

beurer

OT 30



- CS** Bazální teploměr
Návod k použití 2
- SK** Bazálny teplomer
Návod na obsluhu 32

CE 0197

ČESKY



Přečtěte si pečlivě tento návod k použití, uschovejte ho pro pozdější použití, poskytněte ho i ostatním uživatelům a řiďte se pokyny, které jsou v něm uvedené.

Děkujeme, že jste se rozhodli pro jeden z našich produktů. Naše značka je synonymem pro vysoce kvalitní, důkladně vyzkoušené výrobky týkající se tepla, jemné terapie, krevního tlaku / diagnostiky, hmotnosti, masáže, vzduchové terapie, péče o krásu i o dítě.

S pozdravem
váš tým Beurer

Obsah



1. Vysvětlení symbolů.....	4
2. Použití v souladu s určením	6
3. Důležitá bezpečnostní upozornění	7
4. Bazální teploměr.....	12
5. Uvedení do provozu	12
6. Měření teploty po probuzení	15
7. Výměna baterie	20
8. Čištění přístroje.....	22
9. Uložení a likvidace.....	23
10. Chybová hlášení.....	24
11. Technické údaje.....	25
12. Aplikace Ovy.....	27
13. Záruka a servis	30







Obsah balení





- 1× bazální teploměr
- 1× ochranný kryt
- 1× knoflíková baterie 3V CR 2032
- 1× tento návod k použití

1. Vysvětlení symbolů

V návodu k použití, na obalu a typovém štítku přístroje jsou použity následující symboly:

	Pozor
	Upozornění

	Dodržujte návod k použití.
	Příložná část typu BF
	Likvidace podle směrnice o odpadních elektrických a elektronických zařízeních (WEEE)
	Výrobce
	Zplnomocněný zástupce EU pro výrobce zdravotnických prostředků
IP 64	Zařízení je prachotěsné a je chráněno proti stříkající vodě ve všech úhlech.
	Sériové číslo

<p>Storage/Transport</p> 	<p>Přípustná teplota a vlhkost vzduchu při přepravě a skladování</p>
<p>Operating</p> 	<p>Přípustná provozní teplota a vlhkost vzduchu</p>
	<p>Značka CE potvrzuje shodu se základními požadavky směrnice 93/42/EEC pro zdravotnické prostředky.</p>
	<p>Obal zlikvidujte s ohledem na životní prostředí.</p>

2. Použití v souladu s určením

Bazální teploměr je speciální digitální teploměr určený k měření bazální teploty pro zjištění plodných dnů ženy. Maximální teplota zjištěná snímačem se ukládá do paměti přístroje až do dalšího měření.

Záznam naměřených údajů do aplikace Ovy umožňuje určit plodné a neplodné dny během menstruačního cyklu a periody.

3. Důležitá bezpečnostní upozornění

Abyste mohli optimálně využívat všechny přednosti teploměru, měli byste si před jeho uvedením do provozu důkladně pročíst návod k použití, uschovat ho pro další použití a učinit ho rovněž přístupným pro jiné uživatele.

- Teploměr je určen výhradně k měření tělesné teploty člověka.
- Teploměr se přikládá pouze na místo na těle dle návodu k použití.
- Děti nesmí používat přístroj bez dozoru.
- Tento teploměr není žádným antikoncepčním prostředkem.
- Zkontrolujte teploměr před každým použitím z hlediska poškození nebo opotřebení. Poškozené nebo opotřebované teploměry se již nesmí používat.

- Bez výjimky dodržujte minimální dobu měření až do zaznění zvukového signálu. Zjištěné hodnoty konzultujte se svým lékařem.
- Teploměr obsahuje citlivé, elektronické součástky. Chraňte ho proto před nárazy, ohnutím, vysokými teplotami nebo přímým slunečním zářením.
- Přístroj je vhodný pro použití ve všech prostředích, která jsou uvedena v tomto návodu k použití, včetně domácího prostředí.
- Přístroj lze při výskytu elektromagnetických poruchových veličin používat podle okolností jen v omezené míře. V důsledku toho se mohou například objevit chybová hlášení nebo může dojít k výpadku displeje/přístroje.
- Nepoužívejte přístroj v bezprostřední blízkosti jiných přístrojů nebo s přístroji naskládanými na sobě, neboť by mohlo dojít k chybnému způsobu provozu. Pokud by však bylo použití ve výše uvedené podobě nutné, měli byste tento přístroj i ostatní přístroje sledovat a přesvědčit se, že pracují správně.

- Radiofrekvenční přístroje (včetně periferií jako anténních kabelů nebo externích antén) používejte minimálně ve vzdálenosti 30 cm od všech součástí tohoto přístroje, včetně všech kabelů dodávaných společně s přístrojem. Nerespektování těchto pokynů může způsobit omezení výkonu přístroje.
- Tento teploměr je vybaven flexibilní měřicí špičkou, a poskytuje tak více pohodlí a bezpečnosti při měření. Špička se nesmí ohýbat více než o 90°!
- Používání v oblasti silných elektromagnetických polí, jako např. v blízkosti mobilního telefonu, může vést k chybným funkcím.
- Teploměr provede při zapnutí vlastní test. Kontrola přesnosti měření není nutná.
- Bazální teplotu mohou negativně ovlivnit rušivé faktory, např. konzumace alkoholu, ale i nápadné tělesné signály, např. horečka, poruchy spánku, aktuální nálada nebo mimořádná sportovní aktivita, vyhodnocení pak nelze použít.

