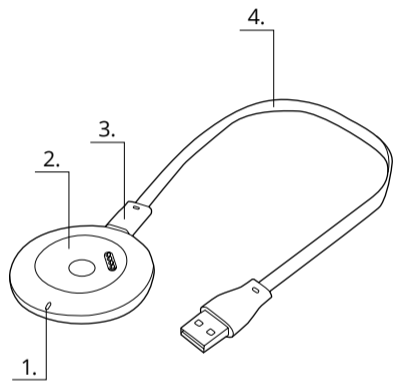
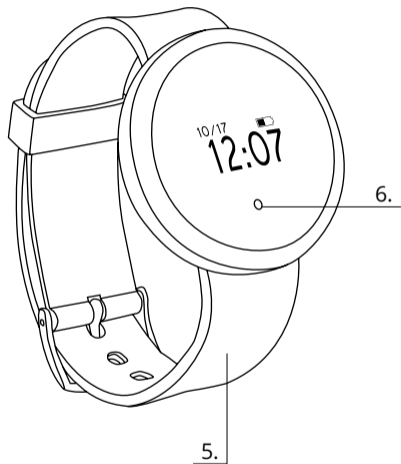


F  ***REVER***[®]

MANUAL



2



3

Popis obrázku

1. LED dioda dokovací stanice
2. Dokovací stanice
3. Nabíjecí konektor microUSB
4. microUSB kabel
5. Náramek
6. Dotykové tlačítko

Specifikace

- Rozměry: $\Phi 35$ mm x 10 mm
- Procesor: Nordic nRF52832
- Délka náramku: 240 mm
- Vibrace
- Váha: 25 g
- Stupeň odolnosti: IP65
- Baterie: Li-ion 65 mAh
- Kompatibilita: Android 4.4 a vyšší a iOS 8.0 a vyšší
- Bluetooth 4.2
- Senzor měření tepu PXI PAH8001EI

Provoz

Zapnutí hodinek

Stiskněte a držte dotykové tlačítko na hodinkách. Za chvíli se hodinky zapnou.

Pokud se hodinky nezapnou, je možné že je vybitá baterie. Poté postupujte dle instrukcí v sekci Nabíjení baterie.

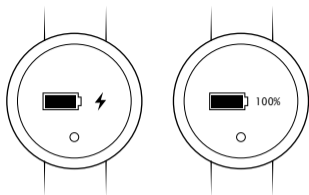
Vypnutí hodinek

1. Aktivujte displej hodinek stisknutím dotykového tlačítka.
2. Stiskněte a držte dotykové tlačítko.
3. Na obrazovce se zobrazí tři ikonky (první bude zvýrazněna).
4. Stiskněte dvakrát dotyk. tlačítko, čímž zvýrazníte ikonku vpravo.
5. Hodinky se po chvíli vypnou.



Nabíjení baterie

1. Připojte USB kabel ke zdroji 5V stejnosměrného napětí.
2. Druhý konec USB kabelu připojte do dokovací stanice. Na dokovací stanici se rozsvítí červená LED dioda.
3. Umístěte hodinky do dokovací stanice tak, aby nabíjecí konektor stanice byl připojený k hodinkám.
4. Hodinky zobrazí informace o nabíjení baterie.
5. Pokud během nabíjení uživatel hodinky rozsvítí a na displeji se zobrazí 100%, znamená to, že jsou hodinky plně nabitý a můžete je sundat z dokovací stanice.



Kontrola data/času a stavu baterie

1. Rozsvíte hodinky.
2. Na displeji se zobrazí čas a datum.
3. Stav baterie je zobrazený v pravém horním rohu:
 - pokud je baterie vybarvena bílou barvou – je plně nabitá.
 - pokud je baterie vybarvena bílou barvou do poloviny – je nabitá z poloviny
 - pokud je baterie vybarvena černou barvou – je baterie vybitá



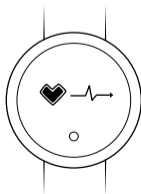
Zobrazení počtu ušlých kroků (hodinky musí být před tím nastavené pomocí aplikace)

1. Rozsvíte hodinky pomocí stisknutí dotykového tlačítka.
2. Znovu stiskněte dotykové tlačítko a na displeji se zobrazí počet kroků za uplynulý den.



