

**UMAX**



# **U-BAND P1 PRO**

EN

CZ

PL

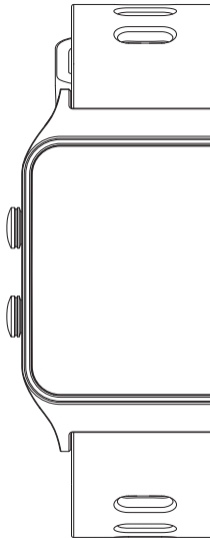
HU

SK

# U-BAND

## P1 Pro

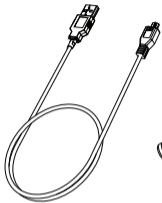
EN QUICK START GUIDE



## PACKING LIST



Umax U-Band  
P1 Pro



USB cable



Charging base



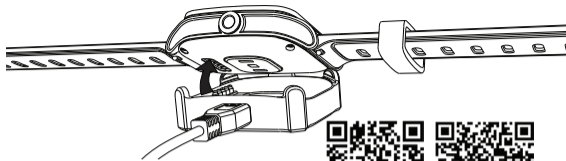
Instructions

## HOW TO OPERATE

### Charging

Put the watch into the charging base, align the metal contacts on the back of the watch with the contacts of the charging base, then tightly press the watch to make sure it doesn't fall off the base. Insert one end of a USB cable into the charging base, and the other end into a computer, charger or a power bank.

- Charging voltage : 5V DC
- Charging time : 2 hours



### Power On

Long press the right button to power on.

### Download application

Download the Zeroner Health Pro from the Apple Store or Google Play Store. Note: To use "Zeroner Health Pro" on an iPad, you need to select "iPhone only" when download it from the Apple Store.



### Compatibility and Support

Supports Android 4.4 or above, iOS 9.0 or above.

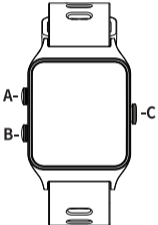
### Connection

After downloading, open the application and register an account, then complete the connection according to the instructions in the application.

#### Note:

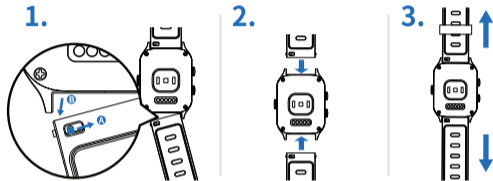
1. In order to successfully connect your phone to the smart watch, you need to turn on Bluetooth of your phone and connect to the device through application.
2. Before first connection, the time on the watch is not consistent with the actual time and after connection all data for steps, calories & distance will be reset.

## Device Overview

	SHORT PRESS	LONG PRESS	
<b>A</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Return to the previous menu</li><li>2. End exercise</li><li>3. Light up</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Return to the home-screen</li><li>2. Long press on home page to show shortcuts</li></ol>	 <p>A- B- -C</p>
<b>B</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Page down</li><li>2. Light up</li><li>3. Select option</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Enter exercise</li></ol>	
<b>C</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Light up</li><li>2. Turn off the screen</li><li>3. Confirm</li><li>4. Pause</li><li>5. Continue exercise</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Power on</li><li>2. Power off</li></ol>	

## Replacing wristband

1. Slide the spring lock on the watch strap and remove the strap from the watch.
2. Buckle the new watch strap into the smart watch in proper alignment.
3. Gently pull the strap to ensure it is buckled.



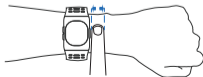
## INTRODUCTION TO IMPORTANT FEATURES

### • Heart rate monitoring

Umax U-Band P1 Pro contains PPG heart rate sensor and combined with HR algorithm accurately monitors your heart rate during exercise.

1. To monitor the heart rate more accurately, please wear the watch one finger away from the wrist bone.

2. During exercise wear the watch tightly and make sure that it does not move.



## • Fatigue monitoring

---

Umax U-Band P1 Pro can measure fatigue and monitor your physical condition. Based on the results, you can reasonably adjust the training intensity & duration to prevent sports injuries.

1. Wear the watch on your left hand. It takes about 1 minute to monitor. Do not move the watch during the process.
2. You can check the score on your watch. Compare the measured data at different stages and assess your physical condition.

### Note:

1. Keep quiet during the measurement.
2. For comparison it is better to measure at the same time. For example every morning after getting up.

## • GPS

---

Umax U-Band P1 Pro has built-in GPS sensor that can be used to accurately record the route of your exercise.

1. If the GPS is not turned on before exercise, there will be a prompt on the watch screen to let you turn it on.
2. After turning on GPS exercise (running, cycling, walking or climbing) the watch starts to look for satellites
3. If you stop movement for 3 seconds during the exercise the watch will stop exercise automatically.

### Note:

1. GPS positioning needs to be in an open area to avoid shielding the satellite signal by buildings or trees.
2. To get the initial signal the screen should be oriented toward the sky, remain still and wait for GPS to obtain position.
3. Synchronizing the smart watch with your phone can improve the speed of satellite positioning.

## • Illumi Run

---

1. V režimu běhu můžete zapnout nebo vypnout funkci Illumi Run.
2. Barva displeje se mění podle tepové frekvence.



### Poznámka:

1. Zóna srdečního tepu je individuální. V aplikaci si můžete změnit nastavení.
2. Displej bude blikat podle rychlosti kroků.
3. V režimu Illumi Run displej stále svítí, obrazovka přestane blikat po otočení zápěstím nebo stisknutím libovolného tlačítka.

## • Plavání

---

Umax U-Band P1 Pro má dva režimy plavání - volné plavání a bazén. Zaznamenává vzdálenost, SWOLF, rychlost na 100 metrů a další.

### Poznámka:

1. U-Band je pouze pro plavání. Pokud nosíte U-Band pro potápění, mohlo by dojít k poškození zařízení. Taková škoda nepodléhá záruce.
2. U-Band neumí sledovat srdeční frekvenci při plavání.
3. V režimu plavání se funkce dotyku automaticky vypne. Chcete-li hodinky ovládat, použijte tlačítka.
4. V režimu bazénu nastavte správnou délku bazénu pro správný výpočet uplavané vzdálenosti. Pokud uplavaná vzdálenost je menší než jeden bazén, vzdálenost nelze vypočítat.
5. Hodnocení SWOLF je součet času uplavaní jednoho bazénu a počtu záběrů při jednom bazénu. Například 30 sekund plus 15 záběrů se rovná hodnocení SWOLF 45. SWOLF je mírou efektivity plavání a podobně jako v golfu je nižší skóre lepší.

## MORE INFORMATION

---

### Waterproofing

The waterproof level is IP68.

*Note:*

- 1. Swim, shower and wash hands only under cold water.*
- 2. The watch is not waterproof in seawater, acid and alkaline solution, chemical agent and other corrosive liquids. If inadvertently encounter corrosive liquid, please clean with clear water and dry it. The damage caused by abuse or improper use is not within the scope of warranty.*

### Specification

Model	Umax U-Band P1 Pro	Size	49 x 37 x 13.7 mm
Adjustable range of strap	155 - 211 mm	Weight	40 g
Bluetooth	Bluetooth 4.2	Working condition	0 - 40 °C
Resolution	240 x 240 px		
Battery life	About 5-7 days (running once a week for an hour; 200 notifications per week; 25% screen brightness ) 8 hours (GPS mode)		

## DEVICE MAINTENANCE

---

### • Device care

1. Do not use a sharp object to clean the device.
2. Avoid using solvents, chemical cleaners or insect repellents that might damage plastic components of the device.
3. Thoroughly rinse the device with fresh water after exposure to chlorine, salt water, sunscreen, cosmetics, alcohol or other harsh chemicals. Prolonged exposure to these substances can damage the device.
4. Avoid extreme shock and harsh treatment since it can reduce the product life.
5. Do not expose to extreme temperatures that are too cold or too hot for a long time, which can cause permanent damage.
6. After each training, please rinse the watch with clean water.

