžete hodnoty naměřené v tréninkovém režimu v klidu prohlédnout. Tlačítka SET, PULSE (-) a SPEED (+) listujete mezi jednotlivými hodnotami. Kromě aktuálních tréninkových hodnot zobrazuje běžecký computer také sečtené hodnoty, jako třeba:

- celkovou dobu běhu,
- celkovou trasu a
- celkové kalorie.

Upozornění: Celkové hodnoty jsou k dispozici pouze tehdy, když jsou stopky zastavené.

7.10 RESETOVÁNÍ A ULOŽENÍ TRÉNINKOVÝCH HODNOT

Než začnete s novým tréninkem, měli byste vynulovat tréninkové hodnoty. Jinak bude běžecký computer načítat hodnoty dále. Sečtené celkové hodnoty pro trasu, čas a kalorie zůstanou uloženy. Pokud tréninkové údaje vynulujete, uloží se automaticky do deníku záznamů.

Předpoklad: Nacházíte se v tréninkovém režimu.

Dlouze stiskněte tlačítko START/STOP. Displej dvakrát zabliká a všechny hodnoty se vynulují. Poté opět uvidíte tréninkový režim.



8 TRÉNINK S OKRUHY

8.1 PŘEVEDENÍ KRUHOVÉHO TRÉNINKU

Příklad: Pravidelně běháte dva okruhy okolo rybníka a chcete je běhat různou rychlostí. Pomocí kruhového tréninku s RC 14.11 zjistíte hodnoty pro jednotlivé okruhy.



1 Předpoklad:

Nacházíte se v tréninkovém režimu. Stopky jsou zastavené a vynulované.



2 Spusťte první okruh.

Stiskněte tlačítko START/STOP. Stopky se spustí, hodnoty se zaznamenávají.



3 Spusťte další okruh.

Stiskněte tlačítko LAP. Spustí se nový okruh. Displej bliká.

Tip: Dokud bliká „Poslední okruh“ (Last Lap), vidíte souhrn posledního okruhu. Tlačítkem SET zobrazíte další hodnoty:



4 Po posledním okruhu trénink zastavte.

Stiskněte tlačítko START/STOP.

Tip: Kruhový trénink můžete používat také k soutěžení. Po každém kilometru spusťte nový okruh, po běhu budete moci porovnat hodnoty jednotlivých kilometrů.

8 TRÉNINK S OKRUHY

8.2 SOUHRN POSLEDNÍHO OKRUHU

Když spustíte nový okruh, aktuální okruh se ukončí a bliká „Poslední okruh“. Po dobu pěti sekund vidíte souhrn pro poslední okruh.

Souhrn posledního okruhu

Průměrný puls

Vzdálenost okruhu (km), rychlost okruhu (km/h / min/km), doba běhu
Listování tlačítkem SET

Čas okruhu

Tlačítkem SET zobrazíte další hodnoty:

- km – vzdálenost posledního okruhu
- km/h / min/km – průměrná rychlost posledního okruhu
- doba běhu – celková tréninková doba



8.3 NÁHLED OKRUHŮ

Na tréninkové hodnoty jednotlivých okruhů se podívejte v náhledu okruhů.

8 TRÉNINK S OKRUHY

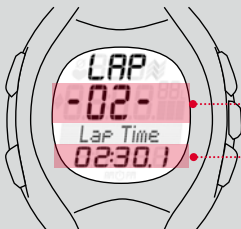
8.3.1 OTEVŘENÍ REŽIMU NÁHLED OKRUHŮ



Předpoklad: Běžecský computer zobrazuje tréninkový režim.

Dlouze stiskněte tlačítko LAP. Displej dvakrát zabliká, poté se otevře režim pro náhled okruhů.

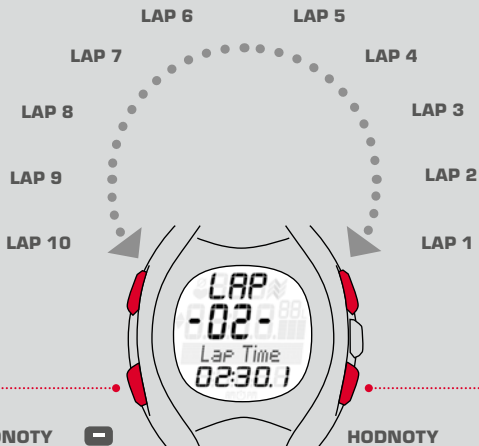
8.3.2 STRUKTURA DISPLEJE



→ Číslo okruhu

→ Hodnota

8.3.3 OBSAZENÍ TLAČÍTEK PŘI NÁHLEDU OKRUHŮ



HODNOTY PULSU



- Průměrná tepová frekvence
- Maximální tepová frekvence
- Kalorie

HODNOTY RYCHLOSTI



- Čas okruhu
- Trasa okruhu
- Průměrná rychlost
- Maximální rychlost
- Čas od startu
- Trasa od startu