Zobrazení tepu srdce (hodinky musí být před tím nastavené pomocí aplikace)

1. Rozsvíte hodinky pomocí stisknutí dotykového tlačítka.
2. Poté dvakrát stiskněte dotykové tlačítko. Na displeji se zobrazí ikonka srdce a začne odpočet tří sekund. Až odpočet doběhne, spustí se měření tepu. Po dokončení měření se na displeji zobrazí výsledná hodnota.



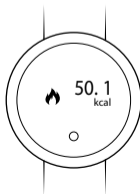
Zobrazení ušlé vzdálenosti (hodinky musí být před tím nastavené pomocí aplikace)

1. Rozsvítejte hodinky pomocí stisknutí dotykového tlačítka.
2. Poté třikrát stiskněte dotykové tlačítko. Na displeji se zobrazí ušlá vzdálenost za uplynulý den.



Zobrazení spálených kalorií (hodinky musí být před tím nastavené pomocí aplikace)

1. Rozsvítejte hodinky pomocí stisknutí dotykového tlačítka.
2. Poté čtyřikrát stiskněte dotykové tlačítko. Na displeji se zobrazí spálené kalorie za uplynulý den.



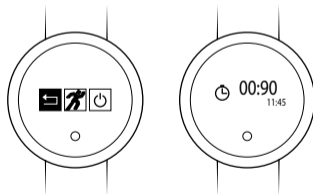
Aktivace režimu běhu (hodinky musí být před tím nastavené pomocí aplikace)

Hodinky mají speciální režim běhu. V tomto režimu zařízení měří vzdálenost, počet kroků a spálené kalorie jen z běhu. V tomto režimu měří neustále tep srdce. Přístup k informacím se provádí stejně, jako když jsou hodinky ve standardním režimu.

1. Rozsvítejte hodinky pomocí stisknutí dotykového tlačítka.
2. Stiskněte a držte dotykové tlačítko.
3. Na displeji se zobrazí tři ikony.
4. Jedním stisknutím dotyk. tlačítka zvolíte ikonu uprostřed.
5. Chvilí vyčkejte a hodinky aktivují režim běhu.

Opuštění režimu běhu:

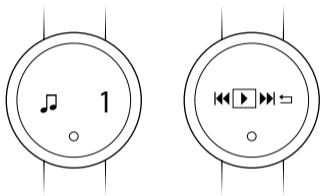
1. Rozsvítejte hodinky pomocí stisknutí dotykového tlačítka.
2. Stiskněte a držte dotykové tlačítko.
3. Zařízení zobrazí standardní obrazovku. Hodinky opustili režim běhu. Záznam tréninku byl uložen.



Ovládání hudby pomocí hodinek (hodinky musí být spojené s aplikací Forever Move)

Na telefonu musí být spuštěna hudební aplikace.

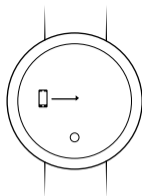
1. Rozsvítíte hodinky pomocí stisknutí dotykového tlačítka.
2. Poté pětkrát stisknete dotykové tlačítko. Na displeji se zobrazí ikona noty a hodinky začnou odpočítávat 3 sekundy.
3. Následně se na displeji zobrazí čtyři ikony. Předchozí skladba / Přehrát (Pauza) / Následující skladba / Odejít.
4. Stisknutím dotykového tlačítka volíte mezi ikonami. Delším stisknutím ikonu zvolíte.



Funkce nalézt telefon pomocí hodinek (hodinky musí být spojené s aplikací Forever Move)

V telefonu na pozadí musí být spuštěna aplikace Forever Run a na telefonu musí být aktivní Bluetooth.

