

POKYNY PRO INSTALACI

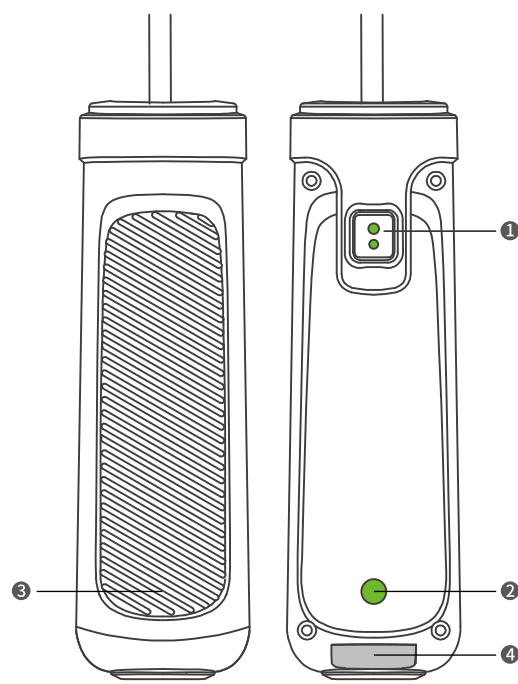


Bluetooth Jump Rope
Item No.: SJ-100

Bluetooth 5.0 Connected
Heart Rate
Calories Burned
REPS
Works with fitness
USB TYPE-C quick charge
On-line & Off-line MODE
Over The Sir technology



ZÁKLADNÍ INFORMACE



1. Senzor měření tepové frekvence

Když stisknete tlačítko Spustit, objeví se zelené světlo dole. Přidržeťte prst u senzoru pro výpočet tepové frekvence.



2. Stav napájení - Indikátor

Stiskneš tlačítko po dobu 3 vteřin
Zapnutí (zelené světlo)

Pro vypnutí opět stisněš tlačítko po dobu 3 vteřin

Indicator light

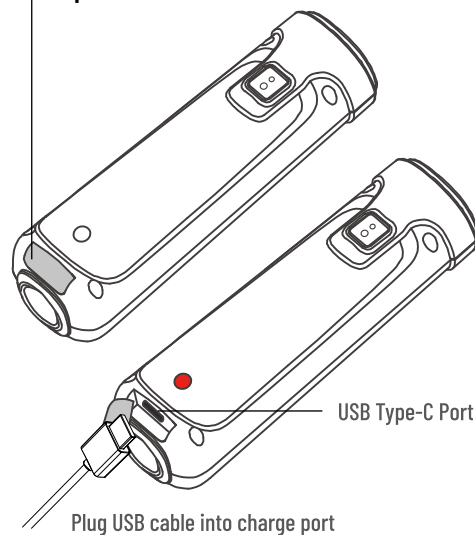
Working Status	Indicator Light
Power ON	Green light Flashing
Power OFF	Green light goes out
Device Connected	Green light ON
Battery Low	Red light Flashing
Battery Charging	Red LED ON
Battery Full	Red LED OFF

It means low battery when the red light flash, please charge the handle in time.

3. Protiskluzový gumový materiál

4. Nabíjení

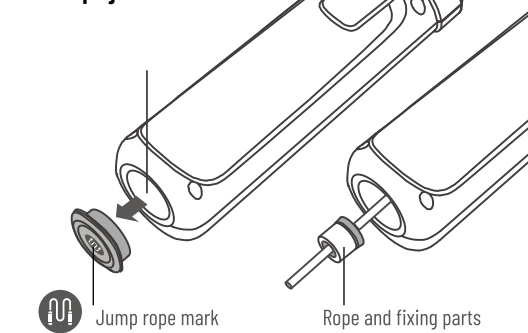
Opatrně otevřete kapsu na konci rukojeti a připojte USB kabel. Plná baterie během 90 minut, Životnost baterie 20 hodin a pohotovostní doba 30 dnů.



Během nabíjení bude svítit červené světlo, jakmile světlo zhasne, baterie je nabitá.

Nastavení švihadla

Krok 1:
Vyndejte kryt na konci nenapájecího držadla

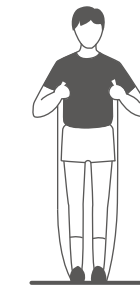


Krok 2:

1. Vyměňte lano a fixovací díl
2. Rozevřete
3. Nastavte lano na vhodnou délku a ustříhněte zbytek
4. Vraťte vše do původního stavu

Nastavení délky

Stoupněte si rovně, stoupněte na prostředek lana a držte držadla po loket děla pro stanovení vhodné délky. Začátečníci si mohou zvolit větší délku, až po oblast hrudníku. Poté co nastavíte vhodnou délku, doporučuje se zbytek lana ustříhnout.



Doporučená délka nastavení

Height (CM)	140	150	155	160	165	170	175	180	185
Rope length (M)	2.4	2.5	2.6	2.7	2.75	2.8	2.85	2.9	2.95

Nastavení fitness aplikace TUYA

Pro APPLE IOS

Použijte iPhone 4 a novější verzi, aktualizujte iOS poslední verze, naskenujte QR kod dole and vyhledejte v App Storu TUYA SMART aplikaci a stáhněte.