- Při nápadných výsledcích teploty se ihned obraťte na svého lékaře.
- Přístroj odpovídá požadavkům směrnice 93/42/EEC o zdravotnických prostředcích, zákonu o zdravotnických prostředcích, evropské normě EN 12470-3: Lékařské teploměry – Část 3: Vlastnosti kompaktních elektronických teploměrů (s extrapolací i bez extrapolace) s maximálním zařízením, evropské normě EN60601-1-2 (shoda s IEC 61000-4-2, IEC 61000-4-8) a podléhá zvláštním preventivním opatřením, která se týkají elektromagnetické kompatibility. Přístroj je vhodný pro použití ve všech prostředích, která jsou uvedena v tomto návodu k použití, včetně domácího prostředí. Nezapomeňte, že přenosná a mobilní vysokofrekvenční komunikační zařízení mohou mít na tento přístroj vliv.



Pokyny pro zacházení s bateriemi

- Pokud by se tekutina z článku baterie dostala do kontaktu s pokožkou nebo očima, opláchněte postižené místo vodou a vyhledejte lékaře.

- ⚠ Nebezpečí spolknutí! Malé děti by mohly spolknout baterie nebo kryt přihrádky na baterie a udusit se. Baterie proto uchovávejte mimo dosah dětí!
- Dbejte na označení polarity plus (+) a minus (-).
- Pokud baterie vyteče, použijte ochranné rukavice a vyčistěte přihrádku na baterie suchou utěrkou.
- Chraňte baterie před nadměrným teplem.
- ⚠ Nebezpečí výbuchu! Baterie nevhazujte do ohně.
- Baterie se nesmí nabíjet nebo zkratovat.
- V případě, že nebudete přístroj delší dobu používat, vyjměte baterie z přihrádky.
- Používejte stejný nebo rovnocenný typ baterií.
- Vyměňujte vždy všechny baterie zároveň.
- Nepoužívejte dobíjecí akumulátory!
- Baterie se nesmí rozebírat, otevírat nebo drtit.

4. Bazální teploměr



5. Uvedení do provozu

Odstranění izolačního proužku baterie

Baterie je součástí balení tohoto teploměru. Baterie je již vložena v teploměru.

Před prvním uvedením teploměru do provozu musíte nejdříve odstranit izolační proužek baterie na krytu přihrádky na baterie. Při odstraňování izolačního proužku baterie musíte otevřít kryt přihrádky na baterie otočením proti směru hodinových ručiček pomocí mince. Pak můžete odstranit izolační proužek baterie. Zavřete kryt přihrádky na baterie otočením ve směru hodinových ručiček tak, aby slyšitelně zaklapl. Teploměr je nyní připraven k provozu.

Propojení teploměru s chytrým telefonem

Teploměr můžete propojit s bezplatnou aplikací Ovy. Tímto způsobem můžete zaznamenávat celý menstruační cyklus a vše kontrolovat pomocí chytrého telefonu.



Před prvním uvedením do provozu musíte teploměr propojit s aplikací Ovy, aby bylo možné synchronizovat nastavení času. Podrobnější informace o aplikaci Ovy najdete v kapitole „12. Aplikace Ovy“ na straně 27.

Naměřené údaje můžete přenášet do chytrého telefonu až po jeho propojení s teploměrem. Postupujte takto:

1. Stáhněte si bezplatnou aplikaci Ovy z Apple App Store (iOS) nebo Google Play Store (Android™).
2. Na chytrém telefonu aktivujte funkci *Bluetooth*®.
3. Otevřete aplikaci Ovy v chytrém telefonu.
4. Zapněte teploměr stisknutím vypínače / tlačítka pro měření.
5. Opět stiskněte vypínač / tlačítka pro měření a přejděte do paměti přístroji.
6. Postupujte podle pokynů v aplikaci Ovy. Jakmile se aplikace Ovy propojí s teploměrem, zobrazí se na displeji teploměru šestimístný číselný kód.
7. Zadejte šestimístný číselný kód do chytrého telefonu. Teploměr je nyní propojen s chytrým telefonem.



Jednotky měření teploměru a zvukový signál můžete nyní nastavovat pouze prostřednictvím aplikace Ovy.

6. Měření teploty po probuzení

Provádějte měření ve stejnou dobu bezprostředně po probuzení, ještě než vstanete. Před měřením byste měli minimálně 4 hodiny spát. Pokud jste před měřením spali méně než 4 hodiny, zapište dobu spánku do aplikace Ovy nebo aktivujte možnost «Porucha nočního klidu». Před měřením byste neměli nic jíst ani vykonávat namáhavou tělesnou aktivitu.

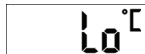
Měření můžete provádět orálně, rektálně nebo vaginálně, během menstruačního cyklu byste však neměli měnit zvolené místo měření. Doporučujeme měření pod jazykem při zavřených ústech.

Teploměr byste neměli během menstruačního cyklu měnit. Pokud byste během cyklu vyměnili teploměr, musíte to rovněž zaznamenat jako poruchu, stejně jako změnu místa měření. Pro tento menstruační cyklus pak již nelze zaručit bezpečné vyhodnocení výsledků.

1. Sejměte ochranný kryt z měřicí špičky. Zapněte teploměr stisknutím vypínače / tlačítka pro měření. Krátký zvukový signál potvrdí zapnutí. Nejdříve provede teploměr po dobu asi 2 sekund vlastní test. Přitom jsou viditelné všechny segmenty displeje.



2. Poté se zobrazí poslední naměřená hodnota. Pak začne blikat symbol měření „°C“ a na displeji se zobrazí údaj „Lo“. Teploměr je připraven k měření.



3. Zavřete ústa a klidně dýchejte nosem, aby nebyl výsledek měření negativně ovlivněn vdechovaným a vydechovaným vzduchem. Během měření se displej kvůli šetření baterie vypne a kroužek LED bude blikat pomalu. Měření je ukončeno po dosažení teplotní stability. Zazní akustický signál a zobrazí se naměřená teplota.

A rectangular digital display with a black border showing the temperature 36.67°C in a large, black, seven-segment font.

