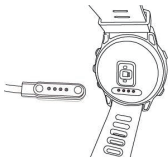


DIRECTORY

English.....	page 01-08
Italiano.....	page 09-16
Español.....	page 17-24
にほんご.....	page 25-32
Français.....	page 33-40
Русский.....	page 41-48
Deutsch.....	page 49-56
Ελλάδα.....	page 57-64
Čeština.....	page 65-72
Hrvatski.....	page 73-79

1. Activation

Connect the watch data link, insert to computer port or use charger to activate.



2. Buttons

Smart watch provides five buttons, through which all functions are accessible.



Functions of the buttons

1	Home	Turn on/tum off	4	adjust	Count down setting: switch to hour/ minute
		Press to return to the time interface			Confirm option
		One press to notification interface			Check lap records
		Backlighting			remote control of confirming picture taking

2	menu	Press to check six main interfaces circularly	5	mode.lap	Page down
3	start.stop	Start or stop			Decrease the number
		Increase the number			Stopwatch mode : calculating、clearing
		Page up			Heart rate: switch to step、calorie、distance、time
		Music interface : switch to the previous song			Music interface: switch to the next song

3. Browse the main interface

Press “menu”, check the main interface circularly.



4. Introduction of functions.

You are able to check current date, time and the achievements of exercises by time interface.

First line: Date of the day

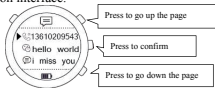
Second line: Time of the day

Third line: Achievement of the exercises

1. Shortly press to light up the backlight
2. One press to enter the notification interface
3. long press 6 seconds to turn on/off



Smart watch can store eight latest news records. You can check the details on the notification interface.



5. Heart rate

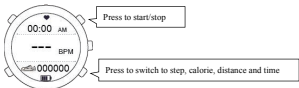
Users can start real time heart rate measuring and the whole day heart rate monitoring by clicking “start to measure “on heart rate interface in the application or pressing the button of start/ stop. It takes approximately 8-15 seconds to measure the heart rate

Please synchronize the history of heart rate to the application if you need to check the details.

First line: Time of the day

Second line: current BPM

Third line: steps、calorie、 distance、 time



Tips: For all-day wearing when you're not exercising, your tracker should usually remain a finger's width below your wrist bone and lay flat, just same as wearing a watch. CUBOT heart rate tracking system is designed to be most accurate when the tracker is worn on the top of your wrist.

Exercise may bring you higher heart rate, because blood flow in your arm increases the farther up you go, moving the tracker up a couple inches can improve the heart rate signal. Also, many exercises such as push-ups cause you to bend your wrist frequently, which is more likely to interfere with the heart rate signal if the tracker is lower on your wrist.



Note: When the heart rate lamp color flicker function

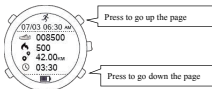
blue	>40	Resting heart rate
green	>84	Warm-up
yellow	>105	Fat burning
purple	>147	Heart and lung
red	>178	Extreme sports

6. Monitoring exercises

F1 can automatically monitor the daily activities of the user and immediately check the latest six days' details of the exercises.

Please synchronize the details of the exercises to the application if you need to check

details for more than six days.



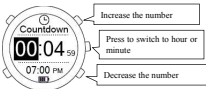
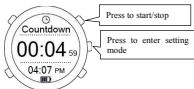
7. Countdown

When counting down the time, you can count down from preset time to zero; the maximum support for counting down is 23 hours 59 minutes. The watch will remind users the ending of countdown by vibrating per second in the last countdown ten seconds.

You can switch the setting of hour/ minute by pressing the button [adjust] and press the button [start.stop] or [mode.lap] to increase or decrease the number when it's under stop mode

Second line: countdown time (hour、minute、second)

Third line: current system time



8. Stopwatch

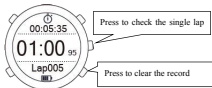
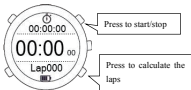
You can check the lap record by stopwatch manual recording when you are exercising

You can check the single lap record in sequence by pressing button [adjust] and zero clear data by pressing button [mode.lap] when it's under stop mode

First line: time of the laps

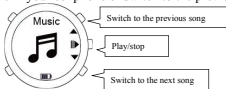
Second line: current time of the lap

Third line: Lap (support maximum 20 laps)



9. Music control

After connect smart watch with smart phone, you can control the watch to play the music in your cellphone or switch to the previous song or the next song



10. Smart reminder

You can receive reminding of promoting information from cellphone by turning on the reminder button in application after successfully connecting the watch and the application Bluetooth

- call reminder ☎
- message reminder 📧
- other reminder(QQ\Wechat\FaceBook\Twitter\whatsapp\instagram)
- water drinking reminder 🍵
- sedentary reminder 🚶
- search thewatch 🔍

- alarm reminder 🕒
- heart rate early warning ❤️

Others:

- low battery reminder: There will be vibration as reminder⁽⁺⁾ when the watch is under low battery condition
- remote control photo taking: click the“remote control photo taking”in the application and press button “adjust” to take a photo when the sign^(📷) appears on the watch .

11. Download and Install the Application.

- ensure your cellphone has connected with data network or WLAN ;
- scan the two dimensional code below to download and install or enter any application stores to download and install“CUBOT Sport”APP (iPhone users, please go to“APP Store”and search“CUBOT Sport”to download , Android users, please go to Google Play’s Play store and search“CUBOT Sport”to download) .



IOS

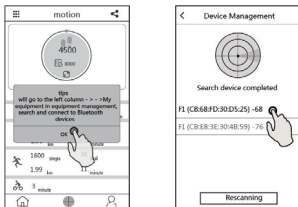


Android

12. Initial binding device

Turn on blue tooth on cellphone, go to“CUBOT Sport”APP, pop up a prompt like (picture 1), confirm > go to“device management”, search device > click binding specific device, finish binding.

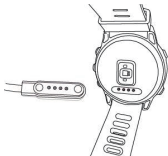
Tips: Android phone needs to open the GPS function.



For more details related to using the APP, please check: APP > sidebar > use help > animated guides for various functions

1. Attivazione

Collegare il cavo di dati dell'orologio, inserirlo nella porta del computer o attivare il caricabatteria.



2. Tasti

Ci sono cinque tasti sull'orologio intelligente offrono e con cui si può provare tutte le funzioni.



Funzioni Tasti

1	Tasto Home	ON/OFF	4	adjust	Impostazioni di conto alla rovescia: commutare ore e minuti
		Premere per ritornare all'interfaccia di tempo			Definire le opzioni
		Entrare nell'interfaccia di notifica con un solo tasto			Controllare le registrazioni dei cicli di corsa
		Retroilluminazione			Confermare di scattare con

					telecomando
2	Tasto menu	Premere il ciclo per visualizzare le 6 interfacce principali	5	mode.l ap	Giù
3	Tasto start.stop	Iniziare o pausare			Ridurre il valore
		Aumentare il valore			Stato dello cronometro: registra il numero di cicli, eliminare i dati
		Su			Interfaccia della frequenza cardiaca: commutare passi, calorie, chilometraggio, tempo
		Interfaccia di musica: passare alla canzone precedente			Interfaccia di musica: passare alla canzone successiva

3. Sfolgiare l'interfaccia principale

Premere il tasto [menu] per vedere l'interfaccia principale in modo circolare.



4. Introduzione funzioni

Si può vedere la data, l'ora e il livello di realizzazione dell'obiettivo di sport sull'interfaccia principale.

Prima riga: data del giorno

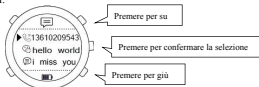
Seconda riga: ora corrente

Terza riga: Livello di realizzazione dell'obiettivo di sport

1. Premere brevemente per accendere la retroilluminazione
2. Entrare nell'interfaccia di notifica del messaggio con un solo tasto
3. Premere a lungo 6S per accendere o spegnere



L'orologio può memorizzare 8 messaggi ultimi. Nell'interfaccia di notifica, si può vedere i contenuti.



5. Frequenza cardiaca

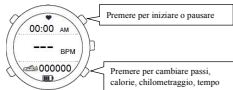
Gli utenti possono avviare le misurazioni della frequenza cardiaca in tempo reale e monitorare la frequenza cardiaca in tutto il giorno premendo il tasto **start.stop** di orologio o facendo clic l'interruttore 'Iniziare a misurare' sull'interfaccia della frequenza cardiaca sull'APP. Ci vogliono circa 8-15S per la misurazione della frequenza cardiaca.

Se si vuole visualizzare la cronologia della frequenza cardiaca, si deve sincronizzare all'APP per vedere.

Prima riga: Tempo attuale

Seconda riga: Valore attuale della frequenza cardiaca

Terza riga: Numero di passi, calorie, chilometraggio, tempo



Consigli: Per l'utilizzo durante la giornata quando non ti stai allenando, il tuo misuratore deve rimanere di solito ad uno spessore di un dito sotto l'osso del tuo polso e giacere disteso, proprio come se stessi indossando un orologio. Il sistema di misurazione della frequenza cardiaca CUBOT è progettato per essere più preciso quando il misuratore è indossato nella parte alta del polso.

L'esercizio potrebbe indurre una frequenza cardiaca più elevata poiché il flusso sanguigno nel tuo braccio aumenta man mano che sali; spostare il misuratore in alto di un paio di pollici può migliorare il segnale della frequenza cardiaca. Inoltre, alcuni esercizi come i piegamenti sulle braccia (push-up) ti fanno piegare il polso frequentemente, interferendo con molte probabilità con il segnale della frequenza cardiaca se il misuratore è messo più in basso sul tuo polso.