### • Cleaning the Device

Sweat or moisture may cause the corrosion of the charging contacts when charging the device that can affect charging.

1. Gently wipe the device by using a flannelette with a neutral mild detergent;
2. Wait for it to dry.

Please allow the device to dry completely after cleaning.

## DEVICE MAINTENANCE

---

- If you have a pacemaker or other internal electronic device, consult your physician before using a heart rate monitor.
- The optical wrist heart rate monitor will occasionally emit green light and flashes. Consult your physician if you have epilepsy or are sensitive to flash light.
- Always consult your physician before beginning or modifying any exercise program.
- The device, accessories, heart rate monitor and related data are intended to be used only for recreational purposes not medical purposes, and not intended to diagnose, monitor, treat, cure or prevent disease.
- The heart rate readings are for reference only, and no liability is accepted for the consequences of any wrong interpretation.
- Although the optical wrist heart rate monitor technology typically provides an accurate data for user's heart rate, there are inherent limitations with the technology that may cause some of the heart rate readings to be inaccurate under certain circumstances, including the user's physical characteristics, installation of the device and type & intensity of activity.
- The activity trackers rely on sensors to track your movement and other metrics. The data and information provided by the device are intended to closely assess your activity and metrics, but may not be completely accurate, including the data for step, sleep, distance, heart rate and calorie.
- Do not immerse or expose batteries to water or other liquids.
- Do not expose the device to a heat source or put it in a location with high temperature, for example vehicle in the sun.
- Do not operate the device outside of the temperature ranges specified in the manual.
- When storing the device for an extended time period, please store within the temperature ranges specified in the manual.

- Do not use a power adapter or USB cable that is not approved or supplied by manufacturer. Please use within the temperature ranges specified in the manual.

## TECHNICAL SUPPORT

---

+420 800 118 629  
servis@umax.cz

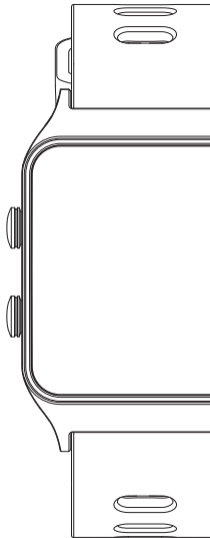
Umax Czech a.s.  
Kolbenova 962/27e  
198 00 Praha 9  
Czech Republic



**Importer hereby declares that this wireless device is in compliance with the essential requirements and other relevant provisions of the R&TTE Directive and Radio Equipment Directive 2014/53/EU, as applicable. A copy of the EU Declaration of Conformity is available at [www.umax.cz](http://www.umax.cz).**

# U-BAND P1 Pro

**CZ** NÁVOD K OBSLUZE

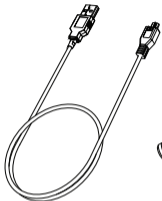




## OBSAH BALENÍ



Umax U-Band  
P1 Pro



USB kabel



Nabíjecí základna



Instrukce

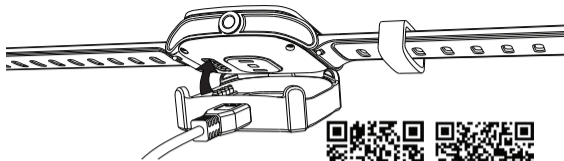
## OBSLUHA

### Nabíjení

Hodinky umístěte do nabíjecí základny a zarovnejte kovové kontakty na zadní straně hodinek s kontakty na nabíjecí základně přesvědčte se, zda hodinky zapadly do základny. Jeden konec USB kabelu vložte do nabíjecí základny a druhý do počítače, nabíječky nebo power banky.

• **Nabíjecí napětí : 5V DC**

• **Doba nabíjení : 2 hodiny**



### Zapnutí

Podržte pravé tlačítko pro zapnutí.

### Stažení aplikace

Stáhněte si Zeroner Health Pro z Apple Store nebo Obchodu Google Play.  
Poznámka: Chcete-li Zeroner Health Pro používat na iPadu, zvolte při stahování možnost "Pouze iPhone".



### Kompatibilita a podpora

Podporuje Android 4.4 nebo vyšší, iOS 9.0 nebo vyšší.

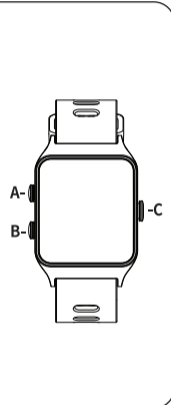
### Připojení

Po stažení spusťte aplikaci a vytvořte si účet. Dokončete připojení podle pokynů v aplikaci.

#### Upozornění:

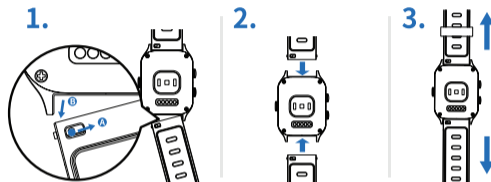
1. **Chcete-li telefon připojit k hodinkám, zapněte na telefonu Bluetooth a připojte zařízení k aplikaci.**
2. **Před prvním připojením se čas na hodinkách neshoduje s reálným časem a po připojení budou všechna data o krocích, kaloriích a vzdálenosti resetována.**

## Přehled zařízení

	KRÁTKÉ ZMÁČKNUTÍ	DLOUHÉ ZMÁČKNUTÍ	
<b>A</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>Návrat do předchozí menu</li><li>Konec cvičení</li><li>Podsvícení</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>Návrat do hlavní nabídky</li><li>Při podržení na hlavní stránce se zobrazí nabídka dalších možností</li></ol>	
<b>B</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>Dolů</li><li>Podsvícení</li><li>Výběr možnosti</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>Spuštění cvičení</li></ol>	
<b>C</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>Podsvícení displeje</li><li>Vypnutí displeje</li><li>Potvrzení</li><li>Pozastavení cvičení</li><li>Pokračování cvičení</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>Zapnutí</li><li>Vypnutí</li></ol>	

## Výměna náramku

- Posuňte pružinový zámek na náramku a odstraňte pásek z hodinek.
- Vložte nový pásek.
- Opatrně zatlačte, abyste se ujistili, že drží.



## POPIS DŮLEŽITÝCH FUNKCÍ

### • Monitorování srdeční frekvence

Umax U-Band P1 Pro obsahuje snímač tepové frekvence PPG a kombinuje jej s HR algoritmem, který monitoruje srdeční frekvenci během cvičení.

1. Chcete-li sledovat vaši srdeční frekvenci s větší přesností, noste hodinky ve vzdálenosti tloušťky jednoho prstu od zápěstí.



2. Během cvičení náramek utáhněte a ujistěte se, že se hodinky během cvičení nepohybují.

## • Monitorování únavy

---

Umax U-Band P1 Pro dokáže měřit úroveň únavy a sledovat váš fyzický stav. Můžete nastavit intenzitu a frekvenci cvičení podle výsledků testů, abyste se vyhnuli zranění.

1. Dejte hodinky na levou ruku. Doba sledování je zhruba 1 minutu. Během testu nehýbejte hodinkami.
2. Po měření můžete výsledek zkontrolovat na hodinkách.

### **Poznámka:**

1. *Během měření nemluvte.*
2. *Pro srovnání je vždy třeba měřit ve stejnou dobu. Doporučuje se měřit každý den ráno po probuzení.*

## • GPS

---

Umax U-Band P1 Pro má vestavěný GPS, který můžete použít k sledování trasy při cvičení.

1. Pokud GPS není zapnuto před cvičením, zobrazí se dotaz o zapnutí.
2. Po zahájení cvičení (běh, jízda na kole, chůze nebo lezení) GPS začne hledat signál satelitu.
3. Pokud se během aktivity zastavíte pohybovat po dobu 3 vteřin, hodinky se automaticky pozastaví.