4. Pokud jste si na chytrém telefonu aktivovali funkci *Bluetooth*[®] a telefon je v dosahu teploměru, dojde ihned po ukončení měření k přenosu údajů do chytrého telefonu. Během přenosu naměřených údajů svítí modrý kroužek LED na teploměru. Po ukončení přenosu naměřených údajů kroužek LED dvakrát zabliká.



Pokud byste chtěli přenést výsledky měření později, musíte přejít do paměti teploměru.

5. Doporučujeme dobu měření 3 minuty. Pokud by byla dosažena teplotní stabilita dříve, zazní akustický signál. V každém případě počkejte na ukončení měření, teprve pak vyjměte teploměr z místa měření. V paměti přístroje je uloženo posledních 30 naměřených hodnot. Zhruba 30 sekund po ukončení měření se přístroj automaticky vypne. Teploměr můžete vypnout dříve, a to stisknutím vypínače / tlačítka pro měření.

Paměť

Teploměr obsahuje 30 paměťových míst pro naměřené hodnoty. Nabídku paměti nelze otevírat během přenosu naměřených údajů.

1. Pro přechod do nabídky paměti stiskněte vypínač / tlačítko pro měření a zapněte teploměr. Po ukončení vlastního testu znovu stiskněte vypínač / tlačítko pro měření. Teploměr nyní vysílá naměřené údaje do chytrého telefonu. Během přenosu naměřených údajů svítí modrý kroužek LED na teploměru. Po ukončení přenosu naměřených údajů kroužek LED dvakrát zabliká.

2. Při přenosu údajů se zobrazí naměřená hodnota. Po přenosu údajů se na displeji nejdříve zobrazí číslo paměťového místa a poté příslušná naměřená hodnota.



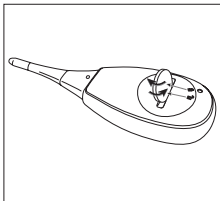
3. Pro přechod mezi uloženými naměřenými hodnotami vždy krátce stiskněte vypínač / tlačítko pro měření. Nabídku paměti zavřete stisknutím vypínače / tlačítka pro měření na tři sekundy.

7. Výměna baterie

1. Vyměňte baterie, jestliže se na displeji zobrazí ukazatel baterie:



2. Pomocí mince otočte kryt přihrádky na baterie proti směru hodinových ručiček.
3. Sejměte kryt přihrádky na baterie.
4. Vyjměte vybitou baterii z přihrádky.
5. Vložte novou baterii (typu CR 2032 3 V) tak, aby značka + směřovala nahoru.
6. Nasadte kryt přihrádky na baterie.



7. Pomocí mince otočte kryt přihrádky na baterie ve směru hodinových ručiček tak, aby slyšitelně zaklapl.

Použité, zcela vybité baterie se likvidují prostřednictvím speciálně označených sběrných nádob, ve sběrnách pro zvláštní odpady nebo u prodejců elektrotechniky. Podle zákona jste povinni baterie likvidovat.

Na bateriích s obsahem škodlivých látek se nacházejí tyto značky: Pb = baterie obsahuje olovo, Cd = baterie obsahuje kadmium, Hg = baterie obsahuje rtuť. Pro tuto baterii platí: Pb, Hg.



8. Čištění přístroje

- Bazální teploměr čistěte před každým použitím a po každém použití jemnou, čistou utěrkou.
- Obtížně odstranitelné skvrny na bazálním teploměru můžete čistit utěrkou navlhčenou vodou nebo neutrálním čisticím prostředkem. Nakonec bazální teploměr osušte jemnou, suchou utěrkou.
- Bazální teploměr můžete také dezinfikovat 75% roztokem ethanolu nebo vodou zředěným izopropylalkoholem. Při dezinfikování však nenamáčejte snímač (špička bazálního teploměru) do alkoholu nebo horké vody (≥ 50 °C / 122 °F).
- K čištění bazálního teploměru nepoužívejte benzol, benzin nebo jiná silná ředidla či rozpouštědla.
- Neprovádějte sterilizaci bazálního teploměru varem, plynem nebo v parním autoklávu.





9. Uložení a likvidace

Pokud teploměr nepoužíváte, uložte ho i s originálním ochranným krytem.

Přesnost tohoto teploměru byla pečlivě zkontrolována, teploměr byl vyvinut s ohledem na dlouhou, využitelnou dobu životnosti. Při používání přístroje ve zdravotnictví je třeba provádět technické kontroly měření, a to vhodnými prostředky. Podrobné údaje ke kontrole přesnosti se můžete dozvědět na adrese servisu. V zájmu ochrany životního prostředí nelze přístroj po ukončení jeho životnosti likvidovat spolu s domácím odpadem. Likvidace se musí provést prostřednictvím příslušných sběrných míst ve vaší zemi. Přístroj zlikvidujte podle směrnice o odpadních elektrických a elektronických zařízeních (OEEZ). Pokud máte otázky, obraťte se na příslušný komunální úřad, který má likvidaci na starost.



10. Chybová hlášení

	Naměřená teplota je nižší než 32,00 °C, a nachází se proto mimo rozsah měření.
	Naměřená teplota je vyšší než 43,99 °C, a nachází se proto mimo rozsah měření.
	Systémová chyba. Vypněte přístroj a počkejte jednu minutu. Poté znovu zapněte přístroj. Pokud se stále zobrazuje chybové hlášení, kontaktujte zákaznický servis.
	Baterie je vybitá. Vyměňte baterii.