1. Rozsvítíte hodinky pomocí stisknutí dotykového tlačítka.
2. Poté šestkrát stisknete dotykové tlačítko. Na displeji se zobrazí ikona telefonu a hodinky začnou odpočítávat 3 sekundy.
3. Následně začne telefon vibrovat (musí být v dosahu Bluetooth).



Používání hodinek pomocí aplikace Forever Move

Instalace aplikace na telefony se systémem Android/iOS.

1. Spusťte Google Play/App Store.
2. Vyhledejte aplikaci Forever Move.
3. Aplikaci nainstalujte.

První spuštění aplikace

Během prvního spuštění musíte povolit zaslání notifikací aplikací. V opačném případě nebudou hodinky schopny informovat o notifikacích, příchozích zprávách a hovorech.

Aplikace také může vyžadovat aktivaci Bluetooth. Tato funkce je nutná k propojení telefonu s hodinkami.

Registrace nového účtu

Aplikace z důvodu ochrany dat ukládá vše do cloudového úložiště.

1. Stiskněte "Register now" (Registrovat) na úvodní stránce.
2. Zadejte emailovou adresu, která se propojí s Forever Move účtem.
3. Zadejte heslo pro Forever Move účet.

4. Zadejte heslo znovu pro ověření.
5. Potvrďte registraci.

Po dokončení registrace vyplňte následující pole:

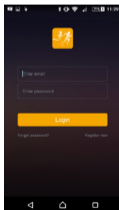
- Křestní jméno
- Příjmení
- Pohlaví
- Datum narození
- Výška
- Váha
- Denní cíl kroků

Tyto informace jsou důležité pro výpočet spálených kalorií a vzdálenosti. Pokud zadáte nepravdivné informace, výsledné hodnoty budou také nepravdivné.

Přihlášení se do aplikace s existujícím účtem

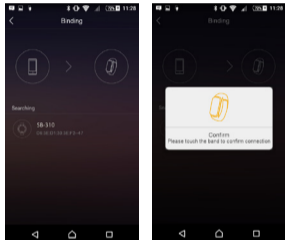
1. Zadejte emailovou adresu, se kterou jste se registrovali.
2. Zadejte správné heslo.
3. Stiskněte Login (Přihlásit se).

Pokud jsou zadaná data nesprávná, budete požádáni o jejich znovuzadání. Pokud jste heslo zapomněli, můžete ho změnit kliknutím na *Forgot your password?* (Zapomněli jste své heslo?).



Spojení aplikace s hodinkami (Hodinky musí být zapnuté)

1. Stiskněte "Device not paired, click to pair" (Zařízení není spárované, klikněte pro párování) na úvodní obrazovce.
2. Pokud je Bluetooth vypnuté, aplikace si vyžádá jeho zapnutí.
3. Hodinky se zobrazí na seznamu dostupných zařízení. Stiskněte ho pro spárování.
4. Po spárování se na hodinkách zobrazí ikonka Bluetooth. Stisknutím tlačítka na hodinkách potvrdíte spárování.



Popis menu aplikace

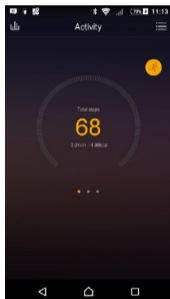
Aplikace se skládá ze tří hlavních obrazovek (Activity, Sleep a Heart Rate). Uživatel mezi nimi přepíná pohybem do stran. Každá stránka se synchronizuje s hodinkami pohybem prstem dolů.

Obrazovka Activity (Aktivity):

- Celkový počet kroků za uplynulý den
- Celková vzdálenost za uplynulý den
- Spálené kalorie za uplynulý den
- History divided into intervals with the highest recorded activity
- Option of entering the running mode
- Option of publishing the user's results (after entering history)

Obrazovka Sleep (Spánek):

- Celkový čas spánku
- Celkový čas tvrdého spánku
- Průměrný srdeční tep během spánku (v sekci historie)
- Celkový čas plynulého spánku (v sekci historie)
- Celkový čas chůze (v sekci historie)



Obrazovka Heart rate (srdeční tep):

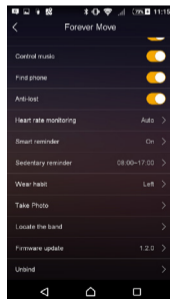
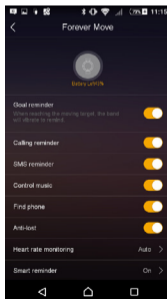
- Nastavení měření
- Kontrola historie měření

More/Profile/Forever Move tab – setting

Další/Profil/Forever Move - nastavení

Každá stránka nabízí záložku „More“ v pravém horním rohu.