Nota: Quando la funzione lampeggia la funzione di sfarfallio della frequenza cardiaca

blu	>40	Frequenza cardiaca a riposo
verde	>84	Esercizio di allenamento
giallo	>105	Brucciare i grassi
porpora	>147	Cardiopulmonare
rosso	>178	Sport estremo

6. Monitoraggio di sport

F1 può controllare automaticamente le attività quotidiane dell'utente e può vedere i dettagli sportivi di 6 giorni in tempo reale e recenti.

Per i dettagli sportivi di più di 6 giorni fa, si deve sincronizzare all'APP per vedere.



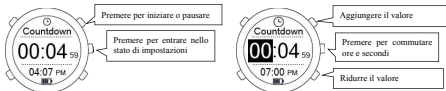
7. Conto alla rovescia

Per il conto alla rovescia, si può eseguire il conto alla rovescia dal tempo preimpostato a 0, l'intervallo massimo sopportato è 23 ore e 59 minuti, negli ultimi 10S del conto alla rovescia, l'orologio vibra una volta al secondo per ricordare all'utente che, il conto alla rovescia sta per finire.

Nello stato di sospensione, premere il tasto [adjust], commutare l'impostazione di ore e minuti; premere i tasti [start.stop], [mode.lap] per aumentare o diminuire il valore

Seconda riga: il tempo del conto alla rovescia (ore, minuti, secondi)

Terza riga: Tempo attuale del sistema



8. Cronometro

Durante l'esercizio, si può registrare i cicli con il cronometro manualmente e visualizzare il record dei cicli.

Nello stato di sospensione, premere il tasto [adjust] per controllare a turno i record di ogni ciclo, premere il tasto [mode.lap] per cancellare i dati.

Prima riga: Tempo totale dei cicli di corsa

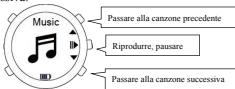
Seconda riga: Tempo attuale dei cicli di corsa

Terza riga: correre a ciclo (supporto massimo di 20 cicli)



9. Controllo della musica

Dopo che l'orologio è accoppiato con il telefono intelligente, con l'orologio si può controllare la riproduzione della musica nel telefono e passare alla canzone precedente o successiva.



10. Notifica intelligente

Dopo accoppiare l'orologio e con il Bluetooth APP con successo, accendere l'interruttore di notifica dell'APP, poi si può ricevere con l'orologio gli avvisi di notifica spinti dal cellulare:

- Avviso di chiamata☎
- Avviso di SMS✉
- Altri avvisi (QQ\WeChat\FaceBook\Twitter\whatsapp\instagram)
- Avviso di bere acqua💧
- Avviso di sedentarietà🚶
- Cercare orologio🕒
- Avviso di sveglia🕒
- Avviso di frequenza cardiaca❤️

Altri:

- Avviso di bassa energia: quando è troppo bassa l'energia dell'orologio, l'orologio vibrerà e mostrerà🔋 per notificare.
- Fotografia a distanza: fare clic sull'icona "Fotografia a distanza" APP, l'icona 📷 apparirà sull'orologio, premere il tasto [adjust] per scattare.

11. Scaricare e installare APP

- Assicurarsi che il telefono sia collegato alla rete mobile o alla rete WLAN;
- Scandire il codice bidimensionale di seguito per scaricare e installare o entrare nei negozi di app per scaricare e installare l'applicazione APP di "CUBOT Sport" (Gli utenti di Iphone devono andare a "APP Store" a ricercare "CUBOT Sport" e scaricarla. Gli utenti di Android devono andare al negozio Paly di Google Play in cerca di "CUBOT Sport" e scaricarla).



IOS

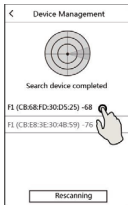
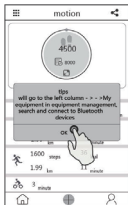


Android

12. Prima lettura del dispositivo

Avviare il Bluetooth del telefono, poi entrare APP "CUBOT Sport", apparirà il suggerimento di (Figura 1), confermare> Entrare nella gestione di impostazioni, ricercare il dispositivo > fai clic sul dispositivo da legare, completa la legatura.

Suggerimenti: Per il telefono Android, si deve avviare la funzione GPS.



Per i dettagli dell'operazione APP, fare riferimento a: APP> barra laterale> Guida per uso> Istruzioni d'animazione delle funzioni

1.Activación

Conectar el Reloj al portal de la computadora o al recargador por el cable para activarlo.

**2.Botones**

Hay cinco botones en el Reloj, con los cuales se puede realizar todas las funciones.



Función de los botones

1	Inicio	Encender/apagar	4	Ajustes	Configuración de cuenta atrás de la hora: cambiar de la hora y el minuto
		Pulsar para volver a la interfaz de tiempo			Confirmación
		Entrar en la interfaz de notificaciones por solo un toque			Chequear el registro de vueltas

		Retroiluminación			Confirmación de cámara de control remoto
2	menú	Pulsar para ver las seis interfaces principales por turno			Bajar la página
3	empeza r/parar	Empezar o parar	5	mode.lap modo de vueltas	Reducir el valor
		Subir el valor			Estado del cronómetro: registrar las vueltas, borrar datos
		Subir la página			Interfaz de ritmo cardíaco: cambiar de pasos, caloría, distancia y tiempo
		Interfaz de música: cambiar por la canción anterior			Interfaz de música: cambiar por la canción posterior

3.Explorar las interfaces principales

Pulsar el botón [menú] para ver las interfaces principales por turno.



4.Introducción de las funciones

En la interfaz de tiempo se puede chequear la fecha, la hora actuales y el estado de

consecución de la meta deportiva

Primera línea: la fecha actual

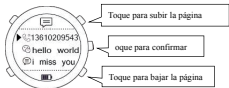
Segunda línea: la hora actual

Tercera línea: el estado de consecución de la meta deportiva

- 1.Toque corto para encender la retroiluminación
- 2.Toque para entrar la interfaz de notificaciones
- 3.Toque prolongado para encender o apagar



Se reservan los últimos ocho mensajes, que se pueden ver con detalles en la interfaz de notificaciones



5.Ritmo cardíaco

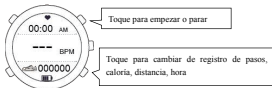
El usuario puede tocar el botón de empezar/parar o tocar "empezar la medición" en la interfaz de ritmo cardíaco de la APP, para empezar o parar la medición en tiempo real y la monitorización del ritmo de todo tiempo

Se pueden sincronizar los datos antiguos para chequearlos en la APP.

Primera línea: hora actual

Segunda línea: ritmo cardíaco actual

Tercera línea: pasos, caloría, distancia, hora



Consejos: Para el uso durante todo el día cuando no estás haciendo ejercicio, tu rastreador debe permanecer un ancho de dedo por debajo del hueso de la muñeca y quedar plano, igual que usar un reloj. El sistema de seguimiento de ritmo cardíaco CUBOT está diseñado para ser más preciso cuando el rastreador se usa en la parte superior de la muñeca.

El ejercicio puede traerle la frecuencia cardíaca más alta, porque el flujo de sangre en su brazo aumenta el más lejos para arriba que usted va, moviendo el perseguidor encima de un par pulgadas puede mejorar la señal de la frecuencia cardíaca. Además, muchos ejercicios como flexiones hacen que usted doble su muñeca con frecuencia, lo cual es más probable que interfiera con la señal de ritmo cardíaco si el rastreador está más bajo en su muñeca



Eur-lex.europa.eu eur-lex.europa.eu

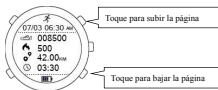
Azul	>40	Frecuencia cardíaca en reposo
Verde	>84	Ejercicio de calentamiento
Amarillo	>105	Quema de grasa
Púrpura	>147	La cardiopulmonar
Rojo	>178	Ejercicios extremos

6. Monitorización de ejercicios

F1 puede monitorizar automáticamente los movimientos diarios del usuario y presentar los datos actuales del ejercicio y los datos de los últimos seis días con detalles.

Si quería ver los detalles del ejercicio de más de los seis días pasados, hay que

sincronizarlos para ver en la APP.



7. Cuenta atrás de tiempo

Cuando se cuenta atrás, se puede contar desde la hora configurada, 23 horas y 59 minutos como máximo, hasta 0. Cuando se cuentan los últimos 10 segundos, el Reloj vibra por cada segundo para recordar al usuario que se está llegando al final de la cuenta.

Tocar el botón [ajuste] cuando el Reloj está parado para cambiar de las configuraciones de la hora y el minuto, pulsar los botones [empezar/apagar], [modo de vueltas] para elevar o reducir el valor.

Segunda línea: Cuenta atrás de la hora (la hora, el minuto, el segundo)

Tercera línea: la hora actual del sistema



8. Cronómetro

Durante los ejercicios, se puede registrar las vueltas con el cronómetro manualmente y chequear los registros de vueltas.

Cuando el Reloj está parado, tocar el botón [ajuste] para ver los registros de cada vuelta

por orden y tocar [modo de vueltas] para borrar los datos.

Primera línea: Tiempo total de la corrida

Segunda línea: Tiempo actual de la corrida

Tercera línea: números de vueltas (máximo 20 vueltas)



9. Control de la música

Cuando el Reloj se ha conectado con el móvil smart, se puede controlar por el Reloj la radiación de la música en el móvil y cambiar las canciones radiadas.