11. Technické údaje

Typ	OT30
Rozsah měření	32,00 °C – 43,99 °C
Přesnost měření	±0,05 °C mezi 35,00 °C a 38,00 °C při teplotě okolí 18 °C – 28 °C, mimo tento rozsah měření a teploty ±0,1 °C
Zobrazení	OLED displej s 5 číslicemi
Skladovací a přepravní podmínky	Teplota -20 °C – +55 °C rel. vlhkost vzduchu 15 % – 95 % vnější tlak 700 – 1 060 hPa
Provozní podmínky	Teplota 5 °C – +40 °C rel. vlhkost vzduchu 15 % – 95 % vnější tlak 700 – 1 060 hPa

Baterie	Knoflíková baterie CR 2032 3 V
Doba měření	3 minuty
Předpokládaná životnost	5 let
Životnost baterií	180 měření
Přenos dat	<p>Frekvenční pásmo 2 402 MHz – 2 480 MHz</p> <p>Výkonnost vysílání: max. 2,8 dB</p> <p>Teploměr využívá <i>Bluetooth</i>[®] low energy technology</p> <p>Kompatibilní s chytrými telefony/tablety <i>Bluetooth</i>[®] ≥ 4.0</p>

Sériové číslo se nachází na přístroji nebo v přihrádce na baterie.

Potvrzujeme, že tento výrobek odpovídá evropské směrnici 2014/53/EU (směrnice RED). Prohlášení o shodě ES k tomuto výrobku najdete na: www.beurer.com/web/we-landingpages/de/cedeclarationofconformity.php.

12. Aplikace Ovy

Aplikace Ovy je zdarma ke stažení pro operační systémy iOS a Android™

S aplikací Ovy máte možnost zaznamenávat si celý menstruační cyklus a mít vždy přehled o všech hodnotách na chytrém telefonu. Aplikace Ovy je určena ženám, které chtějí otěhotnět. Aplikaci si můžete zdarma stáhnout v Apple App Store (iOS) nebo na Google Play (Android™). Aplikace Ovy je certifikovaný zdravotnický prostředek třídy 1.

Systémové požadavky

iOS \geq 10.0, Android™ \geq 5.0,

Bluetooth® \geq 4.0



Jak funguje aplikace Ovy?

Aplikace Ovy automaticky počítá váš menstruační cyklus, bez tužky a papíru. Patří sem perioda, ovulace a plodné a neplodné dny. Měřte si ranní teplotu po probuzení a přenášejte tyto hodnoty do aplikace Ovy. V ideálním případě začněte se záznamy první den menstruace, tedy první den menstruačního cyklu. Můžete však začít v jakýkoliv den menstruačního cyklu. Pro ještě přesnější určení plodných a neplodných dnů přidejte každý den další tělesné signály. Důležité je zaznamenat, kdy se vyskytly možné externí podněty ovlivňující bazální teplotu, např. horečka, konzumace alkoholu nebo nedostatek spánku.

Bazální teplotu, tělesné signály a rušivé faktory můžete zaznamenávat i později, měření teploty by však mělo probíhat příslušný den.

Aplikace Ovy se zakládá na heuristickém algoritmu. To znamená, že čím častěji zaznamenáváte bazální teplotu, tím přesněji může aplikace Ovy určit plodné dny a příští periodu.

Máte otázky ohledně aplikace Ovy?

V takovém případě vám pomůže tým Ovy, který se těší na váš e-mail adresovaný na hello@ovyapp.com. Kontaktní údaje najdete rovněž ve svém profilu v aplikaci Ovy. Zde nám můžete případně zaslat dotaz nebo zpětnou vazbu. Na internetových stránkách Ovy a v informačních polích aplikace najdete mnoho otázek a odpovědí a základních informací o menstruačním cyklu.

Internet: www.ovyapp.com • kontakt: hello@ovyapp.com

Facebook: Ovy • Instagram: [@ovyapp](https://www.instagram.com/ovyapp) • Twitter: [@ovyapp](https://twitter.com/ovyapp)

13. Záruka a servis

Při uplatňování nároků z odpovědnosti za vady se obraťte na místního prodejce nebo místní pobočku (viz seznam „Service international“).

Při zasílání přístroje přiložte kopii dokladu o koupi a stručný popis závady.

Platí tyto záruční podmínky:

1. Záruční doba produktů BEURER činí 5 let nebo – pokud je delší – rozhodující je záruční doba od data nákupu platná v příslušné zemi.
Při uplatňování nároku z odpovědnosti za vady je nutné doložit datum nákupu dokladem o koupi nebo fakturou.
2. Opravou (celého přístroje nebo jeho částí) se záruční lhůta neprodlužuje.

3. Záruka se nevztahuje na poškození v důsledku
 - a. neodborné manipulace, např. při nedodržení uživatelských pokynů.
 - b. oprav nebo změn ze strany zákazníka nebo neoprávněných osob.
 - c. přepravy od výrobce k zákazníkovi nebo během přepravy do servisního střediska.
 - d. Záruka se nevztahuje na příslušenství, které podléhá běžnému opotřebení (manžeta, baterie atd.).
4. Odpovědnost za následné přímé nebo nepřímé škody způsobené přístrojem je vyloučena v případě, že byly při poškození uznány nároky z odpovědnosti za vady.

SLOVENSKY



Starostlivo si prečítajte tento návod na obsluhu, uschovajte ho na neskoršie použitie, sprístupnite ho aj iným používateľom a dodržiavajte pokyny v ňom uvedené.

Ďakujeme, že ste sa rozhodli pre jeden z našich výrobkov. Naše meno zaručuje hodnotné a dôkladne odskúšané produkty najvyššej kvality z oblasti tepla, jemnej terapie, krvného tlaku/diagnostiky, hmotnosti, masáže, krásy, vzduchu a detí.