### **Poznámka:**

1. *Sledování je možné jen v otevřeném prostoru, budovy a stromy ovlivňují kvalitu signálu GPS.*
2. *Pro prvotní získání GPS pozice displej směřujte nahoru, nepohybujte se, a počkejte než bude nalezena GPS pozice.*
3. *Synchronizace hodin s aplikací před zapnutím GPS zlepšit rychlost získání pozice GPS.*

## • Illumi Run

---

1. V režimu běhu můžete zapnout nebo vypnout funkci Illumi Run.
2. Barva displeje se mění podle tepové frekvence.

<b>Modrá</b>	<b>Zelená</b>	<b>Oranžová</b>	<b>Růžová</b>	<b>Červená</b>
Rozehrátí	Spalování tuků	Aerobic	Anaerobic	Extrémní

### **Poznámka:**

1. *Zóna srdečního tepu je individuální. V aplikaci si můžete změnit nastavení.*
2. *Displej bude blikat podle rychlosti kroků.*
3. *V režimu Illumi Run displej stále svítí, obrazovka přestane blikat po otočení zápěstím nebo stisknutím libovolného tlačítka.*

## • Plavání

---

Umax U-Band P1 Pro má dva režimy plavání - volné plavání a bazén. Zaznamenává vzdálenost, SWOLF, rychlost na 100 metrů a další.

### **Poznámka:**

1. *U-Band je pouze pro plavání. Pokud nosíte U-Band pro potápění, mohlo by dojít k poškození zařízení. Taková škoda nepodléhá záruce.*
2. *U-Band neumí sledovat srdeční frekvenci při plavání.*
3. *V režimu plavání se funkce dotyku automaticky vypne. Chcete-li hodinky ovládat, použijte tlačítka.*
4. *V režimu bazénu nastavte správnou délku bazénu pro správný výpočet uplavané vzdálenosti. Pokud uplavaná vzdálenost je menší než jeden bazén, vzdálenost nelze vypočítat.*
5. *Hodnocení SWOLF je součet času uplávání jednoho bazénu a počtu záběrů při jednom bazénu. Například 30 sekund plus 15 záběrů se rovná hodnocení SWOLF 45. SWOLF je mírou efektivity plavání a podobně jako v golfu je nižší skóre lepší.*

## DALŠÍ INFORMACE

### Voděodolnost

Vodotěsnost je IP68.

*Poznámka:*

- U-Band používejte jen ve studené vodě.*
  - U-Band není vodotěsný ve slané vodě, kyselém nebo alkalickém roztoku, chemických čidlech a jiných korozních kapalinách.*
- Pokud se dostane do žíravé kapaliny, vyčistěte jej čistou vodou a osušte jej. Škody způsobené nesprávným použitím nejsou předmětem záruky.*

### Parametry

Model	Umax U-Band P1 Pro	Rozměry	49 x 37 x 13,7 mm
Délka pásku	155 - 211 mm	Hmotnost	40 g
Bluetooth	Bluetooth 4.2	Provozní teplota	0 - 40 °C
Rozlišení	240 x 240 px		
Baterie	Okolo 5-7 dní (běh jednou týdně po dobu jedné hodiny; 200 oznámení týdně; 25% jas obrazovky) 8 hodin (s aktivovaným GPS)		

## ÚDRŽBA ZAŘÍZENÍ

### ● Péče

- Pro čištění zařízení nepoužívejte ostré předměty.
- Vyhňte se použití rozpouštědel, chemických čisticích prostředků nebo insekticidů, které mohou poškodit plastové části přístroje.
- Opatrně opláchněte přístroj pod tekoucí vodou pokud byl vystaven chlóru, slané vodě, opalovacímu krému, kosmetice, alkoholu nebo jiným chemikáliím. Dlouhý kontakt s těmito látkami může zařízení poškodit.
- Vyvarujte se extrémních nárazů.
- Nevystavujte extrémním teplotám, příliš nízké a vysoké teploty mohou to vést k trvalému poškození.
- Po každém cvičení opláchněte hodinky pod tekoucí vodou.

### ● Čištění zařízení

I malé množství potu nebo jiné kapaliny může během nabíjení zkorodovat nabíjecí kontakty a ovlivnit nabíjení.

- Opatrně otřete přístroj flanelovým hadříkem a neutrálním čisticím prostředkem.
- Zařízení usušte.

## DŮLEŽITÉ INFORMACE

---

- Používáte-li kardiostimulátor nebo jiné elektronické zařízení, poraďte se s lékařem před použitím monitoru srdečního tepu.
- Senzor monitorování tepu někdy vysílá zelené světlo a bude blikat. Poraďte se s lékařem, pokud máte epilepsii nebo jste citliví na záblesky světla.
- Před zahájením či změnou cvičebního programu vždy konzultujte svého lékaře.
- Přístroj, příslušenství, snímač srdeční frekvence a související údaje mohou být použity k rekreačním účelům, nikoliv k lékařským účelům, a nejsou určeny k diagnostice, sledování, léčbě nebo vyhýbání se chorobám.
- Měření srdeční frekvence je pouze referenční.
- I když měření pulzu obvykle poskytuje přesné údaje o tepové frekvenci, tato technologie má určitá omezení, která mohou vést za určitých podmínek k chybám v měření, v závislosti na fyzikálních vlastnostech, způsobu instalace a intenzity a aktivity.
- Sledování aktivity závisí na senzorech a dalších měřeních. Údaje a informace ze zařízení slouží k vyhodnocení vaší aktivity a metrik, nemusejí však být zcela přesné, včetně údajů o krocích, spánku, vzdálenosti, srdeční frekvenci a kaloriích.
- Neponožujte a nevystavujte baterie vodě nebo jiným kapalinám.
- Nevystavujte zařízení ohřevu a nenechávejte ho na horkém místě, např. nenechávejte ho ve vozidle na slunci. Chráňte ho před přímým slunečním zářením.
- Nepoužívejte přístroj při teplotách, které přesahují hodnoty uvedené v uživatelské příručce uvedené v balení.
- Při dlouhém skladování přístroje ho nevystavujte teplotám, které překračují hodnoty uvedené v uživatelské příručce obsažené v balení.

- Nepoužívejte napájecí zdroj nebo kabel USB, který není schválen nebo dodaný výrobcem. Používejte při teplotách, které nepřekračují hodnoty uvedené v uživatelské příručce obsažené v balení.

## TECHNICKÁ PODPORA

---

+420 800 118 629  
servis@umax.cz

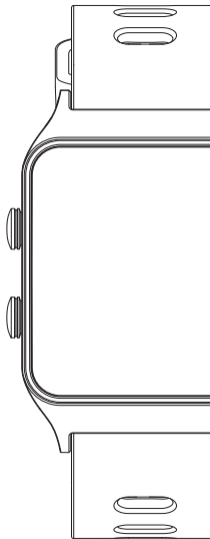
Umax Czech a.s.  
Kolbenova 962/27e  
198 00 Praha 9  
Česká republika

**CE** Dovozce tímto prohlašuje, že toto bezdrátové zařízení splňuje základní požadavky a další relevantní podmínky směrnice R&TTE a směrnice 2014/53/EU pro rádiová zařízení v platném znění. Prohlášení o shodě pro EU najdete na [www.umax.cz](http://www.umax.cz)

# U-BAND

## P1 Pro

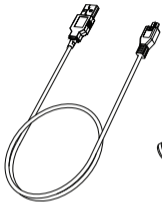
**PL** INSTRUKCJA OBSŁUGI



## ZAWARTOŚĆ ZESTAWU



Umax U-Band  
P1 Pro



Kabel USB



Podstawa ładująca



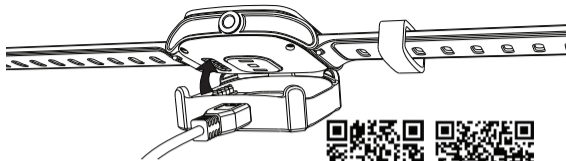
Instrukcje

## OBSŁUGA

### Ładowanie

Umieść zegarek centralnie w podstawie ładującej, wyrównaj metalowe styki z tyłu zegarka ze złotym stykiem na podstawie ładującej, potem przyciśnij, by upewnić się, że nie spadnie z podstawy. Włóż jeden koniec USB do podstawy ładującej, drugi do komputera, stacji dokującej lub Power Bank, by naładować.