10. Notificaciones inteligentes

Conectar el Reloj a la APP por el Bluetooth, abrir las notificaciones en la APP y se podrá recibir en el Reloj las notificaciones enviadas al móvil.

- Notificación de llamadas ☎
- Notificación de mensajes 📧
- Otras notificaciones (QQ/ Wechat/ FaceBook\Twitter\whatsapp\instagram)
- Notificación de tomar agua 🚰
- Alarma de sedentarización 🚶
- Buscar el Reloj 📍

- Despertador🔔
- Alertas tempranas del ritmo cardíaco❤️

Otras:

- Notificación de baja batería: cuando la batería del reloj está demasiado baja, se presenta el símbolo de 🔋 y el Reloj vibra para notificar al usuario.
- Cámara de control remoto: tocar "cámara de control remoto" en la APP y cuando se presenta el símbolo 📷 en el Reloj, tocar el botón [ajuste] para tomar la foto.

11. Descargar e instalar la APP

- Asegurar que el móvil está conectado a la red móvil o la red WLAN;
- Escanear el código QR abajo para bajar e instalar la APP o registrarse en las tiendas de APPs para

bajar e instalar la aplicación 'CUBOT Sport' (para los usuarios de iPhone, favor de buscar "CUBOT

Sport" en 'APP store' para bajarla, y para los usuarios de Android, favor de buscar 'CUBOT Sport'

en 'Google Play' para bajarla).



IOS

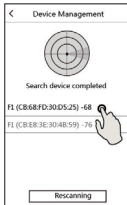
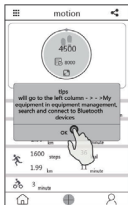


Android

12. Enlazamiento del aparato por primera vez

Abrir el Bluetooth en el móvil, entrar la APP 'CUBOT Sport', cuando se presenta una notificación como la primera imagen abajo, tocar confirmar para > entrar en "configuraciones del aparato" > buscar aparatos > tocar el aparato a enlazar para finalizar el enlazamiento.

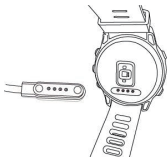
Consejos: Móvil Android necesita abrir la función de GPS



Verse las operaciones detalladas de la APP en: APP > barra lateral > ayudas de uso > introducción de dibujos animados de las funciones

1. 活性化

スマートウォッチに接続したケーブルはコンピューター端子あるいは充電器に差し込み、スマートウォッチを活性化にします。



2. ボタン

スマートウォッチは5つボタンを搭載し、それを通じ、すべての機能を簡単に操作できます。



各ボタン機能

1	Home ボタン	オン/オフ	4	adjust	カウントダウン設定：時と分を切替える
		押すと時間画面に戻る			選択確認

		押すと通知画面に入る			ランニングクラブを読む
		バックライト			リモコンカメラを確認する
2	menu	押すと循環に六大メイン画面を表示する			先の画面に入る
3	start.stop	開始/停止	5	mode.lap	数値を減少する
		数字をアップする			ストップウォッチ状態： 周回数を記録する データを消去する
		前の記録に戻る			心拍数画面：歩数、カロリーの消費、移動距離、使用時間
		音楽画面：前の曲に切替える			音楽画面：先の曲に切替える

3. メイン画面を見る

menu ボタンを押すと、メイン画面を循環に見ることができます。



4.機能紹介

メイン画面により、現在日付、時刻また運動データを一目でわかります。

一行目：当日日付

二行目：現在時刻

三行目：目標達成状況

- 1.軽く押すと、バックライトが点灯する。
- 2.一回を押すと、メッセージ通知画面に入る。
- 3.6秒間を長押しすると、電源オン/オフになる。



5.心拍数測定

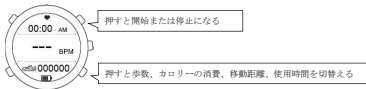
スマートウォッチの「start.stop」ボタンを押すか、またはスマホのアプリで心拍画面の「測定開始」スイッチをクリックすることにより、リアルタイムの心拍数測定および終日の心拍数モニタリングを開始できます。心拍数の測定時間は約 8-15S です。

心拍数履歴を確認するには、計測するデータはアプリに同期されるので、アプリでご覧下さい。

一行目：現在時刻

二行目：現在心拍数

三行目：歩数、カロリーの消費、移動距離、使用時間



一日中着用しない場合、スマート機器は、時計を着用するように、通常手首以下のひとり指の広さ平らにおいてください。スマートデバイスが手首に装着されると、CUBOTの心拍数追跡システムを採用し、最も正確な記録を確保できます。

運動中にスマートデバイスより高めの位置に装着してみてください。運動の開始後、腕の血液量が多くなり、スマートデバイスが数インチをアップすると、心拍信号を増強できます。さらに、腕立て伏せなどの多くのトレーニングは、頻繁に手首を曲げる必要があり、スマートデバイスが手首より低めの位置に装着すると心拍信号を妨害する可能性があります。



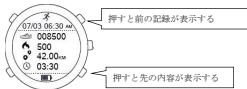
注：心拍数ランプの色フリッカー機能

靛青	>40	静態心拍
グリーン	>84	ウォーミングアップ
yellow	>105	脂肪が燃える
パープル	>147	心肺鍛える
レッド	>178	エクストリーム スポーツ

6. 運動モニター

F1 はあなたの日常活動を自動的にモニターし、現在時刻の運動詳細および6日以内の運動詳細を確認することができます。

6日以上の運動詳細を確認するには、APP側に確認してください。



7. カウントダウン

カウントダウン時、予定時間から0までカウントダウンできます。最大23:59までカウントダウンできます。最後の10秒まで1秒ごとに振動し、カウントダウンの終了を知らせてくれます。

停止場合、「adjust」ボタンを押し、時と分の切替を実現できます。「start.stop」、「mode.lap」ボタンを押して数値を増減させます。

2行目：カウントダウン時間（時、分、秒）

3行目：現在のシステム時刻



8.ストップウォッチ

トレーニング中ストップウォッチで手動に周回数を記録し、周回記録を見ることができます。

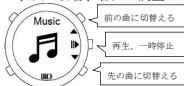
一時停止状態で、[adjust]ボタンを押して、一周の記録を確認でき、[mode.lap]ボタンを押してデータを消去します。

- 1 行目：合計のラップタイム
- 2 行目：現在のラップタイム
- 3 行目：ランニングラップ（最大20周をサポートします）



9.音楽制御

スマホと成功にペアリングした後、スマートウォッチはスマホの音楽の再生/一時停止、曲の切替、音声の調整ができます。



10.知能通知

Bluetoothと成功にペアリングしてから、アプリ側の知らせスイッチをオンにして、スマートウォッチではスマホのメッセージを確認できます。

- 着信通知📞
- メッセージ通知📧
- 他の通知(QQ/ウィーチャット/FaceBook/Twitter/whatsapp/instagram)
- 水飲み通知💧
- 無動き通知👉
- ウォッチ探し🔍
- 目覚まし時計🕒
- 心拍数注意❤️

ほか：

- 低電量注意：電量不足の場合、スマートウォッチの画面は🔋の表示が出て、更に振動し注意してくれます。
- リモコンカメラ：アプリの「リモコンカメラ」をクリックし、スマートウォッチが📷の表示が出て「adjust」を押して、撮影が完成します。

11. アプリのダウンロードとインストール

- スマホがモバイルネットワークまたは wifi ネットワークに接続されていることを確認ください。
- 下方の QR コードをスキャンし、または主なアプリケーションストアに入り「CUBOT Sport」アプリをダウンロードしてインストールします。(iPhone ユーザーの方は「APP Store」で「CUBOT Sport」を検索してください)、Android ユーザーの方は Google Play の Play ストアで「CUBOT Sport」を検索してください)。



IOS

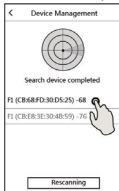
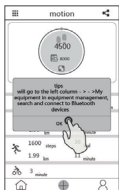


Android

12.始めてデバイスバインド

スマホの Bluetooth を開き、「CUBOT Sport」アプリに入り、(図1)の提示が出て、確認をクリックし>「デバイス管理」に入り、デバイスを検索し> バインディングデバイスをクリックしてバインディングを完了します。

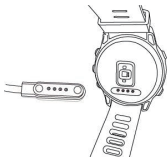
提示：Android ユーザーの方は GPS を開く必要があります。



アプリ操作参考：アプリ>サイドバー>使用ヘルプ>各機能のアニメーションガイド

1. Activation

Brancher le câble de la montre, et l'insérer dans le connecteur de l'ordinateur ou utiliser le chargeur pour l'activation.