S priateľským odporúčaním

Tvoj tím Beurer

Obsah



1. Vysvetlenie symbolov.....	34
2. Použitie v súlade s určením	37
3. Dôležité bezpečnostné upozornenia	37
4. Bazálny teplomer.....	43
5. Uvedenie do prevádzky.....	43
6. Meranie teploty pri prebudení.....	46
7. Výmena batérie	51
8. Čistenie prístroja.....	52
9. Skladovanie a likvidácia.....	53
10. Hlásenie poruchy.....	54
11. Technické údaje.....	55
12. Aplikácia Ovy	58
13. Záruka a servis	60






Obsah balenia






- 1 x bazálny teplomer
- 1 x ochranný nástavec
- 1 x 3 V gombíková batéria CR2032
- 1 x tento návod na obsluhu

1. Vysvetlenie symbolov

V tomto návode na obsluhu, na obale a na typovom štítku prístroja sa používajú nasledovné symboly:

	Pozor
	Upozornenie

	<p>Dodržiujte návod na obsluhu</p>
	<p>Aplikačná časť typ BF</p>
	<p>Prístroj zlikvidujte v súlade so smernicou ES o odpadoch z elektrických a elektronických zariadení WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment).</p>
	<p>Výrobca</p>
	<p>Spĺnomocnený zástupca EÚ pre výrobcov zdravotníckych pomôcok</p>
<p>IP 64</p>	<p>Prachotesný a chránený proti striekajúcej vode na všetkých stranách</p>

	Sériové číslo
<p>Storage/Transport</p> 	Prípustná teplota a vlhkosť vzduchu počas skladovania a prepravy
<p>Operating</p> 	Prípustná prevádzková teplota a vlhkosť vzduchu
	Symbol CE potvrdzuje súlad so základnými požiadavkami smernice 93/42/EEC o zdravotníckych pomôckach.
	Obal ekologicky zlikvidujte

2. Použitie v súlade s určením

Bazálny teplomer je špeciálny digitálny teplomer určený na meranie bazálnej telesnej teploty u žien v plodnom veku. Maximálna teplota určená pomocou meracieho snímača sa uloží až do ďalšieho merania. Zapísanie údajov o meraní do aplikácie Ovy umožňuje predpovedať plodné a neplodné dni v cykle aj menštruáciu.

3. Dôležité bezpečnostné upozornenia

Aby ste mohli optimálne využívať všetky prednosti svojho teplomera, pred jeho uvedením do prevádzky si pozorne prečítajte tento návod na obsluhu, ktorý následne uchovajte na ďalšie použitie a sprístupnite ho aj iným používateľom.

- Teplomer je určený výhradne na meranie telesnej teploty človeka.
- Teplomer je koncipovaný len pre miesto merania na ľudskom tele uvedené v návode na obsluhu.
- Deti nesmú byť v kontakte s teplomerom bez dozoru.

- Tento teplomer neslúži ako antikoncepcia.
- Pred každým použitím teplomer skontrolujte, či nevykazuje známky poškodenia alebo opotrebenia. Poškodené alebo opotrebované teplomery sa nesmú ďalej používať.
- Vždy dodržiavajte minimálnu dĺžku merania, kým zaznie zvukový signál. Zistené hodnoty prekonzultujte s lekárom.
- Teplomer obsahuje citlivé elektronické komponenty. Chráňte ho preto pred nárazmi, ohýbaním, vysokými teplotami a priamym slnečným žiarením.
- Prístroj je navrhnutý tak, aby mohol byť prevádzkovaný vo všetkých prostrediach uvedených v tejto príručke, vrátane domáceho prostredia.
- V prítomnosti elektromagnetického rušenia môže byť prístroj za určitých okolností používaný iba v obmedzenej miere. V dôsledku toho sa môžu vyskytnúť napr. chybové hlásenia alebo porucha displeja/prístroja.


- Treba sa vyhnúť tomu, aby sa tento prístroj používal spolu s inými prístrojmi alebo s ďalšími prístrojmi v stohovanej forme, pretože to môže mať za následok chybný spôsob prevádzky. Ak je napriek tomu potrebné používať ho popísaným spôsobom, tento prístroj a ďalšie prístroje je nutné sledovať, aby ste sa presvedčili, že fungujú správne.
- Prenosné RF komunikačné zariadenia (vrátane periférnych zariadení, ako sú anténne káble alebo externé antény) musia byť vzdialené aspoň 30 cm od všetkých častí prístroja, vrátane káblov, ktoré sú súčasťou balenia. Nedodržanie tohto pokynu môže mať za následok zníženie výkonu prístroja.
- Tento teplomer je vybavený flexibilným meracím hrotom, vďaka čomu je meranie pohodlnejšie a bezpečnejšie. Hrot nesmie byť ohnutý o viac než 90°!

- Prevádzka v oblasti so silnými elektromagnetickými poľami, napr. vedľa mobilného telefónu, môže viesť k narušeniu funkcií teplomera.
- Pri zapnutí sa automaticky vykoná autotest. Kontrola presnosti merania nie je potrebná.
- Rušivé faktory, ako je konzumácia alkoholu, ale aj nápadné telesné signály ako napr. horúčka, poruchy spánku, nálada alebo mimoriadna fyzická aktivita môžu skresliť vašu bazálnu telesnú teplotu, ktorá tak bude nepoužiteľná na hodnotenie.
- V prípade zvláštnych výsledkov merania teploty ihneď kontaktujte svojho lekára.
- Prístroj spĺňa smernicu EÚ 93/42/EEC o zdravotníckych pomôckach, zákon o zdravotníckych pomôckach a európsku normu EN 12470-3: Lekárske teplomery – časť 3: Elektrické (predikatívne a nepredikatívne) kompaktné teplomery s maximálnym zariadením, ako aj európskej normy EN 60601-1-2 (zhoda s IEC 61000-4-2,

IEC 61000-4-8) a podlieha zvláštnym bezpečnostným opatreniam ohľadne elektromagnetickej kompatibility. Prístroj je navrhnutý tak, aby mohol byť prevádzkovaný vo všetkých prostrediach uvedených v tejto príručke, vrátane domáceho prostredia. Myslite pritom na to, že prenosné a mobilné vysokofrekvenčné komunikačné zariadenia môžu vplývať na tento prístroj.