- Záložka profil
- Forever Move záložka (další nastavení aplikace a hodinek)
- Alarm – Nastavení budíku. Budík na hodinkách uživatele probudí vibracemi
- Jednotky – Nastavení jednotek délky a váhy.
- GoogleFit / HealthKit – aktivace přenosu dat do GoogleFit/Android) / HealthKit (iOS).
- Sdílet – Sdílení vašich úspěchů.
- Pomoc – Seznam základních informací.



Po otevření záložky Forever Move:

- Uživatel může zkontrolovat stav baterie hodinek
- Připomínka cíle (Goal Reminder) - hodinky zavibrují, jakmile se uživatel blíží ke splnění nastaveného cíle
- Upozornění na hovor (Call Reminder) – hodinky vibrací upozorní na příchozí hovor (je nutné propojení hodinek s telefonem pomocí Bluetooth)
- Upozornění na SMS (SMS reminder) – hodinky vibrací upozorní na příchozí SMS (je nutné propojení hodinek s telefonem pomocí Bluetooth)
- Ovládání hudby (Control music) – uživatel může ovládat hudební přehrávač telefonu pomocí hodinek
- Ochrana proti ztrátě (Anti-lost) – uživatel může pomocí hodinek nalézt telefon. Tato funkce je popsána v příslušné kapitole manuálu
- Měření tepu srdce (Heart rate monitoring) – nastavení měření. Automatické – měření je automaticky prováděno každých 30 minut. Manuální – měření provádí pouze uživatel. Pokud je zapnuté automatické měření, je nutné počítat s větší zátěží baterie
- Chytrá připomínka (Smart reminder) – hodinky vibrací upozorní na notifikaci ze zdroje zvoleného uživatelem
- Nastavitelná připomínka (Sedentary reminder) – uživatel nastaví časový úsek neaktivity uživatele, v jakém budou hodinky připomínat dané cvičení
- Nastavení nošení (Wear habit) – lze nastavit ruku, na které bude uživatel hodinky nosit
- Pořízení foto (Take photo) – tato funkce aktivuje fotoaparát v telefonu. Spouští ovládáte dotyk. tlačítkem na hodinkách
- Nalezení hodinek (Locate the band) – tato funkce aktivuje vibrace hodinek, aby byly snadněji k nalezení
- Aktualizace systému (Firmware update) – tato funkce aktualizuje systém hodinek (je-li dostupná aktualizace). Během aktualizace nevypínejte telefon ani hodinky.
- Odpojit (Unbind) – odpojení hodinek od telefonu. Toto doporučujeme provést, máte-li jakékoliv problémy s konektivitou hodinek a telefonu. Poté hodinky s telefonem znovu spárujte.

Režim běhu v aplikaci

Obrazovka aktivit obsahuje žlutou ikonku běžícího panáčka. Stisknutím této ikony aktivujete na hodinkách režim běhu. Po aktivaci režimu běhu probíhá měření tepu průběžně. Pokud je v telefonu aktivována funkce GPS, trasa běhu může být zaznamenána do Google Maps.

Měření spánku

Měření spánku je aktivováno automaticky. Uživatel musí mít nasazené hodinky během spánku. Výsledky měření jsou k dispozici pouze přes aplikaci.

Další informace

- Zařízení není hračka.
- Neutahujte příliš náramek. Může dojít ke zranění.
- Zařízení nesmí přijít do styku s ohněm.
- Nevystavujte hodinky extrémním teplotám.
- Měření tepu srdce je pouze přibližné. Výsledky měření nesmí být použity pro lékařskou péči.