2. boutons à appuyer

La montre intelligente fournit cinq boutons à travers lesquels vous pouvez utiliser toutes les fonctions.



fonctions des boutons

1	Home	démarrage/ arrêt	4	adjust	réglage dû compte à rebours: commutation de l'heure et de la minute
		appuyer pour retourner à l'interface du temps			détermination de l'option

		un bouton pour entrer dans l'interface de notification		vérification du record du tour de courir
		rétro-éclairage		détermination de caméra avec contrôle à distance
2	menu	vérification en cycle de six interfaces principaux en appuyant sur le bouton	5 mode.lap	défiler vers le bas
3	start.stop	démarrage ou une pause		diminuer la valeur
		augmenter la valeur		état du chronomètre: compte le nombre de tours et effacement à zéro
		défiler vers le haut		interface de fréquence cardiaque: basculement le nombre d'étapes, de calories, de distance, de temps
		interface de musique: basculer à la chanson dernière		interface de musique: basculer à la chanson prochaine

3. parcourez l'interface principale

appuyez sûr le bouton [menu] pour parcourir en cycle l'interfaces principaux



4. introduction de la fonction

A travers l'interface principale du temps, vous pouvez parcourir la date , l'heure et degré d'achèvement de l'objectif actuel.

le premier rang: la date du jour

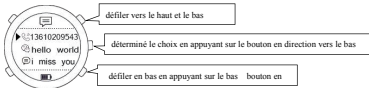
le deuxième rang : l'heure actuelle

le troisième rang: le degré d'achèvement de l'objectif

- 1.appuyer brièvement pour allumer le rétro-éclairage
- 2.un bouton pour entrer dans l'interface de notification
- 3.appuyez longuement en 6 secondes pour le démarrage ou l'arrêt



La montre peut mémoriser les 8 derniers messages,dans l'interface de notification, vous pouvez affichez les details.



5. fréquence cardiaque

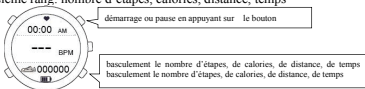
Appuyez sur le bouton de start.stop de la montre, ou sur “start mesure” dans l'interface de puissance cardiaque dans le APP pour commencer la mesure de puissance cardiaque en temps réel et pendant toute la journée. Le temps de mesure de la fréquence cardiaque est entre 8-15S.

Si besoin de vérifier l'historique des fréquences cardiaques, synchronisez-vous pour la vérification en APP.

le premier rang : l'heure actuelle

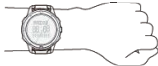
le deuxième rang: fréquence cardiaque actuelle

le troisième rang: nombre d'étapes, calories, distance, temps



Conseils : Pour le port de toute la journée quand vous ne vous exercez pas, votre tracker devrait généralement rester dessous votre OS de poignet et poser à plat, comme lorsque vous portez une montre. Le système de traqueur de fréquence cardiaque est conçu pour être plus précis lorsqu'il est porté sur le dessus de votre poignet.

L'Exercice peut faire augmenter votre fréquence cardiaque, parce que la circulation sanguine dans vos bras augmente plus vous allez haut, déplacez le tracker de quelques pouces peut améliorer le signal de fréquence cardiaque. En outre, beaucoup d'exercices comme les tractions vous amènent plier votre poignet fréquemment, qui sont plus susceptibles d'interférer avec le signal de fréquence cardiaque si le tracker est plus bas que votre poignet.



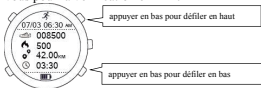
Remarque: Lorsque la fonction de clignotement de couleur de la lampe de fréquence cardiaque

Bleu	>40	Calme
Vert	>84	Sport d'échauffement
Jaune	>105	Brûlement de la graisse
Violet	>147	Cœur et poumo
Rouge	>178	Sport à limite extrême

6. surveillance de sport

F1 peut surveiller automatiquement les activités quotidiennes de l'utilisation et afficher les détails de sport de 6 jours récents.

Si besoin de vérifier les détails de sport de plus de 6 jours récents, synchronisez-vous pour la vérification en APP.



7. compte à rebours

Pendant le compte à rebours, vous pouvez compter de l'heure preuve à 0, le compte à rebours maximale est de 23h59m, la montre rappeler à l'utilisation en vibration pendant les dernière 10 minutes.

Appuyez sur le bouton de [ajus] en état de pause, en basculant, appuyez sur [start.stop]、[mode.lap]pour augmenter et diminuer la valeur

Le deuxième rang : l'heure de compte à rebours(heure ,minute ,seconde)

Le troisième rang : l'heure du système actuel



8. chronomètre

Au cours de l'exercice, vous pouvez enregistrer manuellement le nombre de tours dans le chronomètre et afficher le record du tour.

En mode de pause, appuyez sur [adjus], pour afficher l'enregistrement au niveau du tour, et en appuyant sur [mode.lap] pour effacer les données.

Le premier rang: temps des tours

Le deuxième rang : temps de tour actuel

Le troisième rang : tour à courir (le maximum est de record de 20 tours)



9. contrôle de musique

Après la connexion de la montre avec le téléphone intelligent, à travers la montre, vous pouvez contrôler la musique de téléphone en basculement de musique



10. notification intelligente

Avec la connexion de la montre avec le bluetooth de APP, en ouvrant la fonction de rappel de APP, vous pouvez recevoir de rappel de montre sur le téléphone.

- rappel de téléphone 📞
- rappel de message 📧

- d'autre rappel (QQ\微信\FaceBook\Twitter\whatsapp\instagram)
- rappel de boire d'eau ☑
- rappel d'être assis longtemps 🖱
- recherche de la montre 📶
- rappel de réveil ⌚
- avertissement de fréquence cardiaque ❤️

:d'autres

- rappel de basse batterie :en basse batterie de la montre, l'image 📶 va apparaître, et en vibration
- prendre photo à distance : appuyez sur prendre photo à distance de APP, image 📷 va apparaître sûr la montre , et appuyez sur [adjust] pour finir la prise de photo.

11. téléchargement de APP

- Assurez -vous de la connection de téléphone à Internet ou WLAN
- Scanner le code bidimensionnel en bas, téléchargez et installez “CUBOT Sport”APP(les utilisateur de iphone allez à la recherche de “CUBOT Sport”dans le “APP Store”.les utilisateur de Android, à la recherche de “CUBOT Sport”dans le Google Play.



IOS



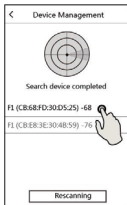
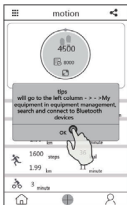
Android

12. Reliez l'appareil pour la première fois

Ouvrez le bluetooth de téléphone, entrez dans "CUBOT Sport"APP, l'image une montre,

Confirmation > entrez dans le "gestion d'équipement", à la recherche d'équipement > appuyez sur l'équipement attaché, et finir cet attachement.

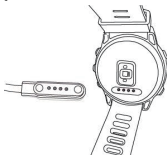
Conseil :le téléphone Android doit ouvrir la fonction GPS.



Détails de manuel d'opération à voir : APP> colonne à côté > aide d'utilisation >guide d'animation des fonctions

1. Активация

Подключите линию данных ручных часов, вставьте порт компьютера или используйте зарядное устройство для активации.



2. Кнопка

Смарт-часы обеспечивают пять кнопок, можно использовать все функции через их.



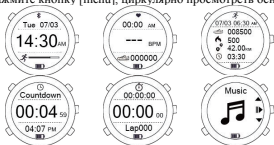
Функция кнопки

1	Кнопка Home	Включение/выключение	4	adjust	Настройка обратного повременного: переключить час, минуту
		Нажмите и верните интерфейс времени			Определение параметров
		Одна кнопка для входа в интерфейс уведомления			Просмотр записи бега
		Быть в плохом свете			Съемка дистанционного

				управления для определения	
2	menu	Нажмите нижний цикл, чтобы просмотреть 6 основных интерфейсов	5	mode.lap	Перевернуть вниз
3	start.stop	Начать или приостановить			Уменьшить значение
		Увеличить значение			Состояние секундомера: записать количество кольца, возвращение в ноль
		Перевернуть вверх			Интерфейс темпа биття сердца: переключить количество шага, калорию, расстояние, время
		Интерфейс музыки: переключить предыдущую песню	Интерфейс музыки: переключить следующую песню		

3. Просмотр основного интерфейса

Нажмите кнопку [menu], циркулярно просмотреть основной интерфейс



4. Рекомендация функции

Через основной интерфейс времени, можно просматривать текущую дату, время и ситуацию выполнения цели спорта.

Первая строка: дата данного дня

Вторая строка: текущее время

Третья строка: ситуация выполнения цели спорта

1. Короткое нажатие для загорания подсветки
2. Одна кнопка для входа в интерфейс уведомления
3. Длительное нажатие 6 секунд для включения или выключения



Ручные часы могут хранить последние 8 сообщений. В интерфейсе уведомления можно просмотреть подробное содержание сообщений.



нажмите и переверните вверх

нажмите и определите параметров

нажмите и переверните вниз

5. Темп битья сердца

Пользователь может включить измерение темпа битья сердца в реальном времени и мониторинг темпа битья сердца всепогодно, нажав кнопку start.stop или щелкнув переключатель «начать измерение» на интерфейсе темпа битья сердца APP. Время измерения темпа битья сердца составляет около 8 -15 секунд.

Если нужно просмотреть историю темпа битья сердца, пожалуйста, синхронизируйтесь в APP.

Первая строка: текущее время

Вторая строка: текущее значение темпа битья сердца

Третья строка: количество шага, калория, расстояние, время



нажмите для начала или приостановления

нажмите для переключения количества шага, калории, расстояния, времени

Если носить всепогодно без спорта, интеллектуальное оборудование обычно должно быть помещено в положение в палец шириной под запястьем, как вы носите часы. Когда интеллектуальное устройство надевается на запястье, проект системы отслеживания темпа битья сердца CUBOT считается наиболее точной.