8 TRÉNINK S OKRUHY

8.3.4 ZOBRAZENÍ HODNOT JEDNOTLIVÝCH OKRUHŮ

Můžete se znovu podívat na různé naměřené hodnoty k jednotlivým okruhům.

Předpoklad: Běžecský computer zobrazuje tréninkový režim.

- 1 Dlouze tiskněte tlačítko LAP, dokud se neotevře náhled okruhů. Vidíte hodnotu posledního okruhu.
- 2 Vyberte okruh.
Stiskněte tlačítko LAP nebo START/STOP, listujete okruhy.
- 3 Zobrazte různé hodnoty pulsu vybraných okruhů.
Stiskněte tlačítko PULSE (-).
- 4 Zobrazte různé hodnoty rychlosti vybraných okruhů.
Stiskněte tlačítko SPEED (+).
- 5 Ukončit náhled okruhů.
Dlouze stiskněte tlačítko LAP, zobrazí se tréninkový režim.

9 PŘENOS DAT

DŮLEŽITÉ: Abyste mohli deník záznamů a s ním i tréninkové hodnoty přenést, musíte tuto tréninkovou jednotku vynulovat a RC 14.11 musí být v klidovém režimu.

Postup, jak na RC 14.11 vynulovat a uložit tréninkové údaje, je popsán v kapitole 7.10 „Resetování tréninkových hodnot“.

9.1 PŘIPOJENÍ RC 14.11 K DOKOVACÍ STANICI WATCH

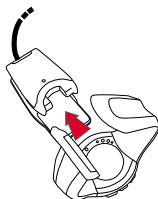
Předpoklad: Software SIGMA DATA CENTER je nainstalován a dokovací stanice Watch je připojena k Vašemu počítači přes volný USB port.

Dokovací stanice Watch je vybavena LED kontrolkou, která Vám pomůže RC 14.11 správně připojit. Kontrolka indikuje následující situace:

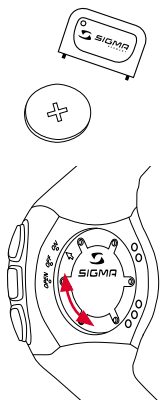
- Svítil červená: Dokovací stanice Watch je připojena k počítači.
- Svítil zelená: Správně jste propojili RC 14.11 s dokovací stanicí Watch.
- Bliká zelená: Přenáší se data z RC 14.11 do SIGMA DATA CENTER.

Tip: Pokud byste potřebovali s ovládáním softwaru SIGMA DATA CENTER poradit, spusťte online nápovědu kliknutím na tlačítko označené otazníkem (naleznete jej ve spodní části okna softwaru).

Poznámka: Po přenesení všech údajů RC 14.11 od dokovací stanice Watch odpojte, abyste šetřili jeho baterii.



10.1 VÝMĚNA BATERIE



V běžekém computeru se používá baterie CR2032 (výr. č. 00342) a ve snímači R3 baterie CR2450 (výr. č. 20316).

Předpoklad: Máte novou baterii a pomůcku na otevření krytu přihrádky na baterii.

- 1 Otáčejte krytem pomůckou ke krytu přihrádky na baterii proti směru hodinových ručiček, dokud šipka nebude ukazovat na OPEN. Případně můžete použít také propisovací tužku.
- 2 Sejměte kryt.
- 3 Vyměňte baterii.
- 4 Vložte novou baterii. Znaménko plus směřuje nahoru. **Důležité:** Dejte pozor na polaritu!
- 5 Kryt znovu nasadte. Šipka směřuje na OPEN.
- 6 Otáčejte krytem pomocí nástroje ke krytu přihrádky na baterii po směru hodinových ručiček, dokud šipka nebude ukazovat na ON (u vysílače R3 na CLOSE).
- 7 Opravte čas a datum.

Důležité: Starou baterii náležitě zlikvidujte (viz kapitola 9.4).