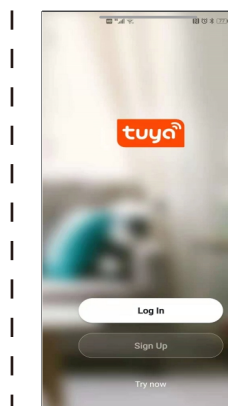
Naskenujte QR kod dole a vyhledejte aplikaci TUYA SMART, stáhněte



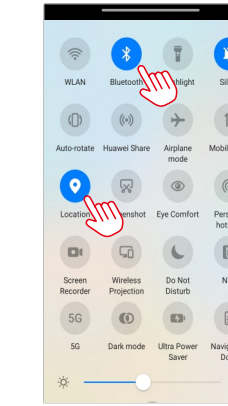
For APPLE IOS



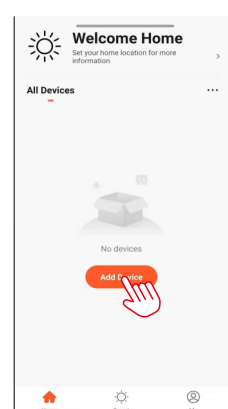
For Android



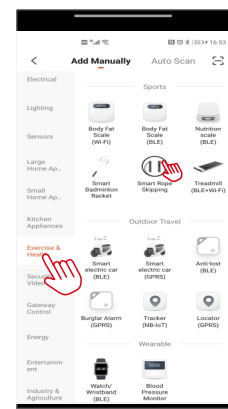
Zaregistrujte se



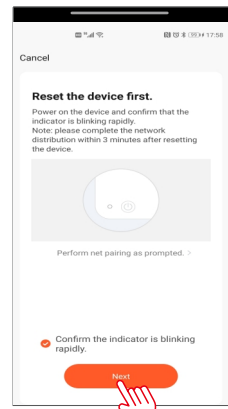
Zapněte Bluetooth a GPS polohu



Připojte zařízení na hlavní stránce

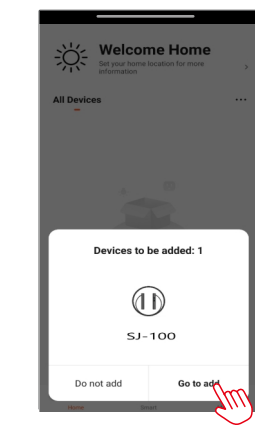
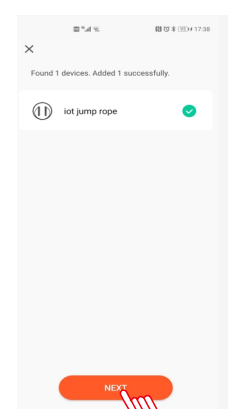


Klikněte a vyberte „sports Fitness“ a poté vyberte „Jump Rope“ ikonu

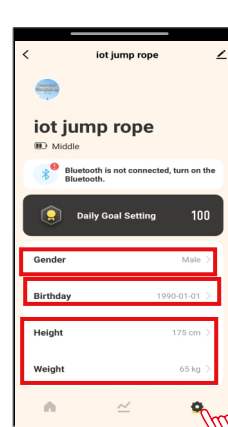


Připojte connection mode,

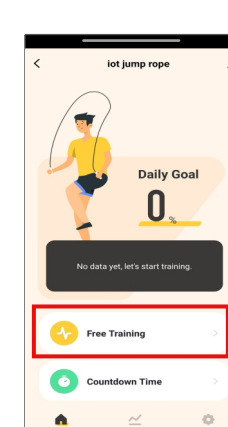
pozn. pokud by se stále nepřipojovalo zkontrolujte že je zařízení připojeno přes Bluetooth



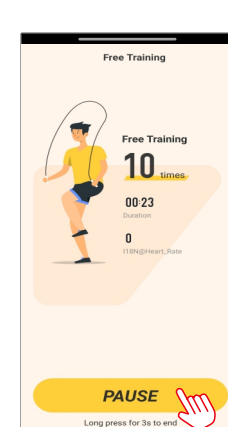
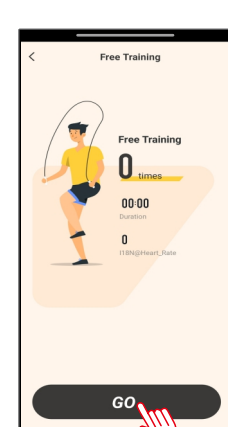
connection mode2



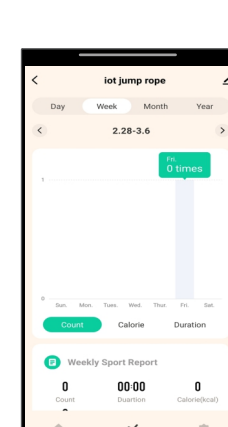
Vyberte pohlaví a napište jméno, váhu a výšku



You can choose free training, timing training, counting training, any type of training mode



Můžete vidět detailní historii, čas tréninku, kalorie atd. A též pozorovat nejvyšší dosažené skóre.



Specifikace produktu:

Model No.: SJ-100
Product Desc.: Bluetooth Jump Rope
Power & Battery
Power Input: DC3.7V Lithium Battery
Battery Capacity: 90mAh
Run Time: Approximately 6 hours
USB Charging Input: 5V
Charging Time: Approximately 1.5 hours
Bluetooth Version: BLE 5.0
Range: 10 meters
Rope Length: 3m
Rope Diameter: 4.9mm
Net weight: 261.5g

Oznámení:

Nepokládejte zařízení blízko vysokých teplot a ohně, jako trouby, svíčky a jiná místa, která mohou vyzařovat vysokou teplotu.

Neovolujte dětem a zvířatům konzumovat tento produkt, vyhněte se možným úrazům.

Uchovávejte při teplotě -20 stupňů až 70 stupňů C.

Nepoužívejte produkt během nabíjení

Udělejte zahřívací cvik před použitím švihadla.

Neskákejte na betonu, zvolně měkčí půdu.

Noste měkké a pohodlné boty pro skákání.

Po cvičení si můžete udělat pá protahovacích cviků.