Попытайтесь носить интеллектуальное устройство в более высоком положении на запястье во время тренировки. Потому что после начала движения, объём кровотока руки значительно увеличился, интеллектуальное устройство поднялось на несколько сантиметров, чтобы улучшить сигнал темпа битья сердца. Кроме того, многие другие упражнения, как упор лежа спереди, можно заставить вас часто сгибать запястье, если интеллектуальное устройство находится в нижнем положении запястья, вероятно, будет мешать сигналу темпа битья сердца.



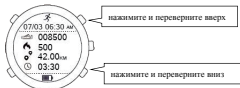
Примечание: когда функция мерцания цветной лампы частоты пульса

синий	>40	Покоящийся спорт
зеленый	>84	Разминочный спорт
желтый	>105	Горение жира
фиолетовый	>147	искусственное
красный	>178	Предельный спорт

6. Мониторинг спорта

F1 может автоматически отслеживать ежедневные действия пользователя и может просматривать спортивные детали реальное время и последние 6 дней.

Если нужно просмотреть спортивные детали более 6 дней, пожалуйста, обратитесь к APP.



7. Обратное повременное

Обратный отсчет времени, вы можете рассчитывать от времени пресуппозиции до 0, максимальный обратный отсчет поддерживает 23:59, обратный отсчет до последней 10 секунды и толчок каждую секунду, чтобы напомнить пользователю подсчитать конец обратного отсчета

приостановленном состоянии ,нажмите [adjust], переключить установку часа и минуты, нажмите кнопку [start.stop], [mode.lap], чтобы увеличить или уменьшить значение B

Вторая строка: время обратного отсчета (час, минута, секунда)

Третья строка: текущее системное время



8. Секундомер

Во время тренировки, можно вручную записать количество кругов через секундомер и можно просмотреть запись круга.

В приостановленном состоянии, нажмите кнопку [adjust], чтобы просмотреть запись круга, и нажмите кнопку [mode.lap], чтобы очистить данные.

Первая строка: общее время круга

Вторая строка: текущее время круга

Третья строка: ход круга (максимальная поддержка 20 кругов)



9. Контроль музыки

После парных соединений между руными часами и смарт мобильным телефоном, через часы могут управлять музыкой внутри телефона, переключить предыдущую и следующую песню.



10. Смарт уведомление

Соедините ручные часы с Bluetooth APP, откройте переключатель напоминания в APP, вы можете получить напоминание сообщения от мобильного телефона через ручные часы:


- Напоминание звонка☎
- Напоминание сообщения☺
- Другие напоминания(QQ\wechat\FaceBook\Twitter\whatsapp\instagram)
- Напоминание: пить воду☺
- Напоминание: долго сидеть👉
- Поиск ручных часов🔍
- Напоминание будильника🕒
- Раннее предупреждение темпа битья сердца❤️

Другие:

- Напоминание низкого электричества : когда количество электричества слишком низкое,

на стороне часов появится напоминание толчка

- Съёмка дистанционного управления: нажмите «съёмка дистанционного управления» в

APP, на конце часов появится значок , нажмите кнопку [adjust] для завершения

съёмки.

11. Загрузите и установите APP

- Убедитесь, что ваш телефон уже подключил к мобильной сети или Wi-Fi;
- Сканирование двумерного кода нижней части для загрузки и установки или ввод в основные

прикладные магазины для загрузки и установки APP «CUBOT Sport» (пользователи iPhone переходят в поиск «APP Store» для загрузки «CUBOT Sport», пользователи Android переходят в Play магазин в Google Play для загрузки «CUBOT Sport»).



IOS

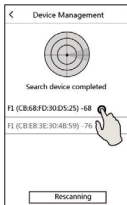
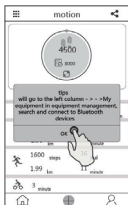


Android

12. Привязка оборудования первый раз

Откройте Bluetooth мобильного телефона, введите APP «CUBOT Sport», щёлкнуть (Рисунок 1), определение > вводить в «Управление устройством», найдите оборудование> щелкните по устройству привязки, чтобы завершить привязку.

Подсказка: Android мобильный телефон должен открыть функцию GPS.



Операция APP см.: APP>боковая графа>помощь использования>ориентирование анимации разных функций

1. Aktivierung

Das Datenübertragungskabel an die Uhr anschließen, danach stecken Sie das andere Ende des Kabels an den Computer (USB) oder ins Ladegerät.



2. Tasten

Die Smartwatch hat 5 Tasten, durch die Sie alle Funktionen verwenden können



Die funktionstasten

1	Home Taste	An-/Auschalten	4	Adjust Einstellung	Stoppuhreinstellung: Wechseln von Stunden und Minuten
		Einmal drücken zurück zum Startbildschirm			Bestätigung
		Einmal drücken zum Benachrichtigungsmenu			Laufprotokoll kontrollieren
		Hintergrundsbeleuchtung			Ferngesteuerte Aufnahme bestätigen

2	Menu	Alle sechs Bildschirme kontrollieren	5	mode.lap	Nach unten scrollen
3	start.stop	Start oder Pause			Minderung der Werte
		Erhöhung der Werte			Stoppuhrmodus: Aufzählung der Runden, nullen
		Nach oben scrollen			Herzfrequenz: Schritt-, Kalorien-, Distanz-, Zeitmessen
		Musikbildschirm: nächstes Lied abspielen			Musikbildschirm: nächstes Lied abspielen

3. Hauptmenü

Menü Taste drücken, wechseln die Bildschirme



4. Beschreibung der Funktionen

Im Startbildschirm können Sie die Informationen zum Datum der Uhrzeit und das Erreichen des sportlichen Ziels ablesen

Erste Zeile: Datum

Zeite Zeile: Uhrzeit

Dritte Zeile: Leiste für das Erreichen des sportlichen Ziels

1. kurz drücken, um die Hintergrundbeleuchtung anzuschalten
2. Einmal lang drücken, um zum Benachrichtigungsbildschirm zu gelangen
3. 6 Sekunden lang drücken zum ausschalten oder einschalten.



Die Uhr kann maximal acht Nachrichten speichern, im Benachrichtigungsbildschirm können Sie sich die Details ansehen



5. Herzfrequenz

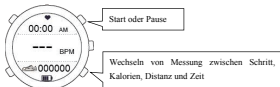
Der User kann durch das Drücken von der Start. Stop Taste oder das Drücken auf den Bildschirm der App „ messen starten“ die Messung der Herzfrequenz den ganzen Tag durchführen lassen. Der Messungsintervall beträgt ungefähr 8 bis 15 Sekunden.

Wenn Sie die Historie der Messung nachschlagen, müssen Sie vorher die Historie mit der APP synchronisieren und auch dort überprüfen.

Erste Zeile: Die Uhrzeit von Jetzt

Zweite Zeile: die jetzige Herzfrequenz

Dritte Zeile: Schritt-,Kalorien-, Distanz-, Zeitmessung



Tipp: Für das Tragen über den ganzen Tag, wenn Sie nicht trainieren, sollten Sie Ihren Tracker in der Regel eine Fingerbreite unter dem Handgelenkknöchel tragen und flach anliegen lassen, genau wie das Tragen von einer Uhr. Das CUBOT Herzfrequenz-Tracking-System wurde entworfen, um genauestens zu funktionieren, wenn es am Handgelenk getragen wird.

Trainieren kann eine höhere Herzfrequenz verursachen. Das Hochschieben des Trackers um ein paar Zentimeter kann das Herzfrequenz-Signal verbessern, denn der Blutfluss nimmt in höherer Armposition zu. Ebenso können einige Übungen, wie Liegestütze, das häufige Biegen des Handgelenks könnte, dass Herzfrequenz-Signal unterbrechen wenn der Tracker niedriger am Handgelenk anliegt.



Hinweis: Wenn die Herzfrequenzlampe Farbe flackert

Blau	>40	Ruhe-Herzfrequenz
Grün	>84	Warm-Up
Gelb	>105	Fettverbrennung
Lila	>147	Herz-Lungen-Training
Rot	>178	Extrem-Training

6. Sportüberwachung

F1 Automatische Überwachung täglicher sportlicher Aktivitäten. Außerdem können Sie die Details von dem letzten sechs Tagen kontrollieren, letztere Tagen müssen Sie die App Funktion verwenden.



7. Countdown

Wenn der Countdown läuft, können Sie die Anfangszeit bestimmen, Sie können bis zu 23Stunden 59 minuten zurückspulen. In den letzten 10 Sekunden vor Countdown Ende vibriert die Uhr einmal pro Sekunde um das Ende zu benachrichtigen.

Während der Pause kann man durch das Drücken von „adjust“ Taste die Stunden und Minuten ändern, die Zeit kann durch Drücken von „start.Stop“ und „mode.lap“Tasten jeweils erhöht und vermindert werden.

Zweite Zeile: Countdown Zeit (Stunden, Minuten, Sekunden)

Dritte Zeile: Jetziger Zeitpunkt des Systems



8. Stopuhr

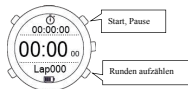
Während des Sporttreibens, können Sie mit Hilfe von der Stopuhr die Laufrunden zählen, oder protokollieren

Während der Pause können Sie durch das Drücken von „adjust“ Taste das Protokoll pro Runde überprüfen, und Sie können mit „mode.lap“ nullen.

Erste Zeile: Gesamtzeit

Zweite Zeile: Jetzige Zeit

Dritte Zeile: Runden (maximal 20)



9. Musikbildschirm

Wenn die Uhr mit dem Smartphone verbunden ist, kann man mit der Uhr die Musik einstellen, ein Lied vor und ein Lied zurück.