- Napięcie wejściowe : 5V DC
- Czas ładowania : ok. 2 godzin



### Włączenie

Przytrzymaj prawy przycisk, by włączyć.

### Pobieranie aplikacji

Pobierz Zeroner Health Pro z APP Store lub Google Play.

Uwaga: By używać „Zeroner Health Pro” na iPadzie, należy wybrać „iPhone only” podczas pobierania z APP Store.



### Kompatybilność & Wsparcie

Wspiera Android 4.4 lub wyższy, iOS 9.0 lub wyższy.

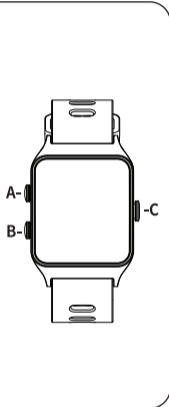
### Połączenie

Po pobraniu, otwórz aplikację i utwórz konto, potem dokończ połączenie zgodnie z instrukcją w aplikacji.

#### UWAGA:

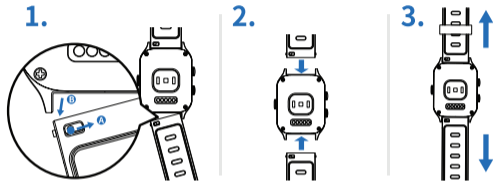
1. Aby połączyć telefon z zegarkiem, należy włączyć Bluetooth w telefonie i połączyć urządzenie przez aplikację.
2. Za pierwszym razem czas na zegarku nie będzie odpowiadał realnemu czasowi, a wszystkie dane o krokach, kaloriach & dystansie będą zresetowane.

## Przegląd urządzenia

	KRÓTKIE NACIŚNIĘCIE	DŁUGIE PRZYCIŚNIĘCIE	
<b>A</b>	1. Powrót po poprzedniego menu 2. Koniec ćwiczeń 3. Podświetlenie	1. Powrót do menu głównego 2. Kiedy jesteś w menu głównym, przytrzymaj długo, by dostać się do strony skrótowej	
<b>B</b>	1. W dół 2. Podświetlenie 3. Wybór opcji	1. Rozpocznij ćwiczenie	
<b>C</b>	1. Podświetlenie 2. Wyłącz wyświetlacz 3. Potwierdź 4. Pauza 5. Kontynuuj ćwiczenia	1. Włącz 2. Wyłącz	

## Wymiana opaski

1. Przesuń zamek sprężynowy na opasce i wyjmij opaskę z zegarka.
2. Wsuń w odpowiednim miejscu nową opaskę do zegarka.
3. Delikatnie popchnij opaskę, by upewnić się, że się trzyma.

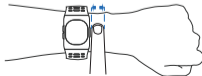


## WPROWADZENIE DO WAŻNYCH FUNKCJI

### • Monitorowanie tętna

Umax U-Band P1 Pro zawiera czujnik pulsu PPG i łączy go z algorytmem HR, który odpowiednio monitoruje Twoje tętno w czasie ćwiczeń.

1. By monitorować tętno z większą dokładnością, proszę nosić zegarek w odległości na grubość palca od nadgarstka.



2. W czasie ćwiczeń proszę nosić blisko skóry i upewnić się, że zegarek nie przesuwa się w trakcie aktywności.



## • Monitorowanie zmęczenia

---

Umax U-Band P1 Pro może zmierzyć poziom zmęczenia i monitorować Twoją kondycję fizyczną. Możesz dostosować intensywność i częstotliwość ćwiczeń zgodnie z wynikami testów, żeby uniknąć kontuzji.

1. Noś zegarek na lewej ręce. Czas monitorowania to ok. 1 min. Nie przesuwaj zegarka w trakcie testu.
2. Po pomiarze możesz sprawdzić wynik na zegarku. Porównaj dane z różnych stanów aktywności fizycznej.

### Uwaga:

1. *Nie rozmawiaj w trakcie pomiaru.*
2. *Warto dla porównania mierzyć zawsze w tym samym czasie. Polecany jest pomiar codziennie rano po przebudzeniu.*

## • GPS

---

Umax U-Band P1 Pro ma wbudowany GPS, którego można używać do odpowiedniego śledzenia trasy w trakcie ćwiczeń.

1. Jeśli GPS nie jest włączony przed ćwiczeniem, na wyświetlaczu pojawi się przypomnienie o jego włączeniu.
2. Po uruchomieniu ćwiczeń z GPS (bieg, rower, chodzenie lub wspinanie), GPS zaczyna szukać sygnałów satelity.
3. Jeśli zatrzymasz się na 3 sekundy w czasie biegu, chodzenia lub wspinania, zegarek automatycznie się zatrzyma.

### Uwaga:

1. *Śledzenie trasy jest możliwe na otwartej przestrzeni, by uniknąć zasłaniania sygnałów satelitarnych przez budynki lub drzewa.*
2. *Wyświetlacz powinien być skierowany w górę, pozostawać nieruchomo i czekać na ustalenie pozycji przez satelitę;*
3. *Synchronizacja zegarka z aplikacją przed włączeniem GPS może polepszyć precyzję ustalania pozycji przez satelitę.*

## • Illumi Run

---

1. Włącz interfejs Bieg, możesz włączać lub wyłączać Illumi Run.
2. Kolor wyświetlacza będzie się zmieniał wraz z Twoim tętnem.

**Niebieski**      **Zielony**      **Pomarańczowy**      **Różowy**      **Czerwony**  
Rozgrzewka   Spalanie tłuszczu      Aerobic      Anaerobic      Ekstremalny

### Uwaga:

1. *Strefa tętna jest u każdego indywidualna. Proszę ustawić spersonalizowane dane w aplikacji.*
2. *Wyświetlacz będzie migał z prędkością kroków.*
3. *W trybie Illumi Run wyświetlacz wciąż świeci, ekran przestanie migać po przekroczeniu nadgarstka lub naciśnięciu dowolnego przycisku.*

## • Pływanie

---

Umax U-Band P1 Pro ma dwa tryby pływania: wolny i basen. Może nagrywać dystans, SWOLF, dane zamachnięć, prędkość na 100 metrów i inne.

### Uwaga:

1. *U-Band służy tylko do pływania. Jeśli nosisz U-Band do nurkowania, może to spowodować uszkodzenie urządzenia. Takie uszkodzenie nie podlega reklamacji.*
2. *U-Band nie monitoruje tętna w czasie pływania. Jeśli chcesz dostać się do danych o tętnie, proszę połączyć zegarek z paskiem pomiaru tętna.*
3. *W trybie pływania, funkcja dotyku jest automatycznie zamykana. Jeśli chcesz użyć zegarka, proszę użyć klucza.*
4. *W trybie basenu proszę ustawić odpowiednio dystans basenu, aby dobrze kalkulować odległość i inne dane. Jeśli dystans będzie mniejszy niż jeden basen, nie może być wykalkulowany.*
5. *Przeciętna ilość SWOLF = zamachnięcia na jednej długości basenu + sekundy w jednym basenie.*

## WIĘCEJ INFORMACJI

### Instrukcje wodoodporności

Poziom wodoodporności to IP68.