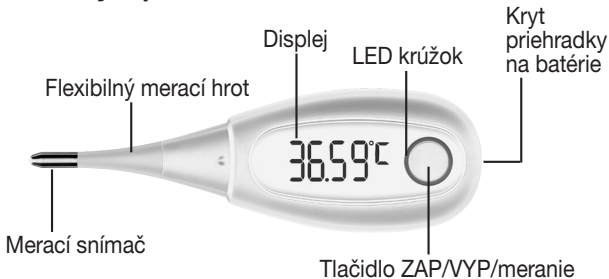


Upozornenia týkajúce sa manipulácie s batériami

- Ak dôjde ku kontaktu tekutiny z batérie s pokožkou alebo očami, postihnuté miesto vymyte vodou a vyhľadajte lekársku pomoc.
-  **Nebezpečenstvo prehltnutia!** Malé deti by mohli batérie alebo priehradku na batérie prehltnúť a zadusiť sa nimi. Z tohto dôvodu skladujte batérie mimo dosahu malých detí!
- Dbajte na označenie polarít plus (+) a mínus (-).
- Ak batéria vytečie, nasadte si ochranné rukavice a priehradku na batérie vyčistite suchou handričkou.

- Batérie chráňte pred nadmerným teplom.
- ⚠ Nebezpečenstvo výbuchu! Batérie nikdy nehádzte do ohňa.
- Batérie sa nesmú nabíjať alebo skratovať.
- Keď prístroj dlhší čas nepoužívate, vyberte batérie z priehradky na batérie.
- Používajte iba rovnaký alebo rovnocenný typ batérií.
- Vždy vymeňte všetky batérie naraz.
- Nepoužívajte nabíjateľné akumulátory!
- Batérie nerozoberajte, neotvárajte ani neštiepte.

4. Bazálny teplomer



5. Uvedenie do prevádzky

Odstránenie izolačného pásika batérie

Váš teplomer sa dodáva spolu s batériou. Tá je už vložená v teplomeri.

Pred prvým uvedením teplomera do prevádzky musíte najskôr odstrániť izolačný pásik batérie z krytu priehradky na batérie. Ak chcete odstrániť izolačný pásik batérie, musíte pomocou mince otočiť kryt priehradky na batérie proti smeru hodinových ručičiek. Potom vytiahnite izolačný pásik batérie. Potom pomocou mince otáčajte krytom priehradky na batérie v smere hodinových ručičiek, kým nezacvakne. Teplomer je teraz pripravený na prevádzku.

Spojenie teplomera so smartfónom

Teplomer sa môže pripojiť k bezplatnej aplikácii Ovy. Týmto spôsobom môžete zdokumentovať celý cyklus a udržiavať si o ňom prehľad vo svojom smartfóne.



Pred prvým uvedením do prevádzky musíte pripojiť teplomer k aplikácii Ovy na synchronizáciu času. Viac informácií o aplikácii Ovy nájdete v kapitole „12. Aplikácia Ovy“ na strane 58.

Predtým, než budete môcť preniesť svoje údaje o meraní na svoj smartfón, musíte pripojiť teplomer k svojmu smartfónu. Postupujte pritom nasledovne:

1. Stiahnite si bezplatnú aplikáciu Ovy z Apple App Store (iOS) alebo v Google Play (Android™).
2. Aktivujte *Bluetooth*® na svojom smartfóne.
3. Otvorte aplikáciu Ovy na svojom smartfóne.
4. Na teplomeri stlač tlačidlo ZAP/VYP/meranie, aby sa teplomer zapol.
5. Opätovným stlačením tlačidla ZAP/VYP/meranie sa dostanete do pamäte meraní.
6. Postupujte podľa pokynov v aplikácii Ovy. Keď sa prístroj Ovy pripojí k teplomeru, na displeji teplomera sa zobrazí šesťmiestny číselný kód.
7. Zadajte šesťmiestny číselný kód na smartfóne. Teplomer je teraz pripojený k vášmu smartfónu.



Jednotku teploty a tón teplomera môžete nastaviť iba pomocou aplikácie Ovy.

6. Meranie teploty pri prebudení

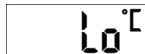
Meranie vykonávajúte vždy v tú istú hodinu hneď po prebudení, skôr než vstanete. Pred meraním by ste mali spať najmenej 4 hodiny. Ak ste pred meraním spali menej ako 4 hodiny, zadajte trvanie spánku v aplikácii Ovy alebo aktivujte «narušenie nočného spánku». Pred meraním by ste nemali jesť a mali by ste sa vyhýbať fyzickej námahe. Meranie môžete vykonať perorálne, rektálne alebo vaginálne, no počas cyklu by ste nemali meniť zvolené miesto. Odporúča sa meranie pod jazykom so zatvorenými perami.

Teplomer by sa nemal meniť počas cyklu. Ak vymeníte teplomer v priebehu cyklu, musíte to zaznačiť ako poruchu rovnako ako zmenu miesta merania. Pre tento cyklus už nebude možné zaručiť spoľahlivé vyhodnotenie.

1. Odoberte ochranný nástavec z meracieho hrotu. Ak chcete zapnúť teplomer, stlačte tlačidlo ZAP/VYP/meranie. Krátky zvukový signál potvrdí zapnutie. Najprv teplomer vykoná samotest trvajúci cca 2 sekundy. Pritom sú viditeľné všetky segmenty ukazovateľa.



2. Potom sa zobrazí posledná hodnota merania. Následne začne blikať symbol merania „°C“ a na displeji sa zobrazí „Lo“. Teplomer je pripravený na meranie.



3. Zatvorte ústa a pokojne dýchajte nosom, aby výsledok merania nebol ovplyvnený dychom. Počas merania sa vypne displej, aby sa šetrila batéria a krúžok LED bliká pomaly. Meranie sa ukončí, keď sa teplota stabilizuje. Zaznie akustický signál a zobrazí sa nameraná hodnota teploty.

A rectangular digital display with a black border showing the temperature 36.67°C in a large, black, digital font.