10. Intelligente Benachrichtigung

Wenn die Uhr mit der App über Bluetooth verbunden ist, können Sie in der App die Benachrichtigungsfunktion aktivieren, dadurch kann die Uhr alle Pop-Nachrichten vom Handy empfangen und benachrichtigen

- Auruf ☎
- SMS 📧
- Andere Nachricht (QQ/Wechat/Twitter/whatsapp/Instagram)
- Trinken 🍷
- Zu lange sitzen 🚶

- Uhrsuche 📍
- Alarm 🕒
- Alarm der Herzfrequenz ❤️

Anders:

- Low-Batteri: Wenn der Akku der Uhr bald leer ist, wird eine Vibration🔊 zur Benachrichtigung erzeugt
- Ferngesteuerte Aufnahme: APP-“Aufnahme”, dann taucht ein 📷Symbol auf, einmal die „adjust“ Taste drücken um die Aufnahme abzuschließen.

11. Installation der App

- Das Handy muss mit einem sicheren Wlan verbunden sein.
- Scannen Sie das untenstehende QR-Code, um die „CUBOT Sport“ App zu installieren. (Iphone User bitte im „App Store“ nach „ CUBOT Sport“ suchen, dies gilt dann auch für Android User in Google Play Store.



IOS



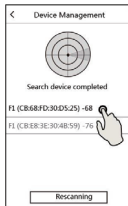
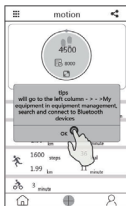
Android

12. Erste Verbindung

Blue-Tooth Funktion des Handys anschalten, “CUBOT Sport”App starten (siehe Bild 1), Bestätigen > “Geräte Management“, „Gerät suchen“, Verbindung akzeptieren.

Verbindung abgeschlossen.

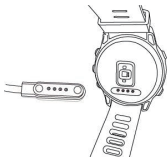
Tips: Android Telefone brauchen ein aktiviertes GPS



APP Bedienungsanleitung App> Seitenrand> Bedienungshilfe> User Guide mit Bilder.

1. Ενεργοποίηση

Συνδέστε το καλώδιο USB του ρολογιού, εισάγετέ το στην θύρα του υπολογιστή ή χρησιμοποιήστε τον φορτιστή για ενεργοποίηση



2. Κουμπί

Τα έξυπνα ρολόγια παρέχουν πέντε κουμπιά μέσω των οποίων μπορείτε να χρησιμοποιήσετε όλα τα χαρακτηριστικά.



Λειτουργία του κουμπιού

1	Home κουμπί	Ενεργό/Ανενεργό	4	adjust	Ορισμός χρονομέτρου αντίστροφης μέτρησης: αλλαγή ώρας και λεπτών
		Πατήστε για επιστροφή στην Διεπαφή χρόνου			Επιβεβαίωση αλλαγών
		Ένα κουμπί για να εισάγετε			Ελέγξτε τις εγγραφές τρεξίματος

		τη Διεπαφή ειδοποιήσεων		
		Φωτισμός φόντου		Απομακρυσμένος έλεγχος φωτογραφίας για επιβεβαίωση
2	menu	Πατήστε κυκλικά για να ελέγξετε τις 6 κεντρικές διεπαφές		μετακίνηση σελίδας προς τα κάτω
3	start.stop	Εκκίνηση ή παύση	5	mode.lap
		Αύξηση τιμών		
		Μετακίνηση σελίδας προς τα πάνω		
		Μουσική: Μετακίνηση στο προηγούμενο		
				Μείωση τιμών
				Κατάσταση δεύτερου χρονογράφου: αριθμός εγγραφής κύκλων, μηδενικός καθαρισμός
				Παλμοί καρδιάς: αλλαγή βημάτων, θερμίδων, απόστασης, χρόνου
				Μουσική: Μετακίνηση στο επόμενο

3. Περιήγηση κύριας διεπαφής

Πατήστε κυκλικά [menu] για να ελέγξετε την κύρια διεπαφή



4. Εισαγωγή λειτουργίας

Η τρέχουσα ημερομηνία, χρόνος και σκοπός που φτάνει στον βαθμό των αθλημάτων

μπορεί να ελέγχεται μέσω της κύριας διεπαφής χρόνου

Πρώτη γραμμή: τρέχουσα ημερομηνία

Δεύτερη γραμμή: τρέχον χρόνος

Τρίτη γραμμή: σκοπός που φτάνει στο βαθμό των αθλημάτων

1. Πατήστε για πολύ λίγο για φωτισμό του φόντου
2. Ένα πλήκτρο για την εισαγωγή μηνυμάτων διεπαφής ειδοποιήσεων
3. Πατήστε παρατεταμένα 6 δευτ. για ενεργοποίηση ή απενεργοποίηση



Το ρολόι μπορεί να αποθηκεύσει τα 8 τελευταία μηνύματα. Ελέγξτε τα μηνύματα από τη διεπαφή ειδοποιήσεων.



Πατήστε για μετακίνηση σελίδας προς τα πάνω

Πατήστε για επιβεβαίωση επύλογαν

Πατήστε για μετακίνηση σελίδας προς τα κάτω

5. Παλμοί καρδιάς

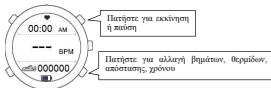
Ο χρήστης μπορεί να πατήσει το κουμπί start.stop ή να κάνει κλικ στο "Εκκίνηση μέτρησης" στο τερματικό της εφαρμογής για να ξεκινήσει η μέτρηση των παλμών της καρδιάς σε πραγματικό χρόνο και την παρακολούθηση των παλμών της καρδιάς για όλη την ημέρα. Ο χρόνος μέτρησης των παλμών της καρδιάς είναι περίπου 8-15 δευτ.

Αν χρειαστεί να ελέγξετε το ιστορικό των παλμών της καρδιάς, παρακαλούμε συγχρονίστε το με την εφαρμογή για έλεγχο.

Πρώτη γραμμή: τρέχον χρόνος

Δεύτερη γραμμή: Τρέχουσα τιμή παλμών της καρδιάς

Τρίτη γραμμή: βήματα, θερμίδες, απόσταση, χρόνος



(εικ. 1) αν το φοράτε συνεχώς χωρίς να κάνετε ασκήσεις, η έξυπνη συσκευή θα πρέπει να τοποθετείτε κάτω από τον καρπό, σε ευρεία θέση όπως φοράτε το ρολόι. Όταν η έξυπνη συσκευή είναι στον καρπό σας, το σχέδιο CUBOT του συστήματος ανίχνευσης του καρδιακού ρυθμού θα διασφαλίσει την καταγραφή με περισσότερη ακρίβεια.

Δοκιμάστε να τοποθετήσετε την έξυπνη συσκευή πάνω από τον καρπό. Μετακινώντας τη συσκευή μέχρι και μερικές ίντσες, θα μπορέσετε να βελτιώσετε το σήμα του καρδιακού ρυθμού όπως όταν ξεκινάτε τις ασκήσεις, θα αυξήσει τη ροή του αίματος στο χέρι. Επιπλέον, τα πους-απς και πολλές άλλες ασκήσεις μπορούν να σας κάνουν να λυγίζετε συχνά τον καρπό σας, αν η έξυπνη συσκευή είναι τοποθετημένη στη χαμηλότερη θέση του καρπού, θα δημιουργεί παρεμβολές στο σήμα του καρδιακού ρυθμού.



Σημείωση: Όταν λειτουργεί το τρεμοπαίζει το χρώμα του λαμπτήρα του καρδιακού ρυθμού

Μπλε	>40	Ξεκουράζετα
Πράσινο	>84	προθέρμανση
Κίτρινο	>105	καύση λίπους
Μωβ	>147	κάρδιο-
Κόκκινο	>178	ακραία αθλήματα

6. Παρακολούθηση ασκήσεων

Το F1 μπορεί αυτόματα να παρακολουθήσει τις καθημερινές δραστηριότητες του χρήστη και να προβάλει τις λεπτομέρειες των αθλημάτων σε πραγματικό χρόνο και τις τελευταίες 6 ημέρες.

Αν χρειαστεί να ελέγξετε τις λεπτομέρειες των αθλημάτων για πάνω από 6 ημέρες ωρίτερα, παρακαλούμε συγχρονίστε το με την εφαρμογή για έλεγχο.



7. Αντίστροφη μέτρηση

Στην αντίστροφη μέτρηση, μετράται από τον προκαθορισμένο χρόνο έως το 0, η αντίστροφη μέτρηση είναι 23 ώρες και 59 λεπτά. Το ρολόι θα ανακινείται κάθε δευτερόλεπτο κατά τα τελευταία 10 δευτ. προς υπενθύμιση του χρήστη.

Πατήστε το κουμπί [adjust] κατά την παύση για να αλλάξετε ώρα και λεπτά.

Πατήστε το κουμπί [start.stop], [mode.lap] για αύξηση ή μείωση των τιμών

Δεύτερη γραμμή: αντίστροφη μέτρηση (Ωρα, λεπτό, δευτερόλεπτο)

Τρίτη γραμμή: Τρέχον χρόνος συστήματος



8. Χρονόμετρο

Καταγράψτε χειροκίνητα τους κύκλους μέσω Χρονομέτρου όταν ασκείστε και ελέγξετε τις τρέχουσες εγγραφές

Πατήστε [adjust] για να ελέγξετε τις εγγραφές ενιαίου κύκλου σε κατάσταση

παύσης, και πατήστε [mode.lap] για τον καθαρισμό δεδομένων.