*Uwaga:*

1. *Pływaj, kąp się i myj ręce jedynie w zimnej wodzie.*

2. *U-Band nie jest wodoodporny w słonej wodzie, kwasie lub roztworze alkalicznym, odczynniku chemicznym i innych płynach korozyjnych.*

*Jeśli dostanie się do korozyjnego płynu, proszę wyczyścić go czystą wodą i wysuszyć.*

*Uszkodzenia spowodowane nadużyciem lub złym użytkowaniem nie podlegają reklamacji.*

### Parametry

Model	Umax U-Band P1 Pro	Rozmiar	49 x 37 x 13,7 mm
Regulowany pasek	155 - 211 mm	Waga	40 g
Bluetooth	Bluetooth 4.2	Warunki Pracy	0 - 40 °C
Rozdzielczość	240 x 240 px		
Żywotność baterii	Ok. 5-7 dni (z biegiem raz w tygodniu przez godzinę; 200 notyfikacjami w tygodniu; 25% jasności ekranu) 8 godzin (z włączonym GPS)		

## KONSERWACJA URZĄDZENIA

### • Pielęgnacja

1. Nie używaj ostrych przedmiotów do czyszczenia urządzenia.
2. Unikaj używania rozpuszczalnika, chemicznych środków czyszczących lub środków owadobójczych, które mogą zniszczyć plastikowe części urządzenia.
3. Ostrożnie opłucz urządzenie pod bieżącą wodą po wystawieniu na działanie chloru, słonej wody, kremu do opalania, kosmetyków, alkoholu lub innych chemikalii. Długi kontakt z tymi substancjami może uszkodzić urządzenie.
4. Unikaj ekstremalnych uderzeń i złego użytkowania, by przedłużyć żywotność produktu.
5. Nie wystawiaj ekstremalnym temperaturom, zbyt niskich lub wysokich przez dłuższy czas, to może doprowadzić do trwałego uszkodzenia.
6. Po każdym treningu proszę opłukać zegarek pod bieżącą wodą.

### • Czyszczenie urządzenia

Nawet mała ilość potu lub innego płynu może spowodować korozję wejścia ładowania w czasie ładowania, co przeszkadza w transmisji danych i ma wpływ na ładowanie.

1. Delikatnie wytrzyj urządzenie flanelową szmatką i neutralnym detergentem;
2. Poczekaj aż wyschnie.  
Proszę poczekać, aż urządzenie wyschnie zupełnie po czyszczeniu.

## WAŻNE INFORMACJE

---

- Jeśli nosisz rozrusznik serca lub inne urządzenie elektroniczne, przed użyciem czujnika tętna skonsultuj się z lekarzem.
- Czujnik tętna U-Band czasami wyemituje zielone światło i będzie migać. Skonsultuj z lekarzem, czy nie masz epilepsji lub nie jesteś wyczulony na błyski światła.
- Zawsze skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem lub zmianą programu ćwiczeń.
- Urządzenie, akcesoria, czujnik tętna i powiązane dane mogą być użyte w celach rekreacyjnych, nie medycznych, i nie są przeznaczone do diagnozy, monitorowania, leczenia lub unikania chorób.
- Pomiary tętna są tylko referencyjne i nie akceptuje się żadnych konsekwencji złej interpretacji.
- Mimo, że czujnik tętna zazwyczaj zapewnia dokładne dane o tętnie, technologia ma pewne limity, które mogą spowodować, w pewnych warunkach, błędy w pomiarze, zależne od charakterystyki fizycznej, sposobu instalacji urządzenia i typu & intensywności aktywności.
- Śledzenie aktywności zależy od czujników i innych pomiarów. Dane i informacje z urządzenia mają ocenić Twoją aktywność i metrykę, ale nie muszą być zupełnie dokładne, łącznie z danymi o krokach, śnie, odległości, tętnie i kaloriach.
- Nie zanurzaj lub wystawiaj baterii na działanie wody lub innych płynów.
- Nie wystawiaj urządzenia na działanie ciepła lub nie zabieraj do gorących miejsc, np. nie zostawiaj w samochodzie na słońcu. Żeby uniknąć uszkodzeń, zabierz zegarek z samochodu i chroń przed bezpośrednim kontaktem ze światłem słonecznym.
- Nie używać urządzenia w temperaturach wykraczających poza te określone w instrukcji obsługi zawartej w opakowaniu.
- Podczas składowania urządzenia przez dłuższy czas, proszę robić to w temperaturach nie wykraczających poza te określone w instrukcji obsługi zawartej w opakowaniu.

- Nie używaj źródła prądu i/lub kabla USB nie zatwierdzonych lub dostarczonych przez producenta. Proszę używać w temperaturach nie wykraczających poza te określone w instrukcji obsługi zawartej w opakowaniu.

## WSPARCIE TECHNICZNE

---

+420 800 118 629  
servis@umax.cz

Umax Czech a.s.  
Kolbenova 962/27e  
198 00 Praha 9  
Republika Czeska

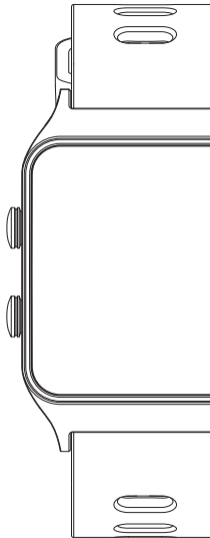


Importer niniejszym oświadcza, że to urządzenie bezprzewodowe jest zgodne z zasadniczymi wymaganiami oraz pozostałymi stosownymi postanowieniami odpowiednio Dyrektywy R&TTE oraz Dyrektywy dotyczącej urządzeń radiowych 2014/53/EU. Kopia Deklaracji zgodności z dyrektywami Unii Europejskiej jest dostępna pod adresem [www.umax.cz](http://www.umax.cz).

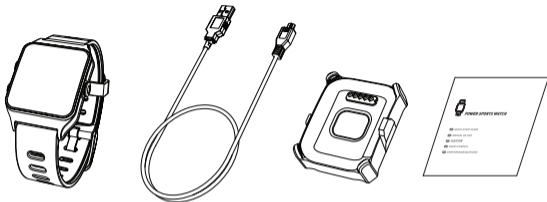
© 2018 Umax Czech a.s. All rights reserved. Umax a Umax logo jest znakiem towarowym grupy Umax Czech a.s.

# U-BAND P1 Pro

**HU** HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ



## A CSOMAGOLÁS TARTALMA



Umax U-Band  
P1 Pro

USB kábel

Töltő állvány

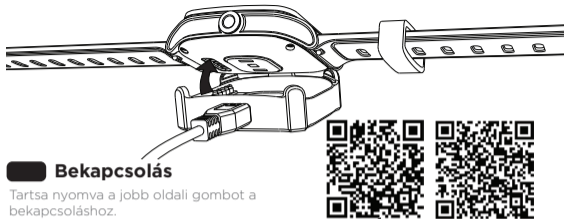
Utasítások

## HOGYAN HASZNÁLJUK A KÉSZÜLÉKET

### Töltés

Helyezze az órát közvetlenül a töltőállványba, illessze össze a fém érintkezőket az óra hátoldalán az arany tűskével a töltőállványon, nyomja le meg az órát, hogy a helyére kattanjon az állványon. Helyezze az USB vezeték egyik végét a töltőállványba, és a másik végét a számítógépbe, áramforrásba vagy a hordozható akkumulátorba.

- **Bemeneti feszültség : 5V DC**
- **Töltési idő : kb 2 óra**



### Bekapcsolás

Tartsa nyomva a jobb oldali gombot a bekapcsoláshoz.

### Az alkalmazás letöltése

Töltse le a Zeroner Health Pro alkalmazást az App Store-ból vagy a Google Play-ről. Figyelem: Ahhoz, hogy használhassa a „Zeroner Health Pro” alkalmazást iPad készüléken, letöltésnél válassza az „iPhone only” opciót.

### Kompatibilitás és támogatás

Az alkalmazás Android 4.4 vagy magasabb, illetve iOS 9.0 vagy magasabb operációs rendszeren futtatható.

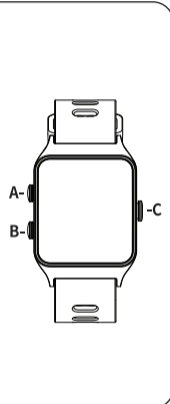
### Csatlakozás

Miután telepítette az alkalmazást, hozzon létre egy új felhasználót majd kövesse az alkalmazás utasításait az óra csatlakoztatásához.