4. Ak je na vašom smartfóne aktivovaný *Bluetooth*[®] a váš smartfón sa nachádza v dosahu, výsledok merania sa preniesie na váš smartfón ihneď po dokončení merania. Počas prenosu údajov sa LED krúžok na teplomeri rozsvieti namodro. Po úspešnom dokončení prenosu údajov LED krúžok dvakrát zabliká.



Ak chcete výsledky merania preniesť neskôr, musíte prepnúť na pamäť meraní teplomera.

5. Odporúčame dobu merania 3 minúty. Pokiaľ sa teplotná stabilita dosiahne skôr, zaznie zvukový signál. Pred vybratím teplomera z miesta merania vždy počkajte, kým sa meranie dokončí. Posledných 30 nameraných hodnôt zostáva uložených. Približne 30 sekúnd po dokončení merania sa teplomer automaticky vypne. Teplomer sa môže predčasne vypnúť stlačením tlačidla ZAP/VYP/meranie.

Pamäť

Teplomer má 30 pamäťových miest pre merania. Počas prenosu údajov nie je možné otvoriť menu pamäte.

1. Ak chcete prejsť do menu pamäte, stlačte tlačidlo ZAP/VYP/meranie, aby sa teplomer zapol. Po autoteste krátko stlačte tlačidlo ZAP/VYP/meranie. Teplomer teraz odosiela namerané údaje do vášho smartfónu. Počas prenosu údajov sa LED krúžok na teplomeri rozsvieti namodro. Po úspešnom dokončení prenosu údajov LED krúžok dvakrát zabliká.

2. Počas prenosu údajov sa zobrazuje nameraná hodnota. Po prenose údajov sa na displeji najskôr zobrazí číslo miesta pamäte a potom príslušná nameraná hodnota.



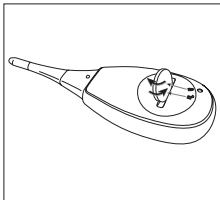
3. Ak chcete prechádzať medzi uloženými nameranými hodnotami, krátko stlačte tlačidlo ZAP/VYP/meranie. Ak chcete opustiť menu pamäte, stlačte a podržte tlačidlo ZAP/VYP/meranie na tri sekundy.

7. Výmena batérie

1. Ak sa na displeji zobrazí indikátor batérie, vymeňte batériu:



2. Pomocou mince otočte kryt priehradky na batérie proti smeru hodinových ručičiek.
3. Odoberte kryt priehradky na batérie.
4. Vyberte vybitú batériu z priehradky na batérie.
5. Vložte novú batériu (typ 3V CR 2032) so značkou + smerom nahor.



6. Opäť nasadíte kryt priehradky na batérie.
7. Pomocou mince otáčate krytom priehradky na batérie v smere hodinových ručičiek, kým nezacvakne.

Použité, úplne vybité batérie musíte likvidovať vložením do špeciálne označených zberných nádob, odovzdaním na zberných miestach alebo v obchodoch s elektronikou. Zo zákona máte povinnosť batérie likvidovať.

Na batériách obsahujúcich škodlivé látky nájdete tieto značky: Pb = batéria obsahuje olovo, Cd = batéria obsahuje kadmium, Hg = batéria obsahuje ortuť. Pre túto batériu platí: Pb, Hg.



8. Čistenie prístroja

- Bazálny teplomer vyčistíte mäkkou a čistou handričkou pred a po každom použití.

- V prípade odolných škvŕn môžete bazálny teplomer vyčistiť handričkou navlhčenou vo vode alebo neutrálnym čistiacim prostriedkom. Potom bazálny teplomer vysušte mäkkou suchou handričkou.
- Bazálny teplomer môžete tiež dezinfikovať 75 % etanolom alebo izopropylalkoholom zriedeným vodou. Pri dezinfekcii NEPONÁRAJTE merací snímač (hrot bazálneho teplomera) do alkoholu alebo horúcej vody (≥ 50 °C / 122 °F).
- Aby nedošlo k poškodeniu bazálneho teplomera, nepoužívajte na čistenie benzol, benzín alebo iné silné riedidlá alebo rozpúšťadlá.
- NIKDY nesterilizujte bazálny teplomer varením, plynom alebo parným autoklávom.

9. Skladovanie a likvidácia

Ak teplomer nepoužívate, uchovávajte ho v pôvodnom ochrannom kryte.

Presnosť tohto teplomera bola dôkladne skontrolovaná a bola vyvíjaná s ohľadom na dlhú životnosť prístroja. Pri používaní prístro-

ja v medicíne sa musia pomocou vhodných prostriedkov vykonávať pravidelné metrologické kontroly. Presné údaje na kontrolu presnosti si môžete vyžiadať na adrese servisu.






V záujme ochrany životného prostredia sa prístroj po skončení životnosti nesmie likvidovať spolu s domovým odpadom. Likvidácia sa môže vykonať prostredníctvom vhodných zberných miest vo vašej krajine. Prístroj zlikvidujte v súlade so smernicou ES o odpadoch z elektrických a elektronických zariadení – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). V prípade otázok sa obráťte na miestny úrad zodpovedný za likvidáciu.

10. Hlásenie poruchy



Nameraná teplota je nižšia ako 32,00 °C a je preto mimo meracieho rozsahu.