10 ÚDRŽBA A ČIŠTĚNÍ

10.2 PRANÍ TEXTILNÍHO HRUDNÍHO PÁSU COMFORTEX+

Textilní hrudní pás COMFORTEX+ se může prát v pračce při +40 °C na jemný program. Je možné používat běžné prací prostředky, nepoužívejte ale prosím bělicí prostředky nebo prací prostředky s bělicí přísadou.

- Nepoužívejte mýdlo ani aviváž.
- Pás COMFORTEX+ nenechávejte čistit chemicky.
- Ani pás ani vysílač nejsou vhodné do sušičky.
- Pás nechte uschnout položený. Prosím neždímejte ani nevěste nebo nenatahujte v mokrém stavu.
- Pás COMFORTEX+ se nesmí žehlit!



Textilní hrudní pás COMFORTEX+

10.3 LIKVIDACE

Baterie se nesmí likvidovat s domovním odpadem (zákon o bateriích)! Odevzdejte prosím baterie na příslušném sběrném místě k likvidaci odpadu.



Elektronické přístroje se nesmějí likvidovat s domovním odpadem. Odevzdejte prosím přístroj na příslušném sběrném místě k likvidaci odpadu.



11 TECHNICKÉ ÚDAJE

11 TECHNICKÉ ÚDAJE

RC 14.11

- Typ baterie: CR2032
- Životnost baterie: průměrně 1 rok
- Přesnost chodu hodinek: větší než ± 1 sekunda/den při okolní teplotě 20 °C
- Rozsah tepové frekvence: 40-240
- Vodotěsnost: RC 14.11 je vodotěsný do 3 ATM (to odpovídá zkušebnímu tlaku 3 bary). RC 14.11 je vhodný na plavání. Pamatujte prosím: pod vodou nepoužívejte tlačítka, jinak by do pouzdra hodinek mohla vniknout voda. Vyvarujte se použití v mořské vodě, protože by mohla být narušena funkčnost přístroje.

11 TECHNICKÉ ÚDAJE

11 TECHNICKÉ ÚDAJE

Vysílač R3

- Typ baterie: CR2450
- Životnost baterie: průměrně 2 roky
- Přesnost vzdálenosti: Ve zkalibrovaném stavu dosahuje většina běžců menší než 5% odchylky. Prostřednictvím opravného faktoru je také možné dále optimalizovat výsledek. Předpokladem pro přesné údaje jsou neměnné podmínky.
- Vodotěsnost: vysílač R3 je vodotěsný do 1 ATM (to odpovídá zkušebnímu tlaku 1 bar). Vysílač R3 a pás COMFORTEX + jsou vhodné na plavání. Vyvarujte se použití v mořské vodě, protože by mohla být narušena funkčnost přístroje.

Textilní hrudní pás COMFORTEX+

- Materiál pásu: polyamid a elasthan

12 ZÁRUKA

Záruka

Ručíme vůči našemu příslušnému smluvnímu partnerovi za vady podle zákonných předpisů. Na baterie se záruka nevztahuje. Se žádostí o poskytnutí záruky se prosím obraťte na obchodníka, u kterého jste svůj běžecský computer zakoupili, nebo ho zašlete s dokladem o koupi a všemi díly příslušenství a s dostatečným poštovním na následující adresu:

SIGMA-ELEKTRO GmbH

Dr.- Julius -Leber-Straße 15
D-67433 Neustadt/Weinstraße
Německo

Tel. + 49 (0) 63 21-9120-118
E-mail: service@sigmasport.com

Při oprávněném nároku na poskytnutí záruky obdržíte přístroj výměnou. Nárok vzniká pouze na model, který je v současné době aktuální. Výrobce si vyhrazuje právo technických změn.

RC 14.11

SIGMA-ELEKTRO GmbH

Dr.-Julius-Leber-Straße 15
D-67433 Neustadt/Weinstraße
Tel. + 49 (0) 63 21-9120-0
Fax. + 49 (0) 63 21-9120-34
E-mail: info@sigmasport.com

SIGMA SPORT USA

North America
3487 Swenson Avenue
St. Charles, IL 60174, U.S.A.
Tel. +1 630-761-1106
Fax. +1 630-761-1107
Service-Tel. 888-744-6277

SIGMA SPORT ASIA

Asia, Australia, South America, Africa
10F, No.192, Zhonggong 2nd Rd.,
Xitun Dist., Taichung City 407, Taiwan
Tel. +886-4-2358 3070
Fax. +886-4-2358 7830