#### Megjegyzés:

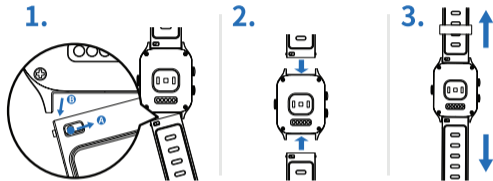
1. **A karóra és a telefon sikeres csatlakoztatása érdekében kapcsolja be a Bluetooth funkciót telefonján és csatlakoztassa készülékét az alkalmazáson keresztül.**
2. **Az első használat során az idő és a lépésszám nem lesz valós, míg nem szinkronizálja az alkalmazással.**

## Eszköz áttekintés

	RÖVID GOMBNYOMÁS	HOSSZÚ GOMBNYOMÁS	
A	1. Visszatérés a főmenübe 2. Edzés vége 3. Világítás bekapcsolása	1. Visszatérés a főképernyőre 2. A főképernyőről a rövidítésekre ugrás	
B	1. Következő oldal 2. Világítás bekapcsolása 3. Kiválasztás	1. Edzés indítása	
C	1. Világítás bekapcsolása 2. Képernyő elsötétítése 3. Elfogadás 4. Szünet 5. Edzés folytatása	1. Bekapcsolás 2. Kikapcsolás	

## Karpánt cseréje

1. Csúsztassa el a karpánt zárat és távolítsa el a karpántot.
2. Helyezze az új pántot a foglatba
3. Gyengéden húzza meg a pántot, hogy megbizonyosodjon róla, hogy tart.



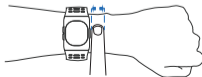
## FONTOS FUNKCIÓK BEMUTATÁSA

### • Pulzuszórázás

A Umax U-Band P1 Pro PPG pulzusérzékelőt tartalmaz, és kombinálódik a HR algoritmussal így pontosan ellenőrizheti a pulzusát edzés során.

1. A pontos pulzuszórázás érdekében viselje a karóráját egy ujjnyi távolságra a csuklójától.

2. Edzés közben viselje szorosan a karján és ügyeljen arra, hogy a karóra ne csúszkáljon a kezén.



## • Fáradtságmérés

---

A Umax U-Band P1 Pro képes mérni a fáradtságot és a fizikai kondícióját. A teszt eredmények segítségével beállíthatja edzései intenzitását.

1. Viselje a karórát a bal karján. A mérés kb. 1 percre tart. Ne mozdítsa el a karórát a mérés során.
2. A mérés befejeztével ellenőrizheti az eredményt az órán. Hasonlítsa össze az eredményt több méréssel, hogy átfogóbb fogalma legyen a fizikai állapotáról.

### Megjegyzés:

1. Maradjon csendben a mérés során..
2. Jobb rendszeresen végezni a méréseket, pl. minden reggel ébredés után.

## • GPS

---

Az Umax U-Band P1 Pro beépített GPS-vel rendelkezik, amellyel nyomon követheti útvonalát.

1. Jeśli GPS nie jest włączony przed ćwiczeniem, na wyświetlaczu pojawi się przypomnienie o jego włączeniu.
2. Po uruchomieniu ćwiczeń z GPS (bieg, rower, chodzenie lub wspinanie), GPS zaczyna szukać sygnałów satelity.
3. Jeśli zatrzyma się na 3 sekundy w czasie biegu, chodzenia lub wspinania, zegarek automatycznie się zatrzyma.

### Megjegyzés:

1. A GPS készüléket nem kapcsolja be a feladat végrehajtása előtt, a kijelző figyelmezteti Önt, hogy kapcsolja be.
2. Miután elkezdte a gyakorlást GPS-vel (felszerelés, kerékpár, séta vagy mászás), a GPS műholdjeleket keres.
3. Ha futás, séta vagy mászás közben 3 másodpercig áll meg, az óra automatikusan leáll.

## • Illumi Run

---

1. Engedélyezze a Run felületet, engedélyezheti vagy letilthatja az Illumi Run programot.
2. A kijelző színe a pulzusszámával változik.

<b>Kék</b>	<b>Zöld</b>	<b>Narancs</b>	<b>Rózsaszín</b>	<b>Piros</b>
Bemelegítés	Zsírégetés	Aerobic	Anaerobic	Szélső

### Megjegyzés:

1. A szívritmus-zóna mindenki számára egyedi. Kérjük, állítson be személyre szabott adatokat az alkalmazásban.
2. A kijelző a lépések sebességén villog.
3. Az Illumi Run üzemmódban a kijelző még mindig világít, a képernyő villogása a csukló elforgatásával vagy bármely gomb megnyomása után villog.

## • Úszás

---

Az Umax U-Band P1 Pro két úszási móddal rendelkezik: szabad és úszás. Feljegyezheti a távolságot, az SWOLF-ot, az adatcsíkot, a 100 méteres sebességet és így tovább.

### Megjegyzés:

1. Az U-sáv csak úszásra alkalmas. Ha U-sávot visel a bűvárkodáshoz, ez károsíthatja a készüléket. Az ilyen kár nem panasz.
2. Az U-Band nem figyel a pulzusszámot úszás közben. Ha szívritmus-adatait szeretné elérni, csatlakoztassa az órát az impulzussebességgel.
3. Úszó üzemmódban az érintőképernyő automatikusan bezáródik. Ha az órát szeretné használni, használja a gombot.
4. Pool módban állítsa be a medence távolságát ennek megfelelően a távolság és egyéb adatok kiszámításához. Ha a távolság kevesebb mint egy medence, akkor nem számítható ki.
5. Az átlagos SWOLF = swing egy medence hosszán + egy másodperc egy medencében.

## TOVÁBBI INFORMÁCIÓK

### Vízállósági utasítások

A vízálló szint IP68.

#### Megjegyzés:

1. *Úszni, fürödni és mossani kezeit csak hideg vízben.*

2. *Az U-sáv nem vízálló sós vízben, savas vagy lúgos oldatban, kémiai reagensben és más korrozív folyadékokban.*

*Ha a korróziós folyadékba kerül, tisztítsa meg tiszta vízzel és szárítsa meg.*

*A visszaélés vagy visszaélés által okozott károkért panasz nem esik.*

### Paraméterek

Model	Umax U-Band P1 Pro	Méret	49 x 37 x 13.7 mm
Állítható szíj	155 - 211 mm	Súly	40 g
Bluetooth	Bluetooth 4.2	Munkakörülmények	0 - 40 °C
Felbontás	240 x 240 px		
Életerő akkumulátor	Kb. 5-7 nap (heti egy alkalommal egy órán át; 200 értesítés hetente; 25% -os képernyő fényereje) 8 óra (GPS engedélyezve)		

## ESZKÖZ KARBANTARTÁS

### Gondoskodás

1. Ne használjon éles tárgyakat a készülék tisztításához.
2. Ne használjon olyan oldószereket, kémiai tisztítószereket vagy rovarölő szereket, amelyek károsíthatják a készülék műanyag részeit.
3. Óvatosan öblítse le a készüléket folyó víz alatt klór, sós víz, fényvédő, kozmetikai, alkohol vagy más vegyi anyagok hatására. Az ilyen anyagokkal való hosszú érintkezés károsíthatja a készüléket.
4. Kerülje a szélsőséges ütközéseket és a termék élettartamának meghosszabbítását.
5. Ne tegye ki a szélsőséges hőmérsékletek, túl alacsony vagy nagy hosszú ideig, ez vezethet az állandó károsodáshoz.
6. Minden edzés után öblítse le az órát folyó víz alatt.

### Az eszköz tisztítása

Még a kis mennyiségű verejték vagy más folyadék a töltés során korrodálhatja a töltő bemenetet, ami zavarja az adatátvitelt és befolyásolja a töltést.

1. Óvatosan törölje át a készüléket flanel ruhával és semleges tisztítószerrel;
2. Várjon, amíg meg nem szárad.  
Kérjük, várjon, amíg a készülék tisztítás után teljesen megszárad.