	<p>Nameraná teplota je vyššia ako 43,99 °C a je preto mimo meracieho rozsahu.</p>
	<p>Systémová chyba. Vypnite prístroj a jednu minútu počkajte. Potom opäť zapnite prístroj. Ak sa znovu objaví systémová chyba, kontaktujte zákaznícky servis.</p>
	<p>Batéria je vybitá. Vymeňte batériu.</p>

11. Technické údaje

Typ	OT30
Merací rozsah	32,00 °C – 43,99 °C

Presnosť merania	$\pm 0,05$ °C medzi 35,00 °C a 38,00 °C pri teplote okolia 18 °C – 28 °C, mimo tohto meracieho a teplotného rozsahu $\pm 0,1$ °C
Zobrazenie	OLED displej s 5 číslicami
Prepravné a skladovacie podmienky	teplota -20 °C – +55 °C rel. vlhkosť vzduchu 15 % – 95 % okolitý tlak 700 – 1060 hPa
Prevádzkové podmienky	teplota 5 °C – +40 °C rel. vlhkosť vzduchu 15 % – 95 % okolitý tlak 700 – 1060 hPa
Batéria	Gombíková batéria typ 3V CR 2032
Dĺžka merania	3 minút

Predpokladaná životnosť	5 rokov
Životnosť batérie	180 meraní
Prenos údajov	<p>Frekvenčné pásmo 2402 MHz – 2480 MHz</p> <p>Vysielací výkon max. 2,8 dBm</p> <p>Teplomer využíva funkciu <i>Bluetooth</i>[®] low energy technology</p> <p>Kompatibilný s <i>Bluetooth</i>[®] ≥ 4.0 smart-fónov/tabletov</p>

Sériové číslo sa nachádza na zariadení alebo v priehradke na batérie. Týmto potvrdzujeme, že tento výrobok zodpovedá európskej smernici RED 2014/53/EU. Vyhlásenie o zhode CE pre tento výrobok nájdete na adrese: www.beurer.com/web/we-landingpages/de/cedeclarationofconformity.php.

12. Aplikácia Ovy

Aplikácia Ovy je zadarmo pre iOS a Android™

S aplikáciou Ovy máte možnosť zdokumentovať celý svoj cyklus a udržiavať si o ňom neustály prehľad vo svojom smartfóne. Aplikácia Ovy je určená pre ženy, ktoré chcú mať deti. Aplikácia je k dispozícii na stiahnutie zadarmo z Apple App Store (iOS) alebo Google Play (Android™). Aplikácia Ovy je certifikovaná zdravotnícka pomôcka triedy 1.

Požiadavky na systém

iOS ≥ 10.0, Android™ ≥ 5.0,
Bluetooth® ≥ 4.0



Ako funguje Ovy?

Aplikácia Ovy automaticky vypočíta váš cyklus bez potreby papiera a pera. To zahŕňa vašu menštruáciu, ovuláciu, plodné a neplodné

dni. Za týmto účelom si zmerajte svoju rannú teplotu pri prebudení a preneste túto hodnotu do aplikácie Ovy. V ideálnom prípade začnite s dokumentáciou v prvý deň menštruačného obdobia, t.j. v prvý deň cyklu. Môžete však začať v ktorýkoľvek deň cyklu. Ak chcete ešte presnejšiu predpoveď, denne pridávajte ďalšie telesné signály. Je dôležité, aby ste si zapísali, kedy sa objavili možné vonkajšie vplyvy na teplotu, ako je horúčka, konzumácia alkoholu alebo nedostatok spánku.

Môžete tiež doplniť svoju bazálnu teplotu, telesné signály a rušivé faktory, no meranie teploty by sa malo uskutočniť v príslušný deň. Aplikácia Ovy je založená na algoritme samoučenia. To znamená, že čím častejšie zaznamenáte svoju bazálnu teplotu, tým presnejšie dokáže Ovy predpovedať vaše plodné dni a ďalšiu menštruáciu.

Máte otázky v súvislosti s aplikáciou Ovy?

V takom prípade vám je k dispozícii tím Ovy, ktorý môžete kontaktovať zaslaním e-mailu na adresu hello@ovyapp.com. Aj v aplikácii

Ovy máte vo svojom profile funkciu kontaktu. Prostredníctvom nej nám môžete priamo zaslať svoje otázky a pripomienky. Na internetovej stránke Ovy a v informačných poliach aplikácie už nájdete veľa odpovedí a základných informácií o vašom cykle.

Internetová stránka: www.ovyapp.com • Kontakt: hello@ovyapp.com
Facebook: Ovy • Instagram: @ovyapp • Twitter: @ovyapp

13. Záruka a servis

V prípade záručných nárokov sa obráťte na svojho miestneho obchodníka alebo miestne zastúpenie (pozri zoznam „Service international“).

V prípade zaslania prístroja priložte kópiu pokladničného dokladu a krátky popis chyby.

Platia nasledujúce záručné podmienky:

1. Záručná doba pre výrobky BEURER je 5 rokov alebo – ak je dlhšia – je rozhodujúca záručná doba od dátumu kúpy platná

v príslušnej krajine.

V prípade nároku na záruku sa musí preukázať dátum kúpy pomocou pokladničného dokladu alebo faktúry.

2. Opravami (celého prístroja alebo jeho častí) sa záručná doba nepredlžuje.
3. Záruka sa netýka poškodení v dôsledku
 - a. nesprávnej manipulácie, napr. v dôsledku nedodržania pokynov na používanie;
 - b. opráv alebo zmien zo strany zákazníka alebo nepovoláných osôb;
 - c. prepravy od výrobcu k zákazníkovi alebo počas prepravy do servisného strediska;
 - d. záruka neplatí na príslušenstvo, ktoré podlieha bežnému opotrebovaniu (manžeta, batérie atď.).
4. Takisto je potom vylúčená záruka na priame alebo nepriame následné škody spôsobené prístrojom, keď sa pri poškodení prístroja uzná nárok na záruku.

The *Bluetooth*[®] word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Beurer GmbH is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries.

Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google LLC.

Android is a trademark of Google LLC.

Distributed by: BEURER GmbH • Söflinger Str. 218 • 89077 Ulm (Germany)
Tel.: +49 (0) 731 / 39 89-144 • Fax: +49 (0) 731 / 39 89-255
www.beurer.de • Mail: kd@beurer.de



Medical Device Safety Service GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover
Germany



JOYTECH Healthcare Co., Ltd.
No. 365, Wuzhou Road
Yuhang Economic Development Zone
Hangzhou City
311100 Zhejiang
P.R.C.