Πρώτη γραμμή: Συνολικός χρόνος τρεξίματος

Δεύτερη γραμμή: τρέχον χρόνος τρεξίματος

Τρίτη γραμμή: τρέξιμο (το μέγιστο είναι 20 κύκλοι)



Πατήστε για εκκίνηση, παύση

Πατήστε για μέτρηση κύκλων



Πατήστε για έλεγχο εγγραφών ενιαίου κύκλου

Πατήστε για καθαρισμό του ιστορικού

9. Έλεγχος μουσικής

Εφόσον το ρολόι είναι συνδεδεμένο με το smartphone, έχει τη δυνατότητα να παίζει τη μουσική στο τηλέφωνο και να αλλάζει από το επόμενο/προηγούμενο τραγούδι.



Μετάβαση στο προηγούμενο τραγούδι.

Αναπαραγωγή, διακοπή

Μετάβαση στο επόμενο τραγούδι



10. Έξυπνη ειδοποίηση

Συνδέστε το ρολόι με την εφαρμογή μέσω bluetooth, ανοίξτε τον διακόπτη ειδοποίησης της εφαρμογής και πλέον έχει τη δυνατότητα να λαμβάνει τα μηνύματα στο τηλέφωνο:

- Κλήση υπενθύμισης☎
- SMS υπενθύμισης✉
- Άλλη υπενθύμιση (QQ\Wechat\FaceBook\Twitter\whatsapp\instagram)
- Υπενθύμιση κατανάλωσης νερού🚰
- Υπενθύμιση στασιμότητας👣
- Εύρεση ρολογιού📍
- Ξυπνητήρι🔔

- Προειδοποίηση παλμών της καρδιάς♥

Άλλα:

- Χαμηλή ισχύς: Όταν η ισχύς του ρολογιού είναι πολύ χαμηλή, το ρολόι θα  ανακινείται για υπενθύμιση
- Φωτογραφία απομακρυσμένου ελέγχου: Κάντε κλικ στο "Φωτογραφία απομακρυσμένου ελέγχου" της εφαρμογής, το ρολόι θα  εμφανίσει εικονίδιο, πατήστε [adjust] για να ολοκληρώσετε τη φωτογραφία

11. Κατεβάστε και εγκαταστήστε την εφαρμογή

- Βεβαιωθείτε ότι το τηλέφωνό σας είναι συνδεδεμένο με κάποιο δίκτυο κινητής τηλεφωνίας ή Wi-Fi;
- Σαρώστε τον παρακάτω κωδικό QR για να κατεβάσετε και να εγκαταστήσετε ή να μπειτε σε App Store για λήψη και εγκατάσταση της εφαρμογής "CUBOT Sport" (Οι χρήστες iPhone παρακαλούνται να μεταβούν στο "APP Store" για αναζήτηση και λήψη της "CUBOT Sport" οι χρήστες Android παρακαλούνται να μεταβούν στο Play Store της Google Play για αναζήτηση και λήψη της "CUBOT Sport").



IOS

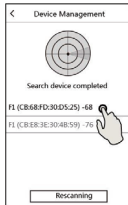
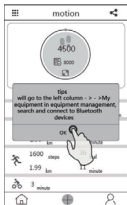


Android

12. Δέσμευση εξοπλισμού για πρώτη φορά

Ανοίξτε το Bluetooth του τηλεφώνου, μπειτε στην εφαρμογή "CUBOT Sport". Θα εμφανιστεί (Εικόνα 1) αμέσως, επιβεβαίωση > μπειτε στην "Επιβεβαίωση εξοπλισμού", Αναζήτηση εξοπλισμού> κάντε κλικ στον δεσμευμένο εξοπλισμό για ολοκλήρωση της δέσμευσης.

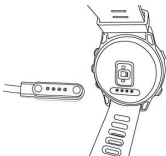
Tips: Android phone needs to open the GPS function.



Για τη λειτουργία της εφαρμογής δείτε: Εφαρμογή>πλευρική γραμμή>χρήση βοήθειας>Κινούμενος οδηγός για κάθε λειτουργία

1. Aktivovat

K aktivaci připojte USB kabel hodinek, vložte do portu počítače nebo použijte nabíječku



2. Tlačítka

Chytré hodinky mají pět tlačítek, pomocí kterých můžete používat všechny funkce.



Funkce tlačítka

1	Tlačítko Domů	Zapnuto/Vypnuto	4	adjust	Nastavení časovače odpočítávání Nastavte: změnit hodinu a minutu
		Stiskněte pro návrat do časového rozhraní			Potvrdit volby

		Jedním tlačítkem vstoupíte do rozhraní oznámení			Zkontrolujte záznamy běhu
		Podsvícení			Potvrďte fotografii dálkového ovladače
2	menu	Stiskněte pro kontrolu 6 hlavních rozhraní			O stránku níž
3	start.stop	Spustit nebo pozastavit	5	mode.lap	Snížení hodnoty
		Zvýšení hodnoty			Stav druhého chronografu: rekordní počet kruhů, nulové zúčtování
		O stránku výš			Srdeční frekvence: přepnout kroky, kalorie, vzdálenost, čas
		Hudba: Přesunout předchozí			Hudba: Přesunout další

3. Procházet hlavní rozhraní

Stiskněte [menu] a zkontrolujte hlavní rozhraní



4. Funkce Úvod

Aktuální datum, čas a stupeň dosažení cíle lze zkontrolovat pomocí hlavního časového rozhraní

První řádek: aktuální datum

Druhý řádek: aktuální čas

Třetí řádek: stupeň dosažení cíle

1. Krátkým stisknutím zvýrazněte podsvícení
2. Jedno tlačítko zadá rozhraní oznámení
3. Pro zapnutí nebo vypnutí dlouze stiskněte tlačítko 6S



Hodiny mohou uložit posledních 8 zpráv. Zkontrolujte zprávy v rozhraní oznámení.



Stiskněte tlačítko O stránku výš

Stiskněte pro potvrzení voleb

Stiskněte tlačítko O stránku níž

5. Tepová frekvence

Uživatel může stisknout tlačítko start.stop nebo kliknout na tlačítko "Spustit měření" v terminálu APP, čímž se spustí měření pulsů v reálném čase a celodenní sledování srdeční frekvence. Doba měření srdeční frekvence je asi 8-15 sekund.

Pokud potřebujete zkontrolovat historii srdeční frekvence, synchronizujte ji s APP.

První řádek: aktuální čas

Druhý řádek: aktuální hodnota tepové frekvence

Třetí řádek: kroky, kalorie, vzdálenost, čas



Stiskněte tlačítko Spustit nebo Pozastavit

Stiskněte pro přepnutí kroků, kalorií, vzdálenosti, času

(Obrázek 1) Když necvičíte, noste jej celý den. Chytré zařízení noste ve vzdálenosti jednoho prstu pod zápěstním kloubem, jako nosíte hodinky. Když nosíte inteligentní zařízení CUBOT na zápěstí, systém měření srdečního tepu zajistí, že bude záznam nej přesnější.

Při cvičení se pokuste umístit inteligentní zařízení na vyšší pozici zápěstí. Protože po začátku cvičení se tok krve v ruce hodně zvýší a posunutí inteligentního zařízení o několik centimetrů může zlepšit signály srdečního tepu. Hodně cvičení, jako jsou kliky, atd., navíc způsobí, že budete často ohýbat zápěstí. Pokud je inteligentní zařízení umístěno na spodní části zápěstí, je pravděpodobné, že budou signály srdečního tepu zkreslené.



Napomena: Ova stranica je preveden od strojno prevedenje softvera, kliknite ovdje kako bi dobili englesku verziju

Mod	>40	klidová
Zelená	>84	Zahřívání
Žlutá	>105	Spalování tuků
Fialová	>147	Aerobní cvičení
Červená	>178	Zahřívání

6. Monitorování cvičení

F1 může automaticky sledovat denní aktivity uživatele a zobrazit sportovní detaily v reálném čase a za posledních 6 dní.

Pokud potřebujete zkontrolovat sportovní detaily spřed více než 6 dnů, synchronizujte je s APP.



7. Odpočítávání

Při odpočítávání, počítejte od výchozího času na 0, maximální odpočet je 23 hodin a 59 minut. Posledních 10 s se hodinky jednou za sekundu zachvěju, aby se uživateli připomněli.

Stiskněte tlačítko [adjus] v režimu pauzy pro přepnutí hodin a minut. Pro zvýšení nebo snížení hodnoty stiskněte tlačítko [start.stop], [mode.lap]

Druhý řádek: odpočítávání (hodina, minuta, sekunda)

Třetí řádek: aktuální čas systému



8. Stopky

Při cvičení zaznamenej okruhy ručně pomocí Stopek a zkontroluj záznamy běhání

Pro kontrolu záznamů jednoho okruhu stiskněte [adjus] v režimu pozastavení a stisknutím tlačítka [mode.lap] vymažte data.

První řádek: celkový čas běhání

Druhý řádek: aktuální doba běhu

Třetí řádek: běh (maximum je 20 kruhů)



9. Ovládání hudby

Když jsou hodinky připojeny k smartphonu, mohou přehrávat hudbu v telefonu a přepnout na další skladbu/předchozí skladbu.




10. Inteligentní oznámení

Připojte hodinky pomocí aplikace APP prostřednictvím Bluetooth, otevřete Přepínač upozornění APP. Poté mohou hodinky přijet správu v telefonu:

- Připomenutí hovoru ☎
- Připomenutí SMS 📧
- Ostatní připomenutí(QQ\Wechat\FaceBook\Twitter\whatsapp\instagram)
- Upozornění na pití vody 🚰
- Připomenutí sedavého života 🚶
- Najít hodinky 📍
- Budík 🕒
- Varování ohledem srdeční frekvence ❤️

Jiné:

- Nízký výkon: Pokud je výkon hodinek příliš nízký, hodinky se 📶 na připomenutí zachvějí

- Fotografie na dálkového ovládání: Klikněte na APP tlačítko "Fotografie dálkového ovládání", na hodinkách se zobrazí ikona  a stisknutím tlačítka [upravit] dokončete fotografii

11. Stáhnout a nainstalovat aplikaci APP

- Zkontrolujte, zda je telefon připojen k mobilní síti nebo k síti Wi-Fi.
- Ke stažení a nainstalování naskenujte spodní QR kód nebo navštivte App Store ke stažení a nainstalování "CUBOT Sport" APP (Pokud jste iPhone uživatel navštivte prosím "APP Store", najdete "CUBOT Sport" a stáhněte ho, pokud jste Android uživatel navštivte prosím Play Store Google Play, najdete "CUBOT Sport" a stáhněte ho).



IOS

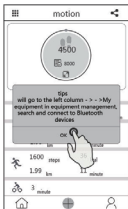


Android

12. Prvé navázání zařízení

Otevřete Bluetooth telefonu, zadejte "CUBOT Sport" APP. Zobrazí se výzva (Obrázek 1), potvrďte> zadejte "Správa zařízení", Vyhledat zařízení> Klikněte na navazující zařízení a dokončete vazbu.

Tips: Android phone needs to open the GPS function.



Pro ovládání APP viz: APP> boční panel> nápověda> Animační příručka každé funkce

1. Aktivirati

Priključite satni USB kabel, umetnite u priključak računala ili uključite punjač

**2. Gumb**

Smartwatches pružaju pet gumba pomoću kojih možete koristiti sve značajke.



Funkcija gumba

1	Gumb za početak	Pokretanje/ isključivanje	4	adjust	Odbrojavanje vremena: prebacivanje sata i minute
		Pritisnite za povratak vremenskog interfejsa			Potvrdite opcije
		Jedna tipka za ulazak u interfejsa Obavijest			Provjerite postojeće zapise
		Pozadinsko svetlo			Potvrdite fotografiju daljinskog upravljača
2	Menu	Pritisnite za provjeru glavnih interfejsa kružno	6	5 mode.lap	stranica niže

3	Start.Stop	Pokreni ili pauziraj		Smanjenje vrijednosti
		Povećanje vrijednosti		Stanje drugog kronograma: rekordni broj krugova, nula čišćenje
		Stranica GORE		Broj otkucaja srca: prebacivanje koraka, kalorija, udaljenost i vrijeme
		Glazba: Premjesti prethodno		Glazba: Premjesti sljedeće

3. Pregledajte glavni interfejs

Pritisnite [izbornik] kako biste kružno provjerili glavni interfejs



4. Uvodna funkcija

Trenutni datum, vrijeme i cilj postizanja stupnja sporta može se provjeriti putem glavnog interfejsa vremena

Prva linija: trenutačni datum

Druga linija: trenutno vrijeme

Treća linija: cilj postizanja stupnja sporta

1. Kratko pritisnite da biste osvijetlili pozadinsko svjetlo
2. Jedan ključ unesite obavijest poruka sučelje
3. Dugi pritisak 6S za uključivanje ili isključivanje



Sat može pohraniti zadnjih 8 poruka. Provjerite poruke u sučelju s obavijestima.



Pritisnite na stranicu GORE

Pritisnite za potvrdu opcija

Pritisnite na stranicu DOLJE

5. Brzina otkucaja srca

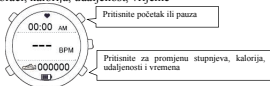
Korisnik može pritisnuti gumb start.stop ili kliknuti "Pokrenite mjerenje" u APP terminalu za pokretanje mjerenja brzine otkucaja srca u stvarnom vremenu i cjelodnevnog praćenja otkucaja srca. Vrijeme mjerenja otkucaja srca je oko 8-15S.

Ako trebate provjeriti povijest otkucaja srca, sinkronizirajte ga s APP-om za provjeru.

Prva crta: trenutno vrijeme

Druga linija: trenutna vrijednost otkucaja srca

Treća crta: koraci, kalorija, udaljenost, vrijeme



Pritisnite početak ili pauza

Pritisnite za promjenu stupnjeva, kalorija, udaljenosti i vremena

(sl. 1) ako ju nosite bez vježbanja, pametni uređaj se obično postavlja ispod zgloba, na širokom položaju kao kada nosite sat. Kada je pametni uređaj na zglobu, CUBOT dizajn sustava za praćenje brzine otkucaja srca osigurava najtočniju snimku.

Pokušajte staviti pametni uređaj na vrh ručnog zgloba. Pomicanjem pametnog uređaja do nekoliko centimetara poboljšat će signal brzine otkucaja srca kao kad počnete vježbati, povećat će protok krvi na ruku. Osim toga, zbog push-upova i mnogih drugih vježbi morate često savijati zglob, ako je pametni uređaj smješten u donjem položaju ručnog zgloba, on će ometati signal srčanog ritma.



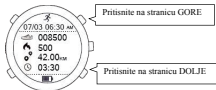
Napomena: Kada puls svjetlosti srca treperi u boji

plava	>40	Oslobađanje otkucaja srca
zeleno	>84	Zagrijavanje
žuti	>105	Brzo izgaranje
purpurna boja	>147	Vježba za srce i pluća
crvena	>178	Ekstremni sportovi

6. Praćenje vježbanja

F1 može automatski pratiti dnevne aktivnosti korisnika i može vidjeti sportske detalje u stvarnom vremenu i posljednjih 6 dana.

Ako trebate provjeriti sportske detalje prije više od 6 dana, sinkronizirajte ga s APP-om da provjeri.



7. Odbrojavanje

Prilikom odbrojavanja, brojanje od zadanog vremena na 0, maksimalno odbrojavanje je 23 sata i 59 minuta. Sat će se treperiti jednom sekundom za posljednjih 10 sek kako bi podsjetio korisnika.

Pritisnite gumb [adjus] u stanju pauze da biste promijenili sat i minute. Pritisnite gumb [start.stop], [mode.lap] za povećanje ili smanjenje vrijednosti

Druga linija: odbrojavanje dolje (sat, minuta i sekunda)

Treća linija: trenutna vrijeme sustava



8. Štoperica

Snimite krugove rukom sa štopericom tijekom vježbanja i provjerite zapise koji se prikazuju

Pritisnite [adjus] da biste provjerili zapise jednog kruga u stanju pauze, a zatim pritisnite [mode.lap] da biste izbrisali podatke.

Prva crta: ukupno vrijeme rada

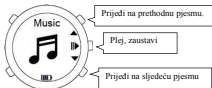
Druga linija: trenutno vrijeme rada

Treća linija: prikazivanje (maksimalno 20 krugova)



9. Kontrola glazbe

Nakon što je sat povezan s pametnim telefonom, moći ćete reproducirati glazbu u telefonu i prebaciti se na sljedeću pjesmu / prethodnu pjesmu.



10. Inteligentna obavijest

Spojite sat s APP-om putem bluetooth-a, otvorite Prekidač za obavijesti APP-a, a zatim je u mogućnosti primiti poruku na telefon:

- Podsjetnik za poziv 📞
- SMS podsjetnik 📧
- Ostalo (QQ\Wechat\FaceBook\Twitter\whatsapp\instagram)
- Podsjetnik vode za piće 🍷
- Sjedan podsjetnik 🙌
- Pronađite sat 📍
- Alarm Clock 🕒
- Upozorenje o otkucaji srca ❤️

Drugo:

- Niska snaga: Kada je snaga satova preniska, sat će se 🔋 tresti kako bi podsjetio
- Fotografija s daljinskim upravljačem: Pritisnite APP "Fotoaparat s daljinskim upravljanjem",

sat će se pojaviti na 📷, pritisnite [podešavanje] da biste dovršili fotografiju

11. Preuzmite i instalirajte APP

- Provjerite je li telefon povezan s mobilnom mrežom ili Wi-Fi mrežom;
- Skenirajte QR kod ispod da biste preuzeli i instalirali ili unijeli svaku trgovinu App Store da biste preuzeli i instalirali aplikaciju "CUBOT Sport" APP (korisnici iPhone potražite u "APP Storeu" za pretraživanje "CUBOT Sport" i preuzmite, korisnik Androida idite u Trgovinu Play Google Play za pretraživanje "CUBOT Sport" i preuzimanje).



IOS

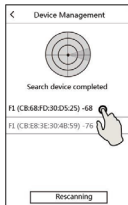
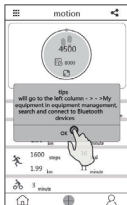


Android

12. Prvi put da povežete opremu

Otvorite Bluetooth telefona, upisite "CUBOT Sport" APP. Pojavit će se (Slika 1), potvrdi> upisati "Upravljanje opremi", Oprema pretraživanja> kliknite vezanu opremu da biste dovršili uvezivanje.

Tips: Android phone needs to open the GPS function.



Rad APP vidi: APP> bočna traka > pomoću pomoći> Vodič za animaciju svake funkcije