## FONTOS INFORMÁCIÓK

---

- Ha szívritmus-szabályozót vagy más elektronikus eszközt visel, vegye fel a kapcsolatot orvosával a pulzusmérő használata előtt.
- A U-Band pulzusmérő néha zöld fényt bocsát ki, és villogni fog. Ha epilepszia vagy nem érzékeny a fénysugarakra, forduljon orvoshoz.
- Mindig konzultáljon orvosával, mielőtt elkezdené vagy megváltoztatná a gyakorlati programot.
- A készülék, a kiegészítők, a pulzusmérő és a kapcsolódó adatok rekreációs célokra, nem orvosi célokra használhatók fel, és nem alkalmasak a diagnózis, a megfigyelés, a kezelés vagy a betegség elkerülésére.
- A szívritmus mérése csak referencia, és a rossz értelmezés következményei nem fogadhatók el.
- Bár a pulzusérzékelő rendszerint pontos pulzusadatokat szolgáltat, a technológia bizonyos határokat, bizonyos körülmények között mérési hibákat okozhat a fizikai jellemzők függvényében, az eszköz telepítésének módjában, valamint a tevékenység típusától és intenzitásától függően.
- A tevékenység nyomon követése az érzékelőktől és egyéb mérettől függ. Az eszköz adatai és adatai értékeli tevékenységét és mutatóit, de nem kell teljesen pontosaknak lennie, beleértve a lépésekre, alvásra, távolságra, pulzusszámra és kalóriákra vonatkozó adatokat.
- Az akkumulátort ne merítse vízbe vagy más folyadékba.
- Ne tegye ki a készüléket melegítésnek vagy forró helyiségeknek, például ne hagyja a gépkocsit a napsütésben. A sérülések elkerülése érdekében vigye ki az órát az autóból, és védje a közvetlen napfénytől.
- Ne használja a készüléket a csomagoláson feltüntetett használati útmutatóban megadottnál magasabb hőmérsékleten.
- Ha hosszabb ideig tárolja a készüléket, tegye meg azt olyan hőmérsékleten, amely nem haladja meg a csomagban feltüntetett használati útmutatóban leírtakat.

- Ne használjon olyan áramforrást és / vagy USB kábelt, amelyet a gyártó nem hagyott jóvá vagy nem szállított. Használjon olyan hőmérsékletet, amely nem haladja meg a csomagban található használati útmutatóban megadott értékeket.

## TECHNIKAI TÁMOGATÁS

---

+420 800 118 629  
servis@umax.cz

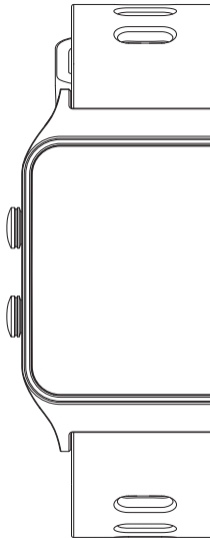
Umax Czech a.s.  
Kolbenova 962/27e  
198 00 Praha 9  
Cseh Köztársaság

**Az importőr kijelenti, hogy ez a vezeték nélküli eszköz megfelel az R&TTE irányelv és a rádióberendezésekre vonatkozó 2014/53/EU irányelv alapvető követelményeinek és egyéb vonatkozó rendelkezéseinek. Az EU-megfelelőségi nyilatkozat másolata a következő címen tekinthető meg: [www.umax.cz](http://www.umax.cz)**



# U-BAND P1 Pro

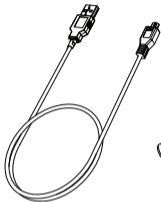
SK NÁVOD NA OBSLUHU



## OBSAH BALENIA



Umax U-Band  
P1 Pro



USB kábel



Nabíjacia základňa



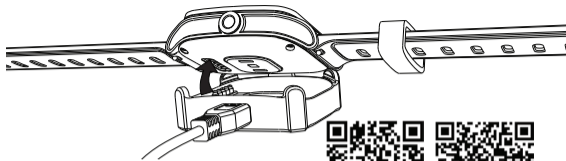
Instrukce

## OBSLUHA

### Nabíjanie

Hodinky umiestnite do nabíjacej základne a zarovnajzte kovové kontakty na zadnej strane hodínok s kontakty na nabíjacej základni presvedčte sa, či hodinky zapadli do základne. Jeden koniec USB kábla vložte do nabíjacej základne a druhý do počítača, nabíjačky alebo power banky.

- Nabíjacie napätie : 5V DC
- Doba nabíjania : 2 hodiny



### Zapnutie

Podržte pravé tlačidlo pre zapnutie.

### Stiahnutie aplikácie

Stiahnite si Zeroner Health Pre z Apple Store alebo Obchodu Google Play. Poznámka: Ak chcete Zeroner Health Pre používať na iPade, vyberte pri sťahovaní možnosť "Iba iPhone".



### Kompatibilita a podpora

Podporuje Android 4.4 alebo vyšší, iOS 9.0 alebo vyšší.

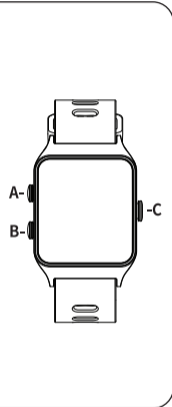
### Pripojenie

Po stiahnutí spustíte aplikáciu a vytvoríte si konto. Dokončíte pripojenie podľa pokynov v aplikácii.

#### Upozornenie:

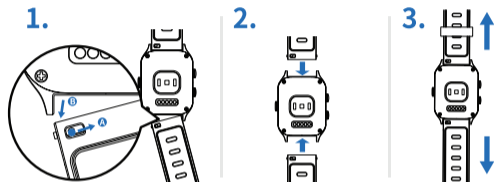
1. Ak chcete telefón pripojiť k hodinkám, zapnite na telefóne Bluetooth a pripojte zariadenie k aplikácii.
2. Pred prvým pripojením sa čas na hodinkách nezhoduje s reálnym časom a po pripojení budú všetky dáta o krokoch, kalóriách a vzdialenosti resetovaná.

## Prehľad zariadenia

	KRÁTKÉ STLAČENIE	DLHÉ STLAČENIE	
<b>A</b>	1. návrat do predchádzajúceho menu 2. koniec cvičenia 3. podsvietenie	1. návrat do hlavnej ponuky 2. pri podržaní na hlavnej stránke sa zobrazí ponuka ďalších možností	
<b>B</b>	1. Nadol 2. Podsvietenie 3. Výber možnosti	1. Spustenie cvičenia	
<b>C</b>	1. Podsvietenie 2. Vypnutie displeja 3. Potvrdenie 4. Pozastavenie cvičenia 5. Pokračovanie cvičenia	1. Zapnutie 2. Vypnutie	

## Výmena náramku

1. Posuňte pružinový zámok na náramku a odstráňte opasok z hodínok.
2. Vložte nový pásiok.
3. Opatrne zatlačte, aby ste sa uistili, že drží.

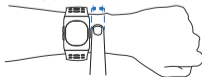


## POPIS DÔLEŽITÝCH FUNKCIÍ

### • Monitorovanie srdcovej frekvencie

Umax U-Band P1 Pro obsahuje snímač tepovej frekvencie PPG a kombinuje ho s HR algoritmom, ktorý monitoruje srdcovú frekvenciu počas cvičenia.

1. Ak chcete sledovať vašu srdcovú frekvenciu s väčšou presnosťou, noste hodinky vo vzdialenosti hrúbky jedného prsta od zápästia.
2. Počas cvičenia náramok utiahnite a uistite sa, že sa hodinky počas cvičenia nepohybujú.



## • Monitorovanie únavy

---

Umax U-Band P1 Pre dokáže merať úroveň únavy a sledovať váš fyzický stav. Môžete nastaviť intenzitu a frekvenciu cvičenia podľa výsledkov testov, aby ste sa vyhli zraneniu.

1. Dajte hodinky na ľavú ruku. Doba sledovania je zhruba 1 minútu. Počas testu nehýbte hodinkami.
2. Po meraní môžete výsledok skontrolovať na hodinkách.

### **Poznámka:**

1. Počas merania nerozprávajte.
2. Pre porovnanie je vždy potrebné merať v rovnakom čase. Odporúča sa merať každý deň ráno po prebudení.

## • GPS

---

Umax U-Band P1 Pro má vstavaný GPS, ktorý môžete použiť na sledovanie trasy pri cvičení.

1. Ak GPS nie je zapnuté pred cvičením, zobrazí sa otázka o zapnutie.
2. Po začatí cvičenia (beh, jazda na bicykli, chôdza alebo lezenie) GPS začne hľadať signál satelitu.
3. Ak sa počas aktivity zastavíte pohybovať po dobu 3 sekúnd, hodinky sa automaticky pozastavia.

### **Poznámka:**

1. Sledovanie je možné len v otvorenom priestore, budovy a stromy ovplyvňujú kvalitu signálu GPS.
2. Pre prvotní získanie GPS pozície displej smerujte nahor, nehýbte sa, a počkajte než bude nájdená GPS pozícia.
3. Synchronizácia hodín s aplikáciou pred zapnutím GPS zlepší rýchlosť získania pozície GPS.

## • Illumi Run

---

1. V režime behu môžete zapnúť alebo vypnúť funkciu Illumi Run.
2. Farba displeja sa mení podľa tepovej frekvencie.

<b>Modrá</b>	<b>Zelená</b>	<b>Oranžová</b>	<b>Ružová</b>	<b>Červená</b>
Rozohriatie	Spaľovanie tukov	Aerobic	Anaerobic	Extrémna

### **Poznámka:**

1. Zóna srdcového tepu je individuálna. V aplikácii si môžete zmeniť nastavenia.
2. Displej bude blikať podľa rýchlosti krokov.
3. V režime Illumi Run displej stále svieti, obrazovka prestane blikať po otočení zápästím alebo stlačením ľubovoľného tlačidla.

## • Plávanie

---

Umax U-Band P1 Pro má dva režimy plávanie - voľné plávanie a bazén. Zaznamenáva vzdialenosť, SWOLF, rýchlosť na 100 metrov a ďalšie.

### **Poznámka:**

1. U-Band je len pre plávanie. Ak nosíte U-Band pre potápanie, mohlo by dôjsť k poškodeniu zariadenia. Taká škoda nepodlieha záruke.
2. U-Band nevie sledovať srdcovú frekvenciu pri plávaní.
3. V režime plávania sa funkcie dotyku automaticky vypne. Ak chcete hodinky ovládať, použite tlačidlá.
4. V režime bazéna nastavte správnu dĺžku bazéna pre správny výpočet odplávaniu vzdialenosti. Ak odplávaniu vzdialenosť je menšia ako jeden bazén, vzdialenosť nedá vypočítať.
5. Hodnotenie SWOLF je súčet času odplávaniu jedného bazéna a počtu záberov pri jednom bazéna. Napríklad 30 sekúnd plus 15 záberov sa rovná hodnotenie SWOLF 45. SWOLF je mierou efektivity plávanie a podobne ako v golfe je nižšie skóre lepšie.

## ĎALŠIE INFORMÁCIE

### Vodeodolnosť

Vodotesnosť je IP68.

*Poznámka:*

- U-Band používajte len v studenej vode.*
  - U-Band nie je vodotesný v slanej vode, kyslom alebo alkalickom roztoku, chemických činidlách a iných korózných kvapalinách.*
- Ak sa dostane do žieravé kvapaliny, vyčistite ho čistou vodou a osušte ho. Škody spôsobené nesprávnym použitím nie sú predmetom záruky.*

### Parametre

Model	Umax U-Band P1 Pro	Rozmery	49 x 37 x 13,7 mm
Dĺžka opasku	155 - 211 mm	Hmotnosť	40 g
Bluetooth	Bluetooth 4.2	Prevádzková teplota	0 - 40 °C
Rozlíšenie	240 x 240 px		
Batérie	Okolo 5-7 dní (beh raz týždenne po dobu jednej hodiny; 200 oznámenia týždenne; 25% jas obrazovky) 8 hodín (s aktivovaným GPS)		

## ÚDRŽBA ZARIADENÍ

### • Starostlivosť

- Na čistenie zariadenia nepoužívajte ostré predmety.
- Vyhňte sa použitiu rozpúšťadiel, chemických čistiacich prostriedkov alebo insekticidov, ktoré môžu poškodiť plastové časti prístroja.
- Opatrne opláchnite prístroj pod tečúcou vodou pokiaľ bol vystavený chlóru, slanej vode, opaľovaciemu krému, kozmetike, alkoholu alebo iným chemikáliám. Dlhý kontakt s týmito látkami môže zariadenie poškodiť.
- Vyvarujte sa extrémnych nárazov.
- Nevystavujte extrémnym teplotám, príliš nízke a vysoké teploty môžu to viesť k trvalému poškodeniu.
- Po každom cvičení opláchnite hodinky pod tečúcou vodou.

### • Čistenie zariadenia

Aj malé množstvo potu alebo inej kvapaliny môže počas nabíjania skorodovať nabíjacie kontakty a ovplyvniť nabíjanie.

- Opatrne utrite prístroj flanelovou handričkou a neutrálnym čistiacim prostriedkom.
- Zariadenie usušte.

## DÔLEŽITÉ INFORMÁCIE

---

- Ak používate kardiostimulátor alebo iné elektronické zariadenia, poraďte sa s lekárom pred použitím monitora srdcového tepu.
- Senzor monitorovanie tepu niekedy vysielala zelené svetlo a bude blikať. Poradte sa s lekárom, ak máte epilepsiu alebo ste citliví na záblesky svetla.
- Pred začatím alebo zmenou cvičebného programu vždy konzultujte svojho lekára.
- Prístroj, príslušenstvo, snímač srdcovej frekvencie a súvisiace údaje môžu byť použité na rekreačné účely, nie na lekárske účely, a nie sú určené k diagnostike, sledovanie, liečbu alebo vyhýbanie sa chorobám.
- Meranie srdcovej frekvencie je len referenčný.
- Aj keď meranie pulzu zvyčajne poskytuje presné údaje o tepovej frekvencii, táto technológia má určité obmedzenia, ktoré môžu viesť za určitých podmienok k chybám v meraní, v závislosti na fyzikálnych vlastnostiach, spôsobe inštalácie a intenzity a aktivity.
- Sledovanie aktivity závisí na senzoroach a ďalších meraniach. Údaje a informácie zo zariadenia slúžia na vyhodnotenie vašej aktivity a metrik, nemusia však byť úplne presné, vrátane údajov o krokoch, spánku, vzdialenosti, srdcovú frekvenciu a kalóriách.
- Neponárajte a nevystavujte batérie vodou alebo inými tekutinami.
- Nevystavujte zariadenie ohrevu a nenechávajte ho na horúcom mieste, napr. Nenechávajte ho vo vozidle na slnku. Chráňte ho pred priamym slnečným žiarením.
- Nepoužívajte prístroj pri teplotách, ktoré presahujú hodnoty uvedené v užívateľskej príručke uvedenej v balení.
- Pri dlhom skladovaní prístroja ho nevystavujte teplotám, ktoré prekračujú hodnoty uvedené v užívateľskej príručke obsiahnuté v balení.

- Nepoužívajte napájací zdroj alebo kábel USB, ktorý nie je schválený alebo dodaný výrobcom. Používajte pri teplotách, ktoré neprekračujú hodnoty uvedené v užívateľskej príručke obsiahnuté v balení.

## TECHNICKÁ PODPORA

---

+420 800 118 629  
servis@umax.cz

Umax Czech a.s.  
Kolbenova 962/27e  
198 00 Praha 9  
Česká republika



Dovozce týmto vyhlasuje, že toto bezdrôtové zariadenie vyhovuje základným požiadavkám a ďalším dôležitým ustanoveniam smernice R&TTE a smernice o rádiových zariadeniach 2014/53/EÚ. Kópia vyhlásenia o zhode s normami EÚ je dostupná na stránke [www.umax.cz](http://www.umax.cz)

**UMAX**

© 2018 Umax Czech a